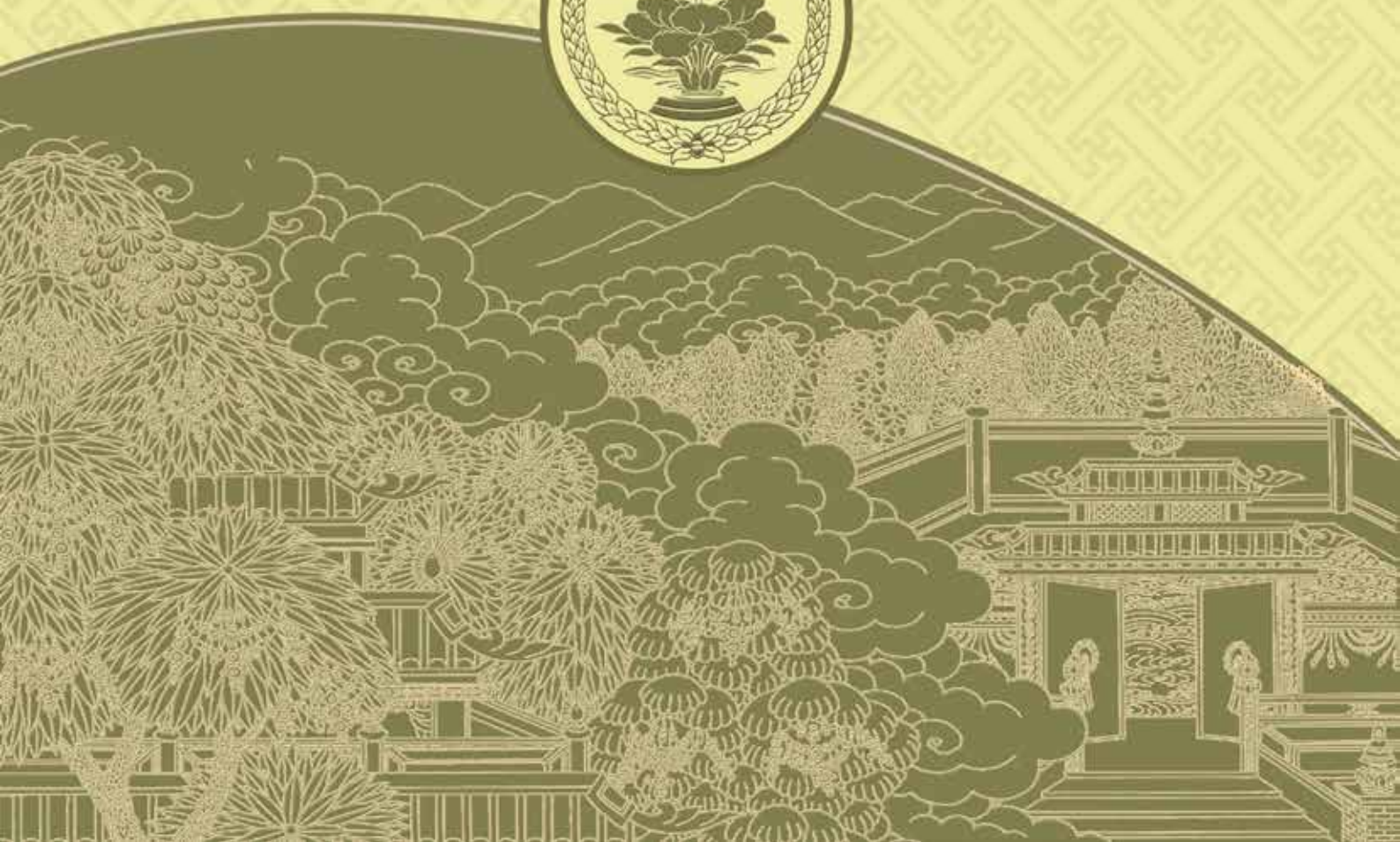


དཔལ་གསང་བ་འདུས་བཞི་སྟོར།

༡༥

༡༡། །ཙོ་ནེ་ཇེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྟུང་གྱི་
གསུང་འདུམ་པོད་བཙུ་གཅིག་པ་
བཞུགས་སོ།།



གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤུད་གནད་དོན་	
ཀུན་གསལ།	1
གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེའི་	
སྤྱི་ལོ་བསྟུས་པ།	96
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་བཤུད་ཐབས་བསྟུས་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ། .	196
བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུའི་བསྟུས་དོན།	258
གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་	
སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ།	278
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བཞེད་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་བཤུད་པ་	
རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་བཀོད་པ་	300
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ།	340
འདུས་པའི་བུམ་ཆོག་བསྟུས་པ།	402
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཆོན་	
སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།	408

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
མཛུགས་ཀྱི་འོག་ སྐབས་གྲིས་གཞིན་སྐྱེས་སློབ་གསུང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀུན་གྱི་ཉམས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་གྲྭ་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བརྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁྱེད་ marjamson618@gmail.com

༡༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་འད་
གནད་དོན་ཀྱི་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་འད་གནད་དོན་ཀྱི་གསལ་

༡༡། །ན་མོ་ཤུག་ཐུན་ཡེ། མཁའ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་
ཆོས་སྐྱོད་དམ་སྒྲིལ་བྲལ་ལས། །རིམ་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྩ་ཆེས་བྲངས་
བྱང་འདུག་ཡོངས་སྐྱོད་ཅི་འཕྲོ་མགོན། །གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་
ཀྱ་མཆོར་སྐུ་ལ་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་འཆར་བ། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་
བདག་རྩོམ་འཆར་དང་དེ་སྐུ་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །ལེགས་བཤད་མཐར་
ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་དེར་མཐའ་བྱུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་
བཏབ་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་གསལ་མཛད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཁྲོ། །ཁྲོ་བའི་ཞབས་
སོགས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཁྱད་པར་བདག་སྒོ་རིན་ཆེན་ཀྲ་ལ་
ཤར། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་དག་བའི་བཤེས། །ཐོག་
མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ལྟ་ཡི། །བཀའ་བློན་ལན་བརྒྱུད་བཟུང་བས་
རྟག་ཏུ་བསྐྱབས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་བྱེད་འདུས་
པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་གནད། །དམ་པས་བསྐྱུལ་ལས་རང་ཉིད་འབྱིས་བྱིར་
དང་། །སྐུ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་སྤིང་སྐྱུམ་ནས་བྱི། །

དེ་ཡང་འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་
གཞག་རིམ་ལྟར་འཆམ་པ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། འདུས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རིམ་
པ་གྲོན་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རིམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཅ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཨེ་
མ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱད་ཀྱི་
སྟེ་མའི་སྟེ་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱད། །ཅེས་དང་། གང་
ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་
སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འདྲིར་
འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱད། །
གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལྷང་ཆེན་པོ། །ཞེས་
དང་། དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་
བྱང་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།
དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་
གྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྷང་པོ། །

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་
བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཅེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལ་སྟོོ་གཉིས་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་ཡོད་པ་
གཅིག་དང་། དེ་ལས་བརྟུས་པའི་ད་ལྟའི་བསྐྱུས་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་
གཉིས་སོ། །དེའི་བཤམ་རྒྱད་ལ། རྒྱད་ཕྱི་མ། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བ། དགོངས་པ་
ལུང་སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ། ལྟའི་དབང་
པོས་ཁྱུས་པ་སྟེ་བྲག་གོ། །རྒྱད་ཕྱི་མ་ནི། འདུས་པའི་བཤམ་རྒྱད་ཡིན་པར་མ་
ཟད་དེའི་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་ལྔ་ནི་འདུས་པའི་བཤམ་རྒྱད་ཡིན་ཀྱང་
དེའི་རྒྱད་མིན་ནོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལ་ནི་འཕགས་པས་མདོར་བྲས། མདོ་
བསྐྱེད་གཉིས་དང་། རིམ་ལྔ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད།
འཕགས་པ་ལྟས་ནི་སྟོང་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་དང་བདག་གིན་རྒྱབས་གཉིས་
མཛད། ལྷ་བྱང་གིས་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། །ཤུ་ཀྱ་
བཤེས་གཉིན་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཐུག་ཆེན་བས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
སྟོན་གསལ་དང་། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་མང་ཡང་།
རྩེ་ཡབ་སྐས་གྱིས་བཀྲལ་བའི་དབང་དུ་བྲས་ན། རྩེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་
མཆན་བྱ་མཐའ་དཔྱོད་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་དང་། སྐགས་རིམ། རིམ་ལྔ་

སོགས་མང་དུ་མཛད་ལ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་ནི། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་སོགས་འགའ་རེ་དང་། དེའི་རྩེ་ས་སུ་མཁས་གྲུབ་ལོར་
 བཟང་བ་དང་། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཤ་ཆེན་གོང་མ་སོགས་
 དུ་མས་ཀྱང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད། འདིར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲང་སྟེ་
 དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་
 པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངས་ཚུལ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱབས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ངས་འབྲུང་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་
 སྟེ་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 མ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ནས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། སྦྱིར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྲགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ལ། སྒྲ་

མེད་གྱི་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་དབང་
བཞི་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་
མ་གང་གི་ཆེ། །སློབ་ལྟ་ཡང་དག་དབང་བསྐྱུར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྣོད་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་
དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱད་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་
པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལེ་འུ་བཅུ་གཉིས་པར། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་
ཕྱོགས་སུ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་
ཕྱོགས་སུ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གཞན་ཡང་
མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རིམ་གཉིས་གྱི་ནང་
ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་
གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིམ་གཉིས་གང་
སྒྲུབ་ཡང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་

སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་འགལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་མ་
བྱས་ན། དངོས་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་མི་འཐོབ་ཅིང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཕྱི་ནས་དམ་
ཚིག་སྦྱོད་ལ་བཙོན། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་མན་ངག་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། །
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་བཞི། དང་པོའི་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ །ལས་
རྒྱལ་མཆོག་ །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། མངོན་
རྟོགས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། འགལ་རྒྱུན་
འགོག་པའི་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྔ་རྩེ་རིལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱ་ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། རྩེ་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེན་བརྒྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དང་། ཚིག་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྒྱ་མདོད་ནས་དོར་བྱིལ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་དམ་ཆིག་
གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་སྣ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆིག་
དོར་བྱིལ་འཛིན་པ་ནི་དོར་བྱིལ་གྱི་དམ་ཆིག་དན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྒྱ་མདོད་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་
དུ། རང་གི་སྤང་པོ་སྤ་རགས་མ་སྤེ་བར་བཏགས་ཆོས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་
བསམས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བའི་གོ་ས་དེར་
སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་
བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱུ་གང་བ་ཞིག་གསུམ། ཡང་ན་
སྐད་ཅིག་གིས་ཉི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དོན་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་
ནས་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བར་འབྱར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྐྱ་
མདོག་དང་རྩ་ཞལ་མཐིང་ནག་གསུམ་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་
དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམ་ཅན་སོགས་འོག་ནས་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་
འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ། དེ་དག་གྲང་འདིར་མན་ངག་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། སྐྱ་

ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ། ཞལ་གསུམ་ཀའི་
 དབྱའི་རྩ་མ་དང་མགོན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཞལ་གསུམ་འབྲུར་དོད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། དབྱ་སྐྱ་སྐྱི་ཐོར་ཐོར་ཅོག་བྱས་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་
 བ། ཐོར་ཅོག་གི་མདུན་ནམ། དབྱ་སྐྱ་བཅེངས་ཐག་གི་དབྱས་སུ་སྐྱི་ཐོའི་ཅ་
 འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སོ་གཉིས་པ་གཉེན་དུ་ལངས་པའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ། ཡང་མར་གྱི་སྒྲེ་
 རྣམས་སུ་སྐྱ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བས་སྒྲེལ་ཞིང་། བར་བར་དུ་སྐྱ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་
 ཉིས་གཤེབ་ཀྱི་ཀྱ་རུ་ཁར་སྒྲེལ་བ། དབྱ་རེ་རེའི་སྒྲེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་པ་རེ། མདུན་ངོས་ཀྱི་ཅིབས་དབྱས་མའི་སྒྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་
 པའི་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དང་རིན་འབྱུང་། དེའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་བྱུབ་རྣམས་འབྲུར་དུ་དོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། ཅིབས་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཏིག་གི་བྱ་བ་ཉིས་གཤེབ་དང་དབྱས་མ་ལ་
 སུམ་གཤེབ་ཅུང་ཟད་རིང་བ། སྙན་རྒྱན་ནི་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་པོ་
 མར་སྒྲར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་མཆོན་པ་ལ་སྐྱ་ཏིག་གི་རྩར་རྩར་ཡོད་པ།
 སྙན་གོང་ཟུངས་འཛིན་གདེངས་ཀ་ནི། དུ་བ་སྙན་གྱི་རྒྱབ་དང་འདབ་མ་སྙན་གྱི་
 གོང་དུ་གདེངས་ཀར་ཡོད་པའི་དུ་བའི་ཐད་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་
 རས་ཆོན་སྐྱ་ལྷའི་དར་དབྱངས་སྙན་རྒྱབ་ནས་མར་འབྱུང་བ། ཨོལ་མདུད་ཀྱི་

ཐད་སོར་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་བྱེད་དོན་རྗེ་ཅེ་བཅུ་དྲུག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མགྱིན་པ་འཁོར་བ་ལ་ཡར་མར་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་སུ་སྤྲིག་གི་འཕྲེང་བ་ཉིས་གཤེན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དང་། བར་རྣམས་སུ་སྤྲིག་གི་འཕྲེང་བས་ཀྱ་རུ་ཁར་སྒྲེལ་བའི་མགྲུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོན་མེད་ལྷགས་མཆོན་བྱེད་དུ་མགྲུལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ནས་སྤྲིག་གི་བ་བ་བ་བྱེད་རུ་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲེབ་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་ཁར་བྱ་བར་བཤད་དེ་བརྟག་གཤམ་སེ་རལ་ཁ་ནི་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབྱས་གྱི་སྒྲིང་ཀ་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིང་ཀའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་མར་གྱི་རྩ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་གི་འཕྲེང་བ་སྤུམ་གཤེན་སྤྲུག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས་མཆོན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀྱ་རུ་ཁར་སྒྲེལ་བ། དོ་འལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དཀར་དམར་སྟོ་བ་ལྷ་བཅུ་སྒྲེལ་མའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོམ་གྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབ་པ། གླ་རགས་སམ་འོག་པག་ནི་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་རྒྱབ་གྱི་བར་འཁོར་བ་ལ། ཡར་མར་གྱི་རྩ་རྣམས་སུ་སྤྲིག་གི་ཕྲེང་བ་ཉིས་གཤེན་གྱིས་སྒྲེལ་བའི་བར་མཆོམས་སུ་སྤྲིག་གི་ཕྲེང་བ་ཉིས་གཤེན་གྱིས་ཀྱ་རུ་ཁར་བྱས་པས་སྒྲེལ་བ། འོག་རྩ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་གི་བ་བ་བ་བྱེད་སྤུམ་གཤེན་གྱི་སྟེ་མོར་བྲིལ་རྒྱང་གཡེར་ཁ་དང་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། དབྱང་

རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མེད་གི་དཔུང་བའམ་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་རེ་རེ་ནས་སྟེང་
 འོག་དུ་འཐོན་པའི་དཔུང་མགོའི་འོག་དང་གྲུ་ཆིགས་ཀྱི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་པ་
 རས་རིས་སྒྲོར་མོ་ལ་འོར་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་མཐིག་མ་དང་ཞབས་
 ཀྱི་ལོང་བུ་ནམས་སུའང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་ནམས་ལ་ཟུ་ཉིག་གི་བ་བ་བ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་སྟེ། རིགས་དུག་རྒྱན་གྱི་ནམ་པར་
 ཤར་བའོ། །རྒྱུ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་
 ལྷ་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་
 བྱས་པའི་དེལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཆན་ཁུང་ནས་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་
 གཉིས་པས་ནམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་འཁོར་
 ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ། གསུམ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་
 པས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་
 ཆ་དགུ་པ། གསུམ་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་
 བརྒྱ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ཅེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བ་འཛིན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་རྒྱན་ཆ་
 ལུགས་། མས་ཅད་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྐྱུ་བོང་ཡབ་ལས་ཅུང་བད་ཅུང་པ།
 དབུ་སྐྱེ་བྱེད་ཐོར་ཅོག་དང་ལྷག་མ་ལན་བུར་འབྱུང་བས་སྐྱུ་སྟོད་ཁེབས་པ་

ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྫོང་རྩལ་བཟུང་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་པ་ནས་འཁྱུད་
པ། གཟུགས་མངོས་པ། ངག་སྙན་པ། རྩི་ཞིམ་པ། ལྷགས་དང་མ་མཆུའི་རོ་
མངར་པ། ལུས་གྱི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་
པ། ཞབས་བརྒྱའི་སྦྱིལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའི་གོས་གྱི་ག་ཤལ་
ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་སྟོད་ཅུང་ཟད་ལེབ་
ཆགས་པ་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མདུན་རྒྱབ་ལེབ་
ཆགས་པ་ལ་སྟ་ཟུར་རྣམས་སུལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤམ་ཐབས་པན་ཚུན་
རྒྱབ་དུ་འཕྱར་བ་སྟེ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་འདི་རྣམས་གྱི་
མཆོན་དོན་དང་ངོ་བོ་ནི་ལྷ་ལྷག་མ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྫོང་རྩལ་ཐབས་དང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྫོང་རྩལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མཆོན་དོན་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ལ་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོན་
དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ་
ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྫོང་རྩལ་དེ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་གྱིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱ་
དོན་གྱི་རྫོང་རྩལ་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྫོང་རྩལ་ལོ། །མཆོན་བྱེད་གྱི་རྫོ་
རྩེ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དགུ་པ་སྣ་ཆོགས་རྫོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་རྫོ་རྩེ་

ནམས་སྤྱོད་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་པ་ནས་སྟོང་གི་བར་ཡོད་པར་བཤད་དེ། རིལ་
བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་རོ། །རྩོམ་ཐབས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། དེའི་གསང་གནས་ཀྱི་
རྩོམ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ནམས་
མཆོན། རིལ་བྱས་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་། དེའི་གསང་གནས། ཤེས་རབ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནམས་
མཆོན། ཡང་རྩོམ་ཐབས་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་
སེམས་དཔལ། སྟོང་རྩ་ལྲས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རིགས་ལྟ། སྟོང་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་
ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། འོག་རྩ་ལྲས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། འོག་གི་
བད་འདབ་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱེད་མ་སོགས་བཞི་དང་སྟོམ་བཞི། རིལ་བྱའི་ཞལ་
ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྩོམ་དབྱེངས་ཕྱག་ལ། སྟོང་རྩས་
གཤེགས་པ་ལྟ། བུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དབྱུག་གྲུས་ལྟར་སྒྲུབ། ཆ་
གསུམ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ། ཁོག་པས་སྟོང་ཉིད། ས་བོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུན་
སོགས་ཡུམ་བཞི་དང་འོར་རྒྱན་མ་སོགས་བཞི། ཡང་རྩོམ་ཐབས་ལྟར་སྒྲུབ།
རིལ་བྱས་སྒྲུལ་སྒྲུ། རྩོམ་རིལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་བྱང་འཇུག་རིལ་བྱའི་སྒྲུས་
ཆོས་བྱང་སྒྲོགས་པ། ཡང་རྩོམ་ཐབས་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོམ་ཐབས་སྒྲུབ་རྩོམ་
ལྟས་ཡུམ་ཀྱི་རྩོམ་ཐབས་སྒྲུབ་ཐབས་ཆོག་པ་སོགས་རྩོགས་རིམ་དང་སྒྲུར་ནས་
འཆད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་དོ་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་།
དེལ་བྱས་དེའི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཚུལ་དྲན་པར་
བྱའོ། །དོར་དེལ་གཉིས་ཀའང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་དང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་གིས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པར་བསམ་མོ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་
གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཞོ་ནི་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཞོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །
མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་དང་། །
དམ་བཅའ་བ་དང་བཟྱ་ཤེས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲ་གས་སུ་བརྗོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་མཆོན་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་
བརྗོད་ན་པན་ཡོན་ཆེན་སོར་འབྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཞོ་ལ་ཨ་དང་ཁྱ་དང་མ་
གསུམ་ཡོད་དེ། ཨ་ལ་ཁྱ་བྱིན་པས་ཞོར་སོང་། མ་ཡིག་ཤང་ཀོར་དུ་བྱིན་
པས་ཞོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཡི་གེ་སོ་སོ་བས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སོ་སོར་
མཆོན་ཞིང་། ཞོ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་མཆོན་པའི་བྱིར་
དོ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སི་རྒྱུ་ནི་བྱུབ་པ།
བརྗོད་ནི་དོ་རྗེ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་ ཏིཏྱ་ནི་མནོས་པའམ་བརྟན་པ། ཨེ་ཏ་སྤྱི་
རྟ་ར་ཡུ་མི་ནི་འདི་བདག་གིས་བཟུང་བར་བབྱའོ། །བརྗོད་སྤྱི་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་

14

དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཚྲོངས་དང་འགྲེལ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་
ཅིང། འདིའི་དོན་ནི། དེས་དོན་གྱི་དོ་ཇེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛེས་
པའམ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་
རིག་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་
འགྲེལ་བ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་དང་དེས་གྱི་དོ་ཇེ་སྟོབ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱོ། །རྩྭ་
གསུམ་གྱིས་དོ་ཇེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཏྲོ་གསུམ་གྱིས་ཚུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་ནོ། །
ཡང་དེལ་བྱ་དགྲོལ་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཞོ་བཟོ་རྣམས་ཁྱི་ཏ་
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང། དོན་ནི། ཞོ་ནི་སྤར་བཞིན། བཟོ་ནི་དོ་ཇེ་སྟེ་
མི་བྱེད་པ། རྣམས་ཆོས། ར་ཁྱི་ཏ་ནི་སྟོགས་པ། ས་ར་ཁྱི་ཏ་རབ་ཏུ་སྟོག་པ།
སེ་ས་ར་ཁྱི་ཏ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོག་པ། སའ་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད།
ཁྱེ་ཏ་ནི་ཞིང་། ས་ཅ་ལི་ནི་གཡོ་བ། སའ་ར་ར་ཁྱི་ཏ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ། རྒྱ་དེ་སྟེ། སྤ་སྤ་མ་ནི་རང་བཞིན། བཟོ་སྤ་ནི་དོ་ཇེ་སེམས་དཔལ།
མི་ད་ཡ་ནི་ཐུགས། སའ་ཏ་ནི་ཀྱན་ཏུ་དབྱེས་པ། རྩྭ་གསུམ་དང་ཏྲོ་གསུམ་

དང་སྐྱུ་ཉི་ལྔ་ར་བཞིན་ཏེ། དགོས་དོན་དེ་ལྟར་བྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྐྱང་བ།
བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེའི་དགོས་པ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞོ་ཞུམི་སྒྲུག་གི་ཏཱ་ཏྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་
ཐུགས་གནས་བགོགས་མཐར་བྱེད་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ནང་
མཆོད་གི་སྐྱབ་གཞི་རྩ་ས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
བསམ་མོ། །ཞོ་ཞུམྱུ་ཉི་ལྔ་གསུང་ཐུགས་གི་ས་བོན་དང་། བེ་སྒྲུག་གི་ཏཱ་ཏྱུ་ཞེས་
པ་ནི་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩུ་བྱ་ཏཱ་ཏྱུ་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བྲན་པའི་སྐོར་ས་སྟོང་
བ་ཡིན་ལ། རྩུ་བྱ་ཉི་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་མི་བྱེད་
པ། སྐྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། ཞུམྱུ་ཀོ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཏྱི་ནི་ངའོ་སྟེ། ཡུལ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟེ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་གཞི་
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་དགག་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པར་སྐྱངས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་
ངང་ལས། ཏྱུ་ཡི་ཏྱུ་ཞེས་སོགས་གི་དོན་བསམས་པའི་སྐོར་ས་བསྐྱེད་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེང་འོག་ཏུ་ཉལ་སྟབས་གྱི་རྩྭ་རེ་རེ་དང་བར་དུ་ས་བོན་རེ་རེ་
གྱེན་འབྲེང་དུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། འདིར་རྩྭ་གཉིས་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱང་དགྱིལ་བཅད་ཁ་
དང་མེ་དགྱིལ་བྱར་གཅིག་ཚུར་བསྟན་པའི་སྟེང་འོག་གི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉལ་
སྟབས་སུ་བསམ། མའི་བྱར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ཡི་
གོ་གསུམ་དཀར་དམར་སྟོ་བ་ལས། ལྷག་པ་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མགོའི་
སྐྱེད་བྱ་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཞུན་ཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་དུ་ཞུམས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་ཞུམས་མཆན་བ། དེའི་
དབུས་དང་ཤར་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞུམ་རྩྭ་ཞི་རྣམས་ལས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་མའི་ཤ་སྒང་པོ་ཆེ་རྟ་བ་ལང་བྱིའི་ཤ་སྟེ་ཤ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་
གོ་སོ་སོས་མཆན་བ། སྤར་ཡང་དབུས་དང་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྭ་
སོགས་ལྷ་ལས་རིམ་བཞིན་དེ་ཅུ་དེ་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་ཤ་ཆེན་ཏེ་བདུད་
ཅེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡིག་སོ་སོས་མཆན་བ། ཡི་གོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་
དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྟ་གྱེན་བསྐྱེད་། ཤ་ལྷ་པོ་ཤ་པགས་རུས་གསུམ་དུམ་
བྱར་བདུབས་བའམ་ཆང་མ། བདུད་ཅེ་ལྷ་མར་སྟ་ལྷ་བྱ་ལ་པན་ཚུན་གོ་ས་མི་
བསྐྱེབས་བའམ། ཡང་ན་མར་སྟར་ཤ་བཅུག་པ་བཞིན་བསམ། བདུད་ཅེ་ལྷ་
ལ་བྱན་མོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་ཞོ་དཀར་པོ། དེའི་འོག་

ཟུར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ། སྙེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དམར་འབྲེལ་ལེ་བ། དེའི་སྙེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
 ལྷ་པ་གྲེན་འབྲེང་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ། རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། དེའི་སྙེང་གི་མེ་སྒར་བས་ཐོད་པའི་
 རང་གི་རྩས་རྒྱམས་མར་ཁུ་ལྟར་ཁྱེད་ཁོལ་བའི་རང་དུ། སྙེང་གི་དོ་རྩེ་ཉི་
 གདན་དང་བཅས་པ་སྙེང་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པས་དོ་
 རྩེ་དང་རྩས་རྒྱམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བས་རྩས་གི་ཁ་དོག་དི་རོ་རུས་པའི་
 རྩྱུན་ཐམས་ཅད་སྒངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་།
 རྩས་གི་འོག་གི་བརྒྱ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་བ་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པ་ཉི་མ་
 འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་གི་ཐག་མེད་གི་བདུད་
 ཅིར་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ནས། ཐོད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལ་བསྐྱེམས་པས་བདུད་ཅི་མིང་པོར་སྒར་ཁིང་སྤེལ་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གྲེན་གྲིས་
 བརྒྱབ། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་གི་སྒོ་གསུམ་གི་ལས་སྐྱེབ་རྒྱམས་བྲལ་ནས་
 བདུད་ཅི་ལ་བསྐྱེམ་པར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་སྦྱོན་འཛོལ་བར་སྒྲུང་དོ། །

མཆོན་ཚུལ་ནི། ཚོ་ལྷུ་ཏ་སོགས་སྒྲགས་ཆན་དུག་གིས་ཁྲབ་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུག་དང་། སྒྲགས་ཆན་བྱང་རེས་ལྷང་འཇུག་ནས་
གསུམ་གྱི་དོར་བཞེས། བརྒྱས་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད། ཟེ་འབྱའི་ཞུམ་ལུམ་གྱི་རྒྱ་
ཏྲའི་མར་སྒྲ། དོ་ཇེ་བརྒྱར་ལྷང་བས་དོ་ཇེ་དང་བརྒྱ་སྒྲོར་བ། རྒྱུ་གིས་བྲག་
རྒྱ། མེས་གཏུམ་མོ། སྐྱེད་བྱའི་ས་བོན་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྐྱེད་
བྱས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ལུས། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་བས་བདེ་
བ། ནང་དམར་བས་སྟོང་བ། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་མཆོན་པར་ཡང་བཤད།
དཀར་དམར་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཤས་བྱང་འཇུག་ཤ་
ལྷར་བྱེ་བས་བྱང་འཇུག་རིགས་ལྷ། བཤང་བས་བྱང་འཇུག་པས་ལུལ་དུག་
འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་བ། ཇི་ཚུས་མིག་ཤེས་སོགས་དང་མིག་དབང་སོགས་
འོད་གསལ་སྐྱད་བ། ཁྲག་གིས་རི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འོད་གསལ།
ཁྲ་བས་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་འོད་གསལ། དོ་ཇེ་རྩྱ་དང་བཅས་པས་འབྲས་
དུས་གྱི་བྲགས་དོ་ཇེ། བརྒྱ་ཞུམ་དང་བཅས་པས་གསུང་། ཚོ་ཡིག་གིས་སྐྱ་དོ་
ཇེ་མཆོན། གཞན་ཡང་རྩྱ་གཉིས་དང་དོ་ཇེ་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། མི་
མགོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཐོད་པའི་ས་བོན་ཞུམ་སྟོང་ཉིད། ཐོད་པས་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་སོགས་མང་ངོ་། །

སྒྲིར་ཤ་ལྷ་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་གཤེགས་མ་ལྷའི་ངོ་བོར་

མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཀ་སྟོགས་སུ་འགོད་པ་དང་གཤེགས་པ་
 ལཱའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའོ། །བསྟན་ཚུལ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལས་སྒྲགས་
 བཟོད་པའི་ཆེ་བསངས། རྩུ་ཏུ་ཏུས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། རྩུ་ཡི་རྩུ་ཡི་ཞེས་པ་
 ནས། ཞོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ཞེས་པ་
 ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པའི་བར་གྱིས་སྒྱུང་བ། བརྒྱ་ལྷུ་དང་ནས་
 ཉོགས་པར་བྱས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉོགས་པ། ཞོ་ཡིག་གི་ནས། སྟེལ་བར་
 གྱུར་པའི་བར་གྱིས་སྟེལ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱུངས་ཉོགས་སྒྲར་གསུམ་གི་སྟོན་ནས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དམ་ཆོག་པའི་རྣམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་རྩི་འཇུག་
 པ་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མང་པོར་སྒྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། ཡི་གེ་
 གསུམ་བཟོད་པ་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ། གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཕ་ལྷུ་ལ་
 ལྷགས་ཀྱུ་དང་སྟོན་མ་ལྷུ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བྱུལ་ཞིང་རང་གིས་
 ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྒྱུད་པས་དངོས་བྱུང་སྒྱུར་དུ་འགྱུག་པ་དང་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་མཆོད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་པ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་
 པ། མཆོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གཏོར་མ་ལ་སྒྱིར་འདས་མ་འདས་གི་གཏོར་མ་གཉིས་

ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྒོན་འགོ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འཕགས་སྒོར་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།

འདི་ལ་གཉིས། མཚོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་དང་། མགོན་སྐུན་
བྱངས་ནས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ།
གཏོར་མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོན་སྐུན་འཛེན་པ་དང་། མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་སྤྱོད་སྐྱོང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཡོད་
ཀྱང་། འདིར་རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་སྐྱོང་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་སྐྱོང་མཚམས་སུ་འཁོད་པར་
བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀར་སྤྱོད་ནག་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་དཀར་
སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ཡིན་ལ།
རྟོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་ནི་བརྒྱ་བྱིན། སྐྱུ་མ་རྟོ་རྩེ་ནི་བྲབ་འཇུག། རྟོ་རྩེ་མེ་ནི་མེ་ལྷ། རྟོ་
རྩེ་དུས་ནི་གཤེན་རྩེ། རྟོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནི་སྤོན་པོ། རྟོ་རྩེ་སྐྱུ་ནི་རང་མིང་ལྟར།
རྟོ་རྩེ་རྒྱང་ནི་རྒྱང་ལྷ། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་གཞོད་སྐྱིན། རྟོ་རྩེ་སྒྲ་རིང་ནི་
ཆོགས་བདག། རྟོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ནི་དབང་སྐྱོད་ཆེན་པོ། རྟོ་རྩེ་འབྲེལ་པ་ནི་ཉི་མ། རྟོ་
རྩེ་འོད་ནི་ལྷ་བ། མི་སྐྱེ་རྟོ་རྩེ་ནི་ཆངས་པ། ཐག་བཟང་རིས་དད་སའི་སྐྱ་མོ་ནི་

རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་བསམས་
 ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་སྒྱུར་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གི་འདུས་པའི་ལྷ་
 རོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མཐའི་ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་རྣམས་
 བེ་རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། རྩིས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན། བྲ་ནི་རབ། བ་ར་
 བེ་མཆོག་དྲ། སད་ཀྲ་རི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བ། ཨ་རྩྱ་ནི་མཆོད་ཡོན། བྲ་རྩྱ་རྩྱ་ནི་
 སོ་སོར་བཞེས། སྒྲུ་ནི་དབྱགས་འབྱེན་པའོ། །གཞན་སྒར་ལྟར་ལ་སྒྲུ་ནི་
 ཞབས་བསིལ། ཨྲཱ་ཙྰ་མ་ཎི་ནི་ཞལ་བསིལ། བྲ་ཀྲ་ཎི་ནི་བསང་གཏོར་རོ། །དེ་
 རྣམས་ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་བསྟུ་ན། དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་
 ཀྱན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱ་
 མཆོ་སྟེན་གྱི་བཞོད་པའི་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སོ་སོར་སྒྲིང་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་འདུའོ། །ཡང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་
 གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་བ་དང་དེར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་

བལྟ་བའི། དེ་རྗེ་མཆོད་ཆ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ངོས་
བཟུང་བ་སྟེ་དོན་ནི་སྤར་སྤར་སྤ་མ་སྟོན་ཕྱི་མ་བཅུད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
མེ་ཏོག་དག་དང་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་དང་།
བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ཞེས་པ་ནས་འཛིག་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ཞེས་པ་ནས་མཛོད་དུ་
གསོལ་རྩྱི་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། །
འགོར་ཨོ་ཨྲཱཱཱུག་ཏུ་རྩྱི་སྤྲུ་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ལས་གཏོར་སྤགས་སུ་
ཡོད་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་འགོ་མཁུག་རང་སོར་བཞག་པའོ། །

དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་དང་སོ་ཅི་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་
སྟོན་པའི་མཁུག་ཏུ་ཁུས་བྱེད་ཅིང་སོ་ཅི་སྐྱད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་
ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་
རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། ཨོ་ཨྲཱཱུ་བཟླ་ཐུམ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དེ་སྤར་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། སྤྲུའི་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་བགལ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་
བ་དང་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲུའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིང་།

བཞི་པ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་

ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྩེ་རི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས།
 རྒྱུ་རི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་དུ་སྒྱུངས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས། མཆོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཞུམ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐོད་བ་བྱི་དཀར་ལ་
 རང་དམར་བ་རེ་རེ། རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རིམ་བར་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨ་
 སྐ་བྱ་རྩུ་ཨྲ་ག་ནི་ཤ་རྣམས་དང་རྩུ་ཤ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་ཨི་ཤི་
 སྟི་རྩི་ནས་ཤི་རྣམས་དང་རྩི་ནས་སྟི་རྣམས་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་
 ཡོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 རུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་
 དུ་བསམ། མཆོད་པ་རྣམས་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་བ་ནི། དཔུང་བཟང་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ། མེ་ཏོག་ལ་འཇིག་རྟེན་
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་ལ་ནག་པོ། མར་མེ་ལ་གཙུག་ལུང་གཅིག་པ། སི་ལ་སི་བ་
 བ། ཞལ་བས་ལ་གཏོར་མ་བ་བ། རོལ་མོ་ལ་རྫོས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་བའི་
 བགོགས་ཞུགས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དང་།
 སྟོང་པར་སྒྱུང་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྟོང་བ་དང་། ས་བོན་རྣམས་རང་གི་

མིང་ཡིག་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་
ཅེས་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ནི། མཆོད་རྩལ་
ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་སྟུང་བྱ་དང་རི་ལྟར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དོ། །མཆོད་རྩལ་
རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར། ལྷའི་མེ་ཏོག
ཅན་དན་སོགས་གྱི་སྟོས། ཉི་ལྷའམ་མར་དཀར་གྱི་མར་མེ་ག་བྱར་སོགས་
གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས། ལྷའི་རོལ་མོ་སོགས་དང་།
གནས་གང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རིམ་བཞིན། ཞལ། ཞབས། དབྱ། འངས། སྟུན།
བྱགས་ཀ། ལྷགས། ལྷན་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་ནི། མིག་
སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཐོད་པའི་ས་བོན་ལྷུས་སྟོང་ཉིད། གཏུམ་
མོ། སྟོག་འཛིན་སྤྲ་བ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་རྣམས་མཆོན། ཐོད་པས་
ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བཞོན་པ་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ་སོགས་མཆོན་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། དགོས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན།
ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྟོང་པ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྟོང་བ། ལྷ་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་སོགས་
གྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་དུས་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་འབྲུལ་
 བ་སྟེ། སྐབས་དེར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །ལྷ་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྐོམ་བཞེས་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐུན་མཚམས་སུ་འང་རུང་མོད། ལྷ་མ་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཚམས་
 འདིར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཚོག་ལ། ཚོ་
 ག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བ་དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཚོ་
 གའི་ཚོག་རིས་ལྟར་ཉེ་གོ་སྟོལ། །སྤྱགས་དོན་ལ། ཞོ་ནི་སྤྱ་དོ་རྩེའི་ས་བོན་
 དང་། བརྩ་སྤྱ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚོག་མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ་
 ནི་རྩེས་སུ་སྐྱོངས། བརྩ་སྤྱ་ཉེ་ལོ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར།
 ཉིལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། ཉི་ལྟོ་ནི་བཏན་པ། མེ་ནི་བདག་ ལྷ་མ་ནི་རང་
 བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཉོ་ཉོ་ནི་ཤེན་ཏུ་དགེས་པ། སུ་པོ་ཉོ་ནི་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ།
 ཨ་རུ་རྟོ་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ། མེ་ལྷ་མ་གསུམ་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །སྤྱ་
 སི་རྩི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། མེ་སྤྱ་ཡལ་ནི་བདག་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།
 སྤྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ནི་བདག་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཅི་རྩི་ཕྱི་
 ཡི་མི་སེམས་སམ་སྟེང་གི་དཔལ་དུ། ཀུ་རུ་ནི་མཛོད་ཅིག་ རྩྱུ་ནི་ཐུགས་དོ་
 རྩེའི་ས་བོན་དང་། ཏ་བཞི་དང་ཏོ་དང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷ་ག་མན་ནི་བཙུམ་

ལྡན་འདས། སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བརྩ་མ་མེ་
ལུ་ཆུ་ནི་དོ་རྩེ་བདག་ལ་འདོར་ཅིག བརྩི་ལྷ་ཕ་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན།
མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ནི་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལྷ་མི་གསུང་དོ་རྩེ་འི་
ས་བོན་དང་སྐྱེ་མེད་མཆོན། རྩྱ་གིས་བདེ་ཆེན་དང་། བཅ་གྱིས་དོན་དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་འདི་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྒོམ་བཞུས་གྱིས་
གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་
པའི་སྟོབས་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་སྦྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས་བསྟན་ཏོ། །དོར་
སེམས་གྱི་སྒོམ་བཞུས་འདི་འི་སྟོན་ཏུ་མཐུལ་འབྱུང་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་
མཆོད་གྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་མངོན་ཉོགས་རྒྱང་བའི་དུས་སུ་མི་
དགོས་ལ། སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པའི་ཆིག་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྟོམ་
པ་བཟུང་བ་ནི། རྩེས་མཇུང་པའི་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། ཞིང་གི་ཕུལ་
བྱང་ཐུགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། འདི་
ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱངས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་དང་། སྟོམ་པ་
བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་སོགས་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་མི་བསྐྱེད་

པ་ཞི་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱིས། སྒྲ་མ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ཞིང་དུ་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། སྒྲ་མ་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་མོས་ནས་སྐྱུན་
 འདྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས་སྐྱུན་
 འདྲན་པ་ཡིན་ལ། གང་ནས་སྐྱུན་འདྲན་ལའང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཆོས་སྐུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་དང་། ལོངས་སྐུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 བྱས་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྐྱུན་འདྲན་པ་གཉིས་ཏེ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།།
 འབྲུལ་བ་ལ། མེ་ཏོག་སོགས་རེ་རེ་ལའང་རྩས་སྒྲགས། ཕྱག་རྒྱ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན། སྐབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲགས་
 དོན་ནི། ཞོ་ནི་བཤད་ཟིན། སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད། དུཕྱི་མེ་ཏོག །དུ་རྩ་ནི་མཆོད་པ། མེ་ལྷ་ནི་སྒྲིན། ས་ལུ་བྱ་ནི་རྒྱ་མཆོ།
 སྐར་ཏ་ནི་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆིག །བྱེ་ཡེ་ནི་བཞིན་དུ་བཞེས། ལྷ་རྒྱུད་
 རྩྱུ་ནི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི། ཞོ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་མཆོད་སྟེ་ཆོགས་སྟོང་ཁ་ནས་མཆོད་རྩས་དེ་དག་ཐོགས་བཞིན་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། མཆོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་དོ་རྩེ་བཙུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

བྱས་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སྤྱད་དོ། །
དེའི་ཆེ་མཆོད་མཁན་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་ཇུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་
རྟོག་དུ་བསྟོན། །

གཉིས་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་
ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི། སྐབ་པོས་ཡུལ་ལྷ་གང་
ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་
རྣམ་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་ཆོར་བ་རིན་འབྱུང་འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་
མེད། འདུ་བྱེད་དོན་གྱིས། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་
དང་། གཟུགས་སྐྱེད་འོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དེ་སྤྱོད་མཆོད་དུག་རྣམ་
པར་དག་པ་གཟུགས་དོན་མེས་སོགས་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་། མིག་ན་བ་སྒྲ་སྒྲེ་
ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲེ་དབང་པོ་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱོད་ཕྱག་དོར་
རྣམ་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱེད་སེལ་བྱམས་པ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་རྣམ་
མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ།
གཏི་ཐུག་དང་ཉེས་པ་ང་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆགས་གསུམ་དག་པ་རྣམ་སྤང་རིན་
འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། དོན་དོན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རིམ་བཞིན་གཤེན་
ཇེ་གཤེན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཏེ་མགྱོན་བགཏགས་མཐར་བྱེད་བཞི། སྤྱད་པ་
འདོད་རྒྱལ། དགའ་བ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། རྣམ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་མི་

གཡོ་བ། རྒྱ་གཞོན་མངེས། འབྲས་བུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་སྐྱར་ཏེ་དུག་ནམས་
ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་ཏྲོགས་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་རྩོ་རྩེ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྟེ་ནམ་པར་ཤར་བའོ། །ཆིགས་བཅད་གཉིས་པའི་རྒྱང་བ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་ནི། རིག་པ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་སྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བས་ནམ་པ་སྣ་ཆིགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདེ་སྟོང་གི་དགའ་བས་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
ནོ། །

གསུམ་པའི་ཚྲངས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་སོགས་དུག་གི་
རིགས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚྲངས་དང་ཞེས་པས་ནམ་སྤང་གི་རིགས་མི་
གཡོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཞེས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཞོན་མངེས་
དང་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་སྐྱར་གཉིས། འདོད་ཆགས་ནམ་དག་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་རིགས་དཔྱུག་སྟོན་ཅན། སྐྱེ་བ་པ་སེར་སྣ་ནམ་དག་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་
འདོད་རྒྱལ་དང་། རྩོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ།
ཆིགས་བཅད་འདི་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་སྤང་ཆ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་ཅེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་
གིས་སྟོན་ཏེ། བཤགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་

སྲིད་པའི་ཚུ་སྤྱང་དུ་ཀྱན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསགས་པའི་རོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས། བཤགས་
ཡུལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྲུལ་དང་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱན་ལྔར། བཤགས་ཚུལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞེན་ཏེ་སྟོབས་
བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཟེན་པའི་སྟོན་པ་གཤག་པར་བགྱེད། །

བཞི་པ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཞེས་
སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་
དགོ་བ་གང་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་།
རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀྱན་གྱང་སྦྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱེད་རིགས་ཏེ། དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་དང་། མི་
མཛད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབས་འགོ་ནི། ཡིད་གྱི་རོལ་པ་སོགས་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་
འདི་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ཡིད་གྱི་རོལ་
བས་ཏེ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་གི་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྲུལ་བ་དང་འདྲ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་

འཕེལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྙིང་རྩེ་དམ་པ་
དང་། སྦྱིན་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་
བུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་
གི་ཡིད་ལ་སྟེ་རྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ནི་རགས་པའི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་
ལས་རང་དུས་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་
དེ་རང་རྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་ཐོབ་བྱུང་ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤོ།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ་ནི། ས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་
ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་མ་མས་བསྐྱུན་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་
སོ་སྦྱེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་

ལམ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སོ། །

དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བསམ་དང་རྣམ་པར་
སླེན་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། བསམ་པ་སློན་པའི་སེམས་
དང་། དེའི་རྣམ་པར་སླེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་
སླེབ་པ་ཀྱན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་ཅིང་། གཞན་དོན་ལ་སྟག་
པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་འདུག་སེམས་ནི་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་དམ་
པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སླེན་སོགས་སླེན་དུག་དང་། དཀར་པོའི་དགེ་བ་
བརྩའི་ལས་ལམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་མོས་པའི་སྒོས་
གནས་པར་བགྱེད། །བཤགས་པ་ནས་འདིའི་བར་འཇམ་དོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱན་བཟང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་
འགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱས་ཏེ་དམ་

བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་སོགས་ཀླང་པ་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གསན་པའ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་
སོགས་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་གང་གིས་ན་
བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བས་སོ། །དུས་རི་སྤྱད་དུ་ན། སྒྲགས་ལ་
ཞུགས་པའི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུའང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
བཟུང་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ནས་སྟོམ་པ་དེང་ནས་བདག་
གིས་བཟུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་ཏེ། རོན་བསྐྱུས་ན། ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་ཏུ་སྟོབ་འདོད་སྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟོམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ ཡི།
།ཀླང་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་རྡོ་རྗེའི་དམ་
ཆོག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱོར་
པ་རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་བྲིལ་བུ་དང་།
དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་བྲིལ་བུ་འཇིན་པ་བྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་
རང་ལྟའི་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་གྱི་གཉིས་གང་རུང་དང་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་
ལྷན་གྱི་དམ་ཆོག་རང་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་
ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་སྟོབ་
པའོ།

གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་གི་སྟོམ་བཟུང་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
སོགས་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དངོས་སུ་འཕ་རང་
གི་དགོ་ཅ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་བསྟོམ་
པ་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་བསྟོམ་པ་མི་འཇིགས་པ་
སྐབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲར་ལྷར་སྟོབ་པོ། །

བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་བཟུང་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། །སོགས་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་བྱ་སྦྱོང་གཉིས་དང་། གསང་བ་རྣལ་
འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གཉིས། གཞན་པར་སྦྱིན་ཐེག་པའི་དམ་པའི་

ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་སྒོ་བ་འདོད་སྒར་བཞིན་སྒྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། མེ་ཉོག་སོགས་ཕྱི་འཆོད་པ། རང་
མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱར་
བའི་བདེ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་
མཆོད་པ། བདེ་བ་དེས་སྒྱུར་ཉིད་ཉོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་སྒར་
བཞིན་སྒོ་བ་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུང་། གཉིས་པ་
སྒྲོམ་བཟུང་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུང་། གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་སོགས་ནི་ཉོན་
མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་ཆངས་པ་སོགས་བདག་གིས་བསྐྱལ་
བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་སོགས་བདག་གིས་
སྒྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པའི་རན་སོང་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྱུག་
བསྐྱལ་ལས་དབྱུགས་ཕྱུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་
བགྱིའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ནི་ཐོབ་ཟེན་བཟོན་པ་དང་། མཆོད་
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་སྒར་མེད་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉམས་པ་
སོར་ཆུད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་ལྔའི་སྒྲོམ་བཟུང་གི་དོན་ཤིང་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དང་པོར་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རང་གི་སྟ་གང་སྐྱབ་པ་དེའི་སྐྱར་
བསྐྱོམས་ནས། རང་སྟར་གསལ་བ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྒྲོག་ཅིང་
དགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་བཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པའི་གྲངས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་
གི་དུག་མི་བསྦྱོད་པའི་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུམ།
དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གམ་གཉིས་རྣམས་སོ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་
ཆོག་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྒྲོམ་པས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འགལ་བ་མིན་ཡང་
སྐབས་འདིར་ཐུན་དུག་ཏུ་བསྒྲོ་བཟང་བྱ་རྒྱར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་ནི། ཞེས་པའི་
དོན་གོང་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་བྱེད་
པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

མཇུག་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསམ་པ་
དང་། རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་
པ་ལས་འདིར་སྒྲར་སྐྱུན་དངས་པའི་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་
པའོ། །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་

ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆོགས་རྩོགས་པའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི།
སྒྲོན་ལམ་ལས། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཐོ་བཅུ་ཉི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
བཞེས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་བ་སྐྱེམ་ཚུལ་
དང་། སྤང་གདབ་བྱ་ཚུལ་ར་གྱུར་སོགས་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྤང་འཁོར་འཆད་འགྱུར་
ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ཅ་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གིས་གསལ་བ་དངོས་སུ་
མ་བཤད་ཀྱང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གྱུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་
ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཨ་ཐུས་བཤད་པ་བཞེན་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཚུལ་ནི། སྤྱ་བྱ་ཕྱི་སྤགས་བརྩོན་ཅིང་དོན་བྲན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆས་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་
པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤགས་དོན་ནི། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་རང་བཞེན། འུ་རྒྱ་ལ་
པ། སྤྱ་རྒྱ་ཆས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་འུ་རྒྱ་ལ་རང་བཞེན་གྱིས་དག་པ། ཨ་
ཉི་ནི་ངའོ་སྟེ། མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞེན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞེན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས། བི་ལྷང་ཁུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དེའི་ལྟེ་བར་ཨ་རྒྱ་མར་པོ་ལས་ཉི་མའི་

དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་སེར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་
སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ། དབྱིབས་
མདུང་སོ་གཉིས་མཐུག་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་མཆམས་ནས་སྤྱོགས་མཆམས་
གྱི་ཅིབས་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཏ་ཅང་རིང་བ་མིན་པ་ལྟེ་བའི་
རྒྱའི་བྱེད་ཅམ་བ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་བད་ཆེའི་གདན་དང་། སྤྱོགས་མཆམས་
གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅི་མོ་ལ་ཅུང་བད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བད་
ཉིའི་གདན་བྱང་བརྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་འོད་མའི་སྟེང་གི་སྤྱབས་སྟོང་གི་བར་སྤྲང་
དང་འོག་ཏུ་བད་ཉིའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། དབུས་གྱི་གདན་ལ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་
འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་
མ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པས་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་
རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འདྲའོ། །ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་
ཆེ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
དང་། དེའི་ཕྱགས་ཁར་ཆེ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅི་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལྟེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྲ། དེ་
ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ། སྒྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་
པར་སྤྱན་དངས། རང་གི་སྤྱི་བོ་འམ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྤྱིའི་དབྱིབས་རྒྱུད་དོ་

རྩེ་འཕམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཕྱང་། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཁར་སྒྲེབ་པ་ན་ཐིག་ལེ་
 བཙུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྩྭ་རིང་པོ་རེ་རེར་གྱུར། དེ་རྣམས་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱོ་བོ་བཙུར་གྱུར་པའི་དབྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྡོ་ནག་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བསམ་པ་རང་གི་དོ་རྩེ་འཕམ་ནས་བྱགས་ཁར་
 བྱངས། བརྩ་རྩི་ཀ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲགས་བརྩོད་པས་བྱགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་
 ཕྱང་སྟེ། དུ་མ་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོས། མཛད་པ་ཀྱན་མཛད་ནས་སྐྱལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་ནས་ཚུར་བྱོན་རང་
 ལ་ཞུགས་པས། སྒར་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་གདན་དེ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་
 རང་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱམ་བཅེགས་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་
 མཛོན་ཏོགས་ལྟར་རོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུམ་སྒྲ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མར་བསྐྱར་
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་སྒྲགས་བརྩོད་ཅིང་བྱགས་ཁ་
 རྣམས་ཕྱང་སྟེ། རང་རང་གི་གདན་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱིར་
 ཕྱང་བའི་ཆེ་བརྒྱད་སྒྲུང་འཁོར་ལ་ཐོགས་མེད་ཐལ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་རང་རང་
 གི་གདན་ལ་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནང་དུ་ལྟ་བ་
 དང་། སྟེང་གི་འཁོར་བསྐྱར་ནི་ཅུང་ཟད་མདུན་ངོས་ན་ཞལ་ཁུབ་དང་། འོག་
 གི་གཞོད་མཛེས་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཞལ་ཤར་དུ་ལྟོ། །དེའི་ཆེ་

འཁོར་ལོ་འཁོར་ནི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་མི་འཁོར་ཏེ། བགེགས་དུམ་བུར་གཅོད་པ་
དང་ཕྱོགས་མཆམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་
ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཉམས་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཏེ་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱར་གདབ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་འོག་གི་གཞོད་
མཛེས་ལ་སྦྱར་བྱར་ཏེ་བསྟམས་པས། གཞོད་མཛེས་དེའི་སྦྱལ་པ་རང་འབྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་འོངས་ནས་གཙུག་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་འོད་པ་ལ།
གཙུག་པོས་སུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོས་པས། གཞོད་མཛེས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་
ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བཅུར་བྱར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་། རྒྱ་
ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཅུང་ཞིང་བཅེངས་ནས་བཀྱག་སྟེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
ལ་གཏད་པའི་ཆེ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟུགས། དེ་མ་ཐག་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐད་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
བཅུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགེགས་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བསྟར་ཏེ་སོ་སོར་
བཅུག་པར་བསམ། ལྷགས་དོན་ནི། སུམ་གྱི་རིས་པར་འདུལ་བ། བེ་སུམ་གྱི་
མ་ལུས་པ་རིས་པར་འདུལ་བ། རྩྱུ་བེ་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྱི་ཏ་ན་
གཉིས་ནི་ཟུངས་ཟུངས། གྱི་ཏ་ན་སྤྲ་ལ་གཉིས་ནི་འཛིན་དུ་ཆུག་གཉིས། རྩྱུ་བེ་
དེར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་རྒྱ་ལ་ཏོ་བེ་གྱི་ཁུག་ཅིག་གྱི་མན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས།

བེདྲ་རྩ་ཇ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབོད་པ། རྩྱ་པའ་ནི་གསོད་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་བའོ། །གཙུ་བོས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ་གཞིགས་པས། དེས་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་སྐྱལ་ཏེ་བྱང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྩོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱད་པུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་གྱུར་ཏེ་
 བགོགས་ཀྱི་གཙུ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་ཟུག་སྐྱལ་
 པའི་གཞོད་མཛེས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། གཙུ་བོས་པུར་བུས་རྩུངས་
 ཞིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས། བྱག་མཆན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། པུར་བུའི་མགོར་བརྩུང་བའི་སྦྱངས་ཀ་ཅམ་བྱས་
 པས་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་ཀྱི་བར་དུ་བྱུན་བྱུན་མར་
 ཟུག་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱོགས་དང་། དེ་ནས་མཆམས་དང་། དེ་ནས་སྒྲེང་
 འོག་གི་བར་རིམ་གྱིས་བརྩུང་བའོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། རྩ་རྩ་ཞེས་ནི་གསོད་
 བྱེད་གཉིས། རྩ་ཏ་ཡ་གཉིས་ནི་ཆོམས་ཞིག་གཉིས། སར་དུའྲི་ནི་མ་རུངས་
 པ། པའ་པའ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྱི་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་པུར་བུ་ཐོབ་ཞིག་
 གཉིས། སར་སྤ་བོ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། པའ་ནི་དགས་
 པའོ། །རྩྱ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱལ་བའོ། །བརྩ་གྱི་ལ་ནི་དོ་རྩེ་པུར་
 བུ་ཞེས་འབོད་པའོ། །བརྩ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་པ་ཡ་ཏི་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་
 ཅིག་པའོ། །སར་བེ་རྩ་ནི་བགོགས་ཐམས་ཅད། གྱི་ལ་ཕ་ཀ་ཅི་རྩ་ནི་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ། རྩྱུ་གསུམ་ནི་གསལ་བ། བཅ་ནི་བསྐྱེད་བའོ། །སྐྱབ་ཐབས་
ནས་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་
སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱར་བྱ་བཏབ་པས་
བགགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག། །སྤར་ཡང་ཁོ་
བོ་དང་ཕྱར་བྱ་ལས་དོ་རྗེའི་མེ་འོད་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཀྱི་བགགས་རྣམས་
འཆིག་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པར་བསམ་སོ། །

གསུམ་པ་ར་གྱུར་ནི། འགྲི་རྩྱུ་རྩ་ཞེས་ལན་བཞི་བརྗོད་པ་དང་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་དང་།
མེ་དང་། རླུང་གི་ར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེའི་ར་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སེང་དུ་དོ་རྗེ་ཆུང་བའི་རྩལ་སྤར་པའི་གསལ་གཏམ་པ། ཆུ་ནི་ཁོ་
ཆུའི་ཟེག་མ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ། མེ་ནི་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེ་འཕྲོ་བ། རླུང་ནི་དག་ཅིང་རྩལ་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་གཡས་
སུ་འཁོར་བ་ནག་པོའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་གྱུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
བྱ་སྟེ་ཆ་ཆའི་སོག་གྱུར་ཀྱི་སྟོད་ལྟ་བུ། གྱུར་ཀྱི་འོག་ར་བའི་བར་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་
རེ། འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བ་བརྗོད་ཅེ་སྤྱེ་པའི་
མདེའུ་ཅན་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོལ་མར་རྒྱགས་ཅིང་མེ་འབར་བ།
ར་བའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། དཔངས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འོག་

གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ལྷ་བ་པ་དང་། ལྷེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱང་གི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པར་ཨ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྒྱ་ལྷགས་རིང་ཐུག་པར་ནག་པོ་པ་དང་། སྒོས་ཅི་ཅམ་འདོད་པར་ལྷ་ཁ་པས་བཤད་པས་སྒོམ་དོན་ལ་དེ་གང་རུང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤང་བའི་གོ་ཆ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒོན་དུ་སྤྱང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤང་འཁོར་ཡིན་ལ། འདིར་འབྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དང་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། །སྤང་འཁོར་བསྒོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བགལ་ས་ཀྱི་བར་གཅོད་སྒྲོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་བཤད་པའི་སྤང་འཁོར་ནི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷེང་ཉིད་བསྒོམས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་དང་། དོར་སེམས་ནི་ལོངས་སྤྱུ་དང་། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་མངོན་ཏེགས་དངོས་གཞི་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སྒོན་ལམ་ལས། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་

འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་
དང་། སྐྱར་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས། དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཉེན། ཇི་ལྟར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོད་སྒྲ་མ་ཞིག་ནས་
སྒོང་བའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྒྲུལ་ཚུལ། བྱི་མ་འཆགས་པའི་རིམ་
པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་ལུལ་དང་།
མཐུན་ཚུལ་བཞད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒོད་སྒོངས་པ་ལ་བརྟུན་སྒོངས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།
དེའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞད་ན། བརྟུན་དུ་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་མེད་ཅིང་།
སྐྱེས་ཟེན་ལས་མནར་མེད་སྒོང་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་དཔྱལ་གཞན་བདུན་སྒོང་།
དེ་ནས་གང་དཔྱལ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་ཟད་པ་རྣམས་བདེ་
འགྲོར་ཆེ་འཕོས་པས་ཚུལ་གྱིས་སྒོང་ཞིང་། མ་ཟད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
གཞན་གྱི་ངན་སོང་དག་ཏུ་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོང་། དེའི་རྗེས་སུ་
འཇམ་གླིང་གི་མི་ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེས་
ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་
དང་རུབ་ཀྱང་སྒོང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི་འདོད་ལྟར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒོང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་

རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐྱེས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྟོང་། དེའི་རྩེས་
 སྤྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་རིམ་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་ཆེ་འཕོས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སྟོང་། དེའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུ་ཡོད། དེ་ནས་སྟོང་སྟོང་ཚུལ་
 བློ་ཉི་མ་བདུན་རིམ་ཀྱིས་ཤར་ཏེ་རིམ་ཀྱིས་སྟོན་ཤིང་ཚུ་སྐྱེན་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་རྣམས་དང་རི་བདུན་རི་རབ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་མན་ཆད་བསྐྱེད་གསུམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པས་
 བསྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་བརྗོད་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ཚུལ་བཞིའི་ནང་
 ནས་ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་། ཐོག་མར་ཡིག་དོན་དུ་
 བཤད་ན། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་སྟོང་
 བཅུད་མ་རྟེན་པའི་ཆོ། སྟོང་བཅུད་མེད་དོ་སྟུང་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་པར་

བྱ་བ་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་པོ་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་
དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྒོ་ད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པ་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་
ན་རྒྱུ་པ་དང་པོས་ཆད་མཐའ་བཀག། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་རྟག་མཐའ་བཀག།
རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སྤྲ་མའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
མཐའ་བཞི་པ་ལྷགས་ལ་བཀག་གོ།

སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་ན། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་
པ་དང་། གཞན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཆ་དུ་མ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
བ་དང་ཡུལ་དུས་སོགས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་འབྲེད་རྣམས་པས། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཆ་
བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་
བདེན་པར་གྲུབ་ས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་
པའི་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་པར་
མེད་པར་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྐྱེད་
བྱེད་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བྱ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་
སྒྲོན་མེད་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་
གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སམ་རྟོག་པས་
བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲ་མ་ཡིག་དོན་ནི་ཆོག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ཙམ་
བཞད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱི་དོན་ནི་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་བྱུན་མོང་དུ་
ཉམས་སྤྲོས་བྱ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །

བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
ལེགས་པར་དབྱད་པ་ནི། དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་
འཆར་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་
མི་འཆར་ཞིང་ཤར་ཡང་རྩེས་སྤྲོས་མི་འབྲང་བར་བཀག་སྟེ་མེད་དགག་གི་རྣམ་
པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་འཆར་དུ་འདུག་གོ །དེ་ལ་སྒྲོ་བྱང་ན་ནི་སྤྲང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་
བྱུར་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། མ་བྱང་བས་ནི། སྒྲོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གོང་
བྱུར་མོས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཏེ་མཐར་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་
སྤྲང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཀའི་རང་ལ་ལྟ་བ་དན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་དུ་འཛོག་གོ།
དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྒྲོད་སྤྲ་མ་སྒྲོངས་

པའི་རྣམ་མཁས་སྤྱི་མ་འཆགས་པའི་རྟེན་གྱི་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལྷག་མོས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་གཞི་གྱི་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྟོང་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་བརྟན་པ་
དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་།
རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོང་སྤར་མ་ཞིག་ནས་སྟོང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ཡུལ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྤར་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟོང་བསྐྱེད་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུར་གནས་པ་ལས། སྤར་ཡང་
འཆགས་པའི་འགོ་རྩམ་པའི་ཆོ། མེས་ཞིག་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ནས་སྤང་འོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་བབས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་
ཁང་འཆགས། བསམ་གཏན་དང་པོ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་གྱི་སོགས་སྤར་མ་
སྤར་མ་འཆགས་པ་ནས་སྤང་རིམ་གྱིས་བབས་པས་ས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
གནས་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་འཆགས། དེ་ནས་སྤང་བབས་པས་སྤང་
དགྱིལ། དེ་སྟོང་ཆུ་དགྱིལ། དེ་སྟོང་ས་དགྱིལ་རི་རབ་རི་མཆོ་སྤྱི་སྤྱོན་ཤིང་

རྣམས་འཆགས་སོ། །འདིར་བསྒྲོམ་བྱ་ལ་མེད་ཀྱི་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་ལ་
འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་གྱི་གོ་ས་ན་མེད་ཀྱི་ལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི། མེད་ཀྱི་ལ་དངོས་
སྤྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ལ་དང་བྱེད་ལས་ཡོད་པས་མ་ཐུན་ཡུལ་ཆད་པའི་
སྒྲོམ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་ཞེས་སོགས་ལྟར་
སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། རྩེ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ནི།
སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་
པའང་མང་ཅན་དུ་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་
པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུང་། རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རུང་
ཞིང་། མེ་རི་ནི་བྱི་བྱ་ལ་ཞེང་སྒོ་ཆད་གཅིག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་དོན་ལ་མེ་
ལྷེ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་
བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟར་ཡང་མི་བཟོད་པའོ། །རྩོར་དུ་ནི་བྱི་བྱ་
ལ་ཞེང་ཆུང་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲོམ་དོན་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། སྤར་
བཞིན་ནོ། །རྩོར་དུ་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་
པ་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མཆོན་དོན་ཡང་
བགོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་ནོ། །དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དང་། དཀར་དམར་འདྲེས་པ་

གསུམ་གང་རུང་། དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་འོག་ཏུ་ཟུག་ཅིང་
གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་སྤོགས་པ་ཁོག་པ་སྟོང་བ། དུག་རྒྱའི་སྤྲེས་གནས་
ལྟ་བུའལ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་གསུམ་གསུངས་པས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། །ཟུར་
གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ཅེ་མོ་སྤྲ་བས་ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
ཡོན་ཏན་ཆུང་ཞིང་། གདངས་ཀ་ཆེ་བས་མོས་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡར་ཡོན་
ཏན་རིམ་རྒྱས་སུ་སོང་བ། ཟླ་གའི་རྣམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དཀར་བས་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་དང་ཁམས་དཀར་པོ། དམར་བས་ཁམས་དམར་པོ། དཀར་
དམར་ཐུན་མོང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བསྒོམས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་འབྲུང་བ་དེ་མཆོན་ནོ། །བྱི་
བྱུ་ལ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྤྲང་
ཡང་། བསྒོམ་དོན་ལ་ཆོས་འབྲུང་གི་དབྱས་དགྲིལ་དུ་ཆུད་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད།
ཁ་ཅིག་ལྟེ་བ་ནང་དང་འདབ་མ་ཆོས་འབྲུང་གི་ཁ་དང་མཉམ་པར་འདོད། ཡང་
ཁ་ཅིག་འདབ་མ་རྫོགས་པར་ཆོས་འབྲུང་གི་ཁར་འཕགས་ཞིང་། ཡུ་བ་ཆོས་
འབྲུང་གི་མར་ཅེ་ནས་འཕྲོན་ཞེས་གསུངས་པས་གང་བདེ། བརྒྱས་འཁོར་
བའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན། བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་རྩྭ་མགོ་པོ་
ཐར་བསྟན་པ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་ཡི་རི་བོ་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཆུད་པ་ལས་ལྟ་

མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲུང་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་རྩོད་རྩེས་མཆོན་པ་
 བསྐྱེད་དེ། ལྷ་ཆོགས་རྩོད་རྩེར་བསྐྱུར། རྩོད་རྩེའི་ལྷེ་བ་གྲུ་བཞི་པ་སྟོན་པོ། དཔངས་
 རྩ་ལྷ་མར་སྒོ་ཆད་ལྷ་འམ་བྱེད་ལྷ། རྩའི་སྲིད་ལ་སྒོ་ཆད་བཞི་བཞི། རྩ་ལྷ་མའི་
 དཔུས་རྩའི་སྟོམ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་རྩ་བར་ཆ་ཐུན་གསུམ། རྩོགས་རྩའི་
 སྟོམ་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ་དང་རྩ་བར་གཉིས། རྩ་རྩེ་རྣམས་ཆ་ཐུན་རེ་རེ། གངས་
 རྩོགས་རེ་རེར་ལྷ་ལྷ་འམ་གསུམ་མ་གང་རུང་དང་། ཁ་དོག་ནག་ཁྲའམ་
 རྩོགས་མདོག་གང་རུང་དོ། །མཆོན་དོན་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱིས་མཉམ་གནས།
 མེས་བྱེན་རྒྱ། ལུས་སྟོག་འཛིན། སས་ཐུར་སེལ། ཡང་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་
 རིགས་བཞི། བཞི་འབྲེས་པས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། རྩ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ལྷ།
 ཉི་ཤུས་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་དག་པ།
 ལུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པས་སེམས་ཅན་སྟོང་རྩེས་མི་གཏོང་བ། སྟེང་དུ་
 རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་པ་སོགས་ཏེ། འདི་
 དག་གཞི་ལ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །རྩོད་རྩེའི་ལྷེ་
 བར་སྐྱི་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བའམ་
 རིགས་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ་གང་རུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་
 གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་བརྒྱད།

པོ་བྱང་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་བཞི། ལྷ་ཆོག་ས་རྩོལ་ལྷེ་
བའི་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། རྩོལ་རྩ་ཅེ་དང་བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་མཐའ་
ནས་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་རྒྱུ་
གཅིག་ རྩོལ་རྩ་ནས་རྩོལ་རྩའི་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་རྒྱུ་གཉིས། འོད་འཕྲེང་གི་
མཐའ་ནས་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་རྒྱུ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཡིན་ལ།
གྲེ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་པོ་ཕྱི་ནང་ལྷ་སྒྲགས་དུ་ཡོད་
ཅིང་། ལྷ་ཀ་བསྐྱེད་མས་པའི་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ དཔངས་ཆ་སྤྲན་བཅུ་གསུམ།
པ་གྱའི་ཞེང་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་ལས་བྱེད་བྱེད་འཕགས་པ་དཔངས་ཆ་ཆུང་
གཅིག་ རྩོལ་སྤྲེང་པོའི་ཀ་བ། ལྷ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲེ། ལྷ་གི་གཞུ། འེལ་གྱི་
ཀ་ཆུང་། བེ་རྒྱུའི་བྲེ། དདུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ་གསེར་
གྱི་སྐྱ་རགས་ལེབ་མོ་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་པ་བཞི་སྤྲེང་ནས་སྤྲེང་དུ་བཅེགས་
པ་བཞི་ཀ་བསྐྱེད་མས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤྲན་གཉིས། དེའི་སྤྲེང་དུ་པོ་བྱང་བྲམས་
གྱི་ལྷམ་སྤྲེ་བྱེ་མ་བཀལ་བ་བྱེད་ཐལ་བའི་སྤྲེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད། ལྷ་
རགས་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྲ་འདབ་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཉིས་བྱེད་འཕགས་པའི་སྤྲེ་ལས་
ཤར་བྲ་དཀར་པོ་འཕྲེང་བ། བྲ་འདབ་དེའི་མཐའི་སྤྲེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་
ཆ་སྤྲན་གཅིག་པ་པད་འདབ་བྱེད་པ་ལྷ་བྲ་ལངས་པ། མདའ་ཡབ་གྱི་སྤྲེང་དུ་

རྩོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་དང་བ་དན་གཉིས་ཏེ་སྡེ་བསྡོམས་པས་
 བཙུ་བྱུག་མདའ་ཡབ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ཆ་སྤྲན་
 བཙུ་བདུན་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐོག་བཀའ་པའི་ཆོད་གང་དུ་གཏོགས་དབྱེད་
 དགོས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲེད་མཆོམས་
 ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྲན་གཉིས་གཉིས་དོར་བས་སྒྲོ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཆོད་རེ་
 ཕྱིར་དོར་བས་སྒྲོ་འབྲུད། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆོད་རེ་སོང་བ་སྒྲོ་
 འབྲུམ། དེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆོད་རེ་སོང་བ་སྒྲོ་ལོགས་ཏེ། འབྲུམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་
 མཉམ་པ་འདི་ལ་རྩིག་གཏོང་ཉིད་རྩི་རྩི་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་སོ། །རྩིག་པའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་འོག་མཐའ་ནས་འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཉིས་པ་
 ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱུག་གོ། ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་
 ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲེད་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་སོང་བའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱང་ལྷ་ལྷ་སོང་བའི་སར་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་དང་།
 དཔངས་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པའི་ཀ་བ་ཆ་སྤྲན་བཙུ་བྱུག་པ་རྩོགས་མདོག་
 རྩོགས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཙུགས་པའི་སྡེ་དུ་རྩོགས་བཞིར་
 གཏུང་མིག་མངས་རིས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་ལྷུམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་གསེར་
 གྱི་སྒྲོ་རགས་ལ་བཀའ་ཏེ་ཕྱི་བྲམས་འབྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྲུས་སུ་གར་བྱ་
 དབྱིབས་མཐུལ་ལྟ་བུ། དཔངས་སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དང་། ཐང་ཀར་སྒྲོ་

བཞི་པའི་སྟེང་གི་མཐར་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག་པས་ལྷུམ་
པོར་བསྐྱོར་བའི་རྩའི་འབྲད་མཆ་མས་ནས་སྟོགས་རེ་རེར་ཀ་བ་སྒར་བཞིན་
བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་གཞུ་འབྲེགས་དང་གདུང་ལྷུམ་གྱིས་འཁོར་མར་བསྐྱོར་
བའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱས་པ། ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱགས་པའི་
གདུང་གི་ལྟོ་བྱང་མཆ་མས་སུ་ཅ་བ་བྱག་པའི་ཀ་བ་བསེགས་ཁ་ཡོད་པ་
བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་གདུང་ལྟོ་བྱང་དུ་རྒྱགས་པ་ལ་ལྷུམ་སྟེ་ནང་དང་།
སྟེ་མ་སྟེ་བྱམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་ཚུང་བྲེ་ལུལ་དང་བཅས་པ་བཙུགས་པའི་སྟེང་
དུ་གདུང་བཏང་བ་ལ་བཀལ། རྒྱ་ཕིབས་གྱི་གྲང་གི་དབུས་སུ་ཅ་རྒྱད་བཞུགས་
པའི་ཁང་བྱ་དོ་རྗེ་ལོར་བྱའི་ཉོག་གིས་སྒྲས་པའོ། །སྟོ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཅིག་
གདོང་དང་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ནས་ཆ་སྟན་གཅིག་སོང་བའི་སར་དོ་རྗེའི་རྩ་ཅའི་
སྟེང་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་
སྟན་གཅིག །དཔངས་ཆ་སྟན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་ཆེ་སྟེ་བཞི་བཞི་
བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་སྒྲམ་བྱ་ལྔ་པ་དང་བདུན་པའི་
དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་བྱེད་དང་གཉིས་རེ་དང་། གཞན་རྣམས་གྱི་དཔངས་སུ་ཆ་
སྟན་རེ་རེ་བར་མཉམ་མོ། །ཞེང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་སྟན་གསུམ་གསུམ་
བྱས་ན་ལེགས། སྒྱིར་རྟ་བབས་ལ་སྟོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་སྟོ་ཆད་གཅིག་མ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་ལྔ་མཉམ་གསུམ་

གསུམ་མཉམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གྱི་མ་ལ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གཉིས་མཉམ་པ་
ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་མ་ལ་འབྲུམ་ལོགས་
སྒོ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཅིག་མ་ནི་མི་མཉམ་པའོ། །གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་གཞན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །མཆོན་དོན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་རྣམ་སྒྲུང་དག་པ་མཆོན།
ངོས་བཞིས་བདེན་པ་བཞི། གྲུ་བཞིས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི། སྒོ་བཞིས་
བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། སྒོ་འབྱུང་བཞིས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་མཆོན་
པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དབང་ཆོག་ཏུ། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞིར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་གཞི་ལ་གསེར་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རི་སྒྲིང་སོགས་
ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་མ་དག་པའི་སྣོད་སྦྱང་བ་དང་། འབྲས་དུས་
གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྱི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་སྒྲུང་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་
པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དེའི་མཛད་པ། དེ་
ལུས་ལ་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་ཡུལ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་

བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་མཐུན་ཡུལ་བཅུད་ཆགས་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་རྣམས་འཆགས། དེ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་མི། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། གང་དཔྱུལ། ཆ་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཆགས་པ་ཡིན་ལ། མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཆགས་པའི་མཐུག་རྫོགས་ཤིང་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགོ་རྩམ། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་རྩུས་སྐྱེས་ཆེ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་སོགས་བྱུང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་ལ། དེའི་ཆེ་ཁམ་བས་མི་བ་ཞིང་དགའ་བའི་བས་ཅམ་བ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སའི་ཞག་དང་བཅུད་དང་སྤྱི་གྱའི་ཆུང་དང་འབྲས་ས་ལྷ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཐོས་པས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཉི་ཟླ་དང་དུས་ཆེགས་དང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་གཅིག་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མོའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་

དང་པོའི་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་བའི་མི་རིམ་གྱིས་པོ་མོར་སོང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་
 ཞིང་། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་པོའི་མི་རྩུས་ཏེ་སྤྱིས་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་རྗེས་སུ་བཙུད་གྱི་སེམས་ཅན་
 འཆགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལྷག་མོས་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱལ་
 པའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་སྤྱལ་བ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དབུས་
 གྱི་གར་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཙོ་བོ་དང་། གདུང་ལྷུམ་གྱི་སྤྱིང་གདུང་བཞི་མིག་
 མངས་རིས་སུ་རྒྱགས་པའི་སྤྱིང་དུ་རེ་བྱ་མིག་དབུས་མ་དང་ཤར་མའི་བར་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་བསྐྱར་ཞལ་རུབ་གཟིགས། གར་བུའི་ནང་དུ་གཞོད་མཛེས་
 ཞལ་ཤར་གཟིགས། བྱམས་པ་སོགས་བརྒྱད་ཁ་ནང་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན། རྗེ་རྗེ་མ་བཞི་བཞུགས་པ་ནི་ལྷ་སྣམ་ཕྱི་མ་ལས་ཅུང་
 ཟད་མཐོ་བ། ལྷ་གཞན་བཞུགས་པ་ནི་གོ་སྤྱི་ཞིང་། གཤེགས་པ་བཞི་དང་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ལྷ་མོ་དགུ་ཞི་ཁོ་ཕྱེད་མ། ལྷའི་ཞལ་
 ཕྱག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་སོགས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འགའ་
 ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འདྲིར་སྒྲིབ། གདན་རྣམས་ནི་ཏ་ཅང་མཐོ་བ་
 མིན་པར་ཅུང་ཟད་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མོས་གྱི་མཛད་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་

ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རང་འབྲེགས་
པར་གང་བར་བསམ། རང་དུ་སླེབ་པའི་ཆེ་ལྷ་འམ་སེམས་ཅན་གང་གི་རྣམ་
པར་བསམ་པ་ནི་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སལ་ཆེར་ལྟར་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པར་གསལ། འོན་ཀྱང་ངན་སོང་བ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྣམ་པར་མོས་པ་མི་བདེ་ན་མི་དེ་རྣམ་པ་འམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
མོས་ཆོག་གམ་སྟམ་མོ། །

དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ངོ་
བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་
མཉམ་པ་སྟོས། གཞུང་ཆེ་བ་སལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ཡང་། འབྲིད་རྒྱན་
ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པའི་སྟེ་ལས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དོན་གཞུང་ཆེ་བ་དུ་མ་ལས་སྦྱིར་
བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གསལ་ཡང་། འཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འཤར་
ཕྱོགས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་

ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་རིམ་བཞིན་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། འབྲིང་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་གཤེགས་པའི་
 དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་བདེ་བར་སེམས་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་
 པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་
 གངས་དང་མཉམ་པ་འདིར་སོ་གཅིག་སྒྲིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིམ་གྱིས་
 སྒྱུན་དངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་མེ་ལོང་
 ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གཟུགས་སྤང་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 དུ་མོས། རྣམ་སྒྲུང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག། རྟེ་ག། གསང་གནས་རྣམས་སུ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་
 འོག་མ་སྒྲིང་མ་ལ་མ་རེག་ཅུ། ལྷ་མ་གི་སྒྲིང་གར་ཞལ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་རྒྱབ་ལ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། གཞན་གསུམ་རིམ་བཞིན་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་རྣམ་
 སྒྲུང་ལ་འབྱུང་པར་བསམ་པ་འབྲིང་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་དང་སྒྲོལ་མའི་ཡབ་སྐུ་དང་མི་འདྲ་ལ། གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་
འཁྱུད་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་དོ། །ས་སྤྱིང་ཅ་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་
གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ཞལ་མིག་གི་སྒྲོལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ། ཕྱག་དོར་གཉིས་
སུ་གྱུར་ནས་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤར་བཞིན། རྣམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སུམ་
མདོའམ་སྤྱ་ཕྱག་གཉིས་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྤྱེ་ཆུང་གི་དབུས་དང་། འཇམ་
དཔལ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱ་མ་ཀེར་སྤྱོགས་པ། སྤྱོད་སེལ་ནོར་བུའི་དབུས་ནས་ཞལ་
ཕྱིར་སྤྱོགས་པ་ཀྱན་བཟང་གཅིག་སྤྱིང་ཁའི་རུས་པ་གྱུ་བཞི་པའི་དབུས་དང་
ཆོག་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིར་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཀྱན་བཟང་རེ་རེ། བྱམས་པ་
རྣམ་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་ནས་ཞལ་རྣམ་སྤྱིང་ལ་གཟིགས་པ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་།
སྤྱོད་རྩེ་མ་གཉིས་རེར་གྱུར་ནས་ས་སྤྱིང་དང་ཕྱག་དོར་ལ་འཁྱུད་པ། དི་དོ་རྩེ་
མས་རྣམ་སྤྱིང་དང་རོ་དོ་རྩེ་མས་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཙོ་
བོའི་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྤྱིང་དང་ས་སྤྱིང་སེལ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཆེ་གཙོ་
བོ་ཡབ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དབུ་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
དང་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱོགས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནི་ལག་མཐེལ་སྤྱོགས་ལ་
བཟླ་བའི་དོན་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ལག་པ་གཡོན།
འདི་གཉིས་ལ་རྩེ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད། སྤྱེ་དང་སོ་
བར་ཏུ་རྩེ་མཁྱིན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་སེལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ཕྱིར་བཟླ་བ། དབུང་

པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་དབྱ་དབྱང་
མགོ་དང་ཞལ་མདུན། དབྱུག་སྒོན་ཅན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཉིས་ལུས་མའི་ལྷ་
ངའི་ནང་། སྤྱི་བོའི་སྒྲོལ་མའི་སྟེང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞལ་
ཁུབ་ཏུ་སྒྲོགས་པར་གནས་དུ་གཟེགས་པ། གཞོད་མཛེས་གཉིས་སུ་གྱུར་
ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དབྱ་ལོང་བུ་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་ནས་གནས་དེ་དང་
དེར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །དགོས་པ་ནི།
རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་ཕུང་སོགས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྦྱོང་།
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱད་སྟེན་གྱི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་
པའི་གཞི་འདིར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ལྷ་དེ་རྣམས་འབྱུབ་པའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱང་སྦྱར་མ་ཞེས་སོགས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ལ་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་
རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ན། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ཕུང་པོ་ལྷ། ས་སོགས་ཁམས་
བཞི། མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་དུག གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལཱའི་ཐེམ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འོད་གསལ་དུ་
སྦྱད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམས་སྦྱང་ནས་མི་གཡོ་བའི་བར་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པ་
ནི། གཟུགས་ཕུང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས། མིག་གི་དབང་
པོ། རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། ལག་པ་གཡས་དང་དབྱང་པ་

གཡས་པའི་ཆོགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་
པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་བར་བྲིམ་པ་ནི།
ཆོར་བ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ལུ་ཁམས། རྒྱ་བའི་དབང་པོ། སྤྱ་ལག་པ་གཡོན་
དང་དབྱང་པ་གཡོན་པའི་ཆོགས་གྱི་རྒྱང་རིམ་གྱིས་བྲིམ་པ་དང་མཚུངས།
འོད་དཔག་མེད་སོགས་བྲིམ་པ་ནི། འདུ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མེ་
ཁམས་སྤྱ་དབང་འི་ཁ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ཆོགས་གྱི་རྒྱང་རྣམས་བྲིམ་པ་དང་
མཚུངས། དོན་གྲུབ་སོགས་བྲིམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཁམས་
ལྟེ་དབང་རོ་གསང་གནས་བྱས་མོ་གཡོན་པའི་ཆོགས་གྱི་རྒྱང་རྣམས་བྲིམ་པ་
དང་མཚུངས། གཙུག་རྟེན་འཁོར་སྐྱུར་སོགས་བྲིམ་པ་ནི། རྒྱང་སྤྱང་བ། སྤྱང་
བ་མཆེད་པ། དེ་ཉིར་ཐོབ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །
རིམ་གྱིས་བྲིམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྟོད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱ་བའི་
དོན་ནོ། །འབྲིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷ་སྟེ་ཆོན་རིམ་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རིམ་
གྱིས་ཁྱ་བའི་མཐར་སྦྱི་གི་རྒྱ་ད་ལ་བྲིམ་པར་བཤད་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་འགའ་
ཞིག་ནས་གནས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྤྱ་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་པར་བཤད་པས་
གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། །གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་པ་ན་སྤྱར་བཞིན་ལྷ་བ་
བྲན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་བརྟན་

པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷུ་ཅུ་ཉའི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་རྣམ་པ་ལེགས་
པར་མ་ཐུན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བ་སྦྱོང་བར་
བྱེད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུབ་
པའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གདན་དབུས་
པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཐུན་ཡུལ་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
བར་དོ་འབྱུབ་པའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟོམ་པར་ཡིན་མོད། གཞི་དུས་
ཀྱི་བར་དོ་བ་ནི་རྩུས་སྒྲེས་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་
ཆོད་པ་མེད་པར་ལུས་རྫོགས་པར་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
འདིར་མཆོན་དོན་བྱད་པར་ཅན་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་བྱང་ལྗེའི་སྟོན་ས་
བསྟེན་པ་ཡིན་པས་སྒྲར་གྱི་གདན་དབུས་མ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་གསལ་
ལས་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར།
དེའི་དབུས་སྐྱ་ཨོ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར།
དེའི་སྟེང་དུ་ཞུན་མར་པོ། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་

བརྒྱད་པ། བསྐྱེད་ལྟེ་བར་དབྱས་སུ་ཐོག་མར་ཨོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ཤེས་སྟེང་
དུ་རྩྱུ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་བས་
བཤད། ཁ་ཅིག་ཨོ་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཡང་བཞེད། ཡི་གེ་གསུམ་མར་ཁྱ་སྟེ་
བསྐྱེད་དང་ལྷ་བར་ཐིམ། ཉི་མ་ནས་ཡར་ཁྱ་སྟེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་
འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་བ་
ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་དང་པོ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །ལྷ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉ་ས་བཏབ་པའམ། ཁ་བའི་གོང་
བྱ་ཉི་མས་ཁྱ་བ་ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
ཞིང་། སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱང་སེམས་
ཙམ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་དཀོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་བརྗོད།
ལྷགས་དོན་ནི། རྣམ་ནི་ཆོས། རྒྱ་ཏུ་ནི་དབྱིངས་སམ་ཁམས། ལྷ་བྱ་ཕ་ནི་རང་
བཞིན། ཡུལ་གོ་ཉེ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་དཀོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་དོན་ནི་ང་
རྒྱལ་འཛོག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བའི་དབྱས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ།
གཡོན་དུ་ཡུལ་མར་པོ། དབྱས་སུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། འདི་ལ་
འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་

སྒྱུ་འཛིན་རིགས་རྣམས་ཨོ་དང་། གསུང་གི་རིགས་རྣམས་ཨུམ་ལྷོ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་སྒྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཉེ་བ་ལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྤར་བཞིན་མཆོན་པར་
 བསྐོམ་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་བཟུན་བྱེད་དུ་ཐུགས་
 བརྩོད། དོན་ནི། རྩོ་རྩེ་འདུག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པའོ། །རྩོ་རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་
 གདབ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡོངས་རྩོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་ལམ་
 ཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །

འདི་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་འཇམ་བྱ་
 སྒྲིང་པའི་བར་དོ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་
 སྒྲིང་བར་བྱེད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་ལུས་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་
 འགྱུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཟླ་ཉི་པད་གསུམ་སྐོམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཆོས་
 མ་ཐུན། ཡི་གོ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་སྒྱེད་བྱེད་
 དང་རང་དུས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་ཆོས་མ་ཐུན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དང་ཆོས་མ་ཐུན།

ཟླ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒོད་བཅུད་དེ་ལ་ཐེམ་པ་ནི་རྒྱང་སེམས་སྤྲ་བ་དེ་སྒོད་བཅུད་
གྱི་རྩ་བར་མཆོད། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ངག་དང་། རྡོ་རྗེས་ཡིད་དང་། དང་པོའི་
མགོན་པོས་ནི་ལུས་འགྲུབ་པ་མཆོན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཏྲགས་གཉིས་པ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་
ལུགས་སྒོག་གི་སྤང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡི་གེ་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་
རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཞེན་པའི་རྒྱང་མཆོན། ཟླ་བས་ནི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་
ལུས་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཆོན། ཟླ་བའི་སྤྱང་
གི་ཡི་གེ་རྡོ་རྗེ་དང་པོའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་པའི་གསུང་ཐུགས་
སྐྱེ་རྣམས་མཆོན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སོགས་མཆོན་པ་དང་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱད་སྟེན་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤད་པ་ལ་བཞི།
སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། སྐྱོང་བྱེད་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་ཚུལ། ལུས་དཀྱིལ་
བསྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱེན་བསྐྱོབ་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་པ་མར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་པའི་ཁའམ་སྐྱེ་བོ་དང་མའི་མངལ་གྱི་སྟོ་གསུམ་པོ་གང་

བྱང་ནས་ཞུགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆམས་
སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་འདིར་མི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་
ཡུམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གི་
གནས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་མངོན་དགའ་
ལྟ་བུ་སོགས་ལ་བྱེད་དགོས་པར་མངོན་ལ། འབྲིང་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་
རང་བཞིན་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་དབུས་མའི་བར་སྒྲུང་དེར་བྱས་ནས་
དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་
པར་གྱུར་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏུ། རང་དང་པོའི་མགོན་པོར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གི་སྣེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་སྟོས་ཏེ་གདུང་
ལྷུམ་གི་སྟངས་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གི་
ནམ་པར་སྟངས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་གི་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཤད། ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་
ཕྱོགས་བཅུའི་རང་བཞིན་གི་གནས་ན་བཞུགས་བཞིན་པའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་
བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲབ་པར་བྱས་ཏེ།
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
དབང་བསྐྱུར། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །

གང་ལྟར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ནས། རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྲེང་དུ་འཕགས་པ་ན། དེའི་གདན་ལ་མི་བསྐྱེད་
པ་དེ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་
ཁིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད། གཞུང་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་
རང་གི་མདུན་དུ་སླེབ་པ་ན། རང་པར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེང་ཁར་འཇུག་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་རང་གནས་ནས་མ་གཡོས་བཞེན་དུ་མི་བསྐྱེད་
པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མངོན་ལ།
འོན་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མི་བསྐྱེད་པ་ཚུར་འཇུག་པ་
མིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དོད་དང་དང་པོའི་མགོན་པོ་བར་དོའི་
དོད་ཡིན་པས། བར་དོ་བ་ཁུ་ཁྲག་ལ་འཇུག་གི་ཁུ་ཁྲག་བར་དོ་ལ་མི་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་
 འཛམ་བུའི་སྤིང་བའི་མི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་ལ་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་ལུས་པ་གཉིས་གྱིས་རགས་
 པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས་དེ་
 སྐྱར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་པ་ནི་གཞི་ལ་པོ་མོ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་ནི་གཞི་ལ་པ་མའི་ཁུ་
 ཁྲག་གིས་ཅ་སྟོང་སྤྲག་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་གང་བ་དེ་མཆོན། དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་པ་མ་གཉིས་བདེ་
 བས་བརྒྱལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
 ནི་ཁུ་ཁྲག་མངལ་དུ་འབྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་ཞུགས་པ་ནི། བར་དོ་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཞིང་། རིགས་ལྡན་སེམས་ཅན་དེའི་ཕྱང་པོ། ཡུམ་བཞིས་ཁམས་བཞི།
 སེམས་དཔའ་ཇུག་གིས་མིག་སོགས། རྩེ་རྩེ་མ་ལྡན་ཡུལ་ལྡན་མཆོན་པ་སོགས་
 ལྟག་མ་ནམས་ལའང་སྐྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཏྲགས་བྱི་མ་སྐྱར་བཞིན་རིགས་
 འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་དང་
གཡས་གཡོན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་
ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལས་རིགས་འདྲ་རེ་ཆད་དེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་
སྤྱི་དགྲིལ་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེས་ཉིར་
ལེན་དང་དགྲིལ་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནས་ལུས་དགྲིལ་
གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་དང་དེར་གྱུར་པར་བསམ། འདིར་སྤྱི་དགྲིལ་གྱི་ཆས་
ཉིར་ལེན་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུང་བས་བརྟག་དེའི་ཆེ་ལུས་དགྲིལ་དེ་ལ་སྤྱི་
དགྲིལ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
ལྟ་བུ་དེ་ཐེན་པའི་ཆེ་ལུས་ཉིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་མ་བསྐྱུས་
པས་དེ་ལ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བཀལ་བརྟག་མང་ཡང་མི་
བརྗོད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོག་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ནས་མི་གསལ་ལ།
འཁྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་བགོས་པའི་ཆ་བཞི།
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཟུར་རམ་གྲ་
བཞིར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད། གྲ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ལུས་དགྲིལ་
འགོད་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་འོད་དུ་
མོས་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཙོ་

བོ་ནེ་བཀོད་པའི་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་
ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས། ལུས་དགྲིལ་དུ་རུང་སྒྲུལ་སྟེ་བརྟག་ལུས་
ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་གྱུར་པ་ན་ལྷག་མ་
ལུས་པ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་མི་དགོས་སོ། །

ལུས་དགྲིལ་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་
མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་བསམ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་
གཟུགས་ཕྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ། དེ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་མཁས་གྲུབ་རྩེས་བཤད་ཀྱང་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གཟུགས་
ཕྱང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཨོ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་པ་གཞན་མང་པོས་བཤད་པས་
དེ་ལྟར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལའང་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་། གནས་གང་
དུ་གང་བཞུགས་པ་ནི་ཆོག་པ་གསལ་ཞིང་། ཞལ་གང་དུ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཕྱང་སྤྱིར་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ལ་བྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་བོ་ན་གཟུགས་ཕྱང་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཡོད་
པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྣང་གར་ཡོད་ཀྱང་ངག་སྦྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
མགྲིན་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་སྣང་ཁ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཆོར་བ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་

ཡོད་ཀྱང་ཚོར་བའི་རྟེན་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་ཡོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་
གཞན་དང་སེམས་བྱུང་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུད་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་
ཡོད་པས་དེ་དང་དེར་རིགས་ལྔ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལའང་
སྤྱུགས་ཅམ་མཚོན། དགོས་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་
སུམ་བཅེགས་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་
བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟེ་འདྲུས་སུ་ཞུ་ལས་བྱུང་
བའི་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། འབྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས། སྤྱི་
བོར་རྣམ་སྤྱང་། མགྱིན་པའི་འོད་དཔག་མེད། སྤྱི་ཁའི་མི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་ཀར་རིམ་བཞིན་ཨོ་ཞུ་ཚུལ་གསུམ་འགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན།
ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ཉི་མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཞུ་ཚུལ་བཀོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་
སྒྲེ་མོ་ལས་སྤྱན་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། རྣམ་སྤྱང་འོད་དཔག་མེད་མི་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་
ལྟར་ན། སྤྱི་བོར་ཨོ་དང་ལྟེ་འདྲུས་ཀྱི་ཞུ་སོགས་ལས་སྤར་བཞིན་སྟོས་ཏེ།

སྒྱུན་འབྲེན་པ་ལྟར་གཞུང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ནས་སྒྲས་བེན་ལྟར་བཤད། དེ་ཡང་
 རྣམ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་རེ་རེ་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འབྲིད་ཡིག་འགའ་
 ཞིག་ལས་འཆར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་མོ་བཅུ་གཅིག་རེ་སྒྲོས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བཅུ་གཅིག་རེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་
 དངས་ནས། གདུང་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་དུ་དབྱས་སུ་སྒྲུམ་བཅེགས་དང་
 རྒྱགས་མཆམས་རྣམས་སུ་བརྒྱད་བཞེད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
 བྱེད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ནི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཆེ་ག་དང་མཐུན་ཞིང་བདེ། མན་ངག་
 འགའ་ཞིག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་གསོལ་གདབ་བྱ་བའི་ཆེ་རྫོང་སེམས་རང་
 ཉིད་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྒྲུལ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའམ། རྫོང་སེམས་ཉིད་
 ཉིད་དུ་འཕགས་ནས་སམ་འཕགས་པར་མོས་ནས་འདུག་བཞིན་པར་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་སྐུ་འཆར་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱགས་བཅུར་བཞུགས་
 པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་གདབ་བྱ། གཞན་སྤྲ་ཞིང་
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི་རང་གི་ཡུམ་སྒྱུན་སོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐུ་
 འཆར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་

དང་། རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ནི། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་
འཆང་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་དེར་ཉིད་དུ་རྗེ་མི་གསུམ་དང་འབྲ་བར་གྱིན་
གྱིས་བརྫོབ་པར་གསོལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཆགས་པ་
ཆེན་པོའི་མེས་ཐེག་ལའི་རྣམ་པར་རམ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱ་སྟེ། གཤུང་
འོག་ཏུ་སྟེབ་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྗེར་སེམས་གྱི་སྤྱི་བོར་སྟེབ་པ་ན་ཆ་
གཉིས་སུ་སོང་། ཆ་གཅིག་རྣམ་སྤང་དང་ཆ་གཞན་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
སོ་སའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གང་། ལྷག་པ་ཕྱིར་འཐོན་པས་གཞིའི་
རྗེར་སེམས་གྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས།
སྤྱལ་སྤྱི་གངས་མེད་སྟོན་རུས་པའི་སྤྱིའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམ། གསུང་
གི་སྐབས་སུ་རང་གི་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཆ་གཅིག་འོད་
དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཁར་སྟེབ་པ་ན་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་
གཅིག་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆ་གཅིག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སོ་སའི་མགྱིན་པ་དང་
སྟོང་ཁར་ཐེམ་པས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོན་རུས་པའི་གསུང་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་
སུམ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིག་
འགའ་ཞིག་ལས་བཤད། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོག་ཐེན་ལྟར་གཞུང་ཆེ་བ་པལ་
ཆེར་ལས་དང་པོའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་ལྷེ་སྟོང་དང་། གསུམ་

པའི་ཆེ་སྟོང་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་གཞན་མི་གསལ་
 ཡང་། དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་གསུམ་སོ་སོའི་མཐར་ཨོ་
 སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྲ་ཡ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཀ་དང་། ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྒྲ་ཐུ་ཐུ་ཨུ་
 ཀོ་ཉི་ཏྲ་གསུམ་སོ་སོར་བརྗོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱའི་བདག་ཉིད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟུམ་དུ་སོ་སོའི་
 ར་རྒྱལ་དང་། མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟུམ་དུ་བྱང་འཇུག་གི་ར་རྒྱལ་བུའོ།
 །ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི་ཆོ། གཞུང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་དང་ཆོ་གའི་ཆིག་
 ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། འབྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་གས་
 བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རང་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་སོ་སོ་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་གཉིས་པ་
 ལས་བྱིད་གྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་འདི་ལ་སྐྱར་དགོས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོར་
 གསལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རང་དམ་ཆིག་པ་

དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཁར་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དམར་པོ་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་མེ་ལོང་ངོས་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོད་དང་ལྗན་པར་བསམ་བཏོ། །ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྦྱང་ཁའི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་གར་རམ་མདུན་དུ་གང་
བ་དེ། སྦྱིར་གཞིའི་སེམས་དཔའ་གསུམ། ལམ་གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ།
འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སྟེ་དགུ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ནི། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས། སྤ་བ་གཉུག་
མའི་ལུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱང་སྤ་བ།
ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་སེམས་སོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ཚན་གཉིས་ཀྱང་དེས་གོ་རུས་
བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞིའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སྦྱངས་ཏེ་ལམ་འབྲས་
གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །རིགས་བདག་གིས་
རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོ། སྦྱབ་ཐབས་སུ་རང་གི་སྦྱི་བོར་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱོམས་
པའི་སྦྱིར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་བབས་ཏེ་རང་གི་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་བཤའ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་
ཀྱང་དེ་དང་མཐུན། འཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ལས། རང་གི་སྦྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྦྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ནམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སླེབ་པ་ན་ནམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། དམ་ཆིག་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
སྤྱི་བོར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐེམ་པས་སྐྱ་གང་། བྱིར་བོན་དམ་ཆིག་
སེམས་དཔའི་སྐྱ་གང་སྟེ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙུག་ཏོར་ཏུ་རིགས་བདག་རྩི་རྩེ་
འཆང་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་མགྱིན་པ་དང་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱུན་འདྲེན་པ་སོགས་འགའ་རེ་བཞད་དེ་མ་
བྲིས། དེ་ཡང་དམིགས་སྟོར་རྒྱས་བསྐྱས་སུ་སྤང་གི་རེས་པར་དགོས་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྤང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ལས། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡི་སྤྱར་བའི་
ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་རང་
རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྤང་ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་གོ་
འཕང་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྟོན་རྩི་རྩེ་འཆང་
གིས་ལྟ་མོ་སྤྱུལ་ཏེ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་སྟོམས་
འདུག་ཟེད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་
ཆང་དཀར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སྟོང་ག་

ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་མེ་ཤ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་
ལྷུང་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་ལྷུང་ཏའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་སྤོན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཁྱ་བ་ལས་དོ་རྩེ་ཁྱི་
གིས་མཆན་པ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མར་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད་དེ། གནས་རྣམས་སུ་རིགས་ལྷ་སོགས་སོ་སོར་འགོད། གང་དུ་
རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི་གོང་གི་དེས་ཤེས། འོན་ཀྱང་རལ་གཅིག་མ་ནི་ཡུམ་
གྱི་བྱ་རོག་གདོང་གི་བྱ་གའི་ནང་ཅམ་རྩ་འཁོར་ཡོད་པ་དེར་འགོད། ཡུམ་
དངོས་མིན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་མཆན་ཉིད་པ་མི་འོང་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་པའི་སྐྱབ་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ས་བོན་
ལས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཁྱོ་བོའི་ཡུམ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
གཞན་ལས་མ་མཐོང་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་བས་རང་རང་གི་ཡབ་ཁྱོ་
བོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བཤམ། འདིར་ཡུམ་གྱི་པང་ནས་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡུམ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་
བཤམ། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་དེ་
སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིར་བ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། སྟོམས་འཇུག་

དངོས་གཞིའི་ཆེ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཕུ་བརྗོད་དེ། བྱང་སེམས་ལོར་བྱའི་བཙེ་བའི་བར་དུ་ཕབ་པས་ལྷན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 མཆོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་དུ་གནས་པ་ལས་ང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱས་ཆོག་པར་མཛོན་ཏེ་བརྟག། བྱང་སེམས་འབབས་པའི་ཆེ། རྩེའི་
 སྒྲོན་ལམ་ལྟར་ན་ཨ་མ་རྩུ་ཁྱིའི་ནང་ནས་འབབ་པར་བསམ་དགོས་པར་སྤང་
 ཞིང་། འབྲིད་ཡིག་དག་ལས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བས་ཆེ་མ་ནས་སྤྱོད་ལས་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་ཚུ་ལྟར་འབྱུང་བ་བསམ་པར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ལྷ་
 རྣམས་ཡེ་མེད་དུ་བྱ་བ་མེན་གསུང་། གང་དུ་བྱ་ན་བདག་བསྐྱེད་གཅིག་ཤུའི་
 ཆེ་གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དང་། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དང་། བདག་འཇུག་བྱེད་ཆེ་གསང་དབང་གི་
 སྐབས་མ་བྱ་བ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། གཞུང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ལས་གོང་ལྟར་ཞིབ་ཆ་
 མེད་པར་བྱ་བ་ལྷ་བྱར་བཤད་དེ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་
 བློ། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་དང་། རྩེ་གས་
 རིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་དང་པོ་སྤྱོད་
 བ་སྟེ། སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོམས་ན་འདི་ནས་བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པ་

ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མི་བསྐྱེམས་ན་བྱང་སེམས་སྤྱིར་འབྱེན་
པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྟོན་ལམ་ལས། མཁའ་
དབྱིངས་དོ་རྗེ་སྤྱང་བས་སྤར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་
སྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐེག་ལེ་པ་བ་པ་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་
གྱུར་ཏེ། ཆ་གཅིག་སྟེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོར་ར་སོགས་མི་དགོས་
གསུང་། ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རེ་མིག་གི་དབུས་ནས་གཟུང་
སྟེ་ཐེག་ལེ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་སྟེལ་ཏེ་དབུས་སུ་སྟེ་དང་ཁྱི་སྟོན་པོ། འཁར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། སྟོར་
སྟེ་སེར་པོ། རུབ་དུ་ཨྲཱ་ཅམར་པོ། བྱང་དུ་ཧཱ་ལྷང་ཁ། འཁར་སྟོར་ལོ་དཀར་པོ།
ནས། ཁོ་ལོ་བཅུའི་གནས་སུ་སྟེ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ས་བོན་
རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་མདོག་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་དང་ཁྱི་གིས་མཆོན་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རང་
རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་གཅིག་
ཆར་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་

མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་སོགས་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་རོ། །བསྐྱོད་སྤྲུགས་
ནམས་འབྲེང་བསྐྱེགས་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་མཆོན་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱེན་བསྐྱེང་ངོ་། །

འདིར་མངལ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡུམ་གྱི་ཁོང་པའི་ནང་ཡིན་གྱི། མངལ་
སྒོ་མིན་ནོ། །ལྷ་སྒོ་བའི་ཆོ། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཁར་བྲངས། བརྩ་
རྩིག་ཐུགས་གནས་ཕྱིར་ཕྱང་ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་མཆོན་སྤྲུགས་བརྗོད་
དེ་ཐོས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་ཀར་བྲངས། སྤྲུགས་བཅུར་སྒྲོས་ཞེས་པའི་
དོན་གཞུང་ཆེ་བ་མཐོང་བ་པལ་ཆེར་ལས་ལྷ་རང་རང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྲུགས་བཅུར་འསྐྱོ་བར་བཤད་ལ། འཁྲིག་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷ་དེ་དང་
དེས་གཙོ་ཐོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོ་བར་བཤད་དེ།
དམིགས་སྒྲོར་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་མངོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་
གྱི་བརྒྱ་ནས་ཡབ་གྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་ཁར་བྲངས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱེན་པ་ནི་
འདྲའོ། །སྤྱི་དང་སྒྲོས་གྱི་མཛད་པ་སོ་སོར་མཛད། སོ་སོའི་སྤྱལ་པ་ནམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཐེམ་
ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་རང་གི་རིགས་བདག་ལྷ་གང་ཡིན་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་སྤྱི་
ཐོར་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར།
མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་ནས་རང་དང་འབྲེས་ཏེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་

གྱུར། སྤར་གྱི་མངོན་བྱང་ལྡེ་སྐབས་གྱི་ཟླ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་
འོག་གི་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་བྱོན་ནས་རང་གི་ཡུམ་དེག་བྱ་དོ་
རྗེ་མ་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆེ། མི་བསྐྱེད་
པས་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། རྣམ་སྤང་སོགས་བཞི་གཙོ་བོར་སོང་
བའི་ཆེ་སྤྱན་སོགས་བཞིས་འབྱུང་པ་དང་། ཡུམ་བཞི་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆེ་
ཡབ་བཞིས་འབྱུང་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་
ཞེས་པར་བྱའོ། །འབྱེན་སྤགས་རྣམས་ལས་བཟོ་རྒྱུ་ཀ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ་དོ་
རྗེ་འཇིན། ཇི་ན་ཇི་ཀ་ནི་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་སྤང་། རྟེན་རྒྱུ་ཀ་ནི་རིན་ཆེན་
འཆང་ངམ་འཇིན། ཨ་རོ་ལི་ཀ་ནི་འཁོར་བ་འཇིག་ཅེས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་འཆང་།
བློ་རྒྱུ་ཀ་ནི་ཞེས་པར་འཇིན། མོ་ཏ་ར་ཏེ་སོགས་བཞི་ནི་གཏི་ཐུག་དགའ་མ་
ཞེ་སྤང་དགའ་མ་འོད་དཔག་མེད་དམ་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་
དགའ་མ་སྟེ་རིགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་པ་བཟོ་ནི་གཟུགས་དོ་
རྗེ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་མཆོན་སྤགས་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་
ཅིང་སྟེ་རེ་རེ་ནས་སྤང་སྟེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འགོད་དོ། །མཆོན་རྣམས་ལ་
ངས་དོན་གྱི་བཤའ་པ་རེའང་ཡོད། མཐར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་སྟེ་བསྟེམ་
པར་བྱའོ། །ཞལ་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་

གསལ་དབྱས་མས་བྱང་འདུག །ཕྱག་དྲུག་གིས་ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་སྒྲིག་
གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆོན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་
རྩོགས་རིམ་གྱི་མཐོན་པོའི་སྐབས་གཞན་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
དོ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས། སྒོག་འཛིན་བྱར་
སེར་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
འདི་ལ་གཉིས། བྱན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱན་མཆོམས་
དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་བཤུགས་ །བཞུས་པ། ལྷ་བ་ལྷས་
བསྐྱལ་ཏེ་བཞེད་པ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མྱང་བ། ཉེར་བསྐྱེད་ལས། དང་
པོ་ནི། སྟོང་སྟོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྒྱས་པར་འདིར་མི་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་བཞུས་པ་ལ་སྤྱིར་དམ་ཆོག་གི་བཞུས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་བཞུས་
པ། ཁྲིས་པ། ཁྲི་བོ། བོད་བུའི་བཞུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་
བཞུས་པ་ནི་བཞུས་བུའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་ཞེས་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་
ཡིན་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཞུས་བྱེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་

གསུམ་གྱི་དོར་བཞེས་ཉིད་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བཞེས་པའི་ཆོ། ཉིད་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྟེ་སྟེང་། སྟེང་ག་ཙུག་སྒྲགས་རྣམས་གྱུན་འབྱེང་
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞེས་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དོན་རྗེའི་
སྟེ་བའམ། གདན་གྱི་སྟེང་གང་ལ་འགོད་པ་མི་གསལ་ཡང་གང་རུང་གིས་
ཆོག་པར་མཛོན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟོ་རྒྱུ་ཀ་ཅེས་པའམ་ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་འུ་ཞེས་པ་
ཉི་སྟེང་། མཆོན་སྒྲགས་འབྲུག་སྐུམ་དང་སྟེལ་བ་སྟེང་པོ། ཀློག་ཀྱི་ཉི་སྒྲགས་
ཙུག་སྒྲགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་མི་
བསྐྱོད་པའི་སྐུགས་ཁར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་སྒྲགས་འབྱེང་དང་བཅས་
པ་བསམ་དགོས་པར་བཤད། ལྷ་གང་དང་གང་གི་སྒྲགས་བཞེས་པའི་ཆེ་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་རང་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་སྐུགས་ཁར། ཞེ་
བྲག་གི་བྱང་པར་གྱིས་ཟླ་ཉིད་གདན་ནམ། ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་གི་ས་བོན་གྱི་
མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས་བཞེས་དགོས་སོ། །
རིགས་ལྷའི་ཙུག་སྒྲགས་རྣམས་ཙུག་བརྒྱད་ལས་མི་གསལ་ཡང་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་རོ། །
དམིགས་པ་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལྷ་རང་རང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་
པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྫོགས་པའམ་རང་འབྲེལ་དཔག་མེད་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་
བྱ། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཉིས་ཆོགས་དགོས་ཀྱང་། ད་
ལྷའི་གང་ཟག་སྟོ་དམན་པས་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་ཆེ་འང་ད་རྒྱལ་བརྟན་

པོ་ནི་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་ཅིང་བདེ་
སྟོང་གི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་། སྤྲགས་གང་བཟླ་ཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
འདོན་པར་བསམས་ན་འགྱུར་ཆེ། འཕྲེང་དོག་འདྲན་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་
བའམ་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ།
གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི། ལྷ་བྱང་གིས་
བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པས། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་
འཕྲེང་སྤྲགས་ཁྲི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲགས་འབྲམ། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་
བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་རབ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་རིམ་ལྟར་སྦྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་
གཞན་སྤྲ་མ་ལྟར་ལ། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲགས་གཉིས་གང་རུང་དང་
ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲགས་གཉིས་ཁྲི། བསྟན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྐྱེད་ཅི་
འགྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བར་མཛོན།

གསུམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་
སོགས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་མིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་
སྟོང་པར་བསམ་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཏགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་གཟུགས་སྦྱི་
སྤྱང་བ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་སྦྱུ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་

གྱིས་མི་སྒྲང་བ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི་གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་སྐྱའི་སྒྲང་བ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ་དང་
མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་
ལུས་འཇུག་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུས་སྒྲར་ཞིང་
གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དོ། །བསྐྱུལ་ཆོག་གི་དོན་ནི་གཞན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐྱུན་མས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ལྷ་མ་གྱིས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བྱིད་ཅེས་
སོགས་དང་། གོས་དཀར་མོས། བྱིད་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་།
སྐྱོལ་མས་བྱིད་ནི་རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། རིམ་བཞིན་
བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ།
གསོན་པར་མཆི་བཞེད་ན་ཞེས་པ་ནི། བྱིད་འོད་གསལ་མ་ལས་བཞེངས་ན་
ལྷ་མོ་བདག་གསོན་པར་མི་འགྱུར་བས་བདག་གསོན་པོར་གནས་པར་
བཞེད་ན་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱོན་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་།
ཁོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་རིམ་འཁྲུག་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་དོན་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷས་
 བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཆེག་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གཉིས་ན་གསལ་
 བས་དེར་བལྟོ། །ཆེགས་བཅད་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་
 སྒྲུང་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྱུབ་སྟེ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི། རྩེ་ནོར་བཟང་བ་དང་། བསོད་གྲགས་པས་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་
 ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པར་བཤད་དེ། གཙོ་འཁོར་རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་པའོ། །འབྲིད་ཡིག་ལས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཏེ་
 མཆོད་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མོ་སྒྲོས་ནས་བསྐྱོད་པས་གྲུང་རུང་
 ལྷམ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ཅུ་ལ་ནི་འཁོར་མི་འདུག་གྲུང་། བསྐྱོད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་མཆོད་ནི་མཆོད་ལྷ་མགྱོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་ཏེ་
 མཆོད་པའམ། རྣམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་པར་བསམས་ནས་ཨོ་སར་
 སོགས་བརྗོད། དེའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་དང་ལུས་དཀྱིལ་མ་བཞུས་
 པར་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་པར་བསམ་མོ། །

ནང་མཆོད་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ཡི་གེ་རྒྱི་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ས་གཞི་དང་། མིང་མེད་སུམ། དེ་ཞུ་བ་ལས་རི་

རབ་ཏུ་བསམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་སྒངས་ཏེ་
མཚོད་པའི་མོས་པ་བྲ། དེའི་ཆེ་རེ་མིག་དགྲུ་པའི་གདུང་ལྷུ་གྱི་སྙེང་ངམ།
ཕྱི་འབྲམས་བྱ་བཞི་བའི་ཁ་གདངས་ལ་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྙེང་དུ་དབྱས་སུ་རང་
གི་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་དབང་བརྒྱད། གཡོན་དུ་བཤད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་རྣམས་བཞུགས་པར་དམིགས་པའམ། མི་གསལ་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྲས་ཏེ། ལྷ་མོ་སྒྲོས་ནས་
མཚོད་པར་བསམས་ལ་མཚན་གྱི་མཐར་འབྱུག་སུམ་བཏགས་ནས་རིམ་
གྱིས་འབྱུལ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
མཐར་འབྱུག་སུམ་བཏགས་ནས་འབྱུལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ལ་དཔྱལ་བའི་ཐད་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཡི་དམ་ལ་སྙེང་གའི་ཐད་ནས་རང་མགོན་གཞན་ལ་སྙེ་
བ་མན་ནས་གཏོར་ཏེ་མཚོད། འདིའི་ཆེ་ནང་མཚོད་འབྱུལ་ཡུལ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བ་བྱར་དུ་བྲས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་མ་བྲས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ལ་
འབྱུལ་བའང་འཐད་ཅིང་བདེའོ། །དེ་ནས་གསང་མཚོད་ནི། མཁའ་གསང་གིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཞུ་བའི་བདེ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམས་པའི་སྟོན་ནས་མཚོད་ཅིང་།
བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པར་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །
སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལའི་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་མི་གསལ་ཡང་

མན་ངག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཉེར་བསྐྱུ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་མོས་ཀྱི་
སྐབས་བཞིན་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གནས་རྣམས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་ལུས་ལ་མི་འགོད་པས་རེག་བྱ་དོན་མེད་ཞེས་མི་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཅུ་ལ་ནི་ལྷ་ཉེར་བསྐྱུ་མི་དགོས་
ཤིང་། གང་བྱས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ལུས་ལ་
བསྐྱུ་དགོས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་མི་ཁྱེ་བར་བཤད་པ་
ལྷར་ན། ལྷ་སྤྱི་བཞུགས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་དགོས་པར་མཛད་ན། རང་ཡབ་
ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་དོན་རྩེ་འཆང་དུ་
གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
བསམས་ཏེ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤྱུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྗོད། ཡོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར།
ཤྱུག་ནི་དག་པ། སྤྱི་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡོ་ག་ཤྱུག་ཉི་ལྟོ་ནི། རྣལ་
འབྱོར་དག་པའི་བདག་ཉིད་པའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་དང་ཡུས་བརྟས་པར་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་སོགས་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་སྤྱགས་

གྱི་མཐུག་གི་སྐབས་དུའྟོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐབས་དུའྟོ་ནི་གཞོན་གྱི་ད་ཐམས་
 ཅད། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་ཐུང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐ་སྟེན་གཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ།
 ལྷ་མ་ནི་བདག་འཁྱི་ནི་ཞི་བ། རྟ་ཅ་ནི་སྦྱང་བ། ཀྱ་རུ་ནི་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །སྟོན་ལམ་ལས། དེས་ནི་རྩ་ས་སྒྲགས་འབྱུང་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་འདིར་མི་འཆད་
 དོ།།

བཞི་པ་ནི། ལུགས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་ངེས་
ཞིང་། ལུན་བཞིར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ཞིང་བར་པ་གཉིས་
བསྐྱས་པ་དང་། ཐོག་མ་རྒྱས་ཞིང་གཞན་གསུམ་བསྐྱབ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལྟར་དང་བསྐྱས་པ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཅེས་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱགས་བཞེ་བའི་
ཆེ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལུགས་ཁར་སྐྱགས་བཞེད་ནས་བཞེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་ཆོག་ཅུང་དུས་ཉེ་འདོན་ཚུལ་ཁོ་བོས་
རྩེ་ཡབ་སྐས་དང་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་མན་ངག་ལ་བཏེན་ནས་འཆད་རུས་
མོད། འདིར་མི་འཆད་དེ། ལོགས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཐུས་བསྐྱུས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་མདོར་
བསྐྱུས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་

ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བའི་གཉེན་པོར་གསལ་སྒྲུང་ལ་སློབ་པ་དང་། ཞེན་པའི་
གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཚུལ་ནི། བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བྱའི་ངང་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཉེན་བཟེན་པ་དེ་དང་དེའོ་སྐྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཉེན་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྒྲུང་
ཤིན་ཏུ་བཟུན་པོ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་ངང་གིས་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་རགས་མཐར་བྱིན་པའོ། །
འཕྲོས་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆིངས་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ། བསྐྱེན་
སྐྱབ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ རོ་རྩེ་
བཞིའི་ཆིངས་རྣམས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱོམ་པ་ནས་ལྷག་
མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་པའི་བར་བསྐྱེན་པ་དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་གྱི་བར་ཉེ་
སྐྱབ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་མར་
སྐྱབ་པ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་སྐྱབ་ཆེན་པོ།

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་རྣལ་
འབྱོར། མངོན་བྱང་ལྷག་མ་གསུམ་རྩེས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར། ལུས་དགྱིལ་ཤིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར། སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིགས་བཅུ་བྱ་བའི་བར་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་གསུམ་མོ། །

བཞི་པ་ནི། གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་སྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར་
ཞི་དགའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་
བོན་བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡིག་དགོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནས་ལྷག་མོས་འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་མར་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལས་བྱང་
ཚུབ་བའི་བར་གཉིས་པ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་ནས་ཡུམ་དགྱིལ་རྫོགས་
པའི་བར་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་མཆོད་
པའི་བར་རམ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་སྐྱབ་པའི་བར་བཞི་པའོ། །

སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོན་གསལ་
ལས། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་
རྒྱུས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་
ཡང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གང་
ཟག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྲུགས་
སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་བཅོད་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་
བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་པ་ལ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཆེན་

པོ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པ་ནམས་དང་གཞན་ཡོད་པས།
རང་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་རེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
བཞག་པར་བྱའོ།།

སྐས་པ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །
དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས། །རྒྱུད་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱས་
དང་རེག་ནམས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྩེ་དང་འབྲུག་ཡུལ་དུ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་གྱུར་ན། །གང་འདི་འཆད་ཉན་ཐོས་པས་སྒྲོམ་པ་
ཀྱན། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲུག་བར་ཅིས་མི་བཟླ། །སྒྲོན་བསགས་ལེགས་སྐྱད་
སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བརྟན་པས། །སྒྲོགས་འདིར་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་
པོ། །སྒྲོན་མེད་བཟུང་ནས་སྒྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག། །བསྐྱུན་པའི་གདུགས་
དཀར་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱོན། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱུད་གྲགས་རབ་ཙུགས་
ཀྱི། །ཐོག་མའི་གོ་སར་གྱུར་བའི་མཁས་རྣམས་ཞིག། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
གཏེར་གྱུར་གཞུང་བཟང་འདིར། །འཇུག་པའི་བརྩོན་པས་རང་ཉིད་ངལ་བ་
བྱས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་དགེ་དེས་བདག། །རྟག་ཏུ་ལམ་བཟང་
འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་པའི་དམ་ཆོས་
ཀྱན། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅེ་ནའི་གོ་ཁུ་བྱི་ནང་སོས་
ཕྱོགས་འདིར་རྒྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཅུ་གས་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གྱིས་ཞེས་གསུང་གིས། བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་སློབ་མ་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་
གྱིས་སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འཆང་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་
བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐོར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཐོབ་པའི་
མཐུ་ལས། ཚུལ་འདི་ཤུངས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་ཀྱིས་ཡང་མང་
དུ་དོགས་ཏེ་གོ་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་
པར་སྦྱར་བ་སྟེ། ཕྱིས་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གནས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་
ཆོས་གྲགས་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ནས་སྒྲགས་རམ་པའི་མཚན་
གསོལ་བའི་ཆོ། གཞན་ལ་པན་པར་བསམས་ཏེ་དད་པས་པར་དུ་བརྟོགས་
པའོ། །

བཏག་ཞེས། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་སྐལ་ལྷན་
དབྱེས་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ།

༡༡། །ན་མོ་ཞུ་བ་མཆོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡེ། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྙིང་མཆོག་ལ་རྟག་རོལ་ཞིང་། །
སྙིང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་
དེར་འདུད། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་ཅན། །ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཉི་སྒོ་གོས་
རིན་པོ་ཆེ། །ས་ར་ཏ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་འཕགས་པ་སྐྱ། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་བཅས་
ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
རྒྱལ་སྐས་གཞོན་རྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་སྤྱིང་འདིར། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྐགས་
བསྐྱན་པ་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། །མགོན་
དེའི་སྐས་མཆོག་མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤེར་སེང་ཀུན་དགའ་དོན་བྱུ་
པཎ་ཆེན་རྩེ། །བསོད་གྲགས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ་དང་། །སྒོ་གོས་
རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལའང་གྲུས་བྱག་འཆལ། །རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྩེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པའི། །ལེགས་བཤད་མཐར་ཐུག་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྒོལ། །སྤྱོད་གས་
ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་མོད་རང་སྐལ་དང་། །གཞན་པར་ཆེད་སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་

མདོར་བསྟུས་བཤད། །

འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྫོགས་རིམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། འདུས་
པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་ལམ་གང་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
སྟོན་ས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འདོད་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་
མོང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་
ངས་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།
དེ་ནས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
སྦྱོང་བ་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ནས་
སྐྱགས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མི་འཇུག་ན་སྐལ་བ་དམན་
བའི་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོན་དུ་གྱུར་
པ་ན། །ཐོག་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྟོ་རྟེན་ཐོག་ །སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོའི་འཇུག་
རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་
བརྗོད་ལས་གྱུར། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྟོ་རྟེན་

ཐེག་དང་པར་སྤྱན་ཐེག་། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་པར་སྤྱན་ལས། །
 འིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །
 ཆིག་དེ་བདེན་པའི་ཆིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅེས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་འཤེས་
 རབ་ཅན་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །འིན་ཏུ་འབྱུང་
 དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཆར། །
 དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་
 རྩོ་རྩེ་ཐེག་། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བྱང་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་
 འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲགས་
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དངོས་ནི་དབང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ལས་
 ཀྱང་དགོན་པའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་བའི་འཇུག་དོགས་དེར། །
 ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆིག་ནི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩེས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་འབྱུང་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆིག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་
 དབང་བཞི་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བུམ་དབང་ཐོབ་དགོས་

ཤིང་། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་ཐོབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་དབང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་རུང་དུ་
སྐྱབ་ཅིང་། གསང་དབང་གིས་སྐྱུ་ལུས། ཤེར་དབང་གིས་འོད་གསལ། དབང་
བཞི་པས་ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་
སྒྱ། འོངས་སྒྱ། ཆོས་སྒྱ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱུ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། །
རུས་པ་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་ནམས་པ་བཞི། །འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ལ་
དབང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་
བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་
ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོན་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་
བཤའ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་རགས་པ། སྤ་བ་ཤིན་དུ་སྤ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་

འབྲུང་ལུས་རགས་པ་འདི་དང་པོ་དང་། ཅ་ལྷུང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ནི་གཉིས་པ་
 དང་། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཞི་ཀའི་བཞོན་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ནི་རགས་པ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྤྱ་བ། སྒྲོང་པ་བཞི་ཀའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་
 ནི་ཤེན་དུ་སྤྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལུས་སེམས་བྱན་མོངས་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། ད་ལྟ་ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ལུས་སེམས་འདི་རགས་པ་དང་། ཤེན་
 དུ་སྤྱ་བའི་ལྷུང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་དང་། ལྷུང་དང་། ཐེག་ལེ་འཆགས་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ལུས་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་
 པར་བཤད་དེ། ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་རེ་རེར་གཉིས་ཁྲི་
 ཉིས་ཁྲི་འཆགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྤྲ་མེད་ནས་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྒྲོང་
 འཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཅ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་
 རང་ནས་གནས་ཉར་བཞིའི་ཅ་ཉར་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རོ་
 རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་སློག་གི་ལྷུང་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཅ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་ཇི་ལྟར་འཆགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྙིང་གའི་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ། འཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ། སྙིང་འདོད་མ་སྟེ་ལྔ་འཆགས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ། དབུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་བརྒྱད་འཆགས། དེ་བརྒྱད་ལ་ནི་སྙིང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ་ཞིང་། དེ་ནས་སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་འཤར་སྙིང་རྩ་འདབ། འདོད་མ་ལས་སྟེ་རྒྱལ། བྱིས་མ་ལས་རྒྱལ་བྱང་། གཏུམ་མོ་ལས་བྱང་འཤར་གྱི་རྩ་འདབ་གྲེས་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྙིང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མ་ནི་སྙིང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་ཡིན་ཀྱང་སྙིང་གའི་རྩ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལ་འབྱུང་བའི་རྩ་དང་། བཙུགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ལྔ་མ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འབབ་ཅིང་། བྱི་མ་བཞི་ལས་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བྲ་བཞི་འབབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་རྒྱུང་ཁྱག་ཁྱ་བ་གསུམ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ཏེ་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིར་བཞིར་གནས་པའི་རྩ་དེ་ནམས་ལ་ནི་གནས་ཉིར་བཞིའི་རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་མཚམས་སུ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་འབབ་པའི་རྩ་བརྒྱད་

དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་སྒྲིན་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་འབབ་པའི་རྩ་
 བརྒྱད་དང་། ཉགས་ཀྱི་ཅེར་ཤིན་དུ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁུ་བ་འབབ་པའི་
 རྩ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དང་གསུང་དང་
 སྒྲིའི་རྩ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟོང་
 གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བསྒྲན་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱང་
 དང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུད་བྲལ་མ་ནས་དེ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་དང་ལམ་
 དུས་ལ་དགོངས་ཀྱི། གཞི་ལ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་གང་ཡང་
 མི་འབབ་སྟེ། དེ་ལ་བདུད་བྲལ་མ་དང་། དུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་ཀྱི་འགོག་པའི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་
 ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་
 རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་པས་སྟོང་ཐུག་བདུན་
 ཅུ་རྩ་གཉིས་ཉེ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་། དེ་ལས་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་
 གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཅི་བོར་ཁུ་བ། ཆོན་པ་གཅིག་ནས་
 གཅི་བོར་ཁྲག་ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཅི་བོར་རྒྱང་འབབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོ་

རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་འགོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ཕྱེ་བས། །ཅ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་
ནི། །གསུམ་ཕྱེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསལ། །དེ་ལས་སྟོང་དུ་རབ་ཕྱེ་བས། །
སོ་སོར་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །ཅ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་ན་ཅ་དེ་ཐམས་
ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཅ་རྣམས་སྐྱའི་ཅ་དང་། དམར་མོ་འབབ་པའི་ཅ་རྣམས་
གསུང་གི་ཅ་དང་། རྒྱང་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཅ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ཅར་འདུ་
བའི་ཕྱིར། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱ།
ཐུགས་ཀྱི་ཅ། ཐུན་པའི་ཅ། སྐྱ་གཙན་ཀྱི་ཅ། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་དབུ་
མའི་མིང་དང་། གསུང་གི་ཅ། འཛིན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ།
ཡོངས་སྟོང་ཀྱི་ཅ། ར་ས་རྒྱ། རུལ་ཀྱི་ཅ་རྣམས་རོ་མའི་མིང་དང་། སྐྱའི་ཅ། ཟླ་
བའི་ཅ། ལ་ལྷ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཅ། སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱང་མའི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབུ་མ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཅ་དང་།
རོ་མ་ལ་གཡས་ཀྱི་ཅ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་གཡོན་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྲ་སྟེ། གནས་ཚུལ་
དེ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རོ་མ་གཡས་ཀྱི་ཅ་ཡིན་ཡང་ཁམས་དམར་པོ་
འབབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱང་མ་གཡོན་ཀྱི་ཅ་ཡིན་ཡང་

ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་པས་ཐབས་ཀྱི་རྩར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་སྒྲོག་
 རྟེ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་
 རྩ་འཁོར་རེ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རེ་རེས་སྙིང་གར་མདུད་པ་སྐྱམ་བཅེགས་
 དང་། གཞན་རྣམས་ན་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདུད་མཆམས་ནས་
 གྱེས་པའི་རྩ་འཁོར་ཆེ་བ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྱིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་བཅུ་
 ནུག་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད། རྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་
 འདབ་རེ་བཞི། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་
 རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སོ་སོར་
 བྱེན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་རྣམས་ཀྱི་གཙ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཁོར་རྒྱུང་བ་
 ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོན་མཆམས་སྤྱ་རྒྱུང་འཁོར་རྩ་འདབ་དུག་པ། མགྱིན་པ་
 དང་སྙིང་གའི་བར་ན་མེ་འཁོར་རྩ་འདབ་གསུམ་པ། ཁོར་བུའི་དབུས་ན་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་དུག་

ལ་འོངས་སྟོང་པའི་གནས་མགོན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་
བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཏེན་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྟོང་གར་གནས་པ་དང་།
བདེ་ཆེན་སྦྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་
གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། རྩ་དེ་རྣམས་ཡིན་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ལ་འདུ་
བ་མིན་ཡང་། རྩ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པ། རྩ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་
སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ཡན་མན་གཉིས་ལས་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་
རྩ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་པོར་འཇུག་པ་དང་བར་དུ་
གནས་པ་དང་མཐར་འཁོར་བ་གསུམ་སྟོང་ག་ནས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུས་སུ་
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཀྱང་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་ནང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟོང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡས་མན་ཐལ་
བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེར་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་སྒྲུབས་སྟོང་ན་རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་འདོད་དགོས་ཏེ།

ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་སློག་ཐུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་
འཆི་བའི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་སྟེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་
མདུད་ནམས་རྫོགས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅ་གཉིས་ནས་རྒྱང་
བཞི་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་མའི་ནང་ནས་མེ་རྒྱང་གྲེན་རྒྱ་དང་། རྒྱང་མའི་ནང་
ནས་རྒྱང་གི་རྒྱང་མཉམ་གནས་གཉིས་གཙོ་བོར་རྒྱ་ལ། སློག་ཐུར་གཉིས་རོ་
རྒྱང་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་འཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་
ཐག་པའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་དེ་
ལས་སློག་འཇོན་ཀྱི་རྒྱང་རགས་པ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉིང་
ནམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ནི་ཟླ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། ཟླ་བ་གཉིས་པ་
ལ་སློག་འཇོན་རགས་པ་ལས་ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱང་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་
དེའི་ལུས་འབྱུར་པོ་ལྟ་དོད་པ་རུས་སྐལ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་
ལས་མཉམ་གནས་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་ཐག་
གོད་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་གྲེན་རྒྱ་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་
ཅན་དེའི་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་
གྲེན་རྒྱ་ལས་བྲབ་བྱེད་སྐྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མིའུ་ཐུར་ལྟ་བུར་
ཡོད། ཟླ་བ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དབུ་པ་བརྩ་བ་ནམས་ལ་རིམ་པ་

བཞིན་དུ། མིག་གི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་ས་ན་བའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་ཆུ་
སྒྲེའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་མེ། ལྕེའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་འབྲུང་བ་རྒྱང་།
ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱ་ག་ནམས་
རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དང་རུས་སྤལ་དང་རྩངས་པ་དང་ལྷས་སྐྱིན་དང་གཞུ་
ལས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་དོའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་དང་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གོང་བུའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྟོང་ག་
འཆགས་པའི་རྒྱ་ཁྲིའི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་ཁམས་དཀར་
པོ་ལས་ཆ་གཅིག་ཆད་ནས་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ལ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཅེས་བྱ་ལ།
ཁམས་དམར་པོ་ལས་ཆ་གཅིག་ཆད་ནས་སྟེ་བར་གནས་པ་ལ་སྟེ་བའི་ཨི་
ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཁམས་དཀར་པོ་ལས་རང་གི་རིག་རྒྱན་ཁམས་དང་རྐང་
རུས་ཆིལ་ནམས་སྐྱེ། ཁམས་དམར་པོ་ལས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་ཁམས་དང་
ཁག་ཤ་ལྷགས་པ་ནམས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་
གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་སམ་གནས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད་དེ། སྟོང་ག་དང་ཞོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། མགོན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་མི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། རྟེན་བཤད་སྤྱོད་པོ་ན་སང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ། རྟེན་བཤད་གསང་གནས་སུ་བཞི་བ་རྟེན་སྟོམས་འདུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དེ་དང་དེར་འདུལ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞིའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་རྫོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་འགྲོད་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཨེ་ཨྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་དོན་དུ་འདུ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། ཨེ་ཨྱི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱི། འཕྲོན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གངས་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་དོན་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨེས་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་མཆོན། ལས་
གནས་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་མཆོན། ཐེག་
ལེས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་མཆོན་ལ། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨེས་འབྲས་
དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ལེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་འབྲས་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ཞེས་བྱ་ལ། བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་
ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་
གཟུགས་སྐྱེ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བྱུགས་སུ་དངོས་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐེག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་
དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐེག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འདྲན་བྱེད་ཉོགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱའི་པར་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྩོ་
རྩེ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ནི་ཐེག་ལའི་

མཆོན་དོན་ཡིན་ལ། ནང་ལ་སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། སྟོང་ག་དང་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཕ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དང་། རྩ་འཁོར་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུགས་པ་ཐེག་ལའི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་པ་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡིག་གིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་བས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་འཆོལ་དགོས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་དང་བྱུང་པར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་དང་བཙུ་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོང་པ་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཞུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྒྲའི་དབང་གིས་བཞག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེའི་དང་པོ་ནི་རང་སྤེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཉིས་པ་

སེམས་ཙམ་པ། གསུམ་པ་རང་རྒྱད་པ། བཞི་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་
པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་གཙུག་པོ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
ནས་བསྒྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུག་ལེ་འཁྱེད་གཉིས་པ་ལས། རང་སེམས་
གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བདེ་སྟོང་སྦྱར་རྒྱུའི་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱར་
ཚུལ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་
ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་བ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཨེ་ཨྲི་གྱི་ཨྲི་ཡིག་གིས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པས་བདེ་བ་དེ་མེད་ན་ཨྲི་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་བས་དེ་
བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་
གྱི་བདེ་བ་དེ་འདིར་སྟོང་བ་དང་སྦྱར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྐྱེད་གས་དེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་དབུགས་འབྱུང་
རྒྱུ་བཀག་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་།

བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་པ་དང་བགོད་པ་དང་ལག་པ་བཅིངས་པ་ཙམ་
 ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལྷང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་མིན་པར་ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཐ་
 མལ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་རྣམས་སྐབས་འདིར་
 ལྷང་པ་དང་སྒྱུར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མིན་གྱི། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད། སྐབས་འདིའི་བདེ་སྒྱུར་སྒྱུར་རྒྱུའི་
 བདེ་བར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བདེ་སྒྱུར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མཆོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐིག་ལེའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་སྒྱུར་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མོ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྱུར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
 གཉིས་ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ཙམ་ནི་འདིར་བདེ་སྒྱུར་སྒྱུར་བའི་
 དོན་མིན་གྱི། ལྷང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུས་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་མོར་སྐྱེས་པ་དེས། དུལ་སྒྱུར་པ་

ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་
སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་དང་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་སྟོན་
སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྐབས་འདིར་བདེ་སྟོང་སྟོང་
བའི་དོན་དུ་འདོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བ་ལས། ཚུ་དང་འོ་
མ་འབྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་
པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དེ་
སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་གཞན་ནས་གྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་དང་།
སྐབས་འདིའི་བདེན་གཉིས་མིང་འབྲེལ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདིར་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་འདིར་དོན་དམ་
དང་། དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་འདིར་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། སྐྱང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ལྷ་
 བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་ཚུ་ལ་ཀྱི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།
 གཟུགས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་
 མེད་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་
 འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་ལེན་དང་། དེའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེས་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་དེ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་
 དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་འདྲ་སྤེམ་མ་ཞིག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་དངོས་
 ཀྱི་ཉར་ལེན་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱང་
 གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོ་འབྱུང་བྱུང་གི་རྒྱང་
 སེམས་དེ་ཉིད། འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། རིམ་ལྷ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་
 སྐྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ངི་བའི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།

གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་
ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟར་ལྟར་བ་ཞིག་
བཤད་ཀྱང་སྐབས་དེར་མོས་སྟོ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྟའི་སྐྱེད་ངོས་གནས་སུ་
ལྟར་བ་མེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་པར་ཁྱགས་པའི་མཐར་
ལྟའི་སྐྱེད་ངོས་གནས་སུ་ལྟར་བ་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་སྟར་དེ་ལྟར་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མི་འབྱུང་བས། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས་དག་མ་དག་གི་ལྟའི་སྐྱེད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ།

བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དུ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་བའི་ལྟ་སྐྱེད་ཐོབ་པར་མི་རུས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་
སྐྱེས་འོད་གསལ་གྱི་སྟངས་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་ལ་རང་འབྲས་ཆོས་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཉིར་ལེན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ངོས་སུ་འབྱུང་པར་འབྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་དེ་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་དགོས་ཏེ། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བཏེན་པ་དང་། བྱང་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་ལི་བ་དོའི་
རིམ་པ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྫོགས་

རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ལས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 མ་ཐུན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུམ་ལས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་སྟོག་འཛིན་
 བྲ་བ་ལ་ཐེམ་ནས་འཆི་ཞིང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཤར་ཏེ་
 དེ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་
 ལས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་ལ། དེས་ལས་དཀར་ནག་
 གཉིས་བསགས་ནས་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཡང་འཆི་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་། དེའི་གཉིན་པོར་རིམ་ལྔ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་
 བ་ལས་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེས་
 བསྟེག་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐེམ་ནས་འགོ། །སྤར་ཡང་སྟོག་གི་
 རྒྱུང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་
 དང་། །སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་
 སྐྱེ། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་འཆི་དང་
 སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །སྟོན་བཞིན་རྩེ་རྩེ་བཞུས་པ་སོགས། །
 རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནད་དུ་བསྐྱུན་

པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱ་
 གྲིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་གཉིས་དང་ལྟེ་བ་དང་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་གྲིའི་ནང་
 དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལ་ནི་རྒྱ་གྲིའི་ཡར་
 སྐྱར་སོར་སྐྱད་དང་སྟེ་བར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། རྩྭ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམས་ནས་འཇུག་ཅིལ་བུ་བས་ནི་སྙིང་ག་དང་རྒྱ་གྲིའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་
 གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག ལྷ་ཉི་བས་ནི་གཙོ་བོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་པ་ནི། དང་པོ་སྙིང་
 ལ། དེ་ནས་རྒྱ་གྲིའི་མར་སྐྱ། སྐར་ཡང་སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས་འཇུག
 འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་པའི་སྐབས་འདིར་དང་པོར་རྒྱ་གྲིའི་མར་སྐྱ། དེ་
 ནས་སྙིང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་དབྱ་མར་བཅུག་ནས་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་དེ། དེ་སྟེར་བསྐྱོམས་པས་སྟེ་གསང་
 གི་གཏུམ་མོ་སྐར་ཉི་སྟེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་དགའ་བཞི་འདྲེན་བྱས་
 པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་
 དགོས་པ་མིན་ཡང་། རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་

ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་ན་ནི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲོར་དྲུག་རིམ་
ལྔར་སྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་རིམ་ལྔར་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་དྲུག་པའི་
སྒྲགས་ལ་ངེས་ཉོགས་ལུས་ཀྱི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྩེ་ས་སུ་
འབྲངས་ནས་སྒྲོད་བསྐྱས་ལས། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། རྒྱ་
ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འདུག་གི་རིམ་པ་དང་དྲུག་ཏུ་མཛད། བཤད་རྒྱུད་རྩོ་
རྩེ་འཕྲེང་བའི་རྩོ་རྩེ་བཞེས་པ་རབ་སྒྲོར་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ས་སུ་
འབྲང་ནས་འཕགས་པའི་རིམ་ལྔ་དང་སྒྲུབ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས་རྫོར་
བཞེས་སམ་ངག་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་བཤད། རྩེ་བས་ལེ་འུ་
དྲུག་པའི་འགྲེལ་པར་རིམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ལེ་འུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པར་
བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བྱས་པའི་རིམ་པ་ལྔར་བཤད། རྩོ་རྩེའི་འཕྲེང་བའི་སྒྲིང་
གཞིར་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གཉིས་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོར་བྱས་
ནས་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་
གི་དགོངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། དབྱེ་བསྐྱུ་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས། སོ་སོར་སྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་སྒོག་
ཚུལ་དང་། །འཛིན་པ་རྩེ་ས་བྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག་། ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་

ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱག་ལ་དུས་
འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་རྒྱག་རིམ་ལྔར་སྟུང་ཚུལ་སྟོན་པས། དེའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་རྗེས་སྟོན་ཏུ་གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རེལ་ཏུ་
བསྟུ་བ་ལ་སོར་སྟུང་དང་། དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་དམིགས་པ་
བསམ་གཏན་དུ་བཤད་པས། དེ་གཉིས་ལུས་དབེན་གྱི་ནང་དུ་འདུས། སྟོག་
ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དོར་བཞེས་ངག་དབེན་གྱིས་བསྟུས། འཛིན་པ་ནི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དུ་འདྲ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཉེར་སྟོན་ནས་སྟོན་རྒྱུའི་བར་ལ་བཤད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དག་
པའི་སྒྲི་ལུས་ལ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་བྱུང་འདུག་གིས་བསྟུས། སེམས་
དབེན་དང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲི་ལུས་ནི་སྒྲིང་རྒྱག་གི་ཆིག་བེན་ལ་མེད་
ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་སེམས་དབེན་
གནད་མཚུངས་ཤིང་། དག་པའི་སྒྲི་མའི་སྒྲི་དང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲི་ལུས་
གཉིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིང་རིགས་ལྔ་དང་སྒྲི་གསུམ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་
དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་ལྔ་གཉིས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
གྱི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་ཚུལ་རིམ་ལྔར་

ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིངེ་བར་དུ་རྒྱང་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པ་ནི་
གཞིངེ་རྫོང་བརྒྱས། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
ནི་གཞིངེ་སེམས་དབེན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིངེ་འོད་གསལ། བར་
དྲིངེ་ལུས་ནི་གཞིངེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་
གཞིངེ་ཆོས་སྐྱུ། བར་དྲིངེ་ལོངས་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཡང་། ཞག་
གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སད་དུས་ཀྱི་དབྱགས་འབྲུང་འཇུག་ནི་ཞག་
གཅིག་གི་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ། གཉིད་ལ་སྤྱོད་གསལ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ནི་
དྲིངེ་སེམས་དམིགས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་དྲིངེ་འོད་གསལ། ཆེ་ལམ་ཀྱི་
ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དྲིངེ་སྐྱུ་ལུས། ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་པོ་རྙིང་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཞག་གཅིག་
གི་ཆོས་སྐྱུ། ཆེ་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དྲིངེ་ལོངས་སྐྱུ། ལུས་དེ་ལྟར་
པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སད་པ་ནི་དྲིངེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ།

གསུམ་པ་གངས་ངེས་ཚུལ་ནི། འདིར་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་
ལྟར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
ལྟ་པོ་དེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ལ། ཅུང་ན་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་
རོ།

བཞི་བ་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ནི། གོ་རིམ་འཆད་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྟོན་སྒྲ་མ་སོང་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་སོང་ན་འབྱུང་
 བའི་རྗེས་སྒྲ་འགོ་སྟོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
 སྟོན་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱང་འཇུག་གཞན་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགོ་
 དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་འགོ་དགོས་ཏེ། བྱང་
 འཇུག་ནི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ལུས་དེ་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་དེའི་སྟོན་
 དུ་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་
 དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་ངག་དབེན་གྱིས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་
 དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་
 བདེ་ཆེན་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་བྱུང་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་བ་ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤུད་པ་ལ་གཉིས། དབེན་བ་གསུམ་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ལུས་དབེན་སྒྲ་དོ་རྗེ། ངག་དབེན་གསུང་དོ་རྗེ། སེམས་དབེན་སྒྲ་ས་དོ་རྗེ།

ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་དུག ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་
ལུས་དབེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་དབེན་གྱི་ངོས་འཛིན། དེའི་རབ་
དབྱེ། དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ལུས་དབེན་རིམ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་།
ཡང་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་ལུས་
དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་ལ་སྦྱིར་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ག་བྱུང་ནམ་ལྟར་ཤར་མ་ཤར་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་
ལ་ཁུ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས། རྟོགས་པ་ལའང་སྦྱང་དབྱུ་
མའི་ནང་དུ་ཐིམ་མ་ཐིམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་།
ཁུ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ག་བྱུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བ་དང་། ལུས་
དབྱེལ་དང་། ཉར་བསྐྱེད་དང་། དུལ་སྒྲུང་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་
སྲུ་ཡོད་ལ། སྦྱང་དབྱུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོན་ས་ཁུ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྟོང་ག་བྱུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་སོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་
དབེན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་།

ཆོན་ཅི་གཅིག་ཉིད་རི་མོ་མཁན་གྱི་དབང་གིས་རི་མོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་
དང་། གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་འབག་ཆས་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་
སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བདེ་ཆེན་གྱི་གཟུང་ནས་གཅིག་ཉིད་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་
པའི་ལྟའི་སྣ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་
སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་།
།གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །གཅིག་བྱ་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་
མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་སུ་དངོས་
གནས་སུ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་ནི་བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ངས་
ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་ཡོད་ཀྱང་པལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྱུང་ལ། རྒྱུད་དབུ་མར་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དབེན་ནི་རྫོགས་རིམ་
ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲིང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་
བྱེད་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྒོར་སྤ་ཐིག་བསྐྱེམས་པ་ནི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤར་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ལ་
དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱེམས་པས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་སྤྲེས་

པའི་ཆོ། ལུས་དབེན་རྩོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུས་དབེན་ངོས་འཛིན་ལ། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལུས་
 རགས་པ་ཉིར་ལྷའི་ངོ་བོར་ལྟ་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་དང་། ལུས་མི་
 གཙང་བའི་རྩལ་སོ་དུག་གི་ངོ་བོར་ལྟ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན། ལུས་
 སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དབེན། ལུས་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འདོད་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་མི་
 འཐད་ཅིང་། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབེན་གཞི་དང་། དབེན་བྱེད་དང་།
 དབེན་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་སྟེ་ཉིར་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་ཞེས་བརྗོད་ཅེན་ཡོད་དེ།
 ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱ་ཡ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་པ་དང་སྤྱངས་པ་ལ་འཇུག་པས།
 འག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་འཁྱེད་ཁམ་ཆད་བསགས་པའམ་སྤྱངས་
 པ་དང་། རགས་པ་ཉིར་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆོགས་པའམ་སྤྱངས་པ་
 དང་། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆོགས་རྒྱན་དུ་མ་དང་
 ལྟན་པས་ན་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབེན་བྱེད་ནི་ལྟར་མོས་པ་
 ཡིན་ལ། རི་ལྟར་དབེན་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་
ལྔའི་ལུས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན། གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྔ་
རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཤས་ལྔ་ལྔར་སྤྱེ་ནས།
རིགས་ལྔ་རེ་རེ་ལའང་ལྔ་ལྔར་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་པོ་
ལྔ་རིགས་སྤྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས་
དང་རྣམ་པའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་སྤང་བའི་གཟུགས་དང་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལྔ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་སྤང་ནས་རྣམ་སྤང་གི་
མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཏང་སྒྲོམས་
ཀྱི་ཆོར་བ། བདེ་བ། སྤྱག་བསྟུལ། བད་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ། འདུས་མཁྲིས་ལས་
བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྔ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྔ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་རྐང་བཞི་རྐང་མེད་རྐང་མང་རྐང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྔ་ནི་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྔ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཁམས་
གསུམ་དག་ཐར་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལྔ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྤང་སོགས་ལྔ་
དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣ་བ་སྣ་ལྔ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྔ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། ས་ཁམས་ལ་སྤྱི་ནང་
 གཉིས་ལས། ནང་ལ་སྤྱི་རུས་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་ལ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྟེ་སྤྱི་
 ནང་ཚན་པ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་། ལྷ་ལ་སྤྱི་
 ནང་གཉིས་ལས་ནང་ལ་བད་ཀན་མཆི་མ་སོགས་ལྟ་དང་། སྤྱི་ལ་འབབ་ལྷ་
 སོགས་ལྟ་ནི་མ་སྤྱི་ཀའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་། མེ་ལ་གཉིས་ལས་ནང་ལ་
 མགོ་བོའི་རྩོད་སོགས་ལྟ་དང་། སྤྱི་ལ་རྩོད་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སོགས་ལྟ་ནི་གོས་
 དཀར་མོའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་། ལྷ་ལ་གཉིས་ལས་ནང་ལ་བྲབ་བྱེད་
 ལོགས་ལྟ་དང་། སྤྱི་ལ་སྤྱིང་ལྷ་སོགས་ལྟ་ནི་སྤྱི་ལ་མའི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་
 ལྷ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། རྩོད་ལྟེ་སྤྱི་
 མཆེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་། བྱང་ལྷ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་དུག་སེམས་དཔའ་དུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དབང་པོའི་
 ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་
 ནི་ས་སྤྱིང་གི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་། རྣ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ལྟ་ནི་ཕྱག་
 རྩོར་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དང་། ལྷ་འི་རང་བཞིན་སོགས་ལྟ་ནི་ནམ་སྤྱིང་གི་

ནམ་སྒྲང་སོགས་དང་། ལྷའི་རང་བཞིན་སོགས་ལྔ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
གི་ནམ་སྒྲང་སོགས་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་ལྔ་ནི་སྐྱབ་སེལ་གྱི་ནམ་
སྒྲང་སོགས་ལྔ་རྟོམ་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
སོགས་ལྔ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནམ་སྒྲང་ནས་དེའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་རྟོམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི་རྒྱད་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
ལྔ་གས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གཟུགས་སོགས་ལུས་ལྔ་དྲོ་རྩེ་མ་ལྔ་རྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལུས་
དབེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱི་ཙམ་པ་སོགས་ལྔ་ནི་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མའི་
ནམ་སྒྲང་སོགས་དང་། རྩ་བའི་ནང་གི་སྐྱ་སོགས་ལྔ་ནི་སྐྱ་དྲོ་རྩེ་མའི་ནམ་སྒྲང་
སོགས་དང་། འི་སྐྱི་ཙམ་པ་སོགས་ལྔ་ནི་འི་དྲོ་རྩེ་མའི་ནམ་སྒྲང་སོགས་དང་།
མངར་བའི་རོ་སོགས་ལྔ་ནི་རོ་དྲོ་རྩེ་མའི་ནམ་སྒྲང་སོགས་ལྔ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རེག་བྱ་སོགས་ལྔ་ནི་རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མའི་ནམ་སྒྲང་སོགས་
ལྔ་རྟོམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་
ནམ་སྒྲང་གི་ནམ་སྒྲང་དཀར་པོ་དང་དེའི་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
སྐྱ་མདོག་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱག་མཆན་ནི་ནམ་སྒྲང་གི་རིགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་
གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་འི་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
པ་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་ལའང་གོ་བྱས་སོ། །འདིར་རིགས་བརྒྱ་བཤད་པ་ནི་

རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཁོ་པོ་རྣམས་དང་
བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ལའང་ལྷ་ལྷར་དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གཞན་ལ་
རིགས་ལྷ་ལྷར་དབྱེར་རུང་ལ། དེ་བཙུན་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷར་འབྱེད་མི་རུང་བའི་
ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་བསྐྱུ་ན་རིགས་ལྷར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
སྒྲུང་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པོ་མི་བསྐྱོད་
པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་
འབྱུང་སྐྱེ་དོ་རྩེ་རྣམ་སྒྲུང་། དོན་གྲུབ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། དོ་རྩེ་འཆང་
ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
དེ་རྣམས་དབེན་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཡོད་དེ། རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་རྩེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་
རྣམས་ནི་རིགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བཤད། །གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
བཤད། །ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། །དམ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
སྐབས་སུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་
ཆེ། ཡུལ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རེས་དུ་ལྷ་ཞིང་ཡང་ཡང་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་
སོར་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྤྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྩུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །རང་
གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །སོ་སོར་
སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་བརྩུ་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དེའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཡང་དབང་པོའི་སྐྱས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ནི་འདིར་འདོད་བྱ་ཡུལ་ལྷ་དང་། སོ་སོར་ནི་ཡང་ཡང་
གི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པའི་སོ་སོ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །སོར་སྤྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡུལ་ལྷ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྤྱི་མ་
ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་སྟོང་བ་ཡིས། །
བརྟག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་
གཏན་དེ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་
ཡན་ལག་དང་། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་ རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
ཀྱིས་བྲངས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་
ཡན་ལག་ དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཡན་

ལག་དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་དཔྱོད་པའོ། །
 དགའ་ལ་རེག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ལྷ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་བཟད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དང་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་
 ཡུལ་རྣམས་ཏེ། དེ་བཟད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་
 སྟོང་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དུག་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འོག་སྒྲོར་ལྷ་
 མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་འདུ་ཚུལ། ལྷ་བདེ་སྟེ་ཚུལ། སྟེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྩེས་
 སུ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། ལུས་དང་དུས་
 དང་ཡུལ་དང་རྒྱུད་གི་གནད་བཞི་ལྟན་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་
 ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། དུས་ནི་སྟེར་རྒྱན་དང་བྱུང་པར་ཐོ་
 རངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་བྱི་བོ་མའི་རྒྱུད་དུས་དང་། རྒྱུད་ནི་འབྱུང་

འཇུག་རན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དང་སྐབས་འདིར་
 དེའི་མར་སྒྲེའི་འོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་
 སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་གསུམ་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཡུངས་ཀར་
 གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་
 ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། ལེ་འུ་རྒྱག་པར་ཡང་། ལྷ་ལྷལ་མཐེང་གའི་མདོག་འབྲ་
 བ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་བྱད་པར་དུ། །ནས་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་
 མོར་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། །དེའི་དོན་རྗེས་
 འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། འོར་བུ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་
 མས་ལྷ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྷོག་རིམ་
 པས་བྲངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་
 པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་གང་དུ་སེམས་བབྱང་བ་དེར་རྒྱུད་ཡང་རིམ་གྱིས་
 འདུས་ཏེ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་
 ལ་བརྟན་ནས་འོད་གསལ་ཡང་འཆར་ལ། །དེའི་རྟགས་རིམ་ལྟར་འབྲུང་བའི་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་ལ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་
 མཚུངས་སུ་འབྲུང་། །གནས་པ་ན་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱ་པ་ཆད། །ཐེམ་པ་ལ། །ས་

ཁམས་ཐིམ་པས་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། ལུ་ཐིམ་པས་དུ་བ། མེ་ཐིམ་པས་མེ་འབྲེལ།
 ལྷུང་ཐིམ་པས་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་ལྷུང་ལས། དེ་
 རས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་གོང་མ་བཞིན། །རང་སེམས་དལ་
 བུ་དལ་བུས་བཟུང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་བཟུང་
 བ་གོམས་པ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོགས་ནི་རྣམ་པར་ལྡོག། །སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤང་
 བ་ནི། །རྟག་ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུང་ཕྱི་མ་ལས་
 གྲང་། མཆན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་གསུངས་པ་ཡི།།
 སླིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྤང་འདྲ་བ་
 གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྟར་འབར་བཞི་པའོ། །སླིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 བེ། །རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁུ་བ་
 ལ་ནི་ལམ་བསྐོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་མི་སྐོམ་པ་ལའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལམ་བསྐོམས་ནས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་དགོས་པ་
 བེ། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་མིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཁོར་བུའི་ཅེར་སྐྱེབས་པ་རེ་ཞིག་འཛིན་རུས་པ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ལྷན་སྐྱེས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཐིམ་

བའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཕྱིར་མི་འཕོ་
སྟེ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་གི་འདུག་པ་ནི་ནས་སྐབས་དེར་མ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགིན་པ། དེ་ནས་སྟོང་ག། དེ་ནས་སྟེ་ག། དེ་
ནས་གསང་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ། མཆོག་
དགའ། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་
ལས། དེ་རྗེས་ལུགས་འབྱུང་བ་ཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལ། །
དེ་ནི་དགའ་བར་བ་ཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །
དགའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་
དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །ལོངས་སྟོང་
བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་ལྡོག་རིམ་
པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡར་མར་གྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་
ལ་བཞི་བཞིར་སྟེ་ནས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་བཅུ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བཅུ་
དྲུག་དང་། དམར་པོ་འབབ་པའི་ལྡོག་ཆ་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། རི་བོང་མཆན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་
 ཐེག་ལེ་བཙུ་བྱུག་སྟེ། །ཞུ་ལིའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་
 པ་ལས། །རི་སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པའི་
 བར་ཆ་མཉམ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་མཉམ་དང་པོར་བྱང་སེམས་སྟེབས་པ་ན་
 དགའ་བ། གཉིས་པར་མཆོག་དགའ། གསུམ་པར་བྱང་དགའ། བཞི་པར་ལྟན་
 སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་གཞན་ལའང་རིགས་
 འགྲེ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པའི་བར་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་དང་
 པོར་དགའ་བ་ཚུང་དུ། བར་བར་འབྲིང་། གསུམ་པར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་
 བར་འཛོག་ཅིང་དེས་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་
 ལྟོག་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་དམིགས་པས་བྱེན་དུ་སྒྲོག་དགོས་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་
 ལས། དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེ། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་གང་རུང་ལ་ལྟན་
 སྟེས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡས་བབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་མཉམ་གཞན་
 གི་རྒྱན་ལས་མ་ལངས་པར་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མས་བརྟན་རྫོགས་པར་འདྲན་པ་ལ་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་སྟོད་དུ་འགྲོ་

དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པར་འབྲེན་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྟོང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་བ་འདད་པ་
ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་སྟོབས་
ཀྱིས། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རེག་བྱ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེས་གཟུང་དོན་དང་ལུས་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ།
དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་གྱི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེ།
བདེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་བཏགས་
ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤང་སྟོང་
ཆོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་ཚུལ་དང་།
སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དུ་
མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གང་ཤར་སྟོང་པའི་རྣམ་
རོལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བདེ་བའི་རྣམ་རོལ་ཡང་ཡིན་
པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་

རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷར་འཆར་བ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉ་ས།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོག་བདེ་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་
 དང་རྒྱབ་དང་སྤྱོད་གས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་
 མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ཆོད། །ཞེས་དང་། རྩེས་སློན་ལམ་ལས། དེ་ལས་
 ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་སྤྲ་རིགས་གསུམ་
 རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆད་པའི་སྐྱ་ཡི་རྩོམ་ཆེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་
 སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག།ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་དག་དབེན་ལ་བྱུག །ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། དག་དབེན་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། དག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད།
 སྤྱགས་གྱི་དེ་ཉིད། དག་དབེན་སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། དག་
 དབེན་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་དང་དག་
 དབེན་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། དག་དབེན་གསུང་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སློན་དུ་
 ལུས་དབེན་སྐྱ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་དབེན་གྱི་
 རྩོར་བཞུས་མཆོན་ཉིད་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལུས་དབེན་སྐྱ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩོར་བཞུས་གྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་རྩོགས་
 པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་སློན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མར་སྤྲ་སོགས་གྱི་ཅ་མདུད་
 གཞན་གྲོལ་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། གཞན་གྲོལ་ན་སྤྱིང་གའི་ཅ་

མདུད་གྲོལ་སྤྲུལ། མ་གྲོལ་ན་ནི་དེ་གྲོལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་
ཅིག་དག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱེད་བསྟུས་ལས།
དག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མདོན་སྟུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་འདས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྔར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་བཤད་པའི་
གོ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བདུན། ལྷུང་དག་དྲོར་བཞུས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་དོན། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡོན། ལྷུང་གི་དབྱེ་
བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། ལྷུང་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕོ་ཚུལ། ལྷུང་གི་བྱེད་ལས། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་
ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་སྤྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་ལྷུང་དག་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲོར་བཞུས་ལ་འཇུག་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་
ཡང་དག་འཇུག །སྤྲགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉོགས་ནས་ནི། །དྲོ་རྗེ་བཞུས་པ་ལ་ནི་
སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་
པོ་དང་། མ་ཤེས་ཤིང་མ་བསྐྱོམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
འགྱུར་བས་ནི་ལྷུང་བསྐྱོམས་ན། །ལྟར་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། རྒྱང་གི་ནལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་
ཀྱང་མི་སྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཉེར་འཆེ་འཁོར་བའི་
སྤྱོད་བྱར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་བཅུ་མིང་གི་ནལ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱང་བཅུ་ལ་གོ་ཅ་བྱ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དོ་རྩེའི་སྒྲོའི་རྒྱུད་ལས།
སྒོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་
དང་། རྒྱ་བ། རྒྱ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་
རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་སྤྱི་ལོ་བཞེན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་དོར་
འབྲེང་དང་ལུང་སྟོན་གཉིས་ལས། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་སྤྱི་ལོ་བཞེན་པ་དང་། བྱི་མ་
ལྔ་ལ། ལྔ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། །ལྔས་སྤྱོད་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །
ཞེས་སྤྱི་ལོ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་རྒྱང་གི་དོན། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོན།
རྒྱང་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་
ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་མགོན་པོ་ལྔའི་རྒྱང་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ།
མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྲུང་། དོན་གྲུབ། འདོད་དཔག་མེད། རྒྱང་གི་རྒྱང་དུ་
འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་ལྟ་གི་

སྟོན་མ། སྟོན་མ། གོངས་དཀར། སྟོན་མའི་རྒྱང་དུ་འང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འགྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚུ་ས་རྒྱང་མེ་ནམ་མཁའི་
རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་རིམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀར་སེར་
ལྗང་དམར་སྟོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྟོང་ཁ་
གསང་གནས་སྟེ་བ་མགོན་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།
སྟོག་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས། ཞེན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་
དབུས་ན་ཡོད་དེ། རྫོང་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྟོང་གའི་དབུས་ན་མི་ཞེགས་པ།
གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་
གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱང་མི་ཞེགས་པ་ཡིན་ལ།
སྟོང་མི་ཞེགས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་མི་ཞེགས་པ་དང་། གཞིའི་
འོད་གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་སྤྲ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན། བྱང་སེམས། མཉམ་གནས།
ཀྱེན་རྒྱ། བྱང་བྱེད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་ཞལ་བར་རྒྱ་
བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་བྱག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་རྒྱང་ནས་དལ་བར་རྒྱ་བ་
དང་། གཡས་རྒྱང་ནས་བྱག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཞི་ལ་འཆི་དུས་མི་གཏོགས་མི་
རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གཅིག་
གཙོ་བོ་དང་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱེན་རྒྱ་ཉ་

བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། གྲེན་རྒྱུ་འཁོར་གྲོག་དམར་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཤུག་གྲིས་
 སྒོག་འཛིན་ལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས། སྤར་སེལ་སེར་ལ་
 དམར། མཉམ་གནས་ལྡང་ལ་དམར་བ་སྟེ། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་
 རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བྱག་པ་ལས། འཁོར་ཡང་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་སྒྲོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྲུག་ལྡང་བྱེད་པའི་ཅ་བའི་གནས་ཡོད་དེ།
 རྩོད་འབྲེང་ལས། སྒོག་མ་སྟེང་ག་སྟེ་བ་དང་། །གསང་བའི་བརྒྱ་འགྲོ་འོང་སྟོན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་བཞི་གང་རུང་
 དེས་གཙུག་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར་དགྲ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་རེ་རྒྱ་བ་དེ་ལ། ལྷ་མོ་བཞིས་
 བགོས་པའི་ཆེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་ཐོབ་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མགོན་པོ་དེའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་
 གིས་དང་པོར་བྱས་ནས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་རིམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲེན་
 རྒྱས་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་པོ་གོས་དཀར་
 མའི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་སྟེང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་
 གཅིག་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་གི་ལོགས་སུ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་
 གཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་གཅིག་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་གི་དབྱས་ཐད་ནས་རྒྱ་
 བ་དང་། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་གཅིག་མ་སྤྱི་གིའི་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་གི་འོག་
 རོས་སུ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱུད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོང་
དང་གསེག་དང་ཐད་ཀའོ། །མེ་དང་རླུང་དང་དབང་ཆེན་དང་། །ཆུ་སྟོང་སོ་
སོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་ཆེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རླུང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཡང་། འབྱུང་རླུང་
གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རླུང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་སྟེ། གཅིག་རྗེས་
སྟེ་གཅིག་རྒྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་མགོན་
པོ་ལྷའི་རླུང་དུ་འཛོག་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་རྣམ་སྤང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་རིན་
འབྱུང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་འོད་དཔག་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དོན་གྲུབ། དེས་
པར་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རླུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྟོར་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་དོ་རྗེའི་རླུང་དང་།
འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རླུང་། ཁ་དོག་ནི་དམར་
སེར་དཀར་ལྗང་། གནས་ནི་སྟོང་གའི་སྐམ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འདབ་
ལྷ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། མིག་ན་བ་སྒྲུབ་ལུས་དབང་གི་ཆ་རྣམས་སྟེ་རྒྱ་
བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་དང་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ་
དུག་གི་སྟོང་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་རླུང་
བཅུ་གཉིས་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་རང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་

པོ་ཡུལ་རྒྱག་པ་གཡོ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱང་རྒྱག་དང་། ཡུལ་
 རྒྱག་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱག་ཏུ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལམ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱང་། །བཙུ་གཉིས་མི་ཞེགས་ཐེག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་བཙུ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། སྦྱིར་རྒྱང་བཙུ་མངལ་དུ་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཕྱིར་མ་བཅས་བར་དུ་
 དབང་པོའི་སྟོར་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ཅིང་། བཅས་ནས་ཨ་མུང་གི་གཞིར་
 གྱུར་ཏེ་ངག་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། བྱད་པར་དུ་ཅ་བའི་རྒྱང་གིས་ནི་ལུས་
 གཡོ་འགྲུལ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གིས་ནི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གཞིར་གྲུབ་
 རྣམ་དོར་བཞུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་གའི་མི་ཞེགས་པ་ལ་ཐེམ་ནས་
 གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ནི་འདིར་
 རྒྱང་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ལུང་
 སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདིར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་གིས་གཡོ་བའི་དོན་ནི་རྒྱང་གོགས་

སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི།
གཟུགས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་བྱར་མེད་ལ། རྣམ་ཤེས་
གྱི་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་མི་རྟ་བཞིན་དུ་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་མིན་གྱི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དཔེར་ན། མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་དུ་འགྲོགས་
ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞ་བོ་མིག་ཅན་དང་ལོང་པ་རྐང་ཅན་
གྱི་དཔེ་ལྟར་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་ཡུལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་
ཞིང་། ཡུལ་གསལ་བར་འཆར་མི་འཆར་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བྱག་གི་འཕོ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ། ཅ་
འདབ་གྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་
གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་ལྷ་བྱག་གི་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་བྱར་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་
དགྲ་བརྒྱ་བ་སྟག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ག་ནས་དུས་མཉམ་
དུ་རྒྱ་བས་ལྷ་བྱག་མི་འཕོ་ལ། མི་མཉམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགྲ་
བརྒྱ་བ་སྟག་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཆོ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་བ་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་ལ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་པོ་རེ་

རེ་ལ་འཕོ་བ་དྲུག་དྲུག་སྟེ་ཉིར་བཞིར་ངེས་ལ། རྒྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་
བའི་འཕོ་བ་རེ་རེའང་རྒྱུ་བའི་འཕོ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་འཕོ་རྒྱུ་གོ་དྲུག་དུ་འགྱུར་
བའི་སྟེར། མ་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་དང་བརྟག་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ཟད་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་བཤད་དེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ་བའི་འཕོ་བ་བཙུ་དྲུག་
དང་། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱར་བས་འཕོ་རྒྱུ་དེ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
སྒྲ་བྲུག་གི་འཕོ་བ་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་བྲུག་མི་འཕོ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟེར།

གསུམ་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེ་ལ་དབྱུག་
གྲུ་དྲུག་ཙ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བྱང་དུ་སྟེ་བའི་ཙ་འདབ་
རེ་བཞི་ནས་དབྱུག་གྲུ་རེ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ། སྟེ་ལ་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལྟར། བྱང་ལ་སྟེ་བའི་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་ནས་ཚུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ།
སྟེ་ལ་འཕོ་བ་བཙུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལྟར། བྱང་ལ་མགྱེན་པའི་ཙ་འདབ་བཙུ་དྲུག་
ནས་འཕོ་བ་བཙུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་རྒྱ། སྟེ་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་བྱང་དུ་
སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱད་ནས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེ་
བ། སྟེ་བོ། མགྱེན་བ། སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་ནམས་ལས་སྟེ་མ་ལས་སྟེ་མ་ཉིས་
འགྱུར་ཡིན་པས། སྟེ་བའི་ཙ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་སྟེ་བའི་ཙ་
འདབ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བའི་ཙ་འདབ་གཉིས་རྩོགས་

པ་དང་མགིན་པའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དང་། མགིན་པའི་
རྩ་འདབ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་
འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱང་བཞི་པོ་སྣ་བྱག་གི་འཕོ་ཚུལ་
སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རོ་རྒྱང་དབྱུ་མ་གསུམ་པོ་གང་ལས་རྒྱང་གང་རྒྱ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གྱེན་རྒྱ་གཙོ་བོར་རོ་མ་དང་། མཉམ་གནས་གཙོ་བོ་རྒྱང་
མ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། སྟོག་ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱང་ནས་མཚུངས་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལ་རེས་འཛོག་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་
གཉིས་ཡོད་དེ། མེ་མཉམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་
རེས་འཛོག་དུ་རྒྱ་ལ། སྟོག་ཐུར་གཉིས་གང་རུང་གིས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་
བའི་ཆེ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཞག་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱང་གང་རྒྱ་
ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ལྟས་མ་ལོག་པ་དང་ཁམས་སྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྔ་དོ་དང་པོ་མཉམ་གནས་
ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་གཅིག་སྣ་བྱག་གཡོན་རྒྱང་དང་། བཞི་
སྔ་བྱག་གི་སྔ་དོ་གྱེན་རྒྱས་གཙོ་བྱས་ནས་གཡས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་
ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་སྔ་དོ་དང་པོ་གྱེན་རྒྱས་གཙོ་བྱས་
ནས་གཡས་རྒྱང་ནས་དང་། བཞི་སྔ་བྱག་གི་སྔ་དོ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་གཙོ་
བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་གཅིག་གཡོན་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

དཀར་ནག་གི་སྤྱགས་ལ་རེ་མོས་སུ་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྡོམ་འབྲུང་ལས།
 དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །ཡང་དག་བརྩམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་
 རྒྱང་། །ཟླ་བ་ལ་རྒྱ་ཐུན་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཡོངས་རྒྱའི་
 ཚུལ་གྱིས་རི་སྤྱོད་རྒྱང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །ཞེས་དང་།
 ནག་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བརྩམས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རྒྱང་། །
 ཉི་མར་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱ། །རི་སྤྱོད་ཆོས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ལྟས་དེ་ལོག་ན་སྤྱོད་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་དྲུག་ཅུ་ལོག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱང་ནི་རྒྱ་བ་ན། །དེ་ཆེ་
 ཅོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། །སྤྱགས་གཅིག་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་ནི་ཆེན་
 པོ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་། །སྤྱགས་གཉིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱག་གཉིན་
 རྣམས་རྒྱང་པར་འབྲུང་། །སྤྱགས་གསུམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ཟླ་དྲུག་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་སྤྱགས་ཞེས་
 པ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་གང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱ་བ་གང་
 འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆེ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་ན་
 འབྲུབ་ལ། མེ་རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དྲུག་པོའི་བྱ་བ་འབྲུབ་ཀྱི། །ཞི་རྒྱས་ལྟ་བུ་
 མི་འབྲུབ་བའི་སྤྱིར། དེ་བ་འདི་བའི་ཆེ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ།
 འདི་ཡུལ་དང་དེ་བ་པོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་མ་ཐུན་ན་དེས་པའི་དོན་དེ་

འགྲུབ་ཀྱི། མི་མ་ཐུན་ན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་རང་གི་དོན་ལ་སྤྱད་ནང་དུ་
འདུག་པའི་ཆེ་འདྲི་ན་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
གཞན་དོན་ལ་དེ་ལས་སྒོག་པ་དང་། སྤྱད་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་འདྲི་ན་
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མ་ངེས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར།

དུག་པ་སྤྱད་གི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྤྱད་གིས་འཛིག་ཉེན་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱ་སྤྱད་གིས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ས་
ཚུལ་ཐེམ་པ་ནས། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་འཆི་རིམ་རྣམས་སྤྱད་
གི་གཡོ་བ་རྩེ་ཞན་རྩེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ས་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ལས་བར་དོ་དང་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་ཡང་སྤྱད་གིས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མཆོད་
པ། དེ་ལས་སྤྱང་བ། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡང་
སྤྱད་གི་གཡོ་བ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱིར་དུ་
ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བའི་ཆེ་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཐེམ་རིམ་དང་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། ལུས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
གིས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་པ་
ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཞིང་། དེས་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་བསགས་ནས་འཁོར་
བར་སྤྱི་བས་འཁོར་བའི་འ

ཐུག་རིམ་ནི་རྒྱང་གིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཐུང་མོང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ།
 སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན་གྱིས་ཆེ་གནས་པ་དང་། རྒྱང་གཞན་
 དབང་པོའི་སྒྲོར་འཛེན། ཐུང་སེལ་གྱིས་བཤད་གཅི་ཁུ་ཁྲག་སོགས་འཕེན་
 འཛིན་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་བཟའ་བཏུང་འཇུ་བ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་
 ཅིང་དྲངས་མ་ལུས་ལ་འབྲེམ་པར་བྱེད། བྱེན་རྒྱས་རྒྱང་སྟོད་དུ་འཛེན་པ་དང་
 ཉང་དུ་སྟུང་པ་དང་རག་སྦྲ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད། ཁྲབ་
 བྱེད་གྱིས་ལུས་གཡོ་བ་དང་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལུས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་། སྒྲ་ཐོས། དི་སྟོམ། རོ་སྟོང་། དེག་
 བྱ་སྟོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོར་
 བཟླས་བྱས་པས་དངོས་བྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འབྲུབ་
 པ་ལ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྟུན་ཚུལ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྟོར་བཟླས་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོང་
 གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་དགའ་བཞི་སྦྱི་དང་འོད་གསལ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་ནི་རྒྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོམ་

པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་ལྷ། སྒྲགས་བརྟ་བ། སྒྲགས་གྱི་བད། སྒྲགས་གྱི་དོན། སྒྲགས་
གྱི་དོན་དམ་པ། སྒྲགས་གྱི་ཙ་བ་ཨ་ཐུང་བ་འད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་དོན་གྱི་
སྒྲགས་བརྟ་བའི་གཞི་ནི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ལས།
ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་འི་གྲོང་བྱིར་ནི། །གསང་སྒྲགས་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། བརྟས་པའི་སྒྲགས་ལ་སྦྱིར་སྦྱིང་པོ་ཉི་སྦྱིང་ཙ་སྒྲགས་
སོགས་མང་ཡང་འདྲིར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྟ་བ་ཡིན་ལ། འཐུ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཨ་ཨྲ་མ་གསུམ་ལས་ནི་ཨོ་དང་། ཨ་ཨ་དང་རྣམ་བཅད་གསུམ་ལས་ཨྲ་ཏ་
ཨྲ་མ་གསུམ་ལས་ནི་རྩྱ་བརྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་ཡི་གེ་
གསུམ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲགས་གཞན་བརྟ་ཚུལ་རྒྱད་སོ་སོ་ནས་
བའད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྟ་གཞི་དང་བརྟས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་
རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་སྒྲགས་དང་། ཨོ་
ཡིག་རྣམས་སྦྱེས་པ་དང་། དབྱངས་དང་ལྷ་མའི་སྒྲགས་དང་ཨྲ་རྣམས་ནི་
བྱད་མེད་དང་། རི་ལི་བཞི་དང་ལྷ་པོ་མོ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། རྩྱ་
ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེར་འཛོག་པའི་བྱིར། བརྟས་པའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡི་གེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་
དང་། སྒྲགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཡི་གེ་

གསུམ་དུ་སྟགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིན་
བསྟུས་གྱིས་བསྟུས་པ་མིན་གྱི། སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
པའི་བྱེད་པའམ་རྒྱས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྫོར་བཟུངས་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་
ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེར། དེས་དོན་གྱི་སྟགས་བརྟུ་གཞི་དང་
བརྟུ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཅ་ནང་སོ་སོ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་མི་གསལ་
བར་སྟོགས་པའི་རྒྱང་ནམས་ནི་བརྟུ་གཞི། རྒྱང་ནམས་ལྟར་འཇུག་གནས་
གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་
སུ་ཤར་བའི་རྫོར་བཟུངས་ནི་བརྟུས་པའི་དེས་དོན་དང་བརྟུ་ཚུ་ལ་ཡིན་པའི་
སྟེར།

གཉིས་པ་སྟགས་གྱི་བརྟེན་སྟགས་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟུལ་དང་
མཐའ་མེད་དང་མགོ་མེད་དང་བརྟུས་པ་བཞི་དང་། སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་དང་
འཕྲེང་སྟགས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ལྟར་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་སྟུར་བ་ནི་སྟགས་གྱི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ།
ལྷང་སྟོན་ལས། བརྟེན་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བཟུངས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར།

གསུམ་པ་ནི། སྟེར་སྟགས་གྱི་དོན་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་
གེ་གསུམ་གྱི་སྟགས་དོན་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་མཆོན་དོན་དང་། དགོས་

དོན་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ཡོད་དེ། རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོང་
བརྒྱས་བྱས་པས། མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་ཐིམ་བ་ལས་བྱང་བའི་འོད་
གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་
པ་དེ་སྒྲགས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པའི་གཟུགས། །ལྷ་རུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཆོན་དོན་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་མཆོན་པ་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་མཆོན་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཏྲག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་
སྟོན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་གཉིས་རོ་མཉམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲགས་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། ཏྲག་དང་ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དུས་གསུམ་
མཐུན་པས་མ་བྱས་པ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཆོན། །འདི་ཉིད་ཁོ་
ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོར་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ནི། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཨ་མུང་གི་བྱང་ངེས་ཤེས་དགོས་
ཏེ། དེ་ཤེས་ན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
བྱང་དོན་གྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བྱང་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ཡིན་ལ། ངེས་
དོན་གྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

ཐུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་སྒྲོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན་གཉིས། བྲང་
 དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་ཅི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། གང་འཇུག་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་བསྐྱུས་
 པའི་ངག་ཆིག་རྣམས་སོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་ཆེད་དང་ཨ་ཐུང་སློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མིང་ཆིག་ཤོ་ལོ་ག་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་གང་ཟག་གི་ངག་གི་ཐུང་པོ་རྣམས་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གིས་འཇུག་གོ། །
 ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་དེས་དོན་ནི། གང་འཇུག་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཆོན་
 དོན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་སོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་དེས་དོན་གྱི་
 ཨ་ཐུང་མི་ཞེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་ས་ཚུལ་ཐིམ་པ་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ལམ་གྱི་དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དོན་ཆེན་ཡི་
 གོ་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། ཆིག་ཀུན་

རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཞེས་དང་། སྟོན་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཨ་རྒྱར་གྱུར་བ་
དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྫོང་སྙིང་པོ་
རྒྱན་ལས། སྙིང་གི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པའི་
ལུང་ངེས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་སྙིང་གི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་བསྟན་བ་
ཡིན་ཏེ། ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མི་ཤིགས་པ་སྤ་
བའི་རྒྱང་ནི་རིགས་འདྲ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་མི་ཤིགས་པ་ཡིན་ལ།
ཐེག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་ནི་འཆི་དུས་སུ་འཕོ་འབྱུགས་བྱེད་དོ། །

གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས། ཨ་ཀླ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྤ་རྒྱ་ཐེས་སོགས་འབྱུང་
བའི་སྤགས་དོན་ནི། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོན་བསྟུས་སུ་ཡང་དེ་ཁྱངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ངེས་
དོན་ནི་སྟེར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
འདིར་བསྟོམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་སྤ་བ་ལ་
ཐེམ་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་ཏྟགས་པའི་
སྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེ་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་
པའི་དོན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་

རྒྱུང་ཕྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡིག་འབྲུའི་མཆོག་དང་།
 རྒྱ་མཆོན་དེས་དོན་ཆེ་བ་དང་དམ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ནས་འབྱུང་
 ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་རྒྱ་མེད་པའོ། འོན་
 །ཀྱང་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་
 དོན་ཀྱི་ཨ་ཐུང་མི་ཤེགས་པའི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་དབྱེད་པ་གསལ་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་མགྲིན་པར་སྐྱེ་བས་པ་ན་སྒྲ་གསལ་བོར་སྒྲ་བར་འགྱུར་
 བས། དང་དོན་ཀྱི་ཨ་ཐུང་ཡང་ངག་ཆིག་གཞན་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལུང་སྟོན་ཀྱི་ཐུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་
 ཨ་ཐུང་ངག་ཆིག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཅིག་
 མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ངེས་དོན་ཀྱི་
 ཨ་ཐུང་དེ་རིམ་གྱིས་ངག་ཆིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་རིམ་གྱི་
 ཆེ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་སམ་ཐེམ་རིམ་གྱི་མཐར་དུ་མ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ངག་དབེན་སྟོག་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུང་སྤྱི་
 མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །
 གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ནི། །སྤྱི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག། རིན་
 ཆེན་ཁ་དོག་སྤྱི་ལ། །སྟོག་དང་རྩལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རང་སྤྱགས་སྤྱིང་

གར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག། །ཞེས་པས་སྟོག་
ཚེལ་གསུམ་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོ་བཞེས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་
རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་དང་། སྟོང་གར་ཞེས་པ་མན་གྱིས་སྟོང་གའི་སྣ་ཅེར་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། འབྱུང་བ་
ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱའི་
མར་སྣ་འབྲད་མཆོམས་སུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཐིག་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་
གདངས་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྟོང་སྟོར་རྫོང་བཟུངས་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོག་ཚེལ་
གསུམ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ནལ་འབྱོར་གསུམ་
ལ་སྟོག་ཚེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་ནི་འདིར་ཆེ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཚེལ་བ་ནི་
རིང་དུ་བསྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འ་
ན། སྟགས་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་ན་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མི་འདུག་
པས་སྟོག་ཚེལ་དུ་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་
པའི་ཐབས་དངོས་ཡིན་པས་སྟོག་ཚེལ་དུ་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། སྟོག་ཚེལ་གསུམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ། རྫོང་བཟུངས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཉམས་སྟོང་སྟེ་

ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྙིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ། གདོང་གི་སྣ་
ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྫས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས། ཐེག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
མཆོག། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས།
སྒྲགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲགས་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ལུང་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཐེན་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་
ནི་མི་ཞིགས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་སོ། །
ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། གནས་གང་དུ། ཉེན་
གང་གིས། ཚུལ་རྩེ་ལྟར་དུ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་བྱེད་པར། དེ་བསྒྲོམ་
པའི་མན་ཡོན་དང་ལྔའི།

དང་པོ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལུས་དབེན་ཀྱི་གསང་ཆེན་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཆང་གི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ། གསུམ་པ་ནི་ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་དང་
རྒྱང་གི་གནད་བཞི་དང་ལྔན་པས་སྒྲོམ། བཞི་པ་ནི་ཀུ་ཀུ་རི་པས་ཐེག་ལེ་དཀར་

དམར་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་དང་། སྒྲོད་བསྐྱུས་དང་རིམ་ལྔ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
བར་བཤད་ཅིང་། རྫོ་རྩེ་འཕྲེང་བར་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་བཤད་པས་རྒྱས་
བསྐྱུས་སམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བར་
མངོན་བརྗོད་དང་། འིལ་བྱ་བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་།
རྒྱ་རོ་བས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིང་གར་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་པ་སྐུམ་རིམ་མཇ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པའི་བརྒྱ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྐུམ་རིམ་གང་རུང་གི་ཕྱིའི་འདབ་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་
བཅུ་གཉིས་སྤང་བ་མཆོན་བྱེད་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བར་པ་ལ་མ་ཡིག་དང་ཁྲ་
ཡིག་དོར་བའི་གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་མཆོན་བྱེད་དམར་པོ། ནང་གི་སྒྲོགས་
བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ཉེར་ཐོབ་མཆོན་བྱེད་རི་ལི་བཞིན་ནག་པོ། ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། རྩར་བསྒྲོམས་ན་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་དང་། བད་འདབ་ལ་
འཕྲེང་བསྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། དབྱས་སུ་མི་ཞེགས་པའི་
ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྲིར་སྐྱད་སྒྲ་
བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་ཡན་

ལག་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཅིང་མར་
ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་ནས་སྒྲགས་འཁོར་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་
དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། སྒྲོན་ལམ་ལས། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་
ལ་བཞི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱང་གང་ལ་དོར་བཞེས་བྱ་བ། གནས་གང་
ནས། རྒྱང་དག་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ། དོར་བཞེས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་བའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ།
མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ། སེམས་དབེན་ཀྱི་སྒྲོང་
པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱང་དགུ་ལ་དོར་བཞེས་བྱེད་པ་གསུམ་ལས།
འདིར་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་སྒྲོང་གའི་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་འདུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཀྱི་རང་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོན་པ་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི།
རྒྱང་སྒྲགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ནི་
དོར་བཞེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོངས་མོ་
བ་ཞིང་མི་བཞུ་ཞྭ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ལུང་དོན་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྒྲོངས་
མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་བ་བ་ཞྭ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱང་ལྡང་

འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་སྟོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ནང་དུ་
འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ་གྱི་གདངས་དང་། གནས་པའི་རང་གདངས་
ཞུམ་གདངས་དང་། སྤྱིར་འབྱུང་བའི་རང་གདངས་སྤྱི་གོ་གདངས་སུ་ཤར་
བར་མོས་ནས་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཇུག་པུང་གནས་
གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་དང་ལྷགས་དང་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་
དྲོར་བཞུས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལ་ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་། གཉིས་
པ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྔ་ཡང་དབྱེ་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཏོ་སྟེ་ཡི་གོ་གཉིས་ཀྱི་དྲོར་བཞུས་དང་། ཨོ་
ཞུམ་སྟེ་ཡི་གོ་གསུམ་ཀྱི་དྲོར་བཞུས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ཡི་གོ་
གཉིས་ཀྱི་དྲོར་བཞུས་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱང་འཇུག་པུང་གཉིས་དང་སྟོར་བ་ཡིན་
ལ། ཡི་གོ་གསུམ་ཀྱི་དྲོར་བཞུས་ལ་འཇུག་པུང་གནས་གསུམ་དང་སྟོར་བ་
ནི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ལ་རྒྱང་འཇུག་པུང་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་
པའི་གནས་བཟུང་དུ་མེད་པས་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཇུག་པུང་
གང་རུང་གི་ཡུན་ཆད་དང་མཉམ་པའི་གནས་པ་རེ་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེན་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་

རིམ་པའི་རྫོང་བཟླས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་ངག་དབེན། སེམས་དབེན།
སྐྱུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་གི་བཟླས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩ་ས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ནི། སྟོན་ལམ་ལས། ཐབས་ཤེས་གསང་
བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་
གཉིས། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་དང་། རང་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྣ་འཕྲད་མཆོམས་སུ་ཐེག་ལེ་དམིགས་
ཏེན་དུ་བྱས་ནས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྟོམ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱའི་སྣ་དུ་པ་ཅམ་ཀྱི་བྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དབེན་ཀྱི་
སྐབས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱའི་སྣ་དུ་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོག་ཅོལ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་བསྐྱས་པའི་ཐོགས་
འདོན་དུ་སོང་ནས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བྱང་
སེམས་ཞུ་བས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ནི་བདེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་པར་ཅན་
འདྲན་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་དགྲོལ་རྒྱས་
བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དགྲོལ་བ་དེ་རྩ་མདུད་གཞན་དགྲོལ་བའི་གཙོ་བོར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་སྙིང་གའི་ཙམ་དུད་དགོལ་བར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་ལས། སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྲེ། །རྣལ་འབྱོར་
མདུད་པ་འགོལ་ནས་ནི། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། བྱད་པར་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྟགས་
མའི་སྟབས་འགགས་པ་ཐུར་མས་སེལ་བ་ལྟར། རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་རིམ་ཀྱིས་
སྙིང་གའི་ཙམ་དུད་སྟོད་བོར་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་འགོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་
པའི་བྱིར། རྫོགས་པར་གོལ་བའི་ཆེ་སྙིང་གའི་བརྒྱ་དེ་ཉིད་གེན་དུ་ལོག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་ལས། སྙིང་གའི་བརྒྱ་སྙིང་བཟླས་འཇིག་ །ཞེས་
དང་། བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བརྒྱ་ཁ་སྟབས་འདི། །སྐད་ཅིག་
གིས་ནི་གེན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྙིང་གའི་ཙམ་
མདུད་ནི་རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགོལ་དགོས་ཏེ། ཙམ་དུད་གཞན་
ལས་སྙིང་གའི་ཙམ་དུད་དགོལ་དཀའ་ཞིང་། དེ་མ་གོལ་ན་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་མི་སྦྱེ་ལ། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་སྟོག་ཐུར་བསྟེ་དགོས། དེ་ལ་སྙིང་གའི་ཙམ་
མདུད་རྫོགས་པར་གོལ་དགོས་ཞིང་། དེ་ནི་རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་
པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། ཙམ་དུད་གཞན་ལ་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་རེ་རེ་ལས་
མེད། སྙིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རོ་རྒྱང་གིས་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ཀྱིས་དགྱིས་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་ལས། དེ་ཡང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབུས་སུ་

མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སྒྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པར། །རྒྱང་འཛིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །ཐོབ་པར་དཀའ། །ཞེས་དང་། དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཕྱི་ན་
 བེ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོར་བཞུས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོ་རྩེའི་སྐད་དོད་བཟླ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས། རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུ་བར་བྱ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟུ་ཤེས་དགོས་
 པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲང་དོན་གྱི་ཨོ་ནི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་ལས་བྲུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་སྒོག་འཛིན། མགྱིན་པའི་གྱེན་རྒྱ། སྒྱི་བོའི་བྲང་སེམས་
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན། རྒྱང་གཉིས་དང་
 ཐེག་ལེ་དེ་གསུམ། སྒྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུད་པ་ནི། ཨོ་
 ཡིག་སྒྱི་བོར་འགོད་པའི་ངེས་དོན། ཨུལ་ནི་ཨ་ཨ་ཏ་གསུམ་ལས་བྲུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་སྒོག་འཛིན། མགྱིན་པའི་གྱེན་རྒྱ། གསང་གནས་ཀྱི་ཐུར་
 སེལ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་ཏ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན། རྒྱང་གསུམ་པོ་
 མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུད་པ་ནི། ཨུལ་ཡིག་མགྱིན་པར་
 འགོད་པའི་ངེས་དོན། སྒྱི་ནི་ཏ་ཨུ་མ་གསུམ་ལས་བྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་

སེལ། གྲེན་རྒྱ། སྟོག་འཛིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཏ་ཨྱ་མ་གསུམ་གྱི་
ངེས་དོན། རྒྱང་གསུམ་པོ་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦྱད་པ་ནི།
རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དང་དོན་གྱི་གཏུ་
གཞིའི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཨས་ཨྱ་མཐོང་ནས་ཨོར་སོང་། དེ་ལ་མ་ཡིག་ཐེག་ལེར་གྲེན་པས་ཨོ་དུ་
སོང་། ཨས་ཨ་མཐོང་བས་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ཨྱ་རིང་པོར་སོང་། ཏ་དང་ས་
དང་ར་སྟོག་མེད་ནམ་བཅད་དུ་འགོ་བས་འདིར་ཏ་ནམ་བཅད་དུ་སོང་བས་
ཨྱ་རྩྱ་སྟོག་མེད་ཨྱ་རིང་པོ་ལ་བཅུག་པས་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་སོང་། དེ་ལ་མ་ཡིག་
ཐེག་ལེར་གྲེན་པས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཉམས་ཕྱོང་རི་ལྟར་སྟེ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟོང་གར་མི་ཞེགས་
པ་བསྟོམས་པའི་ཉམས་ཕྱོང་དང་། སྟོག་རྩལ་ལྟག་མ་བསྟོམས་པའི་ཉམས་
ཕྱོང་སྟེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་གར་མི་ཞེགས་པ་བསྟོམས་པ་ལས་མཆོན་
ལ་ལྔའམ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཚུ་
ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་ལྔ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་བས་བཞད་པ་ལྟར་དེའི་སྟོང་
དུ་སྦྱང་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྫོར་བཞེས་བྱས་པས་ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཉམས་ཕྱོང་
དང་། རྫོར་བཞེས་ཀྱིས་རྒྱང་རྩྱུ་ཁྲིའི་ཐེམ་པར་བྱེད་ལུ་དང་། གཏུམ་མོ་སྟོར་

ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོར་བཞུས་བཤད་པ་བཞིན་ཟླ་བ་དྲུག་བྱེད་པའི་ཟླ་བ་
དང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུང་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་པོ་ལྷག་ཆད་
མེད་པར་སྟོམས་པར་བྱེད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱུང་དེ་རྣམས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་
དུ་སྟོམས་པར་བྱེད། གསུམ་པ་ལ་རྩ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་། བཞི་
པ་ལ་སྐྱུང་གི་རྒྱ་ལྷགས་དང་ཁ་དོག་གསལ་བར་མཐོང་། ལྷ་པའི་སྐྱུང་རྣམས་
དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པར་ཅོམ། དྲུག་པ་ལ་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་རྩོགས་
པར་གྲོལ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟོར་བཞུས་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་པོར་འཇུག་ལྷང་
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ཅམ་དང་། དབུ་མའི་ནང་
ནས་བྱེད་པ་ཡང་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མོས་པས་གོམས་པ་ན་
མཆམས་ཞིག་ནས་གནས་པ་རིང་དུ་འགོ་ཞིང་འབྱུང་འཇུག་ཐུང་དུ་འགོ་
བས། མཐར་གནས་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས།
གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགོ་བ་མེད་ཅིང་འདྲ་བ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོར་བཞུས་བྱས་པས་སྐྱུང་ཐིམ་ལུས་ཀྱང་། དེས་གཏུམ་
མོ་ཇི་ལྟར་སྟོར་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐུར་སེལ་ལ་རྟོར་བཞུས་བྱས་པས་གཏུམ་མོ་

སྒར་ནས་བྱང་སེམས་འཇུ་ཞིང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་
ལུང་ལས། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། ཁམས་ཁྱུ་ནས་ནི། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ཅོལ་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པའི་སྐབས་
དོན་ཡོད་དེ། སེམས་དབེན་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ལམ་ལས།
སྣ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་བཞིས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ལ་ལྷ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་
ཚུལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཚུལ། དེ་རྟོགས་པའི་
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཚུལ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་དང་རང་
བཞིན་བཤད་པ། དེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོར་བཞུས་ལ་ལོ་བས་ནས་ཆེ་འདྲིར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་
བས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དབེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན། དོན་
གྱི་འོད་གསལ་དང་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དེ་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིང་། སེམས་དབེན་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ལང་དཀར་གཤེགས་པ་དང་། བཟང་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་
དུ་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཟང་སྒྲོང་གིས་
ཁྱས་པ་དེར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་སྒྲེ་བ་འཇིན་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་བབ་པ་
ཞིག་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་ལས་ནི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་དེ་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། སྣང་བ་གསུམ་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
བཤད་པ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ། བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་
ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས།
སྣང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ། ཐབས། ཐབས་ཤེས་

འདྲེས་མ་དང་། སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་
བཏགས་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཉི་ཟུག་གསུམ་
གྱི་མིང་གིས་སྤང་བ་མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདི་གསུམ་ལའང་ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཟུན་མོང་དུ་སྟོན་
གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཆན་མོ་ཟླ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་
དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། གཞན་མི་འཆར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་
གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉིད་
འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སངས་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི།
གཞན་མི་འཆར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། མཆེད་པའི་མཆན་
ཉིད། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྱུག་འཕུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། གཞན་མི་འཆར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། ཆ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ།
གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་འཆར་ལ།
ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་།
དེའི་སྟོན་དུ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་འཆར་བའི་སྤྱིར། སྤང་བ་དང་སྟོང་པའི་བྱུང་བར་

ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ལྷང་བ་གསུམ་ནི་ལྷང་བ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་
བཏགས་ལ། ལྷང་བ་ནི་ཀུན་རྟོགས་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེ་དང་
དེས་ལྷང་བའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་
ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག། ཡིད་
ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །སྤངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་
རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །སྤེད་དང་སྤེད་
པ་བར་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགེ་བཤེས་དང་སྒྲོམ་
ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །
རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཇིན་བཞི། །སོ་སོར་རྟོགས་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། །སྤྲོད་རྩེ་
དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། །དོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་ཅེས་
ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཙུ་
ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགལ། །དགའ་བ་བར་
མ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །ངོ་མཆར་དེ་བཞིན་གློད་
པ་དང་། །ཆིམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཇིབ་པ་དང་། །
བརྟན་དང་བརྟོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དབྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། སྟོ་

དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཟེག་ །རྣམ་པར་སྐྱེག་དང་ཞེ་འབྲས་ཉིད། །དགོ་དང་ཆོག་
 གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་
 སྐྱེན་པ་པོ། །བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་དཔའ་པོ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་སྐྱུ་དང་
 གདུག་ །མི་བསྐྱེན་པ་དང་གྲ་གྲུ་ཉིད། །མཆན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉེ་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཡོད་དེ།
 ཆགས་པ་བར་ཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་
 སྐྱར་གྱུར་དང་སྐྱོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྣམས་སྟེལ་
 རས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་
 རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་སྐྱེ་ལ། །ཐེམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམས་ཐེམ་
 པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་
 གསུམ་ལ་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། །རང་བཞིན་དེ་
 རྣམས་རང་རྒྱ་སྒྲུང་བ་གསུམ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་རྗེས་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལས་ནང་རྒྱུན་དོར་བཞུས་
 དང་། །རྒྱུད་རིམ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། །བྱི་རྒྱུན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་

སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ལས་རྒྱ་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་ལས་
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་སྟོང་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་བ་
 ལས། རྫོང་བཟླས་པ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་ན་
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་ལས། རྫོང་དང་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཟླ་ག་
 དང་མི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མི་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེམ་ལྷ་ལས། སྐྱེ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །
 བྱད་མེད་སྐྱེ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་
 བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟས་ན། ལས་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྟེན་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེམ་
 ལྷ་ལས། ལན་གཅིག་ཅུ་ཞེ་གསུང་ནས་གྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལན་གཅིག་མཆོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་

ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནི་
ལས་རྒྱ་ལ་རགས་མ་ལས་པར་ཆེ་བའི་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཞིན་
པར་སྒྲུང་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་
སྒྲུབ་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་
སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲུབ་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
སྐབས་སུ་སྒྲུང་དོར་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་འཆར་ཡང་། དེས་
དོར་སྒྲུང་བ་དེ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་
ན། རེས་སྟོན་ལམ་ལས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་བཞི་པ་ཉིར་ཐོབ་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉིར་ཐོབ་ལ་དང་པོ་བླན་པ་
ཉིད་པ་ཅིག་དང་། བར་དུ་བླན་མེད་ཅིག་དང་། མཐར་བླན་མེད་སངས་པ་ཅིག་
དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་ཉིར་ཐོབ་
དང་། ཕྱི་མ་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆེ་གསུམ་པོ་སྟོང་ཆེན་
དུ་སྒྱུད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ན་དཔེ་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་དང་། མ་ཤེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་
སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བདེན་
གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་ལུས་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་སློབ་མའི་
གཙུག་པོ་འཕྲུལ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བྱུང་ཚེས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དབང་སྤྱི་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་ལ་མཁས་པ།
དབེན་པ་གསུམ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལོ་བས་པ། ཟུང་འདུག་གི་རྫོགས་རིམ་
ལ་མོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་

ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ། འོད་སྟོང་ཁྱོད་གྱི་སྒྱུ་
ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་སྤྱིར།
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ནས་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་བར་ལྟ་སྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་
འདུག་པས། ལྟ་སྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུ་ལུས་གྱི་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་ལུས་
གྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་རི་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའི་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་
ཚུལ་ནི། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་
པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་མེད་སྒྱུ་མ་ནི། །མདོན་དུ་བྱ་བར་
མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དཀའ་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་
ཉིད་པའི་སྟོན་ཡོན་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །
གང་གིས་ཉིད་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུད་དང་ཉོགས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་
བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པ། །གཙོ་བོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མན་ངག་གི་གཞི་འདིང་བ་དང་། སྒྱུ་ལུས་བསྐྱུབ་

ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་སུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བའི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་
 སེམས་ཅན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྒོ་བྱར་དུ་རང་དབང་གིས་མི་
 འབྱུང་གི། རང་རྒྱ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་པ་ལས་བར་
 རྟོར་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲེ་སྤིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་
 ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱས་ན་ནལ་འགྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྱར་ཤར་ནས་འཆང་
 རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་
 དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་ནམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་
 བཅིངས་གྱུར་བ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་འགྱུར་བ། །བདེ་གཤེགས་གནས་
 སུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འགྲོ་བའི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་
 སོགས་རང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། རྒྱང་སེམས་
 སྤྲ་མོ་དེ་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་འབྲེང་ལས། སྟོང་པོར་གྱུར་
 པ་རང་སློག་ལས། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྒྲུ་མ་རྒྱང་གིས་
 ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྒྲེ་དང་
 གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྤིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྟོད་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་དང་། ལུང་

སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་
འདིར་གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྤྲོད་ཡང་རྒྱུ་ལས་འགག་
བ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་
གུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། །སྤྱི་དང་ཅི་སྤྱད་སྤྱང་པོ་དང་། །
སེམས་དེ་རྟར་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞིའི་
སེམས་ཅན་གྱི་ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་
སྤྱབ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
པའི་ལུས་སེམས་དང་། སྤྲོ་བ་གཉེག་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་ངེས་
ཤིང་། རགས་པའི་ལུས་སེམས་འདོར་ཡང་། སྤྲོ་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་
རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
སེམས་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་སྤྲོ་བ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་ཚུ་ལ་
ཆ་བ་ལྟར་གནས་པས་འདོར་རུང་ཡང་། སྤྲོ་བའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་ཚུ་ལ་
གཤེར་བ་བཞིན་གནས་ཏེ་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་
ལུས་སེམས་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་ནི་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སྤྱིར་རྟོན་བཟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གང་གིས་

བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེ། ཅིག་ཤོས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ནི། ང་དུ་མ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱང་སྐྱ་མའི་སྐྱར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་སྒོམ་ཐོག་ནས་ཡིན་པས། ཞིབ་ཏུ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སྐྱ་མའི་
 སྤྱིར་ལུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་སྐྱ་ལུས་པའི་སེམས་སྤྱ་འགྱུར་ཞེས་
 བྱེད་པར་བྱེ་ནས་སྐྱ་བར་བྱའི། སྐྱ་ལུས་པའི་གདགས་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་སྐྱ་ལུས་པར་ཁས་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱང་དང་ཤེས་པ་ཅམ་གང་ཟག་
 ཏུ། འགྱུར་མི་སྲིད་པས་སྐྱ་ལུས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གདགས་གཞི་རྒྱང་སེམས་སྤྱ་བ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྟེང་གི་ང་
 ཞིག་སྐྱ་ལུས་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་ལུས་སེམས་གཉིས་སམ་ལུང་པོ་
 ལུ་ཆོགས་པའི་སྟེང་ནས་ངའམ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྩེས་
 གསལ་སྒྲོན་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱང་
 སེམས་གཉིས་ཡིན་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་
 གང་ཟག་ཏུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་པོ་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞིར་བསྟན་པས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤྱ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། སྐབ་ཚུལ་ཡོན་
ཏན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟར། །རྣམ་ཤེས་
གསུམ་པོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཞེས་
དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སྐྱ་ལུས་དེ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བསྐབ་པར་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །ཅམ་སྐྱས་ནི་འགྱུང་ལུས་རགས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ལྟ་བུ་གཙོད་ཀྱི།
སྐབ་གཞི་གཞན་གཙོད་པ་མིན་ནོ། །སྦྲང་བ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐྱ་ལུས་
སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ་
དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ལུས་འགྱུར་པ་ལ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤ་
རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞི་ལ་བར་དོ་འགྱུར་
པ་ལ་ལུས་སྤ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར།
ལུས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་དང་།
རྫོང་བརྒྱས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱེ་མས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱ་འགྱུར་མི་རུས་པའི་བྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་འདི་
ལ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་པར། དུས་ཀྱི་བྱད་པར། གནས་
ཀྱི་བྱད་པར། རོ་བོ། ཁ་དོག་བྱེབས། མཐོང་ཚུལ། ཡོན་ཏན། མཆོན་བྱེད།

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། བན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 བྱང་པར་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་
 གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་དངོས་གྱི་ཉིར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་
 གྱི་ནང་ངམ་སྤྱི་རོལ་ཅི་རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ལྡང་ཁོ་ན་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ།
 རོ་བོའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འག་རུས་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་
 ལས་གྲུབ་པ་དང་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་
 གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་དཀར་པོར་
 བཞད་པའི་ཕྱིར། དབྱེབས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལུས་
 ཐོབ་བས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོང་གི་ དེ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་ཅིང་།
 རྣམ་མཁའ་མངོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མ། ཚུ་ཟླ།
 མིག་ཡོད། སྤྱིག་རྒྱ། མི་ལམ། ཐུག་ཆ། ཇི་ཟེ་གོང་བྱེད། མིག་འཕྲུལ། འཇའ་

ཆོན། སྟོག་ ལྷ་བྱུང། གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
ཕྱིར། མཆོན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། སྐྱ་མའི་སྐྱ། བདག་
ཕྱིན་ཆུབས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱ། རྫོ་རྫེའི་སྐྱ། དེ་བའི་སྐྱས་ཀྱང་བརྫོང་པའི་
ཕྱིར། བན་ཡོན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། བན་ཡོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་དེ་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་
ལ་འཆང་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟད། སྐྱ་ལུས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་
བྱང་པར་རྫོ་སྐྱ་བྱ་ཡིན་པ། ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་མོས་པ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་
རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེ་བའི་བན་ཡོན་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་འབྲེ་བའི་བན་ཡོན་འབྱུང་བར་སྟོང་བསྐྱས་དང་ཡེ་
ཤེས་རྫོ་རྫེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་རྫོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་
བཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་ལས། སྐྱ་མ་ཡོངས་སྐྱ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་
དང་། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་
བ་རྣམ་པ་དགུ། །ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་སྐྱར་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྐྱར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐྱབས་གང་དུ་བསྐྱེ་བ་གང་སྐྱོམ་
པ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྐྱང་རྐྱ་རྐྱེར་ཐེམ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་འབྲེན་བྱས་པ་ནས་བྱང་
འབྱུག་གི་བར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་

དང་། ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་བར་དོ་དང་
བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བསྐྱུ་དང་། བསྐྱེ་བ་སོ་སའི་རང་བཞིན་
བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་
དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་སྟེ་
དགྲ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་ཚུ་ལ་
ཡོད་དེ། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱབས་སུ་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་བྲངས་
ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་སྒོམ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་འོད་གསལ་ལས་
ལམ་དངོས་སམ། དངོས་གནས་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལངས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་
སྒོམ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་
ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉིས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སད་དུས་ཀྱི་
བསྐྱེ་བ་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་

སྟོར་བ་ནི་ཆོས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱོ་ལུས་
སྐྱོ་ལངས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། དེ་ལུང་པོ་ཉིང་
བ་ལ་ཞུགས་ནས་སད་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཆི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། བར་དོར་སྐྱོ་མའི་སྐྱར་ལངས་པར་མོས་
པའམ། དངོས་གནས་སྐྱོ་ལངས་པ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་གནས་
གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། བསྟེ་བ་སྐྱེ་མ་
གསུམ་ནི་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འབྱུང་གྲང་། བར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་
འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དང་
བར་དོར་མཆོག་འབྱུང་པའི། །ཞེས་པ་ནས། འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་
པར་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་
བའི་བསྟེ་བ་ལ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་བསྟེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་
དང་སྟོད་བསྟུས་ལས་བཤད་པའི་དོན་དང་། རྒྱད་སྐྱེ་མར་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངས་ཚུལ་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ།

འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་
འོད་གསལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་
རང་འཕགས་པ་ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་
མིན་ལོ། །འོ་ན་རིམ་ལྔ་པ་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉན་
སྤྱིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བྱས་ཤིང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྟོང་བའི་བྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་
ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་
ཐུབ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུངས་པའི་མཐུས་རིམ་པ་བཞི་པའི་
འོད་གསལ་དེ་སྤྱིབ་གཉིས་སྟོར་བའི་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེན་དུ་འགྱུར་
བས། སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་བ་ཡང་
ཆེས་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་
སྟོབ་མས་རིམ་ལྔ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་ལྔ་པ། ལྷ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་
ལ། །ཅི་བྱས་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དབང་གསུམ་པ་

དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྒར་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྟོལ་ལས། སྒར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
ངག་བཤད་ཀྱང་འདིར་བཤད་མི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདིར་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ཏེ། སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འདས་པའི་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དང་། ཐོར་རས་གྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་
ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་རེངས་འཆར་
བའི་དུས་སུ་ནི། །བསྟོམས་པའི་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱད་ནས་སྙིང་གར་སྤྱད་པའི་རིམ་འཛིན་དང་། སྟོད་
བཟུང་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་སྤྱད་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་གཉིས་སྟོམ་པ་
ལ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྟོད་པ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་སྟོམ་པ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་

དཔལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབྱས་གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྒྲུང་མཛད་བཞག། སྦྱང་གར་
 ཡི་གེ་ཚོ་བསམས་ལ། །སྤྲུགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ལའང་གསུང་ཐུགས་དང་སྦྱར་
 བས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱེས་
 པའི་ཆོ། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་
 ཆོ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ། རྩ་མེད་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། དེའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། བདེན་འཛིན་ནམ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་
 བཏགས། ལྷན་སྦྱེས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །

སྦྱིར་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྦྱས་བཟོད་རིགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་དང་སྦྱང་ཉིད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལའང་སྦྱི་དོན། སྤྲུམ་དོན། མཐར་ཐུག་
 གི་འོད་གསལ་དང་གསུམ། དེར་མ་བད། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བསྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་
འཇུག་དགོས་ན། ལམ་ཀྱི་སྐབས་གང་ནས་འཇུག་སྟམ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་
ཁ་ཅིག ས་དང་པོ་ནས་བཙུ་བའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་
པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞེད། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་
ཡོད་ལ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ནི། ས་བཙུ་བ་ཁོ་ན་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་
སྟོང་པ་ཐ་མ་ནས་འཇུག་གོ་གསུང་། སྟོར་ལམ་ཐོབ་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་
འོག་མ་ནས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཚོག་གི་བར་གྱི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་རྣམས་
སྐྱགས་ལམ་དུ་གཏན་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ས་བཙུ་བའི་མཐར་
འཇུག་ན་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་དགོས་པས་དབང་གསུམ་པ་
དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་པས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ།
དེས་ཉོན་མོངས་སྤངས་བྱིན་པས་ཆགས་པ་དང་གཏན་ནས་བྲལ་བྱིན་པའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷགས་སྒྲ་མ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

པར་བྱིན་ཐེག་པ་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་པ་གསུམ་ཡང་སྒྲ་མེད་
དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་

སུ་དབྱེ་དགོས་པས་སོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་པས་ལྷའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་
བཏེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རང་ལམ་
དོར་ནས་སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་ལམ་
གྱི་བསྟོན་མ་བྱས་པ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་པ་དང་
པོ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་རིམ་པ་བཞི་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལ་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནང་
ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རང་
དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རིམ་ལྔ་དང་
སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་འདུག་འབྲུབ་ལུགས་སྟེ། འདི་ལ་
གསུམ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྡན་ཚུལ་དང་། མཉམ་རྗེས་གྱི་བྱ་འདིར་
བྱང་འདུག་གང་རྗེས་བྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ལྟ་འཛོག་ཚུལ་
དང་བཅས་པ་དང་སྟོད་པ་དང་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔ་
ལས། རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡི།

|བདག་གིན་རྒྱལ་ས་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། |སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་
 བྱུང་། |རི་ལྷར་དྲངས་པའི་ཆུ་ཁྱུང་ལས། |ཉ་དག་སྐྱར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། |དེ་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། |སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་འབྱུང་བར་བཤའ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཉེར་ཐོབ་
 གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟུས་ལས་གཉིད་སྐྱར་དུ་སད་པའི་དཔེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བར་དོ་
 འབྲུབ་པ་དང་ཞིན་ཏུ་མ་ཐུན་ཞིང་། ཆུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་བྱེད་པ། |ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་བཤའ། |ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་
 ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤངས་འདས། ཉོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། |གང་
 དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། |བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤའ། |ཅེས་པའི་
 སྐལ་ས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་དེའི་ཆེ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེའི་
 རེས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཞན་མངོན་དུ་མཛད་པ་ན་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་
 བོ་ཉོག་པ་བྱང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་
 དོན་དམ་གྱི། |རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། |གང་དུ་ཡང་དག་འདས་གྱུར་
 པ། |བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤའ་དོ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་འཇུག་དེ་

ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསུང་རིམ་སོགས་ལས། ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲིབ་
བའི་མཐར་ཐུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
དེ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་མཁས་གྲུབ་འགའ་རེའི་བཞེད་ཚུལ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་
ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ནི་
གསལ་སྒྲིབ་མཐའ་དཔྱོད། དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
ཟག་མེད་གྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉར་ལེན་དང་། སེམས་གྱིས་སྟོན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཅན་རང་གི་ནམ་སྟོན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཉིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྤངས་པ་ཐུང་
འཇུག་པ་དེས་སྤང་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་པ་ཐུང་འཇུག་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིང་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བྱང་གིས། ཡང་དག་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །
འབད་པས་སྤངས་ནས་ཕུང་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞག། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་ཐུང་འཇུག་དེ་རྗེས་བྱོན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱུང་བའི་
ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་པོ་རྗེས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་

ལམ་ལས། ལྷགས་སྟོག་རྗེས་བྲན་བྱང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ལུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་སྤང་རོ། །
རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་
མའི་ལུང་དང་། སྤར་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་དེས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྟེ་དང་། གྲེ་བྲག་གོ །

དང་པོ་ནི། སྟེར་སྟོད་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་
ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་སྟོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་གདུལ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྤྲ་མེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདོད་ཡོན་སྟེ་དང་
གྲེ་བྲག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོངས་སྟོད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤྲ་མེད་གྱི་གདུལ་བུས་ཆགས་
བྲལ་གྱི་སྟོད་པ་བསྟན་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱི་རུ་
ཉན་ཐོས་སྟོད་པ་སྟོད། །ནང་དུ་གསང་བ་འདུས་ལ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱོས་
 བཅས། སྐྱོས་མེད། ཞིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱོན་ལམ་ལས། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ཞིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི། །སྐྱོད་མཆོག་
 རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟེན་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བོགས་འབྲིན་པའི་སྐྱོད་པ་སོགས་
 ཡོད་དོ། །སྐྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་འབག་ཆས་
 གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོས་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་འབག་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བརྟ་དང་
 དེའི་ལན་སོགས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཕྱིའི་
 སྐྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། གཉིད་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་
 བོར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་ཞིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོད་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་
 རྣམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ལས་སའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་

བཤད་དེ། ས་བཙུང་དང་། བཙུ་གཅིག་དང་། བཙུ་གཉིས་དང་། བཙུ་གསུམ་
དང་། བཙུ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྐྱུ་མཛད་
པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འགལ་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་
ནས་ས་བཙུ་པའི་བར་དང་། དེའི་སྟོང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་
བསྐྱན་པས་བཙུ་གཅིག་དེའི་སྟོང་དུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་བསྐྱན་པས་བཙུ་གཉིས།
སྦྱོབ་པའི་ས་དགུ་དང་། བཙུ་པ་ལ་བཙུ་པ་ཙམ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་བསྐྱན་
པས་བཙུ་གསུམ། དེ་རྣམས་དེའི་སྟོང་དུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་བསྐྱན་པས་བཙུ་
བཞིར་འཛོག་པའི་བྱིར། སྦྱོད་བསྐྱུས་འགེལ་བར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
སྦྱོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་
བཙུ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱན་པས་བཙུ་གསུམ་དུ་
བཤད་པའི་བྱིར། རིམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་སའི་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་ཚུལ་
ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ། ངག་དབེན་ནས་
དགུ་པ། སེམས་དབེན་དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ས་བཙུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་ས་བཙུ་པའི་དཀྱིལ་སྦྱད་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱོར་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྦྱོར་ཏེ། སྦྱོད་བཙུད་ལ་
དག་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་འཆར་བའི་གསལ་སྒྲུང་བཟོན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ས་

བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གཉིས་ས་དགྲ་པར་འཛོག་སྟེ། རག་གི་ཙ་བ་
 རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ས་དགྲ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་དང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་ནི་ས་
 བཙུ་པར་འཛོག་སྟེ། ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱར་རུས་
 པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་ས་བཙུ་པར་ལུས་དམན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ཡང་ལུས་
 ཕུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བཙུ་པའི་སྤྲད་དང་དོད་ཕུབ་སྦྱོར་ཏེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རུས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་སོང་བ་
 ནི་ས་བཙུ་པའི་སྤྲད་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།
 ཟུང་འདུག་ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནི་རྒྱན་
 མཐའ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་དགའ་བཞི་འདྲེན་མི་རུས་
 པ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ལམ། དེ་རུས་པ་ནས་སྐྱ་ལུས་བར་ཚུན་ཆད་སྦྱོར་ལམ།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ། སྟོབ་པའི་ཟུང་འདུག་སྒྲོམ་

ལམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་
སྟོར་དགུར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
ནས་བསྐྱེ་བ་དང་སྟོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར་
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཆོག་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཆེ་
འདིར་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དེར་བགྱོད་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་བསྐྱེ་བའི་སྟོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇུག་ཆེ་སྟེ། རྗེའི་གསལ་སྟོན་
ལས། བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་
དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན། མད་དུ་བྱང་བའི་བག་
ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་
པས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྟེ་འོང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་
བྱ་ཏེ་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་ན། གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་བྱ་བ་
ནས་འཆི་བའི་སྟོང་པ་རྣམས་ངོས་ཟིན་པ་འབྱུང་བར་མདོན་ཏེ་ཞེས་དང་།
རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་
དུས་སྟེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་
བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ད་གཟོད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་

བཞི་འཆར་བ་རྣམས་ངོས་ཟེན་པ་དང། བར་དོའི་དུས་སུ་བར་དོ་ངོས་ཟེན་པ་
སོགས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་པ་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་
ཟླ་མེད་རྒྱ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཆེས་ཟས་པ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་
གྲགས། །དོན་ཟབ་རིན་ཆེན་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱུ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱི་པ་སོགས་
པ། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་གདེངས་
ཀ་མཆོག་གིས་བཟུང་། །འོན་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་གྱིས། །ཉི་བར་སྤྱོད་ལ་
མངོན་སྤྱོད་ཆེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དེའི། །ལེགས་བཤད་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །མགོན་དེའི་ཐུགས་བཙུན་མཐར་ཐུག་པ། །རིམ་ལྔ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ། །དོན་འགྲེལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །
རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཀྲ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྤྱི་པ་དང་། །མགོན་དེའི་
བསྟན་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །པན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཟབ་མའི་དོན། །ཅུང་ཟད་
བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཚུ་ལ་འདིར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གིས། །ཞོངས་པར་
གྱུར་རྣམས་རབ་འཆགས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ། །
མདོ་སྤྱོད་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མའི་སྤྱི་པ་
བསྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཅོ་ནེའི་ཀློང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་དགོན་དུ་

རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་ཆོ། དེའི་སྒྲ་མའི་གོ་སའི་ཐོག་
མར་གྱུར་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་བཤད་སྟུབ་མིང་ཅན་གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་སྟེ། བྱིས་དད་དང་
ནམ་དཔྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆོས་རིན་ཆེན་ཞེས་བསྐྱེ་བ་
རྒྱུད་གྲར་ཞུགས་ནས་སྐྱགས་རམ་པའི་མཆན་གདགས་མཛད་པའི་ཆོ།
གཞན་ལ་པན་པར་འགྱུར་སྲིད་སྟུམ་ནས་དད་པས་པར་དུ་བསྟུབས་སོ། །

བཏག་ཞེས། །

༡༡། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་བསྐྱུས་དོན་
ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་བསྐྱུས་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་མོ་ལྟ་ཡ། །ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་ལམ་
ཉིད་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་པར་བསྟན་ཕྱིར་རང་དང་རིག་མ་གཉིས། །མཉམ་སྦྱོར་
ཁུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆལ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཉིད། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་
བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་དོ་རྩེའི་ཆོག་། །གསལ་མཛད་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་ནམས་དང་
ནི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོ་གཉིད་
དཔག་རབ་དཀའ་བ། །ནམ་བདུན་རྒྱན་གྱིས་འཆད་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་། །ཀྱན་
མཁེན་ཅོང་ཁ་བ་ཡིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །གནད་བསྐྱུས་གོ་སྒྲིའི་ངག་གིས་
བཤད་པར་བྱ། །

འདི་ལ་གསུམ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །ལེ་ལུ་སོ་
སོའི་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ་དང་། །བཤད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིག་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། །རྒྱུད་བཤད་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་གོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་དོན་དུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་བ། རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་
ཞེས་པའི་ཆད། སྟོན་དུ་རིམ་ལྔ་བསྐྱབས་ནས་བྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་བསྟན་པ་དང་། དེར་རྒྱུད་དོན་འདུས་པར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་སྟོན་གསལ་ལས། གསང་སྟགས་སྐྱ་ནི་རབ་སྐྱབ་
བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི།
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་
རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་བ་ཞེས་
བཅོད་དོ། །བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྔ་བ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དོན་ནི་མཆོན་འགྲེལ་ལས། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་
ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིམ་ལྔའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་
ན། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྔའི་སྐྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟགས་
ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཟེར་བས། སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པའི་ལྔའི་སྐྱ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲོར་བཞུས་མཐར་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་
དེ་དང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངས་པའི་ཡེ་ཞེས་གསུམ་སེམས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ནི་རིམ་ལྔའི་རིམ་པ་གཉིས་

པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་སྐྱ་ནི། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རིམ་པ་ལྷའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱ་མའི་ལུས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་སྐྱ་ལུས་རྣམ་
པར་དག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་ལྷའི་རིམ་
པ་བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དག་པའི་སྐྱ་
མའི་སྐྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
ཞུགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་དང་
སྐྱ་མ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་མཆོན་ཟུང་འཇུག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྷའི་རིམ་པ་ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་རྫོར་བཞུས་གཉིས་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་
པར་བསྐྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་ལྷའི་དང་པོར་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྫོར་
བཞུས་དང་པོར་བྱས་པའང་ཡོད་དེ་མི་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ །
རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་མཆོན་ལས། དེ་
འདྲ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་བོ་འདི་ནི་རྫོ་རྗེ་འཆང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཐབས་ཀུན་

ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །འོག་ནས་
འདུས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་ཀྱི་ཙ་བར་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཀྱན་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་
ལ་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཀྱན་རིམ་པ་ལྟ་བོ་འདིར་བསྟུས་པའོ་ཞེས་
བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མེད་མི་རུང་བ་རྣམས་འདུས་པའི་
སྟོམ་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིམ་པ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། སྟོས་པའི་
རིམ་པ་རྣམ་པ་མང་། དེ་རྣམས་ཡན་ལག་བསྟུས་པ་ནི། གང་གིས་ཤེས་པ་
རྒྱུད་རིག་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོན་འབྲེལ་ལས། ལྟར་བཤའ་པའི་
རིམ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱན་ཀྱི་གནད་རྣམས་འདུ་བ་དེ་བས་ན་ལྟར་བཤའ་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚོགས་རིམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལས་བརྩམས་པ་ཡི་དབྱེ་བ་
ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་མང་བོ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་འདིར་བཤའ་པའི་རིམ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ནི་
སྟུབ་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་རིག་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདིའི་བྱར་མཆོན་ལས། འདིར་རིམ་ལྟར་ལམ་གཞན་
རྣམས་འདུ་བར་ཤེས་དཀའ་བས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། མི་སྟོབ་པའི་བྱར་
འདུག་གི་སྟུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ནི་ལྟར་བཤའ་པའི་སྟོབ་པའི་བྱར་
འདུག་གི་སྟུ་དང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་སྟུབས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཀྱི་གཙུག་པོ་

ལ་དེ་འདྲ་ཅིག་དགོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱན་ལ་འདྲའོ། །ཟུང་
འཇུག་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡ་གཉིས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྟོན་དུ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དགོས་པ་དང་། གོ་རིམས་ཀྱང་དང་པོར་ཀྱན་རྩོབ་སྒྲུ་མ་དང་།
དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་མ་
དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེའི་
སྟོན་དུ་དེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡང་འདྲའོ།
།དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་
གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བ་ལས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་རིམ་
པ་དང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི།
འདུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་བཤད་པ་རིམ་རིམ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་རྒྱད་གཞན་
ནས་བཤད་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་
དེའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མ་འདས་པར་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཏན་
ལ་འབེབས་བྱས་ན། དེ་ནི་རྒྱད་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་འཛོག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤགས་དང་སེམས་དང་ལུས་དང་ནི། །
རྣམ་དག་དང་ནི་ཟུང་འཇུག་པ། །རིམ་པ་ལྟ་ཡི་བསྐྱས་པའི་དོན། །ཤེས་ནས་
མཐའ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་མཆན་འགྲེལ་ལས།

འདུས་པའི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་རིམ་ངི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྟོན་དུ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཐུན་རྣམས་ལས་ངི་ལྟར་
བཤའ་བ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་ཀྱི་
རིམ་པ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ནི་སྐྱབས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་
ཀྱི་རིམ་པ་དང་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལྟའི་བསྟུས་པའི་དོན་
ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་དུག་
པ་ཙ་བའི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དུ་རྒྱུད་སོ་
སོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་དེ་གོ་བ་ཆགས་པར་
བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་མན་ངག་ཆེན་པོ་
བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བཤའ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ། རྒྱན་བདུན་གྱིས་མ་
བཤའ་ན་དེའི་དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་རྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤའ་
དགོས་པ་རྒྱན་བདུན་གྱི་བཤའ་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་པ། མདོ་སྡེ་
ཀུན་གྱི་བ་མ་ཉོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་ཡ་ར་ལ་ཉའི་བར། །ཀ་
ཁ་ལྷ་མཐའ་ཤ་ཇ་མཐའ། །ད་རྟའི་མཐའ་དང་མ་མཐར་བཅས། །དེ་དེའི་ཙ་བ་
ཡི་གོ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆན་འགྲེལ་ལས། བཤའ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་

བའི་རི་སྤྱད་ཡ་ར་ཕ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྤྱེ་དང་། འགན་ཉའི་བར་ནི་རྩོ་
བའི་སྤྱེ་མཆན་ནོ། །ཀ་ཁ་ག་ནི་ཀ་སྤྱེ་ཡིན་ལ། མཐར་ནི་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་
མཐར་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་
ཀྱི་མཐར་ས་མུད་ཅ་ཡ་ཞེས་ཡ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཀྱི་མཐར་བྲུ་ཀ་
ར་ཏ་ཞེས་ཏ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་མཐར་ལྷ་ལ་ཞེས་ལ་འབྲུང་བ་ལྷ་བུའོ། །
ཏ་ནི་ཏ་སྤྱེ་དང་ཇ་ནི་ཅ་སྤྱེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཅན་དང་། ཏ་འད་རྩ་ནི་ཏ་སྤྱེ་
རྣམས་ཀྱི་མཐར་དང་མ་ནི་པ་སྤྱེ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བཅས་ནི་མཐར་ཅན་
ནོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་གའི་མཐར་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་སྤེའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ནི་
མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་སྤྱེ་
དེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཡེ་གེ་གསུམ་ཞེས་པས་ས་མ་ཇ་སྟེ་འདུས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་བོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོད་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་
ཅེ། ཞེས་དང་། མཆན་འགྲེལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
པ་ཡི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འདི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་པའི་བ་མ་ཏོག་ལྷ་བུ་ནི་
ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བརྟེན་ཅམ་གང་། །རྣལ་

འབྱོར་སྒྲན་མེད་རྒྱུད་དུ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལུང་གོ། །བརྒྱུད་ཁྱིེ་དང་ནི་
བཞི་སྟོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་དང་མདོ་སྡེ་
ཀུན་གྱི་བ་མ་ཉོག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདུས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཙ་མ་སྡེ་
མཐོ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ཅུང་བ་ལ་དོན་
མང་བ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྒྱན་བདུན་རྟོགས་པར་དཀའ་
བས་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཁོར། །ཞེས་དང་། མཆན་འགྲེལ་ལས།
ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་བཤའ་དགོས་པར་
སྟོན་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཅུང་བ་དང་བརྫོང་བྱེད་དོན་མང་ཞིང་། །འདུས་
པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་རྟེན་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ། །རྒྱན་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་
བཤའ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་རྣམ་པར་འཁོར་བ་སྟེ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི་དེ་བས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངེན་གྱིས། །འབད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ནི། །
སེམས་ཅན་རྗེས་བརྒྱུང་འདོད་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་
དང་། མཆན་འགྲེལ་ལས། །རྒྱན་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་མ་བཤའ་ན་རྒྱུད་དོན་
རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན། །སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་བཀའ་ངེན་གྱིས་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་
འཆད་ཚུལ་འབད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ནི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྗེས་

སྤྱི་བཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱན་བདུན་པོ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྒྲ་མ་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་འོས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བསྐྱང་བ་ཡི་གངས་ནི་ལྷ། །ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
ལ། །རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །བཤད་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷ་
བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དྲུག་པ་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྷན། །བདུན་པའི་དབྱེ་བ་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱན་རྣམས་མདོ་རྩ་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མཆན་ལས། རྒྱན་བདུན་དང་དེའི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བསྐྱང་བ་
ཡི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བའི་གངས་ནི་རྣམ་པ་ལྷའོ། །འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་ནི་
དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། གཞུང་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱས་
པར་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །
གཞུང་གཅིག་ནི་དོན་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྒྱན་ལྷ་
དོན་གང་སྟོབ་མ་ལ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

དྲུག་པ་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་
དང་ལྷན་ནོ། །རྒྱན་བདུན་པ་དགོས་པའི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
རྣམས་ནི་རྒྱན་རྣམས་མདོ་རྩ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱན་བདུན་བཤའ་པར་དམ་བཅའ་བ། དེའི་དོན་སོ་
སོར་བཤའ་བ། བཤའ་ཚུ་ལ་དེ་རྟེན་ཞིང་འདོར་མི་རུང་བ་དང་། བཤའ་རྒྱུད་
ལ་མཁས་པ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་བཟུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤའ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །རྒྱན་ནི་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རིམ་བཞིན་
དུ་ནི་རེ་རེ་ཡི། །བསྟན་པ་དག་ནི་བདག་གིས་བྲ། །ཞེས་དང་། མཆན་ལས།
རྒྱན་ཉེར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་
པའི་བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་
རྒྱན་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
ནི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཡི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པ་དག་ནི་བདག་གིས་བྲའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་བདུན་ཀྱི་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུ་ལ་བཞིའི་རྒྱན་ས་བཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་དྲུག །བཤའ་པར་བྲ་བའི་གཞི་སྤང་བསྦྲང་གི་
རྒྱན། བཤའ་དོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་སྟུང་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུ་ལ་ཀྱི་རྒྱན། གཞུང་
དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུ་ལ་བཞིའི་རྒྱན། ཉན་པ་པོ་གང་ལ་
གང་འཆད་པ་བཤའ་ཚུ་ལ་ཀྱི་རྒྱན། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཐག་ཉན་པ་པོའི་
རྒྱན། བཤའ་དོན་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནོ། །

དང་པོ་སྤང་བསྦྲང་བའི་རྒྱན་ལྔ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་

གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །སྤྱི་ཞིག་བྱེད་པོ་འདིའི་ཚད་གང་། །འདི་ཡི་དགོས་
 པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ངེ་བ་ལྟ་བུ་གོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་
 བེ་མིང་ཡིན་ལ། །སྤྱི་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །འདི་ཡི་བྱེད་པོ་དོན་རྩེ་
 སེམས། །ཚད་དག་ཀྱང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ལེ་འུ་དེ་ནི་ཆོ་ག་དང་། །དུམ་བུ་དེ་
 བཞིན་རིམ་པར་བྱེ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ནི་གངས་
 ཀྱང་ངོ་། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་
 བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། བཤད་བྱའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་འདི་བ་དང་། རྒྱུད་འདི་གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་མཛད་
 པ་དང་། རྒྱུད་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ཆོག་དོན་ཀྱི་
 ཚད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་རིམ་ནས། ལན་
 དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ལ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་བོ་གཉིས་
 སྦྱོར་ཀྱི་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དང་། མཛད་པ་པོ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 དང་། ཚད་ནི་ལེ་འུ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དགོས་པ་ནི་ལས་བཞི་དང་
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་

དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བསྦྱང་བ་ནི་འདས་ཟེན་ཏེ། །
གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤའ་པར་བྱ། །རྒྱུད་དག་དང་ནི་སྤང་གཞི་དང་། །དེས་
པའི་ཆིག་དང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱི་ཞིང་འཆད་པར་ཡང་
འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་གྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་དཔེར་དགོད་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། མི་ཡི་སྦྱེ་བར་འབྱུངས་པ་ནི། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །བཙུན་
མིའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤང་གཞི་ཡིན། །འདུལ་བས་
སྤྲོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དེས་པའི་ཆིག་ཅེས་བྱ་བར་བཤའ། །འབྲས་བུ་འདོད་
བས་ཆོས་སྦྱོད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི། །ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དོན་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷགས་རིམ་ལས་ཀྱང་གསལ་
མོད། འདིར་མཆན་འགྲེལ་ལྟར་བཤའ་ན་དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་བཞི་འདི་ལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་བཞི་ནི། དང་པོར་འཇམ་བུ་སྤང་བའི་
མིའི་སྦྱེ་བར་འབྱུངས་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་
མིའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་ནས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྦྱེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་
དང་པོའི་བཅའ་གཞི་ཡིན་པས་སྤང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདུལ་བ་ལས་

སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་
 བསྟེན་དགོས་པས་ངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་
 ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གི་སྐད་དོད་སྒྲ་དེ་ནི་གནས་པ་ལའང་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དཀའ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་
 པའམ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཉི་
 བའི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དོན་གསལ་
 ཉོགས་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ། །རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །སྤར་ཡང་རིགས་གཅིག་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་གཞི་
 ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་བཟུང་བ་ཉིད། །ངས་པའི་ཆོག་ནི་
 ཡིན་པར་བཤད། །སྤེག་པ་ལ་སོགས་སྦྱོང་པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མཆན་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ནི་དོན་གསལ་པོར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མིར་སྦྱེ་བ་
 ཅིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དགོས་ཤིང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་སོགས་
 ཀྱི་སྤང་ཞེན་དོར་ནས་རིགས་ལྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་

བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་འབྲ་བ་ཅིག་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
པར་བརྟུན་དོ། །དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་
མིར་སྐྱེས་པ་དེ་རབ་བྱུང་མཛད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་ལོབས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲུང་ཡང་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤང་གཞི་ཡིན་
པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་འདུལ་
བའི་ཀྱན་སྐྱོད་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོ་རྗེའི་
རིགས་སོགས་ཀྱི་ཚུ་དབང་སོགས་བསྐྱར་བ་དང་། དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་
པའི་དམ་ཆིག་ཆང་བར་བཟུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་བསྟན་
པའི་གནས་ཡིན་པས་ངེས་པའི་ཆིག་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་གཞན་
གྱི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འདོད་པས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་
སྤྱད་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱན་གསུམ་པས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་གཅིད་དོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། གཞུང་གི་ཆིག་དོན་སོ་སོར་འཆད་ཚུལ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱ།
གཞུང་གཅིག་གི་དོན་རྗེ་གསུམ་པར་འཆད་ཚུལ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ནོ། །དང་པོ་
གསུམ། བཤད་པའི་མཆམས་སྦྱོར་བ། གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན་

པ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཚུལ་ལས་
བཤད་པའི། །མཐའ་དྲུག་ཆིག་གིས་ངེས་བྱས་པ། །རྒྱས་བཏབ་དོན་ནི་རབ་
རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །གཉིས་པ་ནི། དང་བ་དང་ན་ངེས་དོན་
བཅས། །དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་མིན་དང་། །རྩི་བཞིན་སྤྱད་མ་
ཡིན་ཏེ། མཐའ་ནི་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་མཆན་
ལས། དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་དོན་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོངས་བཤད་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་
བཤད་པ་གཉིས་སྤྱད་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱི་རྩི་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་རྩི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱད་དོན་གཉིས་གཤི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མཐའ་ནི་རྣམ་
པ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཟུར་མཆན་ལས། མཐའི་སྤྱད་དོང་གོ་
འི་ནི་ཅེ་མོ་དང་སྒྲོ་ལའང་འདུག་པས་སོ་སོར་བཤད་པའི་སྒྲོ་དྲུག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དང་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དགོངས་དགོངས་མིན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་རྩི་བཞིན་ཡིན་མིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱི་རྩི་བཞིན་ལས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྤྱི་རྩི་བཤད་པ་དང་བའི་དོན། །ཡང་
དག་དོན་ནི་རབ་རྟོན་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། མཆན་ལས། དེ་ལྟར་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་
ངོས་འཛིན་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ངེས་གཉིས་ནི་གཞན་ནས་གཞུང་སོ་སོས་བདེན་
གཉིས་སོ་སོ་སྟོན་ག་ལ་བཤའ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་གཞུང་གཅིག་གི་
དོན་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐལ་ངན་ཏེ་དབང་བོ་དམན་པ་
ཙ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ཆིག་དེའི་
དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ས་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་སྤྲས་ཏེ་བཤའ་བ་ནི་
ད་དུང་དངོས་ཟིན་ཏེ་མིན་པའི་དོན་གཉིས་པ་ཅིག་བྱང་དུ་ཡོད་པས་བྱང་བའི་
དོན་ནོ། །བྱང་དོན་དུ་བཤའ་བའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་
རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར། བྱང་དོན་དུ་
གསུངས་པར་མ་ཟད་ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
འདིར་བྱར་མཆན་ལྟར་ན། ཙ་རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་དེ་ལ། སྐལ་ངན་ལ་རེ་ཞིག་
གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་། སྐལ་བཟང་ཡིན་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་
སྤྱིར་སྤྲས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །བཤའ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་མཆན་གཞི་མང་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་
སྒྲ་བ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཙམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་ཏུ། །རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྗེས། སྤྱིར་ཅེ་མོར་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་གྱི་རིན་

ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་བ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་འདི། ཁ་དོག་ལྔའི་རྒྱང་ལྔར་
 འདུག་ནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་རྫོང་བཟམས་
 བསྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་མི་མངོན་པར་སྤྲས་ནས། དངོས་ཟིན་ལ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེར་
 རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམ་པ་ལྔ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་ཕྱག་མཆན་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་དོན་དང་། རྒྱང་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 དེས་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྩོགས་རིམ་སྤྲས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ནི་བྱང་དེས་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་
 སོ། །རྩོགས་རིམ་སྤྲས་པ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། འགྲེལ་བ་དེར་ག་བྱར་དང་ཁྲག་
 དང་ཅ་ཅུན་དམར་བོ་དང་རྩེ་རྩེ་དང་པར་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་གཉིས་པ་དེས་
 དོན་ཁུ་བ་དང་ཟླ་མཆན་དང་ཁུ་ཁྲག་འདྲེས་པ་དང་ལིང་ག་དང་ཟླ་ག་དང་
 ལས་རྒྱ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོག་འདོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་རབ་སྟོན་པ། །འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 དགོངས་བཤད་དེ། དབང་བོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྩོགས་ཕྱིར་
 མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དེས་པར་སྟོན་པ་ནི། །དགོངས་པ་མིན་པ་
 བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆན་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འོད་

བྱང་ལྷ་བྱུང་བ་ཏུ་སྟོན་པ་ན། དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་འགལ་བའི་ཆིག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡིས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་འགལ་བ་གཞན་
ཀྱིས་བཤའ་བའི་སྒྱིར་དགོངས་པས་བཤའ་བའོ། །གསང་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་
བྱང་བའི་དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྱིར་དུ་སྐྱེ་
བྱང་པོར་མཆོག་ཏུ་སྟོ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས་འོད་བྱང་ལྷ་བྱུང་དེ་ཉིད་ངེས་
པར་སྟོན་པ་ནི། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་འགལ་བས་མི་སྟོན་པར་བྱང་
བོར་སྟོན་པའི་སྒྱིར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤའ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །དགོངས་པས་བཤའ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་
ལྷ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུང་གང་ཟག་དང་། བྱང་
ཆུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པ་ཅན་ལྷ་བྱུང་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་འདི་དགོངས་བཤའ་དུ་སྟོན་གསལ་མཆན་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་འབྲིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་
མཆན་གཞི་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས། ན་རྒྱུད་གཞོན་ནུ་མིག་ཡངས་
པ། །གཟུགས་བཟང་བཞོན་པ་བརྒྱན་པ་ནི། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་རྟེན། །
སྟོལ་སོང་ལས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་སྟེ། འདིས་འོད་བྱང་གཉིས་
ལ་ན་རྒྱུད་མིག་ཡངས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་ནས་བསྟན་ནོ། །དགོངས་མིན་དུ་

བཤད་རྒྱུ་འཛིན་གཞུང་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱི། །བྲང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
གནས། །རབ་ཏུ་མི་རྟོགས་གནས་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་
འོད་ཟུང་གཉིས་སྒྲ་བྲང་ཐང་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་སྟོད་རུང་དབང་བོ་རྣོན་
པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ངེས་དོན་དེ་ལ་སྒྲ་གཞན་གྱིས་བཙོད་པའི་སྟོན་ནས་
གསུངས་པ་ནི་དགོངས་བཤད་དང་། སྟོད་རུང་གི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་བྲང་བོར་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་དགོངས་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགོངས་
མིན་མ་སྒྲས་པར་སྟོན་པ་དང་། དགོངས་བཤད་ནི་སྒྲས་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་གོ། །
འོན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲས་བཤད་དང་བྲུད་པར་ཡོད་པས་སྟེད་པར་བྱ་སྟེ།
དགོངས་བཤད་ནི་ཚུལ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་སོགས་དང་ཆོག་ཞིབ་ལ། །སྟོད་པ་རི་ལྟ་
རི་ལྟར་གསུངས། །དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་སྒྲར་
གསུངས་པའོ། །ཀོ་ལ་བྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅས་ལ་
མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟུར་བྱུར་བ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་མིན་
པར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆན་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་མཆོན་
གྱིས་བྲི་བ་དང་། སོགས་པས་ལྟ་རྟེན་སྟོད་གྱིས་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་མཆོད་
སྦྱིན་དང་གཏོར་མའི་ཆོག་དང་སྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཞི་སོགས་གྱི་ལས་

ཆོགས་དང་། དངོས་བྱུང་བརྒྱུད་བསྟུས་པའི་ཆོག་ཞི་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་རྟོག་བཅུ་སྟོད་པ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གསུངས་པ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་གསལ་
བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རི་བཞིན་པའི་སྒྲར་གསུངས་པའོ། །

དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡང་ལས་ཆོགས་ལ་སོགས་
པ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མང་ངོ་། །སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ནི་ཤས་ཆེར་དོན་གཉིས་པ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེར་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཏ་ཁྱ་དང་ལ་སོགས་
པས་ཀོ་ཏ་ཕ་ཀོ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་མིང་དེ་དོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་པ་མིང་ཅིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་ལྟར་བཅར་མཛད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་མ་
ཡིན་པར་བསྟགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་
པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །བཤད་རྒྱུའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྒྲར་བཤད་
པ་དེས་ཤེས་ཤིང་། ཀོ་ཏ་ཁྱ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མིན་
པའི་གཞུང་དང་དགོངས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་གསུངས་སོ། །དང་ངས་ཀྱི་
དོན་གཉིས་འགལ་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ལ། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་
ཀྱི་གཞུང་འགལ་ཡང་དོན་འདྲ་བ་དང་། སྒྲ་རི་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ནི་
གཞུང་དོན་གཉིས་ཀའང་སོ་སོ་བ་གཙོ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སོ་སོའི་མིང་དང་

དབྱེ་བ། སོ་སའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་
ནི། །བཤད་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆིག་གི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་མཐར་
ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཉིད། །སྤྱི་ཡི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །སྤྱི་
པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། མཆན་འགྲེལ་ལས། དབྱེ་གཞི་ནི་ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ཡི་གའི་དོན་དང་།
སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྱི་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི་ཞེས་
མིང་གིས་དབྱེ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ཡིག་དོན་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་
ཕུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དོ། །སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །མཐར་
ཐུག་པའི་དོན་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཞི། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཅམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། །སྤྱི་རོལ་བསྟན་
བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་རབ་བསྟན་པ། །ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་
པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་མཆན་ལས། སྤྱིའི་གཞུང་ཅམ་ལ་
རབ་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ནང་རིག་པའི་སྤྱི་སྒྲོད་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བའི་
སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་ཡིས་སྤྱི་དེ་ཡི་བཀོད་པས་ཏེ་དོན་འདི་ལ་སྤྱི་

འདི་འབྲུག་ཅེས་པའི་སྟོན་ས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་
བཤའ་དོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་
ལྟར་ན་གཞུང་དེ་ལ་སྤྱི་གཞུང་དང་བསྟུན་ནས་རང་རང་གི་དོན་སྟོན་པའི་
རྒྱས་པ་གང་ཐོན་པའི་ཆ་ནས་བཤའ་པ་ནི་ཡིག་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཡིག་དོན་ནི་ཆིག་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་གཙུག་པོར་འཆད་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡིག་དོན་དང་སྤྱི་དོན་མི་འགལ་ཏེ། འགྲེལ་བ་
དེ་ལས། སྤྱི་དོན་བཤའ་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཡིག་དོན་འཆད་ཚུལ་
ཀྱི་སྟོན་ས་བཤའ་དུ་མི་རུང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
མཐའ་དུག་གི་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་པའི་བཤའ་པ་ནམས་ཡིག་དོན་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ།
འགྲེལ་བ་དེར། འོག་ནས་མཐའ་དུག་གི་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་པའི་བཤའ་པ་ཡི་གའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་དེས་གོ་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་མ་བཤའ་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཆད་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གཞི་མང་ཡང་།
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་
ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའི། །འགྱོད་པ་སྒྲིག་
པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྡན་པ་དག། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཞེས་དང་། མཆན་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་མདོ་སྡེ་དང་

སོགས་པས་འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་གིས། རྩེ་བཙུན་མའི་རྟ་ག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོས་པ་ན་རང་གིས་ཁས་སྦངས་པའི་གསུང་རབ་དེ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་ནས་སྡོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་སྟེ་ཐེ་
 ཚོམ་བ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་མང་དུ་
 བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་སྤྱི་འོ་
 དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་
 མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱས་འདི་ལ་སྡོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་བ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་
 དག་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 ཐེག་པ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པས་སྤྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་དངོས་བྱུང་གཉིས་སྐབ་པའི་
 གང་ཟག་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བས་སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩེ་བཙུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་ཞིང་
 སྤྱི་དོན་དུ་བཞག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་པར་གསུངས་ལ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བཤད་བྱའི་གཞུང་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་དངོས་
 བོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་

སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་སྟོན་དང་། གྲུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཉོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་ནམ་བཏགས་པའི། སྦྱིང་བོ་ཡོད་པས་
སྤྲས་པའོ། མཆན་ལས། དེག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཉོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་གྲུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲ་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་ནམ་པར་བཏགས་པ་སྟེ་བསྟོམ་
པའི་སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲས་པ་གསུམ་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པས་སྤྲས་པའོ། ཞེས་
དང་། ཟུར་མཆན། ལས་གང་ལ་སྤྲས་པ་ནི། ཐ་མ་གཉིས་དང་པོའི་ཆ་གཅིག་
བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། གསུམ་ག་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བ་སོགས་ལ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ།
སྤྲས་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ནས་མི་མངོན་པར་ནང་ནས་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྲས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་གྲུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་
བར་ཡང་། སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྲས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པ་
དང་། གྲུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་སྤྲས་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིའི་ནང་ནས་
སྤྲས་དོན་ཀྱི་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། གསུམ་པ་དེ་ཅུ་ཞེག་སྤྲས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙུག་པོ་ལ་དགོངས་

ཀྱི། དེ་ཙམ་དུ་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས་གསང་བ་གསུམ་ཚུལ་བཞིར་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་སྤྲུལ་པར་བཤད་པས། རྩོ་
རྩེའི་བཟླས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ཁོངས་
སུ་སྤྱད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་དབེན་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་
བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཆད་བྱའི་གཞུང་ནི། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་
པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་དོན་གྱི་བཤད་པ་འཇུག་པས། འདི་སྐད་
བདག་གིས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
སྟབས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བྱ་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་
རྩེའི་ངོ་ཐོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་
འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་བསྟན་ཏོ། །

མདོར་ན་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་པོ་མོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་
སྤྲུལ་ནས་སྟོན་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྤྲང་བ་
གསུམ་སྤྲུལ་ནས་སྟོན་པ་སྤྲང་བ་སེམས་སྤྲུལ་དང་། དེམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་
ལུས་སྤྲུལ་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་འགྱུར་
ངོ། །བཞི་བ་ནི། འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་

སྟེ། །ནམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། །མཐའ་ནི་ཟུར་ཐུག་པ་ཡི་ཚིག་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། མཆན་ལས། རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
དང་། ཟུང་ཏུ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
མཐར་ཐུག་པར་བཤད་དེ། མཐའ་ནི་ཟུར་ཐུག་པ་ཡི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཀྱང་། འདིར་གང་གིས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཉིས་སྟེ།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའོ། །གང་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། སེམས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་པ་དང་། གཉུག་མའི་
ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་དང་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཏེ་རྒྱང་སེམས་
ཀྱི་ལུས་སོ། །

རི་ལྟར་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའོ།
།གཉིས་པ་ནི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྒྲུར་དངོས་སུ་
སྒྲེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཀུན་ལས་
བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཡང་། དེའི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་བདེ་བའི་སེམས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་པ་
ནས། ཟུང་འབྲུག་གི་མཐར་ཐུག་ལུགས་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་
དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེའི་གཉུག་

མའི་ལུས་རྩོམ་མེས་པ་འདི་སྤྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི།
 ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱེད་
 དེ། ལུང་དེའི་མཛུགས་ཉིད་ནས། མཐར་ཐུག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་
 བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་བྱའི་གཞུང་གི་མཆོན་གཞི་མང་ཡང་།
 རེ་ཞིག་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་འདི་སྐད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཨེ་ཨྱི་
 ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཨེ་ཨྱི་གྱི་ཨེས་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོན་ཞིང་སྟོན་ལ།
 ཨས་དགའ་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་
 བའི་བྱང་འཛུགས་མཆོན་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པས་ན། གཞུང་དེ་ཚུལ་བཞི་དང་
 དེའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གཞུང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལེ་ཏུ་གཉིས་
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཛུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། དེ་
 ཡང་དེའི་གཞུང་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བཞི་འཆད་པའི་གཞུང་མི་འགལ་
 ཏེ། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛུགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་སོགས་དང་།
 ཡང་ལེ་ཏུ་དང་པོར་འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩོམ་གསུམ་

དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ། མཐའ་གཅིད་ལྟར་ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་
སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ཤིང་འཆང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིག་
དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་ནས་རིག་
མ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་གཉིས་འདུས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། རྒྱང་
བ་གསུམ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ལྷང་བ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་མཐའ་བྱུག་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་
དོན་ཡིན་པར་བཤའ་པའི་སྤྱིར་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་དང་དགོངས་བཤའ་
ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆར་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་གཅིག་ལ་མཐའ་བྱུག་གི་བཤའ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་དང་སྤྱི་རྗེ་བཞིན་ཡིན་
མིན་གྱི་གཞུང་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤའ་པའི་མཐའ་བྱུག་དང་། ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་
པ་དེ་རྣམས་སྤྲ་མེད་གཞན་དང་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་དང་མདོ་སྟོགས་ལ་
ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་འགལ་མི་འགལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་
མཆན་བྱ་ལས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས་གསལ་བར་བཤའ་པ་མི་འདུག་
ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྟོགས་

གཅིག་མཛད་པ་ལྟར་བཀོད་ན། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་
མན་ངག་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཡིན་ན། བཤད་པ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་ལ་
འདུག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་གཅིག་ལ་དོན་
བཞི་ཀའི་བཤད་པ་འདུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དོན་དང་ཡིག་སྒྲིའི་
དོན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚུལ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་
མི་འདུག་པས་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །
མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ཚང་བ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྟོགས་
གཅིག་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་འདུག་པར་
རྒྱུད་འདིར་གསུངས་པས། དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་
སྒྲིན་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་དང་དོན་དང་
ངེས་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཐའ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དང་ངེས་གྱི་
བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། །དེ་ནམས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་
བའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་དང་ངེས་ནི་གཞུང་མན་ཚུན་དུ་འགལ་བ་སོ་སོ་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་
དང་། དང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་སྟོན་པ་ན་སྒྲ་འགལ་བས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐང་དུ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་སྟོན་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཐའ་
དུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་མེད་དེ། །དེའི་
གཙུག་པོ་དོན་ནི་རྒྱུད་འདིར་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་གཞན་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བཤད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དེ་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
དེ་ལྟར་དུ་དོན་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྤྱི་བཞིན་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་ཉིན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མེད་
ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟེན་མཛད་པ་ཅུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་གོ་ཅ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཟུང་དོན་མཆོན་
བཅུ་བསྟན་པར་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཞེས་
དང་། འོ་ན་ཚུལ་བཞིས་བཤད་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་
བཤད་པ་དང་། བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་
བཞིས་བཤད་པས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་སྟུང་ན། ལེ་ཏུ་དུག་པར། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་
ཉུངས་ཀར་བསམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟོན་གསལ་གྱི་བྱང་ངེས་
གཉིས་སུ་བཤད་པས་ན། བྱང་དོན་ལ་གཞིའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་དང་།

བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་། དེས་དོན་ལ་དོར་བཞུས་དང་།
 མ་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དང་དག་པའི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པས། ཚུལ་བཞིའི་
 བཤད་པ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བྲང་དེས་གཉིས་སུ་བསྒྲུས་ཀྱང་ཆོག་
 པས། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པ་ལ་བྲང་དེས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དུ་
 རུང་བར་མངོན་ཏེ། རོན་ཀྱང་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་དབྱེ་བསྒྲུའི་དབང་དུ་
 མཛད་པའོ། །བྲང་དེས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དུ་
 རུང་བའི་དེས་པ་མེད་དེ། བྲང་དོན་ལ་ཡིག་སྒྲི་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། དེས་
 དོན་ལ་སྒྲུས་མཐའ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
 བཞིས་འཆད་པ་རྣམས་བསྒྲུས་ན་བྲང་དེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དུ་རུང་བ་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན། རྒྱུད་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ཉིད་དགོངས་དགོངས་མིན་
 དང་། སྤྱི་བཞིན་པའི་དོན་ཡིག་དོན་དུ་གསུངས་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་
 ལེའུ་རེ་རེའི་མཐར་ཐུག་གིས་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བཞི་དང་བྲང་
 དེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ན། མཐའ་དུག་གི་ལྷག་མ་བཞི་དང་ཚུལ་
 བཞིའི་བཤད་པ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སྟུམ་ན། སྤྱི་བྲངས་པའི་ལེའུ་གསུམ་
 པའི་གཞུང་རེ་ལ་རིམ་ལྔར་དགོངས་བཤད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིས་
 ཀྱང་བཤད་པས་ན་དགོངས་བཤད་དང་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་གཉིས་མི་

འགལ་ལོ། །ལེ་ཏུ་རྒྱག་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་ཉུངས་ཀར་བསམ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་ལྲར་དགོངས་བཤའ་དུ་གསུངས་ལ། སྟོན་
གསལ་ལས་བྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤའ་པས་ན་གཞུང་གཅིག་ལ་ཚུལ་བཞི་
དང་བྲང་ངེས་གཉིས་དང་དགོངས་བཤའ་དེ་བཤའ་པ་བདུན་རུང་བ་ཡོད་དོ།
དགོངས་མིན་དང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤའ་པ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འོ་ན་དགོངས་མིན་དང་སྐྱ་ཇི་
བཞིན་པ་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སྟམ་ན། དགོངས་མིན་ནི་གཙོ་ཆེར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ནི་དེ་མི་གཙོ་བའི་བྱད་པར་
ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོངས་བཤའ་
མཛད་པ་རྣམས་ལའང་སྐྱ་འགལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བཤའ་ཀྱི། གཞུང་དེ་ལ་སྐྱ་བྲང་ཐད་དུ་སྟོན་པ་མེད་པ་མིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་
དགོངས་མིན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་
སོ། །

གཞན་ཡང་ལེ་ཏུ་དང་པོའི་མཐུག་གི་བྱར་མཆན་ལས། གཞུང་འཆད་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་པ་མ་སྟོས་པ་ནི་བཤའ་པ་དེ་
མཐའ་རྒྱག་གི་བཤའ་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལེ་ཏུ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་མཐའ་རྒྱག་གིས་བཤའ་ཅེས་པ་

ཐུག་ཀ་ཚང་མི་དགོས་ལ། ལེ་ལུ་དང་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་གི་ལྲས་བཤད་པ་ཡོད་
 ཅིང་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་གསལ་བར་མཛད་ཀྱང་། སྒྲིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་རེ་རེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཚང་བས་མཐའ་ཐུག་ཀའི་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མཐའ་ཐུག་གི་བཤད་པར་
 འདུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིག་སྒྲི་གཉིས་དང་དོན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བཤད་པར་
 འདུ་ལ། སྐབས་བཤད་ནི་རེས་དོན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ནི་རེས་དོན་དང་དགོངས་དགོངས་མིན་གྱི་
 བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཐུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྐོ་
 རས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་འདུས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཅད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གཞན་
 འགའ་ཞིག་དང་། བཤད་པ་སྟོགས་རེ་ནི་སྒྲ་མེད་རྣམས་དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལའང་རུང་བས་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། མཐའ་ཐུག་དང་ཚུལ་བཞི་
 ཚང་བའི་བཤད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་རུང་
 ཡང་། ཡི་གེའི་དོན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་
 རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལ་ཡང་རུང་བས། མཐའ་ཐུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 སྟོགས་རེ་བ་ཡན་ཆད་འདུག་པའི་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་

དང་། གཞན་ནལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་མཐའ་ཐུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་
འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པས། གསང་འདུས་
ཁོ་ནའི་འཆད་བྱེད་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་བཞི་
བ་བཤའ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། དོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་ཡང་ནི་གཉིས་
ཡོད་དེ། །ཚོགས་ལ་བཤའ་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟོབ་མ་ལ་བཤའ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན་པ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་བཞིན་སྒྲ་དང་དགོངས་
མིན་དང་། །བྲང་བའི་དོན་དུ་གང་གྱུར་དང་། །ཡི་གེའི་དོན་དང་སྒྲི་ཡི་དོན། །
ཚོགས་པ་ལ་བཤའ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཇི་བཞིན་མིན་སྒྲ་ངེས་དོན་དང་། །དེ་
བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤའ་པ་དང་། །སྐྱས་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། །སྟོབ་
མ་ལ་ནི་བཤའ་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གཙུག་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ཚོགས་བཤའ་སྟོབ་བཤའ་གཉིས་མི་འགལ་
ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བཤའ་པའི་
དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དཀྱུས་མཆན་གྱི་དོན་ནི་
གོ་སྟོན་ཞིང་། ཟུར་མཆན་ལས། དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་ལ་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་

གཉིས་ནི། གདུལ་བྱ་འདི་ལ་ལམ་འདི་འཆད་ཅེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱུད་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིས་འཆད་པའི་འཆད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས་
 བྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་ལྷ་ཚན་རེ་རེ་ཆོག་གས་
 དང་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་དགོས་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 མི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ལམ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོག་གས་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་བཤད་སོགས་མི་འཆད་ན་དེ་
 དག་ལ་རྒྱུད་འཆད་པའི་ཆེ་གཞུང་མང་པོ་ཅིག་བཞག་དགོས་པས། རྒྱུད་
 གཞུང་མ་ལུས་པ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ།
 ལེ་ཏུ་བཙུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་པ་ཐོས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱན་མི་འཆད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་པ་
 བྱི་སྒྲོད་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

རྒྱན་ལྷ་བ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ལ་ལྷ། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
 དོན། དབང་པོ་དང་སྒྲོད་ཀྱི་བྱེད་པར། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ། སྒྲོད་བརྟགས་ནས་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སློ་ཡི་རྣམ་པ་
དཔག་མེད་ལས། །གང་ཟག་དབྱེ་བ་ལྡར་འདོད་དོ། །ཟུངས་དང་པད་དཀར་
དང་། བརྒྱ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གིས་དེ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོན། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ།
ཟུངས་པའི་གང་ཟག་ནས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་མ་
ལུས་ཐོས་གྱུར་ལ། །འཇིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
བརྗེད་འགྱུར་བ། །ཟུངས་ལ་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཟུང་བྱ་མང་དུ་ཐོས་གྱུར་གྱང་། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་
མེད་པས། །བྱམ་པའི་རས་བལ་ས་བོན་འདྲ། །པད་དཀར་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་
གོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །དད་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱང་རྗེ་ཤེས། །ཐོས་ན་སློ་ཡི་ཁ་འབྲེ་
ལ། །ཆོག་མེད་འོག་མ་བཞིན་འཛག་པ། །བརྒྱ་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་
སོ། །

བཞི་བ་ནི། །ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ལྡན། །ཙ་བ་མེད་པར་མང་དུ་སྟེ། །
རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རྣམ་པ། །ཙ་རྣམ་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་བ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྟོན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་
རྒྱུད་གཅིག་པ། །ཐོས་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཞེས་བུའི་གང་

ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་རྒྱས་པར་ནི་མཆན་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི་མཐའ་གཅོད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། །ཟུངས་བདེ་བཞིན་པ་ད་
 དཀར་དང་། །པར་ཅན་ཉིད་དག་སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་བོ་འདི་དག་ནི། །ཆོགས་
 པ་ལ་བཤད་གང་ཟག་གོ། །རྩོགས་པའི་རིམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་
 པས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །སློབ་མ་ལ་བཤད་སྦྱོང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །ལྷ་བ་ནི། །གང་ཟག་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྦྱོང་
 དང་སྦྱོང་མིན་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །རྩོམ་སློབ་དཔོན་མཁས་པས་ནི། །
 བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གོ་སྦྱོར། །དུག་པ་
 བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནི། །རྒྱན་ནི་དུག་གོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་
 གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱུར་བདུན་པ་སྟེ། །རྩོགས་པའི་
 རིམ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲར་སྒྲར་རྒྱན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ལ་གོ་བ་རྣམ་དག་སྦྱེས་པ་དེ་རྒྱན་བདུན་པར་
 འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཆན་ལས། །སྒྲར་བཤད་པའི་རྒྱན་ནི་དུག་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་བཤད་གཞི་རྒྱད་འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྒྲོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་ལྷ་ལ་བཤད་པས། །ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་

གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་པའི་གོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་
བདུན་པ་དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་གཙུག་
བོ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་བྱང་བའོ། །ཞེས་དང་། ཟུར་མཆན་ལས་
ཀྱང་། འདིས་ནི་རྒྱན་བྱུག་གི་སྒྲོན་ས་བཤའ་པས་འདུས་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་
པའི་གོ་བ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱན་བདུན་པར་བཤའ་ལ། གོ་བ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
གང་ཡིན་ཀྱན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། གོ་བའི་གཙུག་བོ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་
འཇུག་ལེགས་པར་གོ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལྷས་དང་
ལྷས་ངག་སེམས་གསུམ་གྱི་དབེན་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དབང་དང་
བཅས་པ་དགོས་ཚུལ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ་མཐའ་གཙུག་དུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཟུང་འཇུག་ལ་གོ་བ་
རྣམ་དག་ཉིད་ན་པན་ཡོན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། དེའི་ཚུལ་བཤའ་རྒྱུད་ཡེ་
ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀྱན་ལས་གཏུས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་དེའི་འགྲེལ་
བར་རྗེས། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་མོས་ཙམ་གྱི་པན་ཡོན་ནི། ཐེག་པ་འདིའི་
ལས་གཞན་ཆང་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱུ་ལྷས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
འབའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་དུ་ལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ལེགས་པར་
ཤེས་ནས་ལྟག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས། ལས་དང་པོ་བ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་འདི་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་ལམ་འདིའི་རིགས་ངེས་པའི་
ལམ་ལ་ཡང་སྟོབ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཟུང་
འདུག་ལ་གོ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་ན་པན་ཡོན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་གདོན་མི་བཟོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་
རྟེན་པར་དགལ། །འདི་ལྟར་བྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་
གཞན་ན་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཤད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཡིན་ལ། དོན་བསྐྱུ་ན་འདིས་རྒྱན་བདུན་
ཀྱི་སྟོན་མ་ལགས་པར་འཆད་མཁན་རྟེན་དགའ་བར་སྟོན་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། དེ་བས་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྤང་
གཞི་རིམ་པའི་སྒྱུར་བ་བཅས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །འབད་
དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བཟུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་བཤད་རྒྱུད་ལ་
མཁས་པ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་གཟུང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་པའི་རིགས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །འདིར་
རྒྱན་བདུན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རྩེས། རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྒྱན་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཙུག་རྒྱན་ལ་སོགས་

བས་སྐྱུང་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་བོ་ལ་བཤའ་ཚུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་ན། མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུན་བདུན་གྱིས་འཆད་པའི་གནད་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དོན་དེ་དག་
མདོར་བསྐྱུ་ན་བཤའ་གཞིའི་རྒྱུད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་བཀྲལ་བའི་དོན་རྣམས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། བཤའ་ལྷགས་
གཉིས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། གོ་བའི་གཙོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་ངེས་
པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོགས་པར་ཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་དགོད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བ་དང་མཆན་བྱ་རྗེ་གས་
པར་བྲངས་ན་མང་དུ་དོགས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས། ལེ་བྱ་སོ་སོའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ་དང་། ལེ་བྱ་སོ་སོའི་
གཞུང་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ལེའི་དང་པོ་
ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་རགས་པ་ཞིག་
ཆང་བར་བསྐྱར་ཅིང་། ལྟ་བུ་གསུམ་བྱུང་བས་ནི་ལྟ་གཞན་མཆོན་པའི་སྟོ་

ནས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་གཉིས་ལ་སྒྲུར་དགོས་ཤིང་། གཟུངས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བཤད་པར་མ་ཟད། སྒྲེང་གཞིའི་དམ་
ཆོག་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་འཁོར་
ལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱས་དགྲིལ་གྱི་གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་སོགས་
ཀང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱིས་ཀུན་
ཏུ་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་
ལྷག་མོས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །

མདོར་ན་ལེ་ལུ་དང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱས་ནས་མདོར་
བསྟན་ཅིང་། ལེ་ལུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་
བཤད་པར་བྱའོ། །ལེ་ལུ་གཉིས་པས་ནི། རྩོགས་རིམ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཟུར་མཆན་ལས།

ལེ་ལུ་གཉིས་པས་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་དུག་གི་རིམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆད་ཚུལ་དུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་མཛད་པར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་འོད་ཟུང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན། ཞེས་གསུངས།
འོན་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིབ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་
དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ལུས་ལྷ་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་དོན་

ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ནོ། །

ལེའུ་གསུམ་པས་ནི། རིམ་གཉིས་ལྟའི་སྐྱ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་། ལུང་
སྟོན་ལས། རྣམ་ལྡན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། །སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྡན་ལས་ལྟའི་སྐྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཅིང་། གཙུ་བོ་དུག་གི་འཕོ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པར་
གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བཞི་པས་ནི། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱེལ་
འཁོར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཡང་ཟེར་རྟེ། ལུང་སྟོན་
ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། གཟུངས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཉིད་བཞི་
བ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལེའུ་དང་པོས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་
འཁོར་དང་གཟུངས་དགྱེལ་གྱི་དོན་འཆད་པར་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་ལྔ་པས་ནི། བོགས་འབྲིན་པའི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་
སྟོག་གཙུག་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དགོངས་
གསུང་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ངེས་དང་། རྩ་
རྩེ་འཆང་ལ་རིགས་ལྟའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་དུག་པས་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་
དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དུག་དང་། རིམ་གཉིས་

ཀྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བདུན་པས་ནི། སྦྱོད་པའི་སྒྲོར་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། ལུས་
དབེན་སོགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོད་པ་དུག་དང་། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་བྲག་རྒྱ་
དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྩིས་དྲན་བཙུ་དུག་དང་དེའི་ཕན་
ཡོན་རྣམས་སྟོན་ནོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནི། རིམ་གཉིས་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་བ་དང་།
གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་མས་ལྷ་དང་ལྷ་
མ་ལ་མཆོད་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །

ལེའུ་དགུ་པས་ནི། སྟོག་གཅོད་སོགས་བྲས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཚུལ་ལ་དང་ངེས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་
བསྟོད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བཅུ་པས་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་སྟོང་བོ་བསྐྱལ་ཚུལ་གསུངས་
སོ། །

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པས་ནི། རིགས་དུག་གི་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱེད་ཚུལ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱེད་ཚུལ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་

བཅེགས་བསྐྱོམས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་
ཚུལ་སྟོན་ནོ། །

ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པས་ནི། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག།བསྐྱེད་རིམ་
པས་ཕྱག་མཆན་དང་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དང། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང།
སྐྱེ་བོ་འགྲུག་པ་དང། ལ་ལ་དང་བཤའ་གཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་དང། ལྷ་
ནམས་ཆིམ་པའི་ཆོ་ག་དང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་དང། ཐུན་མོང་བའི་བསྟེན་པ་རྫོ་རྗེ་བཞི་དང། མཆོག་གི་
བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་དང། བསྟེན་པ་གཉིས་མདོར་བསྟུས་ནས་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
གསོལ་གདབ་ནམས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པས་ནི། རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་བཞུས་པ་དང། རིམ་གཉིས་
ཀྱི་མཆོད་པ་དང། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོགས་མེད་ཁྱོ་བོ་
དང་དུག་གསུམ་དང་མ་ནིར་ནམས་ཀྱི་བཞུས་པ་དང། བུད་མེད་ཀྱིས་གྲང་
ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་རུས་པ་དང། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་
མདོར་བསྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནམས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བཙུ་བཞི་བས་ནི། བྲེང་ཐུགས་བཙུ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་

པ་དང་། དགྲུག་པའི་ལས་དྲུག་དང་། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ་
དང་། དྲུག་ལས་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕུར་གདབ་སོགས་
ལས་ཆོགས་རྣམས་གསུངས་སོ། །

ལེ་ལུ་བཙེ་ལྷ་བས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རིགས་
ངེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་རིགས་མ་ངེས་
པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གང་རུང་གཅིག་དང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཆོག་བསྐྱབ་
པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དྲུག་ལས་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲོས་མེད་འབྲིང་
བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། རིམ་བུའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསལ་
ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གནད་
དབབ་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གདུག་པ་འདུལ་བའི་དྲུག་ལས་དང་། དུག་ནད་གསོ་བ་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ལྷ་བས་ཟེན་ན་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །

ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པས་ནི། ལེ་ལུ་བཞི་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེད་དགྱིལ་དང་གསུང་དགྱིལ་
གྲི་ཚུལ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོར་སོང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རིམ་བུ་དང་། མངག་གཞུག་
བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། གདུག་པ་འདུལ་བ་དང་།

བཀའ་སྟོན་སོགས་ཞི་ཐབས་དང་། དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་དང་སྐལ་བྱེད་མ་དང་ཐོས་
ལའི་སྐབ་ཐབས་དང་། སྟོད་པའི་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ནས་སྟོད་པ་བྱེད་
ཚུལ་ནམས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པས་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཉན་རང་གཉིས་དང་
འཛིག་ཉན་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཚུང་བ་ལྟའི་དམ་ཆིག་སྟོམ་
པ་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐབས་དང་། ལུས་བརྟས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་སྟོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཚུལ་དང་། བསམ་
གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོར་བ་
དང་། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དག་བྱེད་དང་
རྩོགས་རིམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཆ་དང་། ལས་ཕྱན་ཆེགས་དང་། ལས་
ཀྱི་མཐའ་དོ་རྩེ་ཨུ་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རོས་བསམ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུད་གཏད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནམས་སྟོན་པ་མཆོན་བུ་
ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེའུ་དང་པོའི་སྐབས་སྟོན་གསལ་ལས། འདི་སྐད་
བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟ་ག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་
བཤད་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་ལྟན་པར་བཤད་དོ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཞེས་

བྱ་བའི་འཁོར་ནས་བཅུམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱི་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྣམ་པ་
 བཞིར་བཤད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 རས། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་དཔལ་
 དང་།འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་དང་། གདོན་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
 འབྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་མཉེས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་དང་། འདོད་
 ཆགས་འཛིན་པ་རྩེ་སྤྱི་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་འི་
 དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །

རིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་སྟོས་པར་
གྱུར་བའི་དམ་ཆིག་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་
དོན་ནོ། །ཨེ་མ་འོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་རབ་ཏུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། །
ཞེས་བྱ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤའ་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པ་མི་སྟོབ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་
དགོངས་པས་བཤའ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་
སྟོར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བ་ནས་
བཙམས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྟོར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ནི་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའོ། །

དེ་ནས་བཟླ་རྒྱུ་ཀ་ནས། བེསྒྲུན་ཏེ་གྱི་ཏ། ཅེས་བྱ་བའི་བར་བཀོད་ནས་
བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་
སྟུ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་ནི་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་

བ་ནས། གྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་བྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ཏོ།།
 དེ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། ཨེ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད། དངོས་པོ་མེད་
 པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞི་ནི་ཚུལ་བཞིས་བཤད།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་པ་ནས། བྲང་ཚུབ་སེམས་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེ་པའི་བར་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་དོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་
 པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཨོ་ཉྩྭ་ཉྩྭ་ཏུ་སྒྲུ་
 རྩ་ཨྩྭ་ཀོལ་ཏྱི་ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས་ཀྱིས་བཤད། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་
 དོག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྒྲོ། །ཞེས་པའི་བར་
 ནི་ཚུལ་བཞིས་བཤད། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ནས། རྩོ་
 རྩོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེ་ཏུ་འེ་བར་ནི་བྲང་ངེས་གཉིས་
 ཀྱིས་བཤད་དོ། །ལེ་ཏུ་བཞི་བའི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་
 འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཀུན་ཞི་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་
 དགོངས་མིན། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 ཉམས་དགར་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཞེས་པ་མན་བྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ལེ་ཏུ་

ལྷ་བའི་དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཉིདེ་བར་སྒྲ་
ཇི་བཞིན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ལས་བྱུང་། རྣམ། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་
སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། དེགས་ངན་ནས། བསྒྲུབས་
གྲང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ། སྟོག་
གཙོད་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། །དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
བར་ནི་དགོངས་བཤའ་པ་དང་། སྤང་མོ་ནས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱང་ངེས། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་
པའི་གནས་འདི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ། དེ་ནས་བརྗོད་གྱིས་
མི་ལང་བའི་ནས། བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཉིདེ་བར་ནི་བྱང་ངེས། དེ་ནས་བཙཅ་
འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ། དེ་
ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས། རང་རང་གི་སྟོན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཉིདེ་བར་
ནི་བྱང་ངེས། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་མཆོག་གི་ལེ་ལུའི་བར་ནི་དགོངས་
མིན་གྱིས་བཤའ་དོ། །ལེ་ལུ་བྱུག་པའི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་རབ་འདི་
ཡི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྱང་ངེས། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་
འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོང་བ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་
བཤའ། དེ་ནས་དཔའ་ལྡན་ནས། ལུས་ངག་སོགས་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་
པའི་བར་ནི་བྱང་ངེས་གཉིས་གྱིས་བཤའ་དོ། །ལེ་ལུ་བདུན་པའི་དེ་ནས་བཙཅ་

ལྷན་འདས་ནས། བསྟེན་ན་སྐྱར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་
 རི་བཞིན་པ། སྒོང་མོ་བཟའིང་ནས། སྒེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་
 དེས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། དེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་
 པའི་བར་ནི་ཚུལ་བཞིས། སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སྒྲོམ། །ནས། བྲང་ཚུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་
 མདངས་བབང་བ། །ནས། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་
 དགོངས་མིན། སངས་རྒྱས་རྩེས་བྲན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བྱ། །ཞེས་པའི་
 བར་ནི་དགོངས་བཤད། དེ་ལ་སྐྱ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་
 དེ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནས།
 དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད། དེ་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནས། འབྱུང་བའང་མེད། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། དེ་
 ལ་མ་སྐྱེས་པ་ནས། སྒྲོད་པའི་ལེ་ཏུ་འེ་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བཤད་པའོ། །
 ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའི་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་བཤད་དུ་གསོལ་བའི་བར་
 ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེ། །ནས། རྒྱག་འཆལ་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་དེས། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་འཛིན། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས།
 སྒྲོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟུག། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད། ས་

རྟོགས་གཙང་ཞིང་ནས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སྟོ། །དེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ། མཁས་པས་ནས། རབ་ཏུ་བརྟག། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས།
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི། རས། སྒྲགས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་གསུངས།
 །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་བར་བཤའ་པའོ། །ལེ་ཏུ་དགྲ་བའི་དེ་ནས་རྒྱལ་
 བོ་རྩེ་ལྡིན། །ནས། ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཤའ། །ཞེས་པའི་
 བར་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་བར། །ནས། རྩོ་
 རྩེ་བཀོད་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས། དེ་
 རས་ཡང་། རས། ཀུན་རྩོབ་ཏུ་ཡང་བཤའ་བ་མཆེད། །ཞེས་པའི་བར་ནི་
 དགོངས་བཤའ་དོ། །ལེ་ཏུ་བརྩ་བའི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བསྟོམ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། དེ་ནས་
 །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་སྟོག་ནི་དེར་ཟད་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་
 པ། དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་རྩེ་ལྡིན། །ནས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དེས་འཛོལ། །
 །ཞེས་པའི་བར་དགོངས་བཤའ་དོ། །ལེ་ཏུ་བརྩ་གཅིག་པའི་དེ་ནས་ཞེས་པ་
 རས། དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ། ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་
 འཁོར་ནས། རྩོ་རྩེ་སྐྱ་བཞིན་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་ལྡིན་གྱི་བར་ནི་དགོངས་བཤའ།
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་ཐོ། རས། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་ལྡིན་གྱི་བར་ནི་དགོངས་མིན། རམ་པར་དབེན་པའི་ནས། བསམ་

གཏན་བསྐྱུས་པ་འདི་དག་བསྒྲོམ། ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས། མི་བསྐྱོད་ཡེ་
ཤེས་ནས། རྩོལ་མཛོན་བར་མཐུན་པའི་བར་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ། རྩོལ་ཆེན་
པོ་ནས་རྩོལ་རིགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལེ་ལུའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད་དོ། །ལེ་ལུ་
བཅུ་གཉིས་པའི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོལ་འཛིན། །ནས། རོལ་མོ་འདི་དག་རབ་
ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནས། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱབ། ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས། ལུས་དང་དག་
སེམས་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད།
འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོན་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ནི་
སྐྱེ་བཞིན་པ། བསྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །
ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནས། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་ནི་བྲང་ངེས། དུས་བཞི་དག་ཏུ་ནས། རབ་ཏུ་བསྐྱོན།
ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། གསང་བ་མཆོག་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ནི་
དགོངས་བཤད། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས། དམ་ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྐྱན་པའི་
ལེ་ལུའི་བར་ནི་སྐྱེ་བཞིན་བར་བཤད་དོ། །ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པའི་དེ་ནས་
ཞེས་པ་ནས། མཆོད་དེ་རྩོལ་དབྱངས་འདི་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་བཞིན་
པ། ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཚུ་ལ་དེ་བཟང་། །ནས། སྒྲགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་རེ་
བརྟན། ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤད། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ནས། རབ་ཏུ་བཤད།

ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་མིན། ཡིད་འོང་སྒྲགས་རྣམས་ནས། བཟླས་པ་མ་
ནིང་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དགོངས་བཤའ། འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་
ནས། བསྟེན་ན་འགྲུབ། ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ། གཏི་ཐུག་དམ་ཆིག་
ནས། དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་དང་ངེས། ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟུང་བའི་དོན་ཆོན་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་
ནི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དབྱུས་ནས། དོ་རྩེ་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་
ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བར་ནི་དགོངས་བཤའ། རྣམ་པའི་
མཆོག་ནས། ལྷ་ཡི་སྙེང་དུ་བཅག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་བཞེན་པ།
རྒྱུ་བཤའ་མཉམ་བཞག་ནས། དོ་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུ་བཤའ་གཞོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
གྱི་བར་ནི་དགོངས་བཤའ། དབང་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་ནས། དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་
གཞོད་མི་མཛེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བར་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ།
འགོག་པའི་སྤོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱུ་བཤའ་འགྲུབ། ཞེས་པའི་བར་ནི་
དང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤའ་དོ། །ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་བ་སོགས་བཞིའི་དོན་སྐྱ་
བར་དགོངས་ཏེ་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་གསལ་ལས།
ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་བ་ལས་འཕྲེང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་། ལས་ཆོགས་རྣམས་
ནི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པས་བཤའ་པའོ། །པར་བར་ན་ལ་ལ་ནི་དགོངས་པས་བཤའ་
པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལེ་ཏུ་བཅོ་ལྔ་བ་དང་། ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་བ་དང་།

ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྩོམ་ཆེན་ཆོག་ལ་ལ་ནི་དགོངས་བས་བཤད་པའོ། །
 ལ་ལ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲི་རི་བཞིན་བས་
 བཤད་པའོ། །འགའ་འགའ་ནི་སྤྲི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ལ་ལ་ནི་དང་བ་
 དང་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞིབ་
 པར་སྒྲོན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱད་ཚུལ་ནི་གོང་
 གི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ལེ་ཏུ་དང་པོས་
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་གཅིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འཆད་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྲིད་ཆགས་སུ་བསྐྱུ་བ་ན། སྤྱིར་ལེ་ཏུ་དང་
 པོས་དོན་འདི་སྟོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བར་གསུངས་བ་ལྟར་
 བྱ་བ་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་ཉེ་བཤད་ན། ཡང་སྟ་བཅུ་གསུམ་
 སྤྱད་བ་ནི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུངས་པས། དེ་བཤད་པས་མཆོན་
 བས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལྟག་མ་ཁ་བསྐྱང་ནས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་སྟོན་དུ་སྤྲོད་པོ། །དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་བྱེད་
 པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་སྤྱད་བའི་ཆོག་
 གིས་ཞེས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པས་སྟོན་རྟོ། །དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་

བསྟུབས་པ་ལ་རིམ་བཤའ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་དགོས་པས། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞི་
དང་གཟུངས་དཀྱིལ་དང་བསྟུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤའ་ཀྱི་
དོན་བཤའ་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །རི་ལྟར་འབྱུང་ན་བསྟུས་དཀྱིལ་གྱིས་ཉེན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཉེན་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ་
དང་། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤའ་པས་ལྷག་མོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆང་བར་བཏོན་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་
མཛད་ཚུལ་ནམས་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་དོན་རྩེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟར་
བཤའ་པས་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། ས་བོན་
དང་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་ནི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱང་དོན་
དུ་བཤའ་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱང་བ་དེར་སྒྱུར། དེ་
ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་དོར་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཡིག་
དོན་དང་སྒྲས་བཤའ་དང་སྒྱུར། བསྒྱུར་བ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཆང་བར་འགོད་པ་
དང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབ་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་
བ་ནི། སྒྲིས་བྱའི་གཟུགས་འདི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བཤའ་བ་བྱང་དོན་དུ་བཤའ་བ་བསྟན། དེ་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་
གཞི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤའ་པའི་སྐབས་དང་གཟུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་བ་བྱང་

དོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་ལས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ལྷ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་
གཞི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་བསྟན། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་
བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུས་དགྱེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཙུན་མའི་ལྷ་ག་ལ་རྟེན་གྱི་དགྱེལ་
འཁོར་སྤུལ་བས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་གཞག་གི་དགོངས་པ་ལོ། །འཁོར་བུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་མོས་པ་ཉིར་གཉིས་དང་།
མ་སྟོས་པ་བཙུ་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་སྤྱང་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གནས་
སུ་འགོད་པ་སྟོན་ཏེ། ལྷ་བཙུ་གསུམ་སྤྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དང་དོན་ལ་བཤད་
པའི་སྐྱེད་ནས་འཁོར་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་གསལ་དུ་བཏང་བར་ཤེས་པར་
བྱལོ། །ལྷ་བཙུ་གསུམ་སྤྱང་བ་ནི་དབང་གི་སྐབས་ཁོ་ན་མིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་བུན་བཞིར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གྱུང་ཤེས་པར་
བྱལོ། །

རྩོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ་ལ་སྐྱེད་གཞིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་གཞིའི་
སྐབས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་
གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། བང་
གི་རྒྱུན་སྟོག་ཅོལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཞི་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་
ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྟོང་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དེ་

སེམས་དབེན་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱོང་བ་
བྱས་ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ། དེ་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱོང་བ་འང་བསྟུ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་བྱས་པས་སྐྱུ་ལུས་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་
འཇུག་གཉིས་ནི། སྦྱང་གཞི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤའ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཟུང་
འཇུག་ཐོབ་པ་དེས་ཟུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱལ་བ་ནི་
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤའ་བའི་དོན་ནོ། །སྦྱང་གཞིས་
རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ནི་གཟུངས་དགྱིལ་མན་ཆད་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་བཤའ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། གཟུངས་དགྱིལ་ངེས་དོན་དུ་
བཤའ་བ་ན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རྒྱ་
རྒྱུར་སྦྱང་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བཞུས་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དགུ་བསྐྱོམས་པས་སྟོག་རྒྱ་རྒྱུར་བསྟུས་པ་ལས་ཡེ་
ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་
བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱུ་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི་
བསྟུས་དགྱིལ་གྱི་མདོར་བསྟན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤའ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་
ནས་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤའ་བས་སྟོང་བ་བཞི་རིམ་ཀྱིས་འོད་

གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས་འོད་
 གསལ་ལས་འབྱུངས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་གཉིས་སྟོན་ནོ། །སྤར་གྱི་འཁོར་
 ལུན་ཆོགས་རྗེས་འཇུག་ལ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་སྤྱང་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཏེ། ལེའུ་གཞན་གྱིས་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་
 སྤྱ་འདུའོ། །འོ་ན་ལེའུ་དང་པོར་སྤྱང་གཞི་དང་། གཟུངས་དགྱིལ་དང་། བསྐྱས་
 དགྱིལ་དང་། སྤྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 གཅོད་མཆམས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཐོག་མའི་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤེན་
 ཏུ་གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱང་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་
 སྐད་ནས་རྗེ་རྗེའི་བཙུན་མའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་
 པ་དང་དུས་དང་གནས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད། བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བའི་ནས། གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོའི་བར་གྱིས་འཁོར་སྤྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་གཉིས་དང་ངེས་གཉིས་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། ལ་
 ལ་ནི་རིག་གི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱུར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏོའི་བར་གྱིས་
 གཟུངས་དགྱིལ་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་མི་བསྐྱོད་པས་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་བྱགས་ལ་
ཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་དགྱིལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་
བསྟན་ནས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་
པར་གྱུར་ཏིའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་དགྱིལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལའང་ཐེལ་
གཞོན་དོ་རྗེ་དང་། དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏིའི་བར་ཏེ་ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱུང་ནས་ཚུལ་བཞིས་
བཤད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏིའི་
བར་ཏེ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས། རབ་ཏུ་མི་རྟོག་ནས་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དེ་དག་གི་ཆེད་བརྗོད་
དེ་དགོངས་མིན་གྱིས་བཤད། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྟོབ་བཅུ་
གསུམ་སྤུང་བའི་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལའང་གསོལ་བ་
གདབ་པ་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྲར་གསོལ་བ་ལན་གསུངས་པ་དང་བཞི་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་དེ་ནས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་བའི་བར་ཏེ་གསོལ་ཏེ་

གསོལ་ཏྲོ་ཡན་གྱིས་དང་ངེས་གཉིས་དང་འདུས་པ་ཚུལ་བཞིས་བཤད།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ནས། ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི་བར་ཏེ་དགོངས་པས་བཤད། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ནས་ནས། བཟུན་དུ་གསོལ་བའི་བར་ཏེ་དགོངས་བཤད་སྤྱི་མའི་
 འཕྲོ་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་རྩོམ་ཆེ་དམ་ཆིག་འབྲུང་བའི་
 ཆིག་གཉིས་ནི་ཚུལ་བཞིས་བཤད། བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་
 ནས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སའི་བར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཚུལ་བཞི་དང་
 གཞན་དང་ངེས་གཉིས་དང་སྒྲི་ངེ་བཞིན་པ་ཅི་རིགས་དང་མཆན་སྤྱགས་
 རྣམས་དང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བསྐྱུས་
 དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད། འདིར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 བོ། །

མདོར་ན། ལེ་འུ་དང་ཐོའི་བྱར་མཆན་ལས། གཟུངས་དགྱེལ་ནས་དམ་
 ཆིག་འབྲུང་བའི་བར་གྱི་རྒྱད་ལེགས་པར་ཤོད་ན། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་དོན་རྣམས་ཐོན་ནས་འོང་བས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བཞོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་མོད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྲན་པར་བྱས་ན།
 གཟུངས་དགྱེལ་སྤྱུལ་པས་ལམ་གྱི་སྒོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་
 འདྲེན་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྒྲོན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མི་
 བསྐྱོད་པས་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱུལ་བའི་ངེས་དོན་བཤད་པས། གཟུངས་དགྱེལ་

དུ་བཤའ་པའི་སྟོང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུལ་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་མོའི་ལྷ་གའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསྟན་པས་སྐྱུ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་དང་།
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཞུགས་པས་བྱང་འཇུག་གི་ཡོངས་སྐྱུལ་གཉིས་སྟོན་པ་སོགས་
ཀྱི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤེས་ན། འདི་ནི་ཆད་དུ་གྱུར་པའོ་
སྟམ་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས། རྒྱུད་དོན་
ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཤེས་པས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བྱངས་ཤིག །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ངེ་སྟེད་གསུངས་པ་
ཀུན་གྱི་ནང་། །རྒྱལ་མཆན་ཉོག་ལྟར་མདོན་འཕགས་པ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་རྒྱུད། །གང་དེའི་དགོངས་དོན་རྒྱན་བདུན་གྱིས། །འཆད་ཚུལ་ལྷ་
བའི་སྟོན་གསལ་གྱི། །བཤའ་སྟོལ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེའི་གསུང་། །མཆན་འགྲེལ་
མཐའ་གཅོད་བཅས་འདི་ཆད། །མཁས་གྲུབ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟོང་
སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་གྲ་རུ། །ཚུལ་འདི་ངེ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པའི། །མཁས་
མང་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བྱོན། །དེང་དུས་མདོ་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་ཆར། །ཅོ་ནེའི་
དཔོན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལས། །མདོན་བྱོན་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེས། །མདོ་
སྟགས་བསྟན་པ་བྱང་འགྲེལ་བཙུགས། །དེ་ཆེ་སྤྲེའི་གོ་ས་པ། །གང་གིས་

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །བཤད་ཐབས་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ། །ཅུང་ཟད་
བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། །ཚུལ་འདིར་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཀྱི། །ཉེས་གང་རང་
གི་སྒོ་ཡི་སྒྲོན། །ལེགས་བཤད་དག་ཀུན་རྩེ་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་
རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་། །ཤུའི་དག་སྦྱོང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་
ཅེས་བྱ་བས་དད་པས་ཅོ་ནེའི་གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

བདེ་མཆོག་གི་ཙ་རྒྱུད་ཅུང་དུ་འེ་བསྐྱས་དོན།

༡༡། །གང་ཐུགས་སྟན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དམ་ཆོག་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་ཀྱི། །བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སུ། །
སྦྱལ་མཛད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འདིར་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་རྒྱུད་ཅུང་དུ་འེ་བསྐྱས་དོན་ཞིག་འཆད་པ་ལ་
འདུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གངས་བཤད་
པ་དང་། བསྐྱས་དོན་བཤད་པ་དང་། འཆད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། གངས་བཤད་པ་དངོས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ནམས་
ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། གྲུབ་ཆེན་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་
ནས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་ཙ་རྒྱུད་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།

རྒྱུ་མ་པ་འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་པ་དང་། འབྲིང་བོ་འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ལས་བརྟུས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉུང་དུ་འཛིན་ཙ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་འབྲུམ་གསུམ་ལས། ལྷུང་བ་
བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་སྟེ། ཞེས་དང་། གྱུན་སྦྱོང་ལས། འབྲུམ་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་
ལས་ནི། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་བརྟུས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་
ཀྱང་འདིར་ཙ་རྒྱུད་ཉུང་དུ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་འབྱུང་རོ། །

བཤའ་རྒྱུད་ནི། མངོན་བརྗོད། རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། གྱུན་སྦྱོང། རྟོ་མ་
འབྱུང་། མཁའ་སྦྱོར། བག་མོ་མངོན་འབྱུང་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་པ་མཐུན་
ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་
ཞལ་སྦྱོར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། མངོན་བརྗོད་ལས་ནི་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་སྒྲོར་འགའ་རེ་ཡང་བཤའ་
མོད། གཙུ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྒྲོར་འཆད་ཅིང་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སོ་
སོས་གཙུ་བོ་བྱས་པའི་འཁོར་ལ་ནི་རང་རང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྟུ་བྱ་ག་
རེས་བསྒྲོར་བའི་སྟངས་དུ་སྟངས་བོད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྟོ་འཆོམས་མ་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་སྒྲུམ་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཡང་། དམ་
ཆོག་གི་འཁོར་ལོད་གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟངས་བོད་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་།

སྒྲོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་བསྐྱན་པའི་ལྷ་བཙུ་བཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ལྷ་འམ་ལྷ་དུག་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཙོ་བོའི་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་དུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་
 གྲང་བཤད་ལ། ལེ་ལྷ་བཞི་པར་བདེ་མཆོག་དཀར་བོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བ་
 བས་འབྲུམ་གྱི་བར་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལྷ་སོགས་གཉིས་པའི་
 དོན་ནོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དང་། ལས་
 ཆོགས་གྱི་སྐྱོར་མང་པོ་བཤད་ཅིང་། སྒྲོམ་འབྲུང་ལས་ནི། དེམ་གཉིས་དང་
 དབང་གི་སྐྱོར་བཤད། ཀྱན་སྦྱོད་ལས་ནི། དེམ་གཉིས་སྦྱི་དང་བསྐྱེད་དེམ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ཁ་སྦྱོར་ལས་ནི། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀ་དང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་འཆད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 ཉེ་རུ་མངོན་འབྲུང་སོགས་ལས་ནི་དེམ་གཉིས་ཅི་དེགས་འཆད་པར་མཛད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ལྷ་དྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱུས་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ནི་རྒྱ་རོ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་མཁས་བསྐྱམས་མཛད་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲང་
 བས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་རྒྱུད་འདིར་ལེ་ལྷ་ང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་
 གྲངས་གྱི་དོན་དང་རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གི་གོ་དེམ་དང་མཐུན་པར་ལེ་ལྷ་

སོ་སོའི་ཐོག་ཐ་བརྱུང་ནས་མཆོན་དང་འགྲེལ་བའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་མཐར། །ལེ་ཏུ་ནམས་
རི་ལྟའི་རིམ་བ་ཡིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྦྱར། །ཞེས་ཨ་ནས་ཀྱི་
བར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་བཅུའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་ལེ་ཏུ་ལྷ་བཅུ་དང་། ལེ་ཏུ་ཐ་
མ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་སྦྱར་ནས་ང་གཅིག་ཏུ་མཛད་
དེ། སྦྱོར་ཚུལ་ནི་འདིར་དབྱངས་ཐབས་དང་། གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་
སྟོགས་ཡིན་པས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་པའི་
བྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་གཤམ་པར་
བྱ། །ཞེས་པ་ནས། དེར་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་
དང་པོས་ལུས་དགྱིལ་དང་ཟླ་ག་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་སྤྱི་དགྱིལ་ཡང་བསྟན་པས་ན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་
བའོ། །དེ་ལ་ལྷུ་བ་ལྷིང་བ་ཡིས། །ནས། རབ་མཉམ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པར་བྱ།
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་གཉིས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་
པས་ན་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་འོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་པོས་དངོས་ཀྱི་
གྱིས། །ནས། དེ་ཀྱན་དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་

གསུམ་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོར་སྟོན་པས་ན།
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལེའུ་ཞེས་པ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་བཞི་
 བས་ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོད་པའི་ཚུལ་
 སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི། །ནས། ཅ་བའི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་
 གྲགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་ལྔ་བས་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏུ་
 བའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ནས། རྟག་པ་མཆོན་ཆ་
 ཞེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་རྟག་པས་དཔའ་བོ་རྟག་གི་གོ་ཆའི་
 སྒྲགས་བཏུ་བའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་གསུམ་ཉིད། །ནས།
 སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་བདུན་པས་ཅ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་འབྲུ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ནས། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཉེ་དུ་ཀ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པས་གོ་བསྒྲོག་གི་སྟོང་བོ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་རྟག་
 གི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བཏུ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཅ་བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ནས།
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་དགུ་བས་ཅ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ། །ནས།

རངས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བས་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པ་
དང་སྙིང་བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་
པོས། ནས། སྟོར་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པས་
སྐྱེ་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་
ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྙིང་བོ་ནི། །ནས། རྫོ་རྗེའི་ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པས་ཉེ་སྙིང་གི་ལས་ཆོགས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་
གོ་ཆའི་ལས་རྣམས་ནི། །ནས། སྤང་བོ་ཆར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་
བཅུ་གསུམ་པས་གོ་ཆའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བཤའ་པར་བྱ། །ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བཞི་བས་ཉེ་རུ་ཀ་བོང་བུའི་རྣམ་པར་
མཛད་པའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ནས། གྲུས་པ་ལ་
སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅོ་ལྔ་བས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བདའི་ཆོ་
ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱལ་ལྡན་སྐྱལ་ལྡན་མིན། །ནས། དེས་པར་དམ་ཆོག་ཅན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་དང་
རིག་དྲུག་གི་མཆན་ཉིད་བརྟག་པའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་རྟེན་དཀའ་དལ་
འབྱོར་མ། །ནས། རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤའ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེ་བ་དང་

ཕྱག་རྒྱའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ནས།
གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་བཙོ་བརྒྱད་
པས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་མའི་ངེས་
པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ནས། མཆོན་ཉིད་གྲུར་
བའི་འདི་དག་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་བཙུ་དགུ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་
བཤད་པར་བྱ། །ནས། དེ་དག་ཀུན་གྲུང་ཡང་དག་སྒྲུབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་བརྟའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ནས། ཡང་དག་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་གཅིག་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡན་ལག་
གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ནས།
ཡང་དག་བཟླ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་
པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱད་པར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་
ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་གསུམ་པས་མཁའ་འགྲོའི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་
མའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བརྟན་རྣམས་
ནི། །ནས། སྡེ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་བཞི་བས་

རིགས་སམ་སྡེ་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདའེ་ཆོག་གི་བདར་
བརྟགས་པའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་དོན་ཀྱན་འདོད་པ་ཡི། །ནས། ཉི་མི་ཉི་
མའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་ལྔ་བས་ཙ་སྟགས་ཀྱི་ངས་དོན་གསང་བའི་ཆོག་སྟོན་
ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་འཛིག་ཉེན་ནི། །ནས། གསལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་
མི། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་དྲུག་བས་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་སྟོམ་
པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་དཔའ་བོ་སྟོད་བརྟུལ་ཁྱུགས། །ནས། སྟོར་བས་མོ་རྣམས་
མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་བདུན་བས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་
ཁྱུགས་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །གང་ཡང་ལེགས་
མཆོད་རྣམ་དག་དངོས། །ནས། དེ་ནི་དོན་ནོར་སྦྱིན་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་
བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་བརྒྱད་བས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། རིགས་གཅིག་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །ནས། དེ་རུ་ང་ནི་
ཉག་པར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཉེར་དགུ་བས་ཕོ་ཉའི་མཆན་ཉིད་
དང་། རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤའ་པར་བྱ། །ནས། བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པར་གྱི་བར་གྱི་
ལེ་འུ་སྟམ་རུ་བས་རྩ་རྩ་བཅིང་བའི་སྟགས་བརྟུ་བའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་
ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནས། མཁའ་འགྲོ་བའི་བདེ་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་

པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་སོ་གཅིག་པས་བཟའ་བ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་གཏོར་མའི་བྱ་
 བ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ལག་པའི་བཟའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ། །ནས། འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ལེ་ཏུ་སོ་གཉིས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་ཤ་དགྲུག་པ་དང་རོ་ལངས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོག་ཀྱན་
 བེ། །ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ལེ་ཏུ་སོ་གསུམ་པས་ཕོ་ཉ་མོ་བསྟེན་པའི་གསང་མཆོད་དང་། བཟའ་བཏུང་
 བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བླ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་
 ག་རྒྱས་པ་སྟེ། །ནས། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 ལེ་ཏུ་སོ་བཞི་བས་ཕོ་ཉ་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་
 སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་བེ། ། །ནས། ཞལ་དུ་མཆོན་ཆ་ངེས་པར་
 སྦྱོར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་ཏུ་སོ་ལྔ་བས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོད་ཆེན་དང་། །ནས། ལྷ་མིན་མིར་བཅས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་ལེ་ཏུ་སོ་དྲུག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་

བྱ། །ནས། དེ་མཉེས་བྱས་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་སོ་
བདུན་པས་ནང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་དང་མཁའ་
འགྲོ་མའི། །ནས། སྐྱབ་པ་པོ་དང་ས་སྟེང་རོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་སོ་
བརྒྱད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱོར་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །གསང་བའི་
ལམ་བསྐྱབ་པའི་དཔའ་བོའི་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆེ། །ནས། འཁོར་བར་འཆི་དང་ཀ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་
སོ་དགུ་བས་མཁའ་འགྲོ་མར་བལྟ་བ་དང་ཉ་ཉ་ཀྟོད་པའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནི་
རབ་ཏུ་བཤའ་བར་བྱ། །ནས། ཡིད་འོང་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་
བར་གྱི་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་བས་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་ལྔ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་
རིགས་ལྔ་བོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རབ་མཆོག་ནི། །ནས། གཡོན་པའི་མཆོད་ལ་རབ་ཏུ་
འདུག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པས་སྤུ་ཇ་སོགས་ཡི་གེ་ཉེར་
བཞིས་མཆོན་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་དཔའ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་པའི་
ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་དཔའ་བོ་མེ་ཉོག་ཟུ། །ནས། གཡོན་པས་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པས་ཀྟོད་པའི་སྒྲགས་བརྒྱད་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས་
སྒྲིན་རས་གཟིགས་བཤེད་དེ། །ནས། སྒྲོན་འདེབས་པན་འདོགས་རྩས་པ་

ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེ་གསུམ་པས་ཉེ་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྐྱབ་
 པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ནས། འབྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེ་བཞི་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ཡི་གེ་བདུན་
 གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ནི། །ནས། དོན་ཡོད་
 དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེ་ལྔ་བས་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་
 གི་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་དགྲུག་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ཉ་ལྔ་
 བཤུ་ནས། སྒྲར་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེ་དུག་
 པས་ཡི་གེ་ཉ་ལྔའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ནས། ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེ་བདུན་པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲལས་
 ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །ནས།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བྱེད་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་ཞེས་བརྒྱད་པས་
 དཔལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རི་རབ་སོགས་དང་། དེར་
 བསྒྲོམ་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་
 པར་བྱ། །ནས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་
 ཞེ་དགྲུ་བས་སྐྱེ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 གཟུགས་བརྩེ་བའི་ཆོ་ག་སྟོན་པས་ན་དེའི་ལེ་འུ་ལོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྤྲེག་ཆོ་ག་

ནི། །ནས། གསང་བའི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་ལྔ་
བརྒྱ་བས་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་བས་ས་
བརྒྱ་མཆོན་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་པས་ན་དེའི་ལེའུ་ལྔ་། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤའ་
པར་བྱ། །ནས། དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་ང་
གཅིག་པས་ལེའུ་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་ན་སྦྱིའི་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །བསྐྱུས་དོན་གསུམ་དུ་འབྲེད་ཚུལ་དང་། རྒྱག་
ཏུ་འབྲེད་ཚུལ། ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དང་
པོས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་བའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ།
ང་གཅིག་པས་མདོ་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤའ་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་ དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བསྐྱུས་
དོན་སྟགས་བརྒྱ་བ་དང་དངོས་བྱབ་སྦྱབ་པ། དངོས་བྱབ་གཉིས་ཀ་པོ་ཉ་མའི་
བློ་ལས་འབྱབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་བྱག་ཆེན་ལ་སོགས་
པའི་བྱག་རྒྱ་བཞི། དངོས་བྱབ་ལྷུང་དུ་འབྱབ་པའི་མཆོན་མ་རྟོག་པའི་བསྐྱུས་
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་རྣམས་འབྲུགས་བསྐྱེབས་མཛད་ནས་འཆད་པས་

ལེ་འུ་འི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་
བའི་དོན་བསྐྱུས་ན་ལེ་འུ་དང་པོ་ལས། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །
དེར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལེ་འུ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་གཉིས་པས་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་
པ་དང་། བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འགོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཅིང་། གསུམ་
པས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ཉོག་འདོར་བ་དང་། མིང་དབང་དང་
གསང་དབང་དང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ལེ་འུ་སོ་གཉིས་
པར། བ་ལང་གནས་དང་སྟེང་ལྗོང་བ། །ལྷག་མ་ཙུ་བསྐྱུས་དེ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་
དང་། ལེ་འུ་དང་གཅིག་པར། དེ་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡི། །སྟེ་བར་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་
སྟེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ལེ་འུ་འི་དང་པོའི་གསང་བ་
མཆོག་གི་དགྲེས་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
དང་། གཉིས་པས་བསྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ལེ་འུ་གཉིས་པར། སྟེ་བར་དགོད་བྱ་དཔལ་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་དངོས་ཤུགས་
ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བའི། །དགྲིལ་
འཁོར་འཛིགས་པ་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ལེ་འུ་བཞི་བས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འགོད་རྒྱུའི་དཔལ་པོ་ཉིད་

བཞི་སོ་སོར་བཤད་ནས། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ལ། དེའི་
ཤྱགས་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་ཡང་མཆོན་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་སྒྲགས་གྲང་
བསྟན། ལེ་འུ་ཉིར་བརྒྱད་པས་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་ལྷ་མོ་བཞི་དངོས་སུ་
བསྟན་ཅིང་། ཉིར་བྱག་པ་དང་སུམ་ཅུ་བས་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བསྟན་ལ།
མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་
དགོས་པར་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེ་འུ་དང་པོའི། གསང་སྒྲགས་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་
དང་། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལེ་འུ་ལྷ་བ་གནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་
བཞི་དང་། ཉི་ཤྱ་ཙ་ལྷ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པས་ནི་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་བཞུས་
པའི་སྒྲགས་བརྟུ་ཚུལ་དང་། ལེ་འུ་ལྷ་བས་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་བརྟུ་བ་དང་། བརྟན་པས་ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱངས་བརྟུ་བ་དང་། ཉིར་ལྷ་
བས་མགོར་ཨོ་དང་མཐར་རྩྱི་རྩྱི་པའ་སྐྱར་བའི་ཙ་སྒྲགས་ཉིད་གསུངས་ལ།
ལེ་འུ་བྱག་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་བོ་དང་ཉི་སྟོང་གི་གྲངས་དང་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་
སྒྲགས་བརྟུ་བ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱད་པས་ནི་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་བོ་དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་
ཆའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་བསྟན། སུམ་ཅུ་བས་ཞལ་བཞི་བའི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་དང་
བརྟས་པ་གཉིས་པ་བསྟན། ལེ་འུ་དགྲ་པར་ཡབ་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། བརྟུ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་བོའི་སྟོ་

ནས་སྐྱབ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པས་སྐྱེ་བདུན་བརྟག་པ་དང་། དེའི་སྙིང་གའི་
རོ་ཅ་ན་སྒྲངས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་བོས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན། བཅུ་གཉིས་པས་
ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་གིས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། བཅུ་གསུམ་པས་གོ་ཆའི་སྤྲགས་
ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། བཅུ་བཞི་བས་ཉེ་རུ་ཀ་བོང་ཞལ་ཅན་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སྐྱེ་བདུན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན། ཞེ་གསུམ་པས་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་གིས་ལས་སྐྱབ་
པ་དང་། ཞེ་བཞི་བས་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་།
ཞེ་ལྔ་བས་དཔའ་མའི་གོ་ཆས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་དྲུག་པས་ཉ་ལྔ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་བདུན་པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲགས་
ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེ་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲགས་
དངོས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་བསྒྲམ་པ་བསྟན། ཞེ་
དགུ་བས་སྐྱེ་བདུན་བརྟག་ཚུལ་རྒྱས་པར་དང་། ལྔ་བཅུ་བས་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་
ནའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལེ་འུ་བཙོ་ལྔ་བ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་བའི་བར་ཀྱིས་ནི། ཙ་
རྒྱད་ཀྱི་ལེ་འུ་དང་ཐོའི། ཐོ་ཉ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
འགྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྟག་པ་ལ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་
བརྒྱས་བརྟག་པ་ནི་བཙོ་ལྔ་བ་དང་། ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ངག་གི་བརྒྱའི་ཉེ་

བཞི་པས་སྟོན་ཅིང་། ཉི་ཤུ་པས་ལག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་
དང་། ཉེར་གཅིག་པ་བཟླ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་། ཉེར་གཉིས་པས་
ཡན་ལག་གི་བྱུང་པར་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་བསྟན་རྟོ། །བཅུ་དྲུག་པས་རིགས་
དྲུག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བཅུ་བདུན་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་ཆན་གཉིས་
དང་། བཙོ་བརྒྱད་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།
བཅུ་དགུ་པས་ལྷ་མའི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་རྟོ། །མདོར་
ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་
ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་རྟེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པ་སྦྱར་བ་བདེ་མཆོག་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་འཆད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་དང་པོའི། །དམ་ཆིག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། ལེ་འུ་ཉེར་དྲུག་པས། བོ་ཉ་མོ་མཉེས་བྱེད་
བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་བསྟན་ཅིང་། ཉེར་བདུན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོད་པ་
བྱ་ཚུལ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་དགུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་པའི་ནང་
ཆན་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །ལེ་འུ་དང་པོའི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་
བསོད་ནམས་མཆོག་ །དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་འཛིག་བྱེད་པ། །ཞེས་པའི་དོན་
འགྲེལ་བར། ལེ་འུ་སོ་བརྒྱད་པས་སྟོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་

པ་གཉིས་བསྟན། ལེ་འུ་དང་པོ་འི། །སྤང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་བྱར་བཅས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར། ལེ་འུ་སོ་གཅིག་སོ་གཉིས་སོགས་གསུམ་པ་
གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་བཟང་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་
གཅིག་པས་ལག་མཆོད་དང་། སོ་གཉིས་པས་རྩས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སོ་
གསུམ་པས་ཁ་བས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལེ་འུ་དང་པོ་འི། །མཆོད་བཞི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལེ་འུ་སོ་བཞི་བ་སོགས་
བཞིས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་བསྟན་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་
ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་ནི། ལེ་འུ་སོ་དགུ་བ་ནས་བཞི་བཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལེ་འུ་
བཞིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལྷར་དུ་འབྱུབ་པའི་མཆོན་མའམ་
རྟགས་བསྟན་ལ། ང་གཅིག་པས་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་
ན། །དེ་ལྟར་ལེ་འུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་འབྲུང་བའི་དབང་གི་སྒྲོར་
ནམས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱས་པ་

ལ། ལེ་བྱ་དང་པོའི། དེ་ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་བཤའ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
ལྟར་རིམ་གཉིས་འཆད། དེ་ལ་གྲོགས་དམ་ཆིག་དང་ལྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་
བས་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ན་སོ་ཉ་མོ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་བོགས་
འབྲིན་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་སྟུང་པ་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་
རྣམ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ཙ་རྒྱུད་ཤེན་ཏུ་མི་གསལ་ཤིང་
འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་མན་ངག་གི་བཤའ་པས། ལམ་ལ་ངེས་པ་
སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེར་བ་འདི་ནི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་སྤང་བས། བྱིས་
འབྱུང་གི་མཁས་པ་རྒྱ་རོ་བའི་བཤའ་སྟོལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་བཤའ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུས་དོན་བཤའ་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ། འདུས་པ་ལྟར་
མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་བཤའ་དུ་རུང་དམ་མི་རུང་ཞེ་ན། རྒྱུད་འདི་
འཆད་པ་ན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལྟར་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་པ་མི་
མང་ཡང་། དེ་དག་གི་སྟོན་ས་བཤའ་དུ་རུང་བའི་གཟུང་འགའ་རེ་སྤང་སྟེ། ཙ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བྱ་དང་པོའི། །དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་
རོ་བས་ཚུལ་བཞིས་བཤའ་པ་ལྟར་རྗེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤའ་ཅིང་། གསང་

བ་སོགས་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་
 པ་འདུག་པ་གཞན་འགའ་རེ་སྤང་ངོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་བཤད་པ་དང་། སྐྱི་
 དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དུ་རུང་བ་ཡང་མང་ཞིང་། གཞན་པལ་ཆེར་ནི་ཡིག་
 དོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །པོ་ཉ་མོ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་
 གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་དོན་བསྟན་ལ། །ལེ་ཏུ་དང་པོ་སོགས་འགའ་
 ཞིག་གིས་ནི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །བསྐྱས་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྐྱིའི་ལུས་
 རགས་རིམ་ཙམ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས། རྒྱད་དོན་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཀྱིས་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་པས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་དེ་
 ཉིད་བཙུ་བཞིར་འདུ་བར་བཤད་ཅིང་། བཙུ་བཞི་ནི་ལེ་ཏུ་ང་གཅིག་པ་ལས།
 གོས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལྔ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ལྔར་བྱ་གྱུར། ལྷ་ལི་
 གྲ་ལི་ཞེས་བཛོད་ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་སྟོན་འགོ་བ། །འདུག་པ་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་ནས། །རི་སྤྱོད་བསྐྱས་པའི་སྟོར་ལྟན་པ། །བདུད་ཅི་ཆེ་མ་བྱེད་ཐུང་
 ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་
 དག་བསྐྱང་། །སྤྲགས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་

བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བཤའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོས་
སམ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་ །ཕྱར་
གྱུར་གྱི། །ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་དེ། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་བའི། །འདུག་པ་སྤྱི། །བསྐྱུས་
སྟོར་གྱི། །བདུད་ཅིས་ཆེ་མ་བྱེད་གྱི། །ཕྱང་འདས་གྱི། །ལག་མཆོད་གྱི། །དབང་
བསྐྱུར་བའི། །གོ་ཆའི། །སྤགས་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །

སྐྱུས་པ།

རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བདེ་མཆོག་གི།
ཙ་རྒྱུད་འཆད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ཞིག།
དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས།
གོ་སྤྱི་ངག་གིས་གསལ་བར་བཤའ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཙ་ནི་འཕྲུལ་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་བཤའ་སྐྱུབ་གྱིས་
སྐྱུར་བ་སྟེ་དད་དང་ནམ་དཔྱེད་ལྟན་པའི་གྱུར་བའི་དགོ་སྟོང་བཙོན་འགྱུས་
དཔལ་འཕྱོར་ཞེས་བགྱི་བས་རྒྱུད་གྲར་སྤགས་རམ་པའི་མཆོན་གདགས་
མཛད་པའི་སྐྱབས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པར་དུ་
བསྐྱུབ་པའི་ཆེ། །ཡི་གེ་བཞི་གནས་བརྟན་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་ནོ། །

མདྲ་ལོ། །

༡༡། །གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱེག་
དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་
འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩལ་མཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་
མཆོད་པ་ནི་རྗེའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་སོགས་ལས་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་
འདིར་རས་བྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཙམ་
ཞིག་དགོད་པའི་དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྟེགས་རི་ལྟར་
འཆམས་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ན་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་ལེབ་མོར་
བཀམས་ནས་མདུན་དུ་ཉིར་སྐྱོད་སོགས་ལྟ་བུས་དང་མཉམ་པའམ། མ་
འགྱུར་ན་དེ་བསྐྱར་གྱིས་བྱ་ཞིང་། ལུ་བཞི་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
རྣམས་ཀྱང་བཤམ། སྤྱིར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་
གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ།

རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ནས།
ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱུྃ་གིཏ་ཧྱཱྃ་ཞེས་པ་དང་ནང་མཆོད་བུམ་ཚུ་གང་རིགས་གྱིས་
བསངས། ལྷ་བྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་
རྩོ་ས་གཞི་ར་བ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་
གདན། གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྱཱྃ་ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྱཱྃ་ཞེས་པ་ནས།
ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྱཱྃ་བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩོ་
འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། རལ་གྱི། སྤྱན། རྩོ་རྩོ། པརྒྱ། ལྷ་ལྷ་ལ། མེ་ལོང་
དམར་པོ། བེ་མང་སྡོན་པོ། བྱིའི་དུང་ཆོས། རོ་སྟོད། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་
པོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པརྒྱ་
གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། རོ་བ། རྩོ་རྩོ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ། པརྒྱ། སྣ་ཆོགས་
རྩོ་རྩོ། རལ་གྱི། ཞགས་པ། རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི། གཙུག་ཏོར་གྱི་མཆོན་མ་
དང་ཞགས་པ། རས་བྱིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལའང་མཆོན་མ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་
ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྩོ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། དགྲིལ་
འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རས་བྱིས་གྱི་ཆོག་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩོ་

དགོངས་པ་ཅུང་མིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་
 ལྷམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་
 བ་མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུས་རྒྱན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་
 ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་རང་
 རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕྱང་། ཨོ་ཤུ་བྱ་བྲ། ཞེས་པ་ནས། ཉི་རིག་མ་སྙིང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྙིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལྷ་མོ་འུ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གོས།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་གྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་རིམ་ལྟར་བཞེན་ནོ། །

ཡུམ་གྱི་སྦྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས་ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཙ་བའི་བར་དུ་རྩ་ལྷང་ཀྱ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་གྱ་ཞེས་པ་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། སུ་ག་ཡི་གེ་པ་

སེར་པོས་བཀང་བ། རྫོང་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡན་གང་བར་
གྱུར། རྩྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཁྱུ་བ་རྫོང་འཕམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁྱུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་སྐྱམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཨོ་
ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། རྫོང་དང་རྫོང་། འཁོར་ལོ། ཞེས་བ་ནས། རྫོང་དང་རྫོང་།
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེམ་གྱིས་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་
ནི། དབུས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བ་ནས། འཁར་སྟོར་རང་ཉིད་
གཟུགས་རྫོང་མ་དཀར་མོ། ཞེས་བ་ནས། འཁར་དུ་རང་ཉིད་བྱམས་བ་དང་།
ས་སྟོང་དཀར་པོ་ཞེས་བ་ནས། འཁར་དུ་རང་ཉིད་གཤེན་རྫོང་གཤེད་ཅེས་བ་
ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར།
མི་བསྐྱོད་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཟླ་རྟེན་ཐུགས་ཀར་སྐྱེར་སྐྱེད་།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛོད་པ་མཛོད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་
སྐྱེད་ས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས།
ཞེས་བ་ན། གཞོད་མཛོད་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྐྱུ་རྩ་རྩ་
ཐུགས་ཀར་སྐྱེར་སྐྱེད་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཟླ་བ་དང་གཡོ་བའི་

དུག་དང་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱ་དང་ལྷན་པས་
 སྤར་འབྲོན་བར་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་རང་འབྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པར་སྤྱ་དང་སྤྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་
 དེལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 སྤྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་པོ་ཆེ་སྤྱ་བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་སྤྱ་ཡིག་སྤྱ་པོ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་སྤྱ་བའི་གདན་ལ་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་སྤྱ་བའི་གདན་ལ། རྩོ་རྩོ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩོ་དང་
 རྩོ་རྩོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ལོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྩོ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱ་བུ་
 འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མ་

བཅེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཏབ་པས་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞོན་མཛེས་བཀྲག་ནས་མདུན་
ཏུ་བཀའ་ཞོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། ཅེས་བཀའ་
བསྐྲོས་པས་དེས་ཀྱང་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་
ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་རང་མི་
བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་
ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་
འབར་ཞིང་འཁྱག་པའི་དབུས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པར་གྱུར།
ཨེ་ཅེ་ཏི་ལྷ་ག་ཤ་ན་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྐྱ་ར་ཏིཏྲ་ཏིཏྲ་མ་རུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨྲུཾྵཱྀ་
སྐྱུ་ལྷ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྭ་པ་བྱ་ཇ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་བྱ་ཇ་
མེ་ལྷ་ས་ཐུ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཞེ་ཡེ་ཨྲུཾྵཱྀ། དོར་རིལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་
འགོ་བའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་མཛད། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱང་གིས་ཐུག་
བྱས་པ། རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྣང་པོ་
གཅིག་གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལན་གསུམ། དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་

བྱས་ལ། ཞོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཇ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟུང་བེ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
 རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟ་གོན་ཡོད་ན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་
 མཁར་བཏེག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། ཞོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
 རྩ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྐར་ལ་བྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་མེ་ལྷ་སྐྱུ།
 ཇ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་ལྟུང་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ།
 ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱད་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སྟ་གོན་མ་བྱས་
 བ་སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་འབེབས་རྒྱ་མེད་པས། རས་བྱིས་ལ་བཏེན་བདག་གིས་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་སྟེད་པར་བྱ་སྟེ། ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བྱ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱའི་ཐད་གྱི་སྟེ་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་ཞིང་། ཞོ་
 ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཞོ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་གོ་ཉུང་། སྟང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྟང་བའི་རང་ལས་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨི་པི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་ཡོན། ཞབས་

བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག ། ཞེས་པ་ནས། ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱུར། ཞོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ལྷ་ཏྲི། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
 རྩོ་ལྷ་ཨྲྀ་ འཕྲེ་ནས། སྤར་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཞེས་སྐྱར་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
 པས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་
 གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྤྱོད། །ཞོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
 ལྷ་ཏྲི་རྩོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ དེ་བཞིན་དུ། ཞབས་བསེལ་མཆོག་འདི་དག །ཞལ་བསེལ་
 མཆོག་འདི་དག །བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །ཅེས་སྐྱར་བའི་ཆོགས་
 བཅད་གྱི་མཐར། དེམ་བཞིན། ལྷ་ཏྲི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ རྩོ་ལྷ་ཨྲྀ་ལྷ་ཏྲི་རྩོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
 ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པར་ན་སྤེ་ཆན་སོ་སོར་བྱས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། དོན་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འདིར་བསྐྱས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འབྲུལ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་ཅམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་
 སྤྱགས་སྐྱར་ནས་འབྲུལ་བ་དར་ཞིང་། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་དེ་
 རུང་བར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པར་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །
 མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཞོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་དེ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་བའི་ལྷ་ཏྲི་
 ལྷ་ཏྲི་རྩོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྤྱོད་སྤྱང་གསལ། དེ་ཆབ། ཞལ་བསེལ།

སེལ་སྟན་དམ་པ་འདི། །ཞེས་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ནི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བའི་ཆེ་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲེར་དུ་འབྲུལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཤུན་ཤོར་བ་སེམས་ཞིང་།
 བསྐྱས་ཏེ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་འདིའི་གོང་དེ་མ་ཐག་དང་བུམ་བསྐྱེད་དང་ས་ཆོག་
 གི་སྒྲོར་རྣམས་དང་ཆོགས་ཞིང་བཏང་རག་གི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 འགྲོས་སྐྱར་ན། ཞོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུའྲེ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩི་སྐྱ་ལྷ། སོགས་སོ་སོར་
 སྐྱར་ཏེ་ཕུལ་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་མིན་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ས་སྤྲི་རི་ཕྱ་ར་ཞེས་སྐྱར་ན་ལེགས་
 སམ་སྟམ་མོ། །ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་མེད་པར། །
 གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཨི་རྩེ་རྩི་ལ་ལྟར། །ཤེན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་བྱད་པ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་བརྩོ་ལས་འོངས་མེ་ཏོག་དམར། །མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་
 ཆོགས་མཉེས་བྱེར་འབྲུལ། ཞོ་ཞུ་མས་བུ་བེ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩི་སྐྱ་ལྷ། སྐུལ་བའི་
 འཁོར་ལོ་གཏུམ་མའི་མེས་བསྐྱེགས་པས། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡི་ངད་ལྗང་ག་བྱར་
 སྦྱོས། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཡིད་རབ་ཆེ་མ་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་སོགས་
 དང་། རྩེ་བེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྲུས་ན་བདེ་བའི་དངོས། །རྩི་ཡིག་ཉི་མ་
 གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། མི་ཤེས་ཐུན་འཛོམས་སྒྲགས་ཀྱི་མར་མེ་མཆོག་།
 མི་བསྐྱེད་མ། ཞུ་ལོ་གེ་མ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྲུས་ན་ལེགས་གནས་པ།།

ཀུན་ལྟོ་དཀར་དེ་ཡི་བྱུགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་པས་བདེ་བའི་མཆོག་
 སྟེར་བ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མ། གཞུ་མ། མི་ལམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །
 གང་གང་དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྐྱོད་བས། །མི་བསྐྱོད་མ། བེ་མེད་མ། སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ལས་
 བྱང་བའི། །མི་ཞིགས་ཡི་གེ་མཆོག་གི་རོལ་མའི་སྒྲ། །ཨ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདངས་
 སུ་ཤར་བ་ནམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྟོམས་མཉེས་སྤྱར་འབྲུལ། །ཞོ་མ།
 ཤུ་པ་ཏི་ཚོ་རྩུ་སྒྲ། དང་ལྟའི་མཆོན་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྐྱར་
 བས་འབྲུལ། དེ་ནས། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཡི་སྐྱན་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། །ཞོ་ཨྲུགས་རྩུ་བ་ཞེས་
 སོགས་དང་། མ་ཟིན་འབྲུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཡི་སྐྱན་ལ་མ། །ཤུ་སོགས་དང་། ག་བྱར་ཨ་ཀར་ར་
 ཏི་ལ་སོགས་པའི། །ལེགས་པར་སྐྱར་ལས་བྱང་བ་དེ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་
 གསུམ་དེ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཡི་ཤངས་ལ་མ། གཞུ་
 ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བས་སོགས་ཀྱི། །
 མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་

བྱས་ནས། །དཀྱིལ་ཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་མ། ར་ས་ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་
ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་
བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །སྤར་ཤ་དང་སྤགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རེགས་སྐྱར་
ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ།

དེ་ནས། འདོད་པའི་སྐུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། །ཡིད་འཕྲོག་
གཟུགས་མངེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་
གཟུགས་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སོགས་དང་། ཟུར་གྱིས་ལྷ་ཞིང་
འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །དྲུག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྐུ་ལ་མཁས།
པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་དབྱངས་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སོགས་དང་།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐྱར་བ་བཟང་པོའི་བྱི། །གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་རྣམ་
འབྱུང་བ། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་བྱི་མཆོག་རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
སོགས་དང་། གང་ཞིག་བྱངས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འཇུ་བ། །བིམ་ལྟར་
དམར་མ་མཆུའི་སྤང་ཅི་སོགས། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་
རྣམས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སོགས་དང་། གསང་བའི་སྐྱ་ཅི་པན་ཚུན་སྤང་བ་ཡི།
རེག་བྱ་ཕྱོང་བས་གཏུམ་མོ་བསྐྱུལ་བྱེད་བ། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་
རེག་བྱ་མཆོག་ །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་ཞེས་སོགས་དང་། རང་རང་གི་སྤགས་

སྐྱར་ནས་ནང་གི་འདོད་ཡོན་འབྱུལ་ཞིང་། ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡང་ལག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་བཅས་པས་སམ། ཡང་ན་ཐུན་མོང་དུ། ཞིང་
འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་ལ། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞོ་
སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་ཏྲ་སྐྱ་རྒྱ་པ་ཏྲ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་པས་རིན་ཆེན་བདུན་
ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ།

དེ་ནས། བཟླ་རྒྱ་ཞོ་ཞུ་ཞུ། སོགས་གྱི་སྣ་སོ་སོ་ལ་ནང་མཆོད་དང་།
ཡང་ནང་མཆོད་བཟུང་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་བཟུང་བ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་
དེ་ཉིད་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པ་འཆོལ། །ཐུགས་ནི་ཅི་བས་
ཉིང་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཞོ་ཞུ་མཛྲ་རྒྱ་
ནས་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་རྩ་མཐར་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་པ་ཏྲ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་པའམ། བཟུ་ན་
ཐུན་མོང་དུ། །ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཅུ་སོགས་གྱིས་བདུད་ཅི་ལྟ་དབུལ་ལོ། །
རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། །
ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་ཞུགས་སྟོ་དམར། །གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་

སྙིང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སྙི་བོར་ཨོ་ལས་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད། །ཞེས་
 པ་ནས། བརྒྱའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་གི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་ནས་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། བཅ། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་
 ག་ཏ་ཕུ་ཇ་བཇ་སྤ་སྤ་མ་ཨྲུ་ཀོལ་ཏི། རྩེ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྐྱར་
 བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩལ་སྤ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོད།
 དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་
 པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་དབུལ།
 བདག་ནི་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། ཡོ་
 བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་ཡིན་ནི། དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བབྱེད་པར་འཆོལ། །
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉིང་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།
 ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཕུ་ཇ་ཨྲུ་བསྐྱར་ནུ་ཡ། ཨྲུ་ཀོལ་ནི་རྩྱ་ཏ་ཡུ་མི། ཨོ་ཨྲུ་སྐྱོ།
 ཞེས་བདག་ཉིད་དབུལ། སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཟུ་ཞིང་། གང་
 ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྐྱར་
 བྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཨོ་ཨ་རུ་ཏ་ར་

སར་བྱ་ཇ་མེ་ཟླ་ས་མུག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་པའ་སྤ་རྒྱ། ཡང་ན།
ཨོ་བཟླ་མསྟ་ཡེ་ཨྲ་རྩྱ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་གོས་དབུལ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་
བཞིན་རྒྱན་ལྷན་གྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
སྤ་ཕྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལླ་ར་མ་བུ་ཏ་ཏི་ཨྲ་རྩྱ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་
རྒྱན་དབུལ། བཙེ་བའི་འཁོར་ཡུག་སྤྲོན་པའི་བ་དན་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲ་རེ་
སྒོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ།
སྤེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་བྱ་ཇ་མེ་ཟླ་ཨྲ་རྩྱ་
ཞེས་ཉེ་བར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དབུལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྱ་ཤེས་བྱམ་པ་
འདི། །སྤེ་ཆོགས་བཅུད་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དེ་མ་ཀུན་དག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཨོ་
བཟླ་ཀ་ལ་ཤེས་ཨྲ་རྩྱ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་གང་བྱམ་དབུལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བྱ་ཇ་
བཟླ་སྤ་སྤ་མ་ཨྲ་རྩྱ་ཀོལ་ཏི། ཞེས་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། མ་རྩ་ར་ཏ་སྤ་དེ་
ཆ་སྤ་ཏི་ཤོ། སྤ་སྤ་ཤོ། བཟླ་ས་རྩ་ཨྲ་རྩྱ་སིད་རྒྱ་མི། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
དང་། ཨོ་བྱ་ན་མ་མི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བསྐྱུ་བྱ་བྱ། གཞུང་ཁ་ཅིག་
དང་ཆོག་ལས་ནི། སྤགས་གྱིས་བྱ་བྱས་ནས། མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་བྱུང་།

བདག་མས་བསྟོད་པའི་རྩེ་ས་སུ་གང་ཞིག་ཐོག་མེད་ཅེས་སོགས་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ལྔའི་སྟོམ་བཟུང་བྱེད་པར་
བཤད་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་བསྟོད་པ་གཞན་གཉིས་བཞག་ནས། བཤགས་པ་
སོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་བྱས་པའི་མཛུག་ཏུ། ཞོ་བླ་ན་མ་མི་སྐྱ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བྱ་བདག་མ་འདོན་པ་དོར། འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་འབྲེལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡིན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
སྟོག་བཤགས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་བཟུང་ནམས་རྩེ་ས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་
པར་སྐབས་འདི་དང་གཞུང་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ཉིད་
རབ་གསལ་ལས་ནི་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ལམ་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་
གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ་རྒྱས་བསྐྱས་སོ། །

བསྟོད་པ་ནི། གཞུང་གི་བསྟོད་པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས། བྱ་བདག་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསམ་འབྲེལ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གཉིས་སྤང་སྟོས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱིངས་
སུ་ཐེམ། །སྟོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཅད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལྷན་
སྐྱེས་དགའ་བའི་མཆོག་ །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོག་
འཛིན་ཆེས་སྤོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ནི། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་

འོངས། །རབ་དཀར་ཟླ་བེར་བྱེ་བས་འབྱུང་བའི་སྒྱ། །བྱང་འཇུག་དང་པོའི་
མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མགོན་དེས་སྐྱལ་བའི་གར་མཛད་དོ་རྗེ་འཇིན།
ཨིན་ཏི་ལའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྐྱབས་པ་རི་བཞིན་ཡིད་
འཕྲོག་པ། །ཞི་ཞིང་འཇུག་ལྷན་མི་བསྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རང་རིགས་ཕྱག་
རྒྱ་མཆོག་གི་མཛེས་མ་དང་། །སྟོམས་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་
ལས། །ཉིད་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱལ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆེ་བ་རབ་དཀར་ཁོ་ཆགས་བཟུང་བའི་ཞལ། །མིག་སྒྲན་
མདོག་ཅན་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད། །མཆོན་དཔེ་ལ་འགྲན་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་
མཛེས། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་དགའ་
བསྐྱེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རྒྱ་མ་མདོན་དགའ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དགོད། །རེག་
བྱ་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །མཛེས་སྐྱག་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རྣམ་བཟུང་འཇུག་ཆོན་
གོས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཟླ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་མངའ་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་
སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས། །
ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ལྷན་གསེར་གྱི་རི། །རྣམ་མང་རྒྱ་སྐྱར་དོ་ཤལ་
འཕྱང་བ་བཞིན། །རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །འདུ་
ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། །ཡི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་འོད་

མངའ་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་མཆོག་། །མཐའ་ཡས་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །
 མར་གད་ཕྱང་པོ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས། །ཕྱབ་ཀྱན་ཡིན་ནི་ཆགས་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན། །རབ་གསལ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཁམས་བཞི་རྣམ་
 དག་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། །ཡུལ་མིག་ཅན་བིམ་འེ་མཆུ་སྐྱོས་ཅན། །བྱར་
 གྱིས་བལྟ་ཞིང་བདེ་སྟོར་བཅོམ་ལྡན་མ། །འཛོ་སྐྱེག་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྒྱལ་སྐས་དགའ་མ་གཟུགས་སོགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །དབང་པོར་བདེ་
 སྟོར་ཆགས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །རབ་ཅེད་གར་གྱིས་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །
 དགའ་བསྐྱེད་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཆོགས་དང་ཅ་རྒྱུད་
 རྣམ་དག་ཅིང་། །ཕྱོགས་གྱི་བདེ་གཤེགས་འོད་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྐྱ། །ལྟ་ཡི་
 གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཆང་། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ས་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། །སྟོས་འགྲོའི་དོ་
 འལ་སྐྱན་ཅ་སྐྱོག་ལྟར་འབྱུག་། །ཡན་ལག་རྣམ་དག་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་
 འོད། །སྟོབས་ཆེན་ཁོ་བོ་བཙུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་
 བའི་རོལ་བ་ལས། །དུ་མར་སྐྱོ་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྐྱུད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་
 གཉིས་བྲལ་བདེ་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །རྟེན་དང་བརྟན་པར་འར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རབ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །རྩི་སྟོད་ཐོབ་དེས་འགྲོ་བ་

མ་ལུས་པའི། །སྙིང་གི་བྱམ་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་
གང་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བཤམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་
གཉིས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟུང་ལ། སྐྱབ་སྐྱམས་ཅི་འབྱུང་སྐྱམས་
ནས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བཏྲན་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱུལ་བའི་གར་མཛད་དགྲིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོའི་གཙོ། །ཁྱོ་ཆགས་བརྗོད་ཉམས་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་བ། །
བཅོམ་ལྡན་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཉིད་སྐྱུ་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྐྱབ་ལྟ་
མའི་སྐྱུར། །རྣམ་པར་བསྟན་ན་རྗེས་ཆགས་རོལ་བ་ཡིས། །གང་གི་ཕྱགས་ལ་
ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་དཔལ། །སྟེར་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལ། །ཡུང་ལྟ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། །དབང་སྟོན་དུང་གསེར་གྱི་
རུ་མར་གད་མདོག། །ལྟ་རྗེས་རྒྱན་ལྡན་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྐྱུ། །བཅོམ་
ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཁམས་དང་ཡུལ་བཞི་རྣམ་དག་ཆད་
མེད་དངོས། །གཟུགས་མཛེས་སྐྱེག་ཉམས་ཡིད་འོང་བཞིན་འཇུ་མ་ཅན། །
མཚུ་སྟོས་རབ་དམར་བྱར་ལྟ་ལྟུང་ལྟ་སྐྱུ། །དགའ་སྟེར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཅ་རྒྱས་སྐྱེ་མཆེད་ཆོགས་ཀྱན་རྣམ་དག་ཅིང་། །རང་སྟོགས་བདེ་
གཤེགས་མདོག་དང་ཆ་ལྟགས་བཞིན། །ཟབ་ཡངས་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་

རོལ་བ། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞལ་གདངས་
མཆེ་གཅིགས་ཁོ་གཉེར་དབྱལ་བར་བསྐྱུས། །སྤྱོད་གསུམ་སྤང་མིག་དབུ་སྤྱོད་
དམར་སེར་འབར། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆུན་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །སྟོབས་
ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་བཙུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་
རྣམས་དང་། འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཀྱན། །ཇི་བཞིན་
ཉོགས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཤད་སྐབས་མིང་ཅན་གྱིས་རང་སྐལ་དུ་དད་པས་
སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་སྤྱགས་རམ་པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ནོ། །

དེ་ནས་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུར་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། །འཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་
སེར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཞོ་ཞུ་ཞི་ཞུ་ཞུ་ར་སང་ཀ་རི་ཕོ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་
ཞོ་ཞུ་ཞུ་ཞི་ཁྱ་ཁྱ་ཞེས་པ་ནས། སུ་སྤྱོད་རྩ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། ཅ་
ཀྱ་རྩ་སྤྱོད་ཞོ་ཞུ་ཞུ་ཞི་ཁྱ་ཁྱ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ་རྩི་སྤྱོད་ཞོ་ཞུ་ཞུ་ཞི་ཁྱ་ཁྱ་ཞུ་ཞུ་ཞི་ཁྱ་ཁྱ་ཞེས་པ་ནས། ཡུ་ཁྱི་
ཕྱ་ཁྱི་ཁྱི་སྤྱོད་ཞོ་བཟོ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱོད་ཞོ་སྤྱོད་ཏི་སྤྱོད་ཏི་སྤྱོད་ཞེས་པ་

ནས། འཉྱ་པ་རྩི་ཚོ་རྩི་སྒྲུ། བཛྲ་རྩི་གཞོ་ཞུ་རྩི། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩི་རྩི་
ཞོ་ཞུ་རྩི། ཞོ་ད་འ་དི་ག་ལོ་ག་སྐ་ལ་ས་པ་དི་ཕ་ར་བུ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནས། ཞོ་
ཞུ་རྩི་བཛྲ་ཕུམ་ བྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
འབུལ་ཞིང་། བཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚུ་བཞི་ཉེར་
སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་དག་ཅིང་དྲི་མེད་སོགས་སྐར་བཞིན་ཆོགས་
བཅད་ཅི་རིགས་དང་། ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་སོགས་སྐར་ནས་འབུལ་ལོ།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡང་ན། ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྦྱོན་པོ་སོགས། དེ་བཞིན་གཟུགས་
ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐུལ་ནས་བསྦྱོང་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
རིགས་གྱིས་བསྦྱོང་། དེ་ནས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅོད་གསོལ་བཏྱུ་བ་ཞུགས་
ཞེས་བཅོད་བཅས་རྗེའི་གསུང་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདིར་
བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི།
དབང་ཚོན་དང་རས་བྱིས་མ་འཇོམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པ་
སོགས་སྟ་གོན་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་སྦྱོན་དུ་བཏང་
སྟེ། བསྐྱབ་ཚུལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷུ་ཏས་སྦྱོང་
པར་སྐྱེད་སྟེ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་ལྷ་

རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་
 རྩེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཾ་ཱཱློ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཱཱློ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཱཱློ་ཱཱློ་བཙུན་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རྒྱ་ཆོགས་
 དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། དོ་རྩེ། ཨྲཱཾ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ། དེ་རྣམས་
 རས་སྒྲ་སྒྲུམ་རྩ་སོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་
 མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་ནས་རིག་མ་བསྐྱོད་པ་ནི་དགྱེལ་འཁོར། རྒྱ་
 མཆོག་བཞིན་དང་དེ་མན་ཆད་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རིམ་ལྔ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་བཟོད་གསོལ་ཡན་ཆད་སྒར་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུག་
 ཏུ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྩམས་ཞིང་། རས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཱཱློ་མུཾ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་
 བའི་སྒྲ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ཞེས་པ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་
 སུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་ནས་ཐིམ་པར་
 གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྦྱོས་པའི་

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉི་ལྔ་ལྟ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་
ལ་ཞེས་བརྗོད་བྱའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་གྲགས་པ་བཞུགས་ཅེས་བྱ་
བས་རང་གཞན་འགའ་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་བསམས་པས་དམ་
པ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་རེ་དགྱི་བསྟོན་བྱས་ཏེ་
འཇུག་པ་བདེ་བར་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་པར་ཤིང་རྣམས་ནི་
ཆེ་རིང་བཟ་ཞེས་གྱིས་དད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་
བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ལོ། །

མཛུགས།

༡༡། །འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་འི་
བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ།།

འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་འི་བཤད་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་བཀོད་པ་

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྒྲོ་ཕུ་ཡ།

བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཆིག་གིས། །

བགྲང་ཡས་སྒྲུལ་བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །

བྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། །

འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞིའི་དོན་ཅམ་བཤད། །

དེ་ལ་འདིར་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་དཀོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་
ཚུལ་ལོ། །

དང་ཐོ་ནི། སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཨེ་ཨི་མ་ཡུ་ཕྱ་ཏི་ཨེ་ཀ་སྒྲིན་ས་མ་ཡེ་
ཟླ་ག་ལྷ་ན་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཀུ་ཡུ་ཤ་ཀ་ཅི་ཏ་ཏ་ཅི་ད་ཡ་བཟླ་ཡོ་ཁིད་ཟླ་ག་ཕུ་
བི་ཇ་རྒྱ་ར་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཐོད་སྐད་དུ་ཨེ་ཨི་འདི་སྐད། མ་ཡུ་བདག་གིས།
།ཕྱ་ཏི་ཐོས་པ། ཨེ་ཀ་སྒྲིན་ས་མ་ཡེ་དུས་གཅིག་ན། ཟླ་ག་ལྷ་ན་བཙམ་ལྷན་

འདས། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཀྲ་ཡ་ཨ་ཀ་ཙི་ཏ་
སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི། ཅི་ད་ཡ་སྤྱིང་པོ། བརྩ་ཡོ་ཁིང་དོ་རྩེ་བཅུན་
མེའི། །རྩ་གེ་ཏུ་རྩ་ག་ལ། བེ་ཇ་རྩ་ར་ནི་བཞུགས་སོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྱས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་སྤྱིན་བྱང་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པ་འདི་སྤྱད་སྤྱད་པ་
པོ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོ་རྩེ་བཅུན་པོའི་རྩ་གཞི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་
དང་དེ་མཆོན་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལུགས་
ཅན་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཐོས་སོ། །དེ་ཉིད་རྩེས་འཇུག་གི་ཉམས་
ལེན་དང་སྤྱར་ན་ལྟག་མོས་ལུགས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཡན་གྱི་སྤྱབ་པ་པོ་བདག་
གིས་ཐོས་པ་སྟེ་བསྒྲོམས་པའི་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་བ་
དང་གསུང་ས་ཐོན་དང་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱ་ཡོངས་རྫོགས་
ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་དོ་རྩེ་བཅུན་མེའི་རྩ་གཞི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཆེ་བ་དན་ལ་
བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཨེ་ཨྲི་དང་པོར་བརྗོད་དགོས་
པ་དང་། དོན་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐད་པ་པོས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨེ་དམ་
སོགས་མི་བརྗོད་པར་ཨེ་ཨྲི་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནོ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་བརྟུར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་མཆོན་པ་འདྲ་བ་ཨེ་དྲི་སོགས་ཀྱིས་
མཆོན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་དེས་ཏེ་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། ཁུངས་
དེ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཀྱིས་དོན་དེ་ལྟར་
མཆོན་པ་གང་ལེགས་གསུངས་ཞེ་ན། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟའི་དབང་
པོས་བྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
གསོལ་བ། །ཅི་སྤྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་སྤྱིར་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྒྱུར།
ཅི་འདི་བདེ་གཤེགས་གསུངས་ཡིན་ནམ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་

ཅི། །བདག་གི་སོམ་ཉི་འདི་དག་ཀྱན། །སྲིད་མཐར་ཕྱིན་པས་བསལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དོན་ནི་བརྗོད་བྱ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཆོན་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། ཨེ་ཨྱི་ཞེས་པའི་ཆིག་
འདི་ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཏེ་སྐྱད་པ་པོས་བཤའ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། བདག་གི་སོམ་ཉི་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱན་སྲིད་པ་ཟད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་བྲིད་ཀྱིས་བསལ་དུ་
གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་ལྟ། ཞུ་བ་པོ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་པར་གདམས་པ།
ཡི་གེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ཤེས་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན།
དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བ་ཡིས། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཆིག་
གསན་ནས། །དེ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིན་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆེ་བ་སྤྲ་བ་
ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ཆིག་གསན་ནས། དེ་ནས་དེ་
ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་

གསུངས་སོ། །གང་ན། གང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་
འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཉན་
པར་གྱིས། །ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཞེ་མི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞིའི་ཐབས་ཤེས་
ཡིན་ཚུལ། བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཚུལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟོད་
གྱི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཞེ་
ནི་མར་གྱུར་ལ། །ཤ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་སྒྲུར་བ་སྟེ། །
སྒྲུར་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་
བཞི་སྟོང་གི་གངས་ཇི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ནི་ཡི་གེ་
གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་པ་དང་མ་འདུས་ནས་བྱ་བ་སྟོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞེ་ནི་མ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་
རབ་གྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་བཙུ་བྱ་མཆོན་ནོ། །ཤ་ནི་པ་དང་འབྲ་བར་ཞེས་བྱ་
བར་གྲགས་ཏེ། དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་མཆོན་ལ། །ཤ་
ཡི་ཐིག་ལེ་ནི་དབྱངས་གསལ་དེར་ནི་སྟེ་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་
སྒྲུར་བ་མཆོན་བ་སྟེ། སྒྲུར་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བ་སྟེ་ངོ་མཆར་ཆེ་

བཤོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན། མས་བྱེད་གས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་
བྱེད་ལ་ཕས་ནི་བྱེད་རིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། བ་མ་གཉིས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱེད་ལུས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབྱངས་
རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་།
གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དབྱངས་གསལ་
ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མིང་ཆིག་སོགས་ངག་གི་ཆོགས་
དང་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དེ་དོན་དང་སྦྱར་ན་ཨེས་ཤེས་རབ་
དོན་དམ་དང་། ཕས་ཐབས་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པ་དང་། ཐིག་ལེས་དེ་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ནི་བརྒྱ་
ཞེས་བཤད་ལ། ཨ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ལས་
འགྲོ་བ་གསུམ་རྣམས་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཨེ་ཡིག་གུ་གསུམ་ནི་དེ་དང་
དབྱེབས་མ་ཐུན་པའི་རིག་མའི་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་ལ། ཨ་ཡིག་རྒྱུ་པོ་ནི་དེ་
དང་དབྱེབས་མ་ཐུན་པ་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ནོར་བུ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི་རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་སྦྱར་བ་དེར་ནི་བྱུང་བའི་ས་
བོན་ཏེ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན་ས་བོན་དེ་ལས་འགྲོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་པོ་རྣམས་

སྒྱེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་ན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་དབའ་དང་ཁོ་བོ་རྣམ་
པ་གསུམ་སྒྱེའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ནི་
ཤེས་རབ་ཉིད་གྱུར་ལ། ཨ་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོའོ། །ཐེག་ལེ་མི་ཤེགས་དེ་
ཉིད་དེ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཨེ་ཡིག་གྲུ་གསུམ་
ཀྱིས་ནི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཉིད་་དུ་གྱུར་བ་མཆོན་ལ། ཨས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བའི་
བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལྷན་སྒྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོན་ཞིང་། ཐེག་ལེས་ནི་བདེ་
སྟོང་དེ་གཉིས་མི་ཤེགས་པ་སྟེ་མི་བྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་དེ་ཉིད་དེ། ལམ་དེ་
གོམས་པ་ལས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱེ་བ་
སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་འགྱུར་བ་མཆོན་ནོ། །དེ་དག་
ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྱེ་དོན་ རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་
གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བྱེད་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས། །
མི་ཤེས་ཏྲག་ཏུ་འདོན་པ་དག །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྤྱི་རོལ་
སྒྱུར་སྤངས་་ཐུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

གི་དོན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྒྲར་བཤའ་པ་སྟར་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་པར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་རྟག་ཏུ་
འདོན་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྤངས་པའི་
དཀའ་ཐུབ་པ་སྤྱི་རོལ་བའི་བྲང་སྟོང་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
པའི་དོན་ནི། ཨེ་ཨྲི་ཡིག་གཉིས་སྒྱུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར་
བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཨེ་ཨྲི་དེ་བྱིར་རབ་ཏུ་
བཤའ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྱུད་པ་པོས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཨེ་ཨྲི་
ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བཤའ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་ཡི་གེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་
པའི་བྱང་འདུག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་
འདིར་བཞུགས་པས་སོ། །དེ་རྣམ་ཀྱི་དོན་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་
ནས་མད་ཏུ་བྱང་བའི་ཞེས་པས་གསུང་རབ་ཀྱན་ཡི་གེ་གཉིས་ལས་འགྲུབ་པ་
དང་། དེ་ཀྱན་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདུ་བར་བསྟན་པས།
ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་

བསྟན་ཏེ་ཐུན་མོང་བའོ། །དེ་ནས་ཨེ་ནི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནས་ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆིགས་བཅད་དང་པོས་འདྲེན་བྱེད་ཏྲག་གི་ཨེ་ཨྱི་དང་། དེ་
 ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཆིགས་བཅད་གཉིས་པས་ཏྲགས་གི་
 ཨེ་ཨྱི་སྤྱར་ནས་བྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱི་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་བསྟན་ལ། དེ་
 ནས་ཨེ་ཨྱི་ཡིག་གཉིས་སྤྱུ་མ་ལ། ཞེས་པ་གཉིས་གི་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་སྟོན་
 ཏེ། གང་ལ་བཏྲན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཨེ་ཨྱི་དེའི་
 རོན་གོ་རྒྱ་ཡང་ཨེ་ཨྱི། གོ་བ་ལ་བཏྲན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཨེ་
 ཨྱི། དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཨེ་ཨྱི་དུ་འདུ་བས་ན་ཨེ་ཨྱི་གསུང་
 རབ་རྣམས་གི་ཐོག་མར་སྟོས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཨེ་ཨྱི་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་ཨེ་ཨྱི། བརྫོང་བྱེད་རོན་
 གི་ཨེ་ཨྱི། འདྲེན་བྱེད་ཏྲགས་གི་ཨེ་ཨྱི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གི་ཨེ་ཨྱི། ཐོབ་བྱེད་
 འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་མོ། །དེ་དག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། །ཨེས་ཤེས་རབ་དབྲངས་
 དང་ཁས་ཐབས་གསལ་བྱེད་དང་ཐིག་ལེས་དེ་གཉིས་སྤྱར་བ་ལས་གསུང་
 རབ་འབྲུབ་པ་ནི་དང་པོ། །ཨེས་དོན་དམ་དང་ཁས་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཐིག་ལེས་
 དེ་གཉིས་བྲང་དུ་སྟོར་བ་ནི་གཉིས་པ། ཨེ་ཐུག་རྒྱའི་བརྒྱ་དང་ཁས་ཡབ་གི་
 རོ་རྩེ་ལོར་བྱེད་དང་ཐིག་ལེས་དེ་གཉིས་སྟོར་བ་ནི་ཕྱིའི་འདྲེན་བྱེད་ཏྲག་གི་ཨེ་
 ཨྱི་ཡིན་ལ། ཨེས་ཅ་འཁོར་རྣམས་དང་ཁས་དེར་བསྟོམ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་

ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་ནི་ནང་གི་འཕྲིན་ཁྱེད་
རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་གསུམ་པ། ཨེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་མས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་
བ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ཡིན་ལ། ཨེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་
ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མས་དེའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་ཐིག་ལེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཏེ་སྤྲས་དོན་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དང་། ཨེས་
དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་མས་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱ་ལུས་དང་ཐིག་ལེས་དེ་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་
བཞི་པའོ། །སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨྱི་སྟེ་སྦྱ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་
སྟེ་ཡི་བདག །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡི་གེ་སྦྱ་མ་བྲན་བྱ་ཞིང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱ་མར་གྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་བཤའ་པའི་དོན་དེ་བས་ན་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྟེ་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་བྲིད་གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
སྦྱོར་བ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་

དོན་ལ་སྒྲ་མར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་
པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །
དངོས་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུར་འབྲུར་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་ངོ་བོ་ལ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་ངོ་བོས་གང་
སྐྱུ་ལ་བ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་
ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་བཙུམ་
ལྟ་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞུགས། །འདི་ཡི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྒྱུ་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས། །དོ་རྩེ་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུན་མོ་ལེགས་སྐྱུངས་ཕྱག་རྒྱ་
སྟེ། །ལེགས་སྐྱུངས་པར་སྒྲ་ལྟ་ཡིན། །བཞུགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེར། །ཐིག་
ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ངོ་
བོ་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ས་བོན་འཇག་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་གང་སྐྱུ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་
བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པའི་དུས་ནི་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་མཆོག་

ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བྱུགས་པའི་དུས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་ཙ་རྒྱུད་ལས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་
ཟླ་ག་ལ་བྱུགས་སོ་སྟེ་བྱུགས་པ་དེར་རོ། །འདུས་པ་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་
འདི་ཡི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་ལ། དེས་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ནི་སྐྱེད་ངགསུང་དང་ཐུགས་སོ། །ཐུགས་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་ནི་
འདིར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།
།བཙུན་མོ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱངས་པ་སྟེ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་
པའི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་སྟེ། ལེག་པར་སྐྱངས་པ་སྟེ་ལྷ་
ལས་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནི་ཟླ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་བྱུགས་ཞེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བརྒྱ་དེར་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་
བོར་མོས་པའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་
བྱུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལའི་ཡིག་འབྲུར་འབྲུར་ཚུལ་ནི། །ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགུ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བཤའ། །སུམ་ཅུ་བཅུ་པ་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད། །ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་
པས་སྤེ་བ་ལས། །བྱང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལའི་ཡིན་ཞེས་བཤའ། ཅེས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་

བཞིས་ཁུས་པ་ལས། ཆ་ནི་དབྱངས་ཏེ་དེའི་གཉིས་པ་ནི་ཨྲཱའོ། །དགྲ་པ་ནི་མ་
 བྱིང་བཞི་དོར་བའི་ཨ་ནས་བགྲངས་བའི་དགྲ་པ་ཨོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་ཨོ་
 ཉིད་དུ་བྱ་ནའོ། །མ་བྱིང་རི་མི་བཞི་དོར་བའི་ཨ་ནས་བགྲངས་པའི་དབྱངས་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ཀ་ཙ་ཏའི་སྒྲེ་པའི་ཡི་གེ་བཙ་ལྷ་སྒྲེ་ཉར་བདུན་དང་ཏ་སྒྲེ་
 དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་སུམ་ཅུ་སྒྲེ་དེའི་ཐ་མ་སུམ་ཅུ་བ་དའོ། །དེའི་འོག་
 མ་རྟ་ནས་བགྲངས་ན་བཅུ་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་མ་ཐ་ནས་བགྲངས་ན་ལྷ་པའི་
 ས་བོན་ཏ་ཉིད་དེ། དོན་ལ་ཏ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ད་དང་ལ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཨྲཱ་དང་ཨོ་དང་ཏ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་པའི་དང་པོའི་ཡ་ཆ་གཉིས་ཏེ་
 རྣམ་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བས་ཨྲཱེ་འོ། །ཨོ་ལ་ས་སྒྲེའི་ལྷ་པ་མ་ཡིག་ཐེག་ལེར་
 གྱིན་པས་ཨོ་མོ། །ཏ་ལ་དབྱངས་དྲུག་པ་ཨྲཱ་ཡིས་སྒྲེ་བ་ལས་རྩུའོ། །དེ་ལ་
 ཡང་མ་ཡིག་གྱིན་པས་རྩྱུ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 ཡུམ་གྱི་པད་མར་བྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་ལྟ་རང་
 རང་གི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སོ་གཉིས་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 ཏེ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་གཞི་སྐས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་
 དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨེ་ཨྲི་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་ཐུགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི། ཨེ་ཨྲི་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོན། ག་ཐན་སོགས་ཡི་གེ་

བརྒྱུད་ཀྱི་དོན། ཀ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན། ཏ་ད་ལྟ་སོགས་ཡི་གེ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། གཞི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་
རིམ། སྒྲུང་བ་དང་ལུང་གི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་སྦྱེ་ཚུལ། ཉིང་
མཚམས་སྒྱུར་ནས་ཁམས་དང་ཡུང་པོ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་
འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། །
འདོད་ཆགས་བྲལ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་བདག །སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་ཤེས་
པའི། །འདི་ནི་ཙ་བར་ནམ་པར་བསྟན། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་ཨེ་ཞེས་པའི་ཨེ་ནི་
ཤེས་རབ་དམ་པ་སྒྲུང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ནས་སྤྲུག་དོག་གི་བར་གྱི་
རང་བཞིན་སོ་གསུམ་གྱི་ཙ་བར་ཙ་རྒྱུད་ལས་སེམས་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ནམ་
པར་བསྟན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་པ་སོ་གསུམ་སྐྱད་
ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་འདོད་ཁམས་ལ་
སོགས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་དོན་ནོ། ཨྱ། འོད་མ་འབྲེང་བ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་།
།ཆགས་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྐྱེད་ལྟན། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནམ་པར་ཤེས།

མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། མི་ལ་ཤར་སྟོང་བསྐྱུད་པས་འོད་མ་
 འབྱེད་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་མཛེས་ཤིང་འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པས་ཞེན་པ་
 རྣམས་བྱ་བྱུང་བར་བྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་མཆེད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅན་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལ། རིག་ཆེན་རང་ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། ཞེས་
 པ་ནི། མ་ལ་རྒྱ་བུ་བསྐྱུད་པ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལོ། །ལྷགས་
 མ་ཐུན་ལ་འོད་གསལ་རང་ཉིད་གྱི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཞེས་སྟེ་ལ་བས་ཉེར་
 རོབ་བསྐྱུད་ཏེ། །སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཉེར་རོབ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་བདུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། མིང་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མར་ཡང་གོ་བར་
 འབྱུང་རོ། །ཡང་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་ལ་གཉིས། །སྟེ་བ་ལྷགས་
 ལྟོག་གི་རིམ་པ་དང་། ཐེམ་པ་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷགས་
 ལས་ལྟོག་པའི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྣང་
 བ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྣང་བ་གསུམ་སྟེ་བ་ན་ལྷགས་ལས་ལྟོག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་
 ལས་ཀྱང་སྣང་བ་མཆེད་པ་འདི་འབྱུང་ཞིང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་དེ་ལས་སྣང་བ་
 འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཐེམ་པ་ལྷགས་འབྱུང་ནི། ལྷ། རྣམ་ཤེས་དང་པོར་འཇུག་པ་

ནི། །སྒྲིབ་བ་མཆེད་པའི་མིང་དུ་སྟེ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་ཆེར་འཇུག་ལ། །དེ་ཡང་
འོད་གསལ་བར་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུ་ལ་ཏི་བསྒྲན་པའི་ལ་ཏི་ནི་འགྲོ་བའོ། །
འགྲོ་ཚུ་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྒྲིབ་བ་གང་དུ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲིབ་བ་
གཉིས་པ་མཆེད་པའི་མིག་ཅན་དུ་ཐིམ་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ། མཆེད་པ་དེ་ནི་
གསུམ་པ་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་ལ། སྒྲིབ་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་
བར་ཐིམ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བ་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་སོགས་ནི། རྒྱ། སྒྲིབ་བ་
གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ། །སེམས་
ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་ཙ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །ཏྲ། དེ་ནི་རེ་རེ་
དོན་སྒྲིབ་པ། །རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་ནས་འཛིན་གྱིད་ལ། །རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
ཤེས་ ནི། །ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་
པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་ནི། །
རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཏི་བསྒྲན་པའི་རྒྱ་ཏི་ནི་ཐོས་
ཞེས་པའོ། །གང་ཐོས་ན་སྒྲིབ་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
པོ་ཐོས་པའོ། །གང་དུ་ན་འདུས་པའི་སྒྲིབ་འདིར་ཐོས་སོ། །ཅི་ལྟར་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཙ་བ་ནི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་
པོ་འདི་ཡིན་པར་ཐོས། ཏྲ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་རེ་རེ་སྟེ་

སོ་སོ་ལ་དོན་ཡུལ་ལྟ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུངས་པ་སྟེ་བསྐྱོད་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད། ལྷུང་གི་བཞུགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ནམ་ཤེས་ནི་དུས་ཏྲག་དུ་འགོ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ལྷུང་གོགས་སུ་ངས་པར་སྟོན་ནོ། །ཨེ་ལ་ཎ་བསྐྱན་པའི་ཨེ་ཎ་ནི་འདི་ཞེས་པའོ། །

ལས་ཀྱི་ལྷུང་འདི་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པ་དེ་ཡིས་ནམ་ཤེས་རྩེ་ཆེར་ངེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲག་པ་ནམས་ཏྲག་དུ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ནམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་བཞུགས་པ་ནི་ལྷུང་རོ། །ལྷུང་ལས་མེའོ། །མེ་ལས་ཚུའོ། །ཚུ་ལས་སེའོ། །དེ་ནམས་ལུང་པོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་ནམས་ཡང་དག་པར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ།

གསུམ་པ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ནས་ཁམས་དང་ལུང་པོ་འབྲུབ་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཁམས་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ། ལུང་པོ་ལྟ་འབྲུང་ཚུལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འབྲུང་ཚུལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྲུང་ཚུལ། གཞི་དུས་ཀྱི་དོར་བཞུས་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀ། སྐ་བའི་ཁམས་དང་ཚུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་མེ་དང་

རྒྱུད་དག་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲངས་ནས་སྟ། །སྲིད་གསུམ་གནས་སྟ་
སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཀ་ལ་ཀ་རྩ་ཏ་བསྒྲན་པ་ནི་སྟ་བའོ། །ཉིང་
མཆམས་སྟོར་བའི་ཆེ་སྟ་བའི་ས་ཁམས་དང་ཆུའི་ཁམས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
དུ་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲངས་པ་སྟེ་
བཟུང་ནས་སྟ། །འགྲོ་བ་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྟ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་བཞི་རིམ་པར་སྟེ་བར་
གསུངས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དཔེ་རྒྱས་པ་རྩེ་རགས་སྟ་སོང་བ་ལ་
དགོངས་གྱི། །གཞན་དུ་ན་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སྟ་རྣམ་ཤེས་ཁྱགས་ཏེ་ཉིང་མཆམས་
སྟར་བའི་དུས་སྟ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ཁུ་ཁག་གཉིས་
གྱི་སྟ་གཤེར་ཡོད་པས་ས་ཆུའི་ཁམས་གཉིས་ཡོད་ལ། རྩོད་དང་རྣམ་ཤེས་
གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པས་མེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟངས་པོ་ལྔ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན། འདི་ནི་སྟངས་པོ་ལྔ་རྣམས་སྟ།
འབྱུང་བ་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་གྱེད་
དང་། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ནི་ལྔ་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ལ་ཨ་བསྒྲན་པ་ནི་འདི་འོ།
སྟར་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་འདི་ཡོད་ན་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
གྱི་ནི་སྟངས་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། སྟངས་པོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་གྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྟངས་པོ་ཉིད་ནི་སྟངས་པོ་ལྔ་བའོ།

གསུམ་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ས། མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
 བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་ནི། མེ་ལོང་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ལྷ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ས་ལ་མ་རྒྱ་བསྐྱན་པའི་ས་མ་རྒྱ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
 ནོ། །དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་མེ་
 ལོང་ལྷ་བྱ་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི་ལྷ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དང་ནི། མིག་དང་དེ་
 བཞིན་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་རྣམས་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ནི་སྐྱ་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ཡིད་དོ། །མངལ་དུ་མིང་
 གཟུགས་འབྱུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་མིག་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་ན་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་མངལ་དུ་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྤར་ནས་བྱུབ་
 སྟེ། མེར་མེར་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དང་པོ་ནས་བྱུབ་པའི་སྤར་དོ། །དེས་ན་
 འདིར་རིམ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །དེས་ན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་
 གསང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཐེན་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་རྫོང་བཟླས་ནི། ཡེ། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོག་གི་རྩིས་བལ་བཏེན་པའི། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་
 རྫོས་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ལ་

མེ་བསྐྱན་པ་ནི་གང་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲེང་ཁམས་
གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོག་གི་རྩིས་བ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་ལ་བརྟན་
པའི་སྒྲགས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་རྒྱུད་གི་གདངས་ཀྱི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་ཞེས་པས་དེའི་དོན་
ལ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་སྟོག་པ་སྟེ་རྣམས་པའི་དོར་
བཞེས་ལ་བརྩོན་པ་སྤངས་སོ། །དེས་ན་དོར་བཞེས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ་
འདིས་ནི་ངག་དབེན་བསྟན་ནོ། །

བཞི་བ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བ་ཁོར་ཚུལ་ནི། ཟླ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་
རང་བཞིན་ཡང་། །ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་དགེ་དང་
མི་དགེའི་ལས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་ལ་བརྟེན་བསྐྱུས་
པའི་ཟླ་བརྟེན་ནི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་བ་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
ཆགས་པ་དང་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་
ཡང་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་ལྟར་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དང་དེ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་གོ། །ལས་དེ་ལས་
སྤང་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་བྱུབ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པར་
སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འབྱུང་ངོ། །ལྷགས་
འབྱུང་ཆེ་ནི་རྒྱུད་ཇེ་ཞེན་ཇེ་ཞེན་དུ་འགོ་བའི་རྩིས་ཀྱིས་འཆི་ལ། ལྷགས་སྟོག་

གི་ཆེ་རྒྱུང་རེ་རགས་རེ་རགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཙཱ་མོ་ཐེ་བཙུན་གྲགས་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་ན། ཡས་ནི་བར་དོ་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུང་མཆེད་ཐོ་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅིམ་ཚུལ་དེ་བསྟན། མས་ནི་ལུགས་སྒྲོག་༼ལྟོག་༽གི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྲུང་ཚུལ་དེ་བསྟན། ཞེ་བཅིམ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཏོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་སྒྲིབ་བར་བསྟན། ལུས་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བསྟན། ཞེས་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན། ཀ་སྒྲིན་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་མངལ་དུ་ཁམས་སྤངས་སྒྲིབ་མཆེད་རྣམས་འབྲུང་ཚུལ་བསྟན། སས་ནི་བཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟན། ཏི་གྱིས་ནི་སྤྱིར་བཙུག་པ་ནི་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན། ཡེས་ནི་བཙུག་པ་འཆི་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་བསྟན། ལྷས་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ག་ཕ་ན་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་མཉམ་གཞག་དུ་བསྒྲོམས་ནས་རེས་ཐོབ་དུ་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁམས་བཞི་ལུས་བཞིར་སྒྲོམ་པ་དང་། མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་

གཅིག་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་། ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་དེ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ལྷ་ཞེས། །མིང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་
བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ག་ལ་ཏི་བསྐྱར་པའི་ག་ཏི་ནི་འགྲོ་བའོ། །རིགས་ཐུག་གི་
འགྲོ་བར་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡང་གཟུགས་ཕུང་
རྣམས་སྤང་སོགས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲར་
རིགས་ལྷའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་པ་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱེལ་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷ་ན། རྒྱང་དང་མེ་དང་
རྒྱ་དང་ས། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་དུ།
ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་གྱི་ཤ་ལ་ཐུ་བསྐྱར་
པའི་ཤ་ཡུ་ནི་རྒྱང་དོ། །རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་སའི་ཁམས་བཞི་ནི་སྤྱན་དང་
ལ་སོགས་པས་སྤྲ་མ་གི་དང་གོས་དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་བཞིའི་དོ་བོར་
བསྒྲོམས་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་མཉམ་གཞགས་ཏུ་སྤྲ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བའི་མཐར་ཇེས་
ཐོབ་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྟོང་བྲན་ནས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་དག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྲ་མོ་བཞི་དོ་བོར་བསྒྲོམས་

བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེ་འདི་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མིག་སོགས་ས་སྟོང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་བ་ནི། ས། ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །མིག་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར། །ས་སྟོང་ལ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལུས། །ཞེས་
 བ་སྟེ། ས་ལ་རབས་ལྷན་པའི་སར་ནི་ཐམས་ཅད་དམ་ཀྱན་ནོ། །རང་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་སྒྱུར་བསྒྲོམ་མོ། །རི་ལྟར་ན་རང་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྱུ་ཕྱག་ཆེན་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཐུགས་དམ་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་
 ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་ལྟར་
 བསྒྲོམ་བ་དེར་རྒྱས་པའི་ལུས་པོས་སྟོང་ལ་སོགས་བས་ཕྱག་རྒྱུར་དང་ནམ་
 སྟོང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲིལ་སེལ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་
 དུ། མིག་དང་ལ་སོགས་བས་རྣ་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རོལ་བས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི། ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་
 ཆེན་རྣམས། །དེ་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་ངོ་བོ་རུ། །དབྱང་བ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་
 བཏག། །ཞེས་བ་སྟེ། ཨ་རྩ་རྩ་འདུལ་བའོ། །རོལ་བའམ་འདུལ་བ་ནི་གདུག་པ་
 འདུལ་བས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་དང་
 མཆོམས་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་རུ་གནས་བ་དེ་རྣམས་ནི་དབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཡན་ལག་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྟག་པ་སྟེ་བསྟོམ་མོ། །འདིར་དབྱང་བ་
ཞེས་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དབྱང་པར་དགོང་བར་བསྟན་ཅེས་ཁ་ཅིག་
གསུང་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཏེ། འདིར་དབྱང་བ་ཞེས་དང་པོར་
འབྱུང་ཡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་སྦྱོར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ།
གོང་དུ་ཡུམ་བཞིའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ས།
སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་རྒྱང་དང་སྟན་མ་སྦྱོར་དགོས་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

འདིར་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དབེན་དངོས་སུ་མ་
བསྟན་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ལུས་དབེན་མེད་པ་མིན་
ནོ། །རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་ལྷ་གསང་ཐེག་ལེ་ལས་དམ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གི་ལུས་དབེན་
མ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱས་བསྟུས་སོ། །

ལྷ་པ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ལུས་དབེན་ནི། ༡ །དེ་དང་དེ་
ཡི་རིགས་བྱང་བའོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐ་དད་པ། །དེ་ནི་ཡོད་མིན་དེ་མེད་ཀྱང་།
།འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ༡ །ནི་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དང་
དེའོ། ། རིགས་ལྷ་བོ་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ར་བཤའ་པའི་
ལུས་དབེན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གཞི་སོ་སོ་ལ་མོས་
 པའི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་སྟོང་པ་གསུམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་རྩེ་ས་ཐོབ་ཏུ་
 རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་དེ་བས་གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
 པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་སྤྱིར་དམན་དང་བར་མ་དང་། དམ་པའི་ཡུལ་
 ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཏུ་བྱི་ཞེས་བྱས་པ་ནི་བཞག་པར་བྱ་
 ཞེས་པ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་འདིར་སྤྱི་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་འདོད་བ་ནི་དོན་
 མིན་ལོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ནི། གཟུགས་དམན་པ་དང་བར་
 མ་དང་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་གི་ཡུལ་གསུམ་པོ་གང་ཤར་བ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་ལོ་ཏུ་བཞག་བ་སྟེ་ལྷ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ག། །དབང་བོ་རང་ཉིད་རང་ཡུལ་ལ།
 །འགྲོ་བར་གྱུར་བ་དེ་དང་དེ། །དབང་བོ་གང་དང་གང་སྟོང་ཡུལ། །དེ་དེ་སྒྲུབ་
 བ་ཅ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཙུག་ཏི་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །མིག་སོགས་
 དབང་བོ་རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་འཇུག་པར་

གྲུར་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོད་
པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །༡། དབང་པོ་དེ་དེའི་ལམ་ནས་ནི། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་
ཐོབ་པ། །དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཆིམ་པར་བྱ་བྱིར་དབུལ་བར་བྱ།
ཞེས་པ་སྟེ། ཏ་ལ་ཏྟ་ཏྟ་བསྒྲན་པ་ནི་དེ་དང་དེའོ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་དེ་དང་
དེའི་ལམ་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡུལ་གང་དང་གང་ལོངས་སྦྱོད་པ་ཐོབ་པ་
རྣམས་གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམས་ཏེ། རང་རྣམ་སྒྲིབ་སོགས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་
དབང་པོ་རྣམས་ཆིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཀ་
སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་ལྟ། །སྐྱ་མའི་ལུས་དངོས་དང་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གངས། །སྦྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ།
ཐབས་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱོད་པ། །སྐྱ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྲབ་པར་
བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀླ། སྐྱ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། །སྐྱོབ་པ་ཡིས་
ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་
འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྟ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད། །ཀྱན་རྩོབ་
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རྩོགས་པའི་སྦྱོར་འགྱུར་བས། །འོད་གསལ་

བར་ནི་རྣམ་པར་དག། །བླ་ཀུ། ཆིག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་འདི་ཉིད། །གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤེས་སྐྱའི་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་བྱེད། །འཇའ་ཆོན་
བཞིན་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀླ་ཡ་ནི་སྐྱའོ། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་། །དང་པོའི་མགོན་བོར་བསྐྱེད་པའི་མོངས་སྐྱ་དང་།
དེ་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་གསུམ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྐྱོབ་པ་ཡིས་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པས། རིམ་པ་དང་པོར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་
ཅམ་ལས་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱོར་བ་མེད་དོ། །གང་གི་སྐབས་
སུ་ཡོད་ན། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒོས་
མོས་པ་ཅམ་མིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་ནི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཡུ་ད་ནི་གང་ཞིག་གོ། །གང་ཞིག་སངས་
རྒྱས་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་
ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མའི་ལུས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་བར་
ནི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་ལས་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་
གཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་དག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བའོ། །བླ་ཀ་
ས་ཐ་ནི་ཆིག་གི་ལམ་མོ། །བླ་མའི་ཆིག་གི་ལམ་ནས་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱ་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱ་ལུས་འདི་
ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱབ་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་གཟུགས་སྒྱའི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་སྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འང་འཛོན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྒྱར་
སྒྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ནི། ཅི་ཏ། སེམས་དང་སེམས་བྱང་མ་རིག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཉིར་ཐོས་དང་། སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། །སྟོང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཅི་ཏ་ཏ་ནི་སེམས་སོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ། སྤང་བ་ལ་སེམས་དང་མཆེད་པ་ལ་སེམས་བྱང་དང་ཉིར་ཐོབ་ལ་
མ་རིག་པ་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
དང་ཉི་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོང་པ་བྱེད་
པའི་དུས་དང་བྱེད་ཚུལ། །སྟོང་པའི་པན་ཡོན། །དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕེལ་
ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཏ །རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་སྟོང་
པ་རབ་ཏུ་བྱ། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྫོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཟླ། ཐུགས་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་སྒྱུར་བཞག་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཀྱན་རྗོབ་ཏུ་ནི་སྒྱར་སྒྱལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པ་
སྟོང་། །ཅེས་པ་སྟེ། ཏ་ཏ་ནི་དེ་ནས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་

གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱད་པར་ཉམས་སྦྱོང་གིས་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ནི། དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྩོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྦྱོང་པ་བྱས་པས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་བའི་རང་གི་ནམ་སྟེན་གྱི་ལུས་
ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སྟེ་དེ་ལས་འོག་སུ་བྱེ་ནས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཉིད་
ནི་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །

རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་དོ་
རྩེའི་སྒྲུ་གྲ་བ་༽ཉགས་པ་བར་བཤད་ལ། །དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲུ་
མཆོན་ཉིད་པའོ། །ཉིད་ནི་བྱགས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་བྱགས་ཏེ་སེམས་ལ་འཇིག་
ཏེན་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོང་པ་བྱའོ་ཞེས་བཞག་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་བཙུན་
མའི་འབག་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཆ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ནས་
རང་འདོད་ཡོན་གང་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྦྱོང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་
ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ས་འདིས་སྦྱོང་པའི་དུས་ཀྱི་ཆས་འདུག་སྟོན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་བཞིན་
དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱང་། །སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ཉི་ནི་སྟེར་
བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོང་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མཆོག་

ལ་འབྲལ་གྱི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་
འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཉིང་དེ་འཇིན་འཕེལ་ཚུལ་ནི། ཡ། རྣལ་འབྱོར་དབང་བོ་
གང་གང་འདོད། །དེ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་
འབྱོར་གྱི། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཡང་ནི་
གང་གང་རོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བོས་ནི་
རང་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་ལ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཐོགས་པ་སྟེ་
དགག་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བྱས་རྟག་ཏུ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
ཐབས་གང་ལ་རྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་ཚུལ་ནི། བ། དོ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་
བས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་རིག་པ། །གོས་དང་མ་གོས་སྟོ་ཅན་གྱིས། །དེར་
ནི་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། བ་ལ་རྩ་བ་སྒྲན་པའི་བརྩ་ནི་དོ་རྗེ་ལོ། །
རྒྱབ་པོའི་དོ་རྗེ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་
ཐིམ་པའི་རིམ་བས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་དབྱེ་

བ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་པ་དེར་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་རྒྱད་
གོས་པ་དང་དེས་རྒྱད་མ་གོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་གྱིས་
བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བས་ཉག་ཏུ་སྟེ་དུས་རིང་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་སྐྱ་མའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བྱབ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩོམ་མ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །དངོས་བདག་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །སངས་རྒྱས་
མཛད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཏན་ལ་བབ་པའི་གཞི་ལ་གནས། །ཡོ་རྣལ་འབྱོར་
ལྷག་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་འབྱུང་། །རྗེ་རྗེ་ཅན་
དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དེ་རང་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩོམ་ལ་
རྗེ་སྐྱ་ཞེས་བྱས་ན་རོལ་བའོ། །རང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ་རང་སྐྱ་
ལུས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་
ཐབས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ལུས་པ་འདིས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཏན་ལ་བབ་པའི་གཞི་འོད་
གསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་མཛད་དོ། །ཡོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་
དེས་མཆོན་པའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་།
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་ཉེ་དེ་བཞིའི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་གཙོ་བོར་ཡང་སྐྱ་ལུས་པ་

རང་ཉིད་འགྱུར་ལ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙུག་པོ་དང་།
འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྟོ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱ་ལུས་
པ་དེ་རང་ཉིད་གྱུར་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གྱུར་མཆོན་ཏེ་བྱབ་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་ཁྱི་སྟོ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་དུག་སྦྱོད་པ་
ལ་རྩོད་པ་སྦྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱས་གནས་གང་དུ་སྦྱོད་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྦྱ་མའི་སྦྱ་གང་ལས་བསྐྱབ་
པའི་གྲུབ་བྱར། སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་རྣམས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
པར་བསྟན་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱའི་བྱང་པར་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱི་ད། བཀག་པ་དག་གྱུར་བྱེད་པས་ན། །བྱ་དང་བྱ་མིན་
རྣམ་སྤངས་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་བཞིན། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མ་འགྱུར།
ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱི་ལ་ནི་ཤ་རྩི་ཞེས་བྱས་ན་བཀག་པའོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་བཀག་པ་དག་གྱུར་ཐེག་པ་འདིར་ཐབས་མཁས་
གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། འདི་འདྲ་བ་འདི་བྱར་རུང་བ་དང་བྱར་རུང་བ་མིན་
པ་གང་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་བྱས་གྱུར་ཆགས་སེམས་སོགས་
ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གོས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། མི་གོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཆོས་རྣམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཐ་སྙད་བྲས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མཐོང་བྱིར་རོ། ཡི། སྒྲ་ཚོགས་པ་
ཡི་ཐ་སྙད་དག། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ནི་
དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཏུ་ནི་
འདི་ལའོ། །སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུན་མཚམས་དང་ཉིན་མོ་དང་།
མཚན་མོ་ཡི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྲས་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་སོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དེ་སྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བའི་
བྱིར་རོ། །འི་ཙ་ཏུ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པའི་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དབུས་མ་གསུམ་
དང་། འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡི་ཐ་སྙད་དང་
འོད་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་འཕ། དེ་ལས་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའི་
དུས་གསུམ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་མིང་གི་
རྣམ་གངས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་བ་གཞི་ནི། རོ། སྒྲེ་དང་
གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྟེད་འཛིག་
རྟེན་གྱིས་བརྟག་པ། །སེམས་དང་ལུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོ་ན་
མ་ནི་སྒྲེ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེས་ནས་མ་ཞིའི་བར་དུ་གནས་པ་
དང་འཛིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་དང་། སྒྲེ་འཆིའི་བར་ན་གནས་པའི་སྲིད་པ་བར་མར་

གནས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རླང་དང་དེའི་བཞོན་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་སུ་བྱང་པས་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རླང་གི་
 རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །

ལྷ་པ་སྟོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་རྣམས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་དུ་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ། རྟོད་དང་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། གར་གྱི་རོ་དགུར་ལྷན་པ་
 དང་། །ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་པ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རྒྱ་ས་ནི་རྟོད་པའོ། །སྟོད་པའི་དུས་སུ་པན་ཚུན་བལྟས་ཏེ་རྟོད་པ་དང་
 སྟེ་དང་གར་གྱི་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་རོ་སྟེ་
 ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་ཏུ་སྤྲགས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གནས་པའི་
 ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་
 བོ། ར། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ཆེན་མ་གཏོགས་པར། །རིན་ཆེན་གཞན་དག་འདི་
 བ་མེད། །མེ་ཡིས་སྐྱུང་བའི་ནོར་བུ་བཞེན། །རང་བཞེན་འོད་གསལ་རྣམ་དག་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟུ་ནི་རིན་པོ་ཆའོ། །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུ་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་འདོད་དོན་སྟེར་

བས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་རིན་ཆེན་གཞན་དེ་དང་
མཚུངས་པ་སྤྲས་པའི་སྤྲས་པའི་འདིར་མེད་དོ། །སྤྱི་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
དུ་བྱུགས་པས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་སངས་ན་མེ་ཡིས་ངེ་མ་ལེགས་པར་
སྤྲངས་པའི་མོར་བྱ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་གསལ་
བའི། །བྱུགས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི། །དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་རྩེས་འབྲང་
ནས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྤྲང་ནས་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་འཇམ་ཞིང་སྟན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤང་བ་སེམས་སྤྲས་
དང་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྲས་པ་གསུམ་ཀ་སྟོན་
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱར་བཞུགས་ཅིང་རྒྱས་པར་མཐའ་གཅོད་དུ་འབྱུང་བ་སྟར་
རོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་འདུས་དོན་ནམས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ན། ཨེ་ཨྱི་
སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་
འབེབས་ལ། ལྷག་མ་ཉིར་བདུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ལུས་

དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་དྲྀ་ད་སྐྱོད་པ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ག་ལྟ་ན་སྐྱུ་
 ཏ་དང་ཡང་ཏ་ཞེས་པ་དྲུག་གིས་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། གས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་
 ལུས་དབེན། རྩན་གྱིས་ཁམས་བཞིའི། སས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི། །ཐས་ཡན་
 ལག་གི། ཏས་ཡུལ་ལྷའི། ཡང་ཏས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པའི་ལུས་
 དབེན་རྣམས་བསྟན་ལ། ཅི་ཏྲ་ཐུ་ཏུ་བེ་ག་སྟེ་དྲུག་གིས་སེམས་དབེན་བསྟན་
 ཏེ། ཅི་ཏྲས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་
 ཏུ་དང་བེ་གཉིས་གྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 ཐུ་དང་ག་གཉིས་གྱིས་སེམས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཀླ་ཡ་མ་
 ཀ་རྩ་ཡོ་རྩ་ར་བདུན་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་ས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་
 གཞི། མ་ཀ་གིས་སྐྱུ་ལུས་དངོས། རྩ་ཡོ་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་མཛད་པ། ཀླ་
 ཡ་ར་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་འཕྲོས་དོན་དང་། ཏ་ཅི་ད་ཡ་པ་ཁི་རྩ་ག་ཏ་
 དགུས་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག །ཏས་དེ་བྱེད་
 པའི་དུས། ཅི་ཡ་གཉིས་གྱིས་དེ་བྱེད་ཚུ་ལ། །ད་རྩ་ག་གསུམ་གྱི་དེའི་ཕན་
 ཡོན། ཁི་ཏ་གཉིས་གྱི་དེ་ལ་ཚོད་སྤོང་བསྟན་ཏོ། །འདིར་དོར་བཞུས་མི་
 གསལ་ཡང་ཨེ་མི་སོགས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཡེས་གཞིའི་དོར་བཞུས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ངག་དབེན་གྱི་དོར་བཞུས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྤྲུམ་པ་གསུམ་སྟོན་ན་གང་དང་གང་གིས་སྟོན་ཞེ་ན། ཨེ་ཨྱི་སོགས་
བཅུ་གསུམ་དང་ག་མ་སོགས་བརྒྱད་དང་ཅི་ཤུ་བེ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞིས་
སྤང་བ་སེམས་སྤྲུམ་དང་། ཀྲ་ལྷ་མ་ཀ་ཇ་ཡོ་རྫོ་ར་བདུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་
སྤྲུམ་པ་དང་། ཏ་ཉི་ད་ལ་བ་མི་ཁི་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དགུས་ནི་འདོད་
ཆགས་ཆོས་སྤྲུམ་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤའ་པ་ནི། ལུང་སྟོན་ལས། འདི་སྐད་དེ་ཉིད་
བདག་གིས་ཐོས། གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དུས་ཡིན་ཏེ། རྫོ་རྫེ་གསང་དབང་
བཅོམ་ལྡན་འདས། རྫོ་རྫེ་དམ་ཆིག་གསུམ་གྱི་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྤུན་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་ལས་འདས་པའི། གནས་མེད་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་རང་
བཞིན་འདི་ལས་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ། འགྲོ་སྤྱང་རྣམ་
དག་ཅེས་བྱ་ལ། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་
སྐད་ཅེས་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་
ཟུང་འབྲུག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཞེས་
པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་
ནས་རྟོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་སྤྱར་བའི་
དུས་འགའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྫོ་རྫེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཟུང་

འདུག་དང་། གསང་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་དང་དབང་བོ་ནི་གཙོ་
 བོ་ལོ། །སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་
 ཡུལ་རིམ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་གཤེགས་ཤིང་
 གཉིས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྐྱུམ་
 ཆོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་ཀྱན་ཆང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའི་
 མཐའ་བཞི་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། རམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་འདི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་
 འདུག་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འབྱུང་དོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ག་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་བ་ལ་ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 བོ་བཞུགས་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཚུལ་ནི་གནས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་
 སྒར་ལྟར་དོ། །འདི་ལ་ངས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱང་དོན་གྱི་དོ་
 རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་ཚུལ་དེ་

ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་དང་དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་རྟེན་པ་སྟེ་བཤའ་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་རྒྱུད་
ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་མའི་བཤའ་སྟོལ་ལྟར། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲིང་གཞིའི་དོན། །ལེགས་པར་བཤའ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །རྒྱུད་དོན་ཟབ་
མོ་མཐའ་དག་ལ། །ལྟ་བའི་སྟོ་མིག་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུ་
པ་ཡིས། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །བྱེད་པར་འདུས་པའི་རིམ་
གཉིས་དོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
མདོ་སྒྲགས་བསྟན། །རྟོགས་པར་འཇིན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །རྟོགས་པ་མ་ལུས་མདོན་གྱུར་ཏེ། །སྐྱུར་དུ་བྱེད་པ་
དོ་རྗེ་འཆང་། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་བཤའ་པ་ཟུར་
དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་ཙ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཤྲ་གྱའི་དགེ་སྟོང་གྲགས་པ་
བཤའ་སྐྱུ་ཅེས་བྱ་བས། རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆང་ཉན་
ལ་པན་གདགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱ་
ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་སྟོང་དུ་བབྱིས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་
སྟོབ་མ་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤེས་སོ། །

མདྲེན།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་ བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ།

༡༡། །འདུས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

འདིར་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་
དགོད་པ་ལ། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རྩིལ་མཆོད་རྩིས་སོགས་
ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྩི་རྩེ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ།
གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲུ་བའི་རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་
མས་འབྲུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་
སྟོད་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་
ཐབས་འཕྱར་བར་གྱུར། རྩི་རྩེལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་
རྩིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྒྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཀ་ཏྲི་རྒྱ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་

[illegible][illegible]

གི་ཤ་རྩི་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལམ་བྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཆན་པ། སྒར་
 ཡང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་ངེ་ཚུ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱི་ལས་ངེ་ཆེན་བྱི་
 གྱིས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨྲྀ་ལས་རྟ་ཨྲྀ་གིས་མཆན་པ། རུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ་རྩི་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་ཁི་གིས་མཆན་
 པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་ཨྲྀ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟང་གི་
 བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྗེ་
 དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལ་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས།
 མེ་སྒྲུབ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྩམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་ཉི་གདན་
 དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དགྲུགས་པས་དོ་རྗེ་དང་རྩས་རྩམས་རོ་མཉམ་དུ་
 གྱུར། ངེ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། ཤེལ་ལྷར་དག་བར་གྱུར། བརྒྱ་ཨྲྀ་རྒྱང་བཅས་
 པ་ཁྱུ་བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་
 ཉོགས་པར་བྱས། ཨྲྀ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་སྒྲོགས་བཙུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བསྒྲུན་
 པས་མང་བོར་སྒར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་
 བརྗོད།

སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨྲྀ་ཨྲྀ་མི་གྲུག་ཏ་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨྲྀ་
 རྩུ་ཏ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་སྟང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་བའི་ངང་ལས་ཨྲྀ་ལས་

བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་ཤི་ཤི་ལ་སོགས་
བ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་
མེ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀྃ་ཨྲྀྃ་ཨྲྀྃ་ ཨོ་ཤྀྃ་ཨྲྀྃ་ ཨོ་ཨྲྀྃ་མ་ཎྀྃ་ཨྲྀྃ་
ཨོ་ཤྀྃ་ཎྀྃ་ཨྲྀྃ་ དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ། དུཤྀ། རྒྱ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞྀ། བེ་ཐེ་
ཏེ། འཤྀ་ཨྲྀྃ་ དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེད་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ།

གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱེན་བངས་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཐུགས་སྐྱེད་བཙོ་
ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཐུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི།
འཤམ་དུ་རྩོམ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྟོང་བ། ས་སྐྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་བ། རྩོ་
རྩོ་འཛིན་བ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་རྩོམ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་བ།
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀོ་ཏུ་
ཟླ་ཐོགས་བ། མེར་རྩོམ་མེ་དམར་པོ་སྟོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་
འབར་ཞིང་འཁྱུག་བ། འེན་ཏུ་ཆོ་བ། ར་ལ་ཞོན་བ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་

སྒྲིན་དང་བགྲང་སྒྲིང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱ་གུ་འཛིན་པ། ལྷོར་རྩོ་
 རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་ཁྱེན་དུ་
 འབར་ཞིང་ཁྲོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ།
 ལྷོ་རུབ་དུ་རྩོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བྱ་མི་རུས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། རུབ་དུ་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་དཀར་པོ་གདོངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྐྱལ་ཞགས་
 འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ལྷང་གུ་ཨེན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྐྱ་
 རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ།
 གཡས་ནེ་འུ་ལེ་དང་། གཡོན་བི་རྩ་བྱ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་སྐྱ་
 རིང་དཀར་པོ་སྐྱ་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་
 ལ་ཕུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྒྲིང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་རྩོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་སྐྱ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་
 རུས་པས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་།
 གཡོན་ཅང་ཉེ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྩོ་རྩེ་འབྲེལ་བ་
 དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱ་
 འཛིན་པ། རྩོ་རྩེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་སྐྱ་སྐྱ་ད་དང་
 གཡོན་བགྲང་སྒྲིང་འཛིན་པ། མི་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་གཉིས་བབྱང་སྤེང་དང་དབྱིག་པ་འཛིན་
པ། ལྷ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐག་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་
གནས་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པ། པ་རྒྱ་
འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་
འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་
སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་འུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་གྱུར།

ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་མཁྱི་བྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར། ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲ་ཕ་ར་
སད་ཀ་རི་བྲ་རྩེ་བྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར། ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲ་རྩེ་མ་ཁྱི་བྲ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར། ཨོ་ཨྲ་མྲི་མྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཕྱོ་ཀྱ་ཆི་བྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱར། ཞེས་ལྷ་
བཞི་ཕྱལ་ནས། གཏོར་མ་འདུལ་ཞིང་འཕྲོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཨོ་ཨྲ་འདུས་
གསུམ་སྦྱེས་པ་ཀྱན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཆམས་ནམ་
མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་ཀྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་
སྤྱ་བའི་རྩལ་སྦྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་
པ། །སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་
དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་
གསུམ་སྦྱེས་པ་ཀྱན་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཆམས་མཐའ་

ཡས་སྤྱོད་བཀོད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམ་ས་མཉམ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་།།
 གུན་དང་སེམས་ཅན་གུན་གྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩོམ་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་མ་རྩོམ་དང་། །
 རྩོམ་མེ་དང་རྩོམ་དུས་དང་ནི། རྩོམ་གཏུན་ཤིང་རྩོམ་སྤྱོད་དག་དང་། རྩོམ་ལུང་
 དང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །རྩོམ་སྤྱོད་རིང་རྩོམ་ཁོ་བོ་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་བ་
 རྩོམ་འོད་དང་ནི། །མི་སྤྱོད་རྩོམ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །ས་ཡི་སྤྱོད་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །བྱི་དང་སྤྱོད་
 བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་
 སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་
 འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་
 པའི་བགོགས་དང་ལོག་འཛིན་གུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །རིངས་དང་བཅིང་དང་
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་ཆོ།།
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་རྣམས།།
 རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་བར། །གནང་བར་མཛད་ཅིང་རྟག་ཏུ་
 སྤོངས་གྲོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩྱུ་སྤྱོད་ དེ་
 རྣམ་ཞལ་བསེལ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་ནང་མཆོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཨ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱ་མ་ཎི་པ་ཏྲི་ཧྲི་ཧྲི་སྤྱོད་ །ཨོ་

ཨ་མྲི་ཐ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་མྲི་མ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་
ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ཐ་ར་བུའེ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་
ཏེ། ཤེད་མ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། ཨོ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་
པ་རི་ཐ་ར་ཨོ་ཨྲུའྲི། ཨོ་བཟླ་ས་རྩ། སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བཟོད།
མ་རྩི་ཡོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་
བྱ་བ་གང་བཟུས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོ་ཨྲུའྲི་བཟླ་
ཐུའྲི་གས་སྤྲོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྤ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་
བཟོད་དེ་སེ་གོལ་གཏོག།

བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་ཨྲུའྲི་སྤྲུ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩི། ཨོ་
ཤུ་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི་བཟླ་སྤ་ཐ་ཐ་ཨྲུ་ཀོ་ཏ་ཏི། སྤྲོང་བ་ཏིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་རང་
ལས། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་སྤི་སྤི་ལ་སོགས་པ། ཞེས་
པ་ནས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྲོང་། ཞེས་པ་ནས།
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྲི་ཨྲུའྲི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་ཏེ། སྤྲོང་། སྤ་ཤེད་ རྒྱ་ཤེད་
ཨྲུའྲི་ཀོ། གཞེ། བེ་ཤེད། ཤེད་ རྒྱ་ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་ ཤེད་
དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་བས་མ་ཡིན་ན་མ་གཏོག་ འདིར་
མཐུལ་འདུལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། འདོད་ན་གཞན་དུ་གསལ་
བ་ལྟར། ཨོ་བཟླ་སྤ་མི་ཨྲུའྲི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་

གྱིས་རྩོམ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཁའ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབྱུལ། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཁའ་ཀློག་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི། ཞེས་སྐྱར་བའི་
རྒྱས་པའམ་ཆོགས་བཅད་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུལ་ལོ། །

སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ཟླ་
འདས་བསྐྱབས། །སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་
གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི། །
ཏྲག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཕུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་
ཅིང་། །སྙིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་
སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྩལ་བཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐབས་
སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྤྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་
ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །
སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བི་ལས་
བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
ལྷ་བ་ལྟེ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་
རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། ཡབ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། །དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས། །རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། །ཞོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནས། །ཤུ་བ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། རྩྱུ་བི་
འོ་ཞུམ་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས། ཞོ་བཟུ་ཀྱུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ།
ཞེས་བ་ནས། །ཤུ་བ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་གང། །མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་

སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དང་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱད་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 སུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 གྱུར། ཞོ་བཟང་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བཟང་ས་རྒྱ་རྩེ་ལོ་བ་ཏིལ་ཏིལ་མེ་
 ཟ་ཟ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཟ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྲ་ཟ། སུ་སེ་སྒྲི་
 མེ་བྲ་ཡ་ཚོ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་རྩྭ་ཕྱོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟ་ག་
 སུན་སུ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟང་མ་མེ་སུལ། བཟི་ཟ་ཟ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷ་རྩྭ་
 པ།

བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚེངས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།
 ཟ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་ལྡན་པ་སྟེ། །བྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། དོན་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དང་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་གི་སྒྲིག་སྐྱབ་དང་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་

ཕྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པ་
དང་སྒྲིག་བཤམས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་གསལ་བའི་
ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མི་སྐྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་
ཐེམ། ཚོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ལྷ་ཇ་མི་ལྷ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
ཨྱ་ཨྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ། ཏ་ཏ། ཕུའྱ། ལྷ་པོ། ཨྱ་ལོ་གེ་གན་
ཆེ། རེ་མི་ཏེ། འཤྱ། ལྷ་པ། འཤྱ། གཞེ། ར་ས། སྤར་འ། ཞེས་སྐྱུར།

གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག །ས་ཚུ་མེ་དང་རླང་དང་ནམ་
མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
གཏི་ཕྱག་ཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དོན་རྒྱུ་ཚོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱང་ཏྱ་ཏུ་རབ་འབྱེལ་བར། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དགའ་བས་སྒྲོས་པའི་
དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེད་
དང་དག་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་
བཞིན་སེམས་སུ་རྒྱུ་ཐོགས་ཚོས། །མྱོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྐྱེབ་
བ་དོན་རྒྱེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་

ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་སྤང་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་
 རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 བཞགས་པར་བཀྱི། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་
 རང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བཀྱི། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་བྲི་མེད་
 ཟླ་འདས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་
 བཀྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། །སྦྱིན་སོགས་
 རྣམ་བཙུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་
 བོའི་སྒྲོས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ནི་གནས་པར་བཀྱི། །

དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྡོམ་བཟུང་ ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི།
 ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་ དང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་ལྟེན་འགྲུལ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་
བཟུང་། །རྫོ་རྫོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་རིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ ཡང་། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་
ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་
ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་པའི་
ལས་ནི་ཅི་རྒྱས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་
མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
སྤྱང་ན་འདས་ལ་དགོད་། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར།

དེ་ནས་ཁོ་བཅའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྤར་གདབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་
མ་ཤུགས་ལ་ཞུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་ལ་ཤུགས་ལ་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱང་བའི་

ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པར་ཉེ་བར་ཨམས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་མགྱོགས་པར་འཁོར་བ། རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་སྤྱོད་གྱི་འབྲུང་བ་
 ཕྱོག་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཉེ་བའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན། ཕྱོགས་མཆམས་གྱི་ཅིབས་བཅུད་གྱི་ཅེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་ནང་གི་སྒྲིང་
 འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་
 རེ། གདན་དབྱུས་མའི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་
 ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར་གཡོན་
 གིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཅུད་ཅུས་བཅུན་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་གིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་འོད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོ་ཆོགས་
 གྱི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་གིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བའི་ནང་
 དུ་ཉིང་རེ་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་དོ་རྩེ་རོ་བོ་ཙོ་
 དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་རོ་བོ་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་
 དོ་རྩེ་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་
 དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དོ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་
 བཅུ་གཅིག་རྩྱུ་རིང་བོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་
 དེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། བཟོ་རྒྱུ་ག་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་འགྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 སྤྱལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་རུང་བད་གཅིགས་པ། ཅུ་ཞལ་ནག་

བོ་དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞིག གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་
 ཉམས་ཅན། ཕྱག་དྲག་གི་གཡས་རྩོལ་ཅེ་དགྲུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རིལ་
 བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་
 བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱད་པ།
 ཡུམ་རྩོལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་རྩོལ་མ་སྒྲོན་མོར་གྱུར་པ་ནི།
 སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་གི་གཡས་རྩོལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ།
 གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་
 བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ་བྱུར་གྱི་བལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་
 ལྡེ་དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མན་
 ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོན་རྒྱ་དང་། སྒྲོན་གོང་ཟུངས་འཛིན་གདངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་
 དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་
 པོ་ཆའི་འོག་བག་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་
 ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དབལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
གྱུར།

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། རག་དཀར་
དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་།
གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་དེལ་བུ་
དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། ཡ་སྟོན་གྱི་ཏ་ཕུགས་ཀ་ནས་
སྒྱིར་བྱང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅི་མའི་སྟངས་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་
གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་བརྒྱན་ཅན།
དཀར་ནག་དམར་པའི་མ། གཡས་རྗེ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་
པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་
ཅིང་དེལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་མ། བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་མ། སྟོན་མ། ཏ་མ་གྱིན་
དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་མ།
གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དེལ་བུ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་
བཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་མ། ལྷན་
གྱི་མ། བགལ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
པའི་མ། གཡས་སྟོ་ཚེ་གས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་ཅིང་དེལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ།

རང་གི་མ། བེ་སྒྲུབ་ཏ་གི་ཏ་མ། བྱང་གི་མ། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་བའི་མ། གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་མ་ཨ་ཅ་ལ་མ།
 འཤར་སྟེའི་མ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་
 དཀར་དམར་བའི་མ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་
 ཐུག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་སྐྱགས་ཀྱ་འཛིན་པ། རང་གི་
 མ། འགྲི་རྩ་ཇ་མ། སྟོ་བྱུབ་ཀྱི་མ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་མ། གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་
 སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་མ། ལྷོ་ལ་དམ་མ། ལུབ་བྱང་
 གི་མ། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་
 བའི་མ། གཡས་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཅེ་གསུམ་དབྱ་
 སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་མ། མ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་མ། བྱང་འཤར་གྱི་མ། གཙུག་གཏོར་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་མ།
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ཐུག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་
 པར་ཞ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་མ། ལྷུ་ཕྱི་ཤ་ཅ་ག་མ་རྩེ་

༥། རྟོང་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་༥། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 རྩོམ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྡིགས་
 མཐུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས་སྤྱུ་རྩ་
 ད་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་
 གྱེན་དུ་བཛེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་
 རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་
 བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་སྤྱག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 སྤྱལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱོད་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་
 རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁྱོ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དཀར་པོས་
 མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་
 ལྡང་གུས་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་
 བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྐང་གདུབ་བྱས་པ། སྐྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

བདག་ཉིད་ཀྱི་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྒྲུལ་བའི་
 གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་འོག་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
 བཀྱི་ཞེས་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨོ་སྒྲུལ་ནི་སྒྲུལ་རྩྱ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱ། གྲིཾ་སྒྲ་ཡ་
 གྲིཾ་སྒྲ་ཡ་རྩྱ། ཨྲ་ན་ཡ་རྩྱ། ཟླ་ག་ཤན་བིདྱ་རྩ་རྩྱ་པལ། ཅེས་གཞོད་མཛེས་
 ལ་བོས་ནས་བགོགས་ནམས་བྱངས་ལ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པས་
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དོ་རྩེ་དེ་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་
 ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་གྱུས་
 བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁོ་བོ་བཙུལ་
 གཏད་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་རྩྱ་རིང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནམ་པ་
 ཅན་ནམས་སྒྲུབ་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བས་སྒྲུལ་བའི་
 བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲུར་པ་ལས། སྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་
 འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རིལ་བྱ་དག་སྟོ་
 འཛིན་པ། སྟེ་བ་མན་ཆད་མདུད་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤར་བྱ་མེ་
 དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་བཙུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

མགོ་བོར་བྱུག་པར་གྱུར། ཨོ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་ཏ་ཡ་སར་དུཾི་པར་པར། གྱི་
 ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སར་སྤ་པོ་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བརྩ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩ་རྩྱ་ར་ཨརྩྱ་
 བ་ཡ་ཏི་སར་བེཾྱི་གྱ་ཡ་ཟླ་ག་ཅི་ཏ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། གཞོད་
 མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཞར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆན་བཞི་
 དང་། རྩེད་འོག་གི་ཕྱར་བྱ་རྩམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་བརྩུངས་པས་བགེག་
 རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱར་བྱ་བཏབ་པས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱལ་བའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་
 གཞོད་མཛེས་ལ་ཐེམ། སྤྱར་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱར་བྱ་ལས་དོ་རྩེ་མེ་འོད་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ཀྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
 རྩམས་ཆིག་པས་པན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར། འགྲི་རྩྱ་ར་ཐོ་བོ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ར་བ། འགྲི་རྩྱ་ར་ཐོ་བོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚུའི་ར་བ། འགྲི་
 རྩྱ་ར་ཐོ་བོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མེའི་ར་བ། འགྲི་རྩྱ་ར་ཐོ་བོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷང་གི་ར་བ། རྩྱ་
 ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་ཀྱར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། ཀྱར་ཀྱི་འོག་ར་
 བའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་སྤྱ་རེ་འོག་གཞི་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་ས་གཞི། སྤྱི་ཕྱོགས་
 མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་
 དང་བཅས་པར་གྱུར།

ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་ལ་
 ལྷ་ནམས་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་ངག་རྩ་
 ཡང་བརྒྱ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་པ་མིན། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྤོང་
 བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར།
 སྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྤོང་པ་
 ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྤོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤོང་
 པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུང་གསུམ་
 པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་
 ལྷ་ཆོག་པས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་སྤོ་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་ཅན། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་གི་རི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་
 རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གི་བོ་དཀར་པོ་

ལས་བྱུང་བའི་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷམ་པོ། སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་
དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གི་ལོ་སེར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་
བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ངོ་
བོ་བྱུར། དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེར་
བྱུར་བའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འསྟོ་
བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་
པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཅིགས་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་པ་དང་བྱ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྲས་པ། དེའི་སྟེང་
ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྟེན་གྱི་ཁ་ནས་ཆུ་
ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་
འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་པརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་
བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིགས་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་
སྒྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་

ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་
 དང་ཅིགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱུར་བཞིར་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་
 བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་
 བབས་གསེར། ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལྷན་སྒྲུལ། ཨ་རྒྱ། ལྷན་པ།
 ཤར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་རྣམ་བུ་བཙུག་ཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་བཅས་པ།
 རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱེས་པའི་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡེའི་འཕྲིང་བས་བསྐྱོར་བའི་
 བར་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་
 ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཏུ་པར། བྱུང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་བཏེགས་པའི་དོ་རྩེ་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱུབ་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྦྱས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲའི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་པ་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱམ་

པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཛེས་པར་བྱེད་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་སྤྱི་
གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་
རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲའི་གདན་
སུམ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་བཙུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་རྩེའི་
གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། རྒྱབ་
སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲ་དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྤྱོད་གས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་
ཚོགས་དོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་
མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཅིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། སྟོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། དབུ་
སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་བོ་སུམ་ཙུ་ཅ་གཅིས་དང་དཔེ་
བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཙུམ་བརྒྱན་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་
བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞེན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་
པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་

ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །

ཤར་དུ་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་དྲེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ།
 གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་མ། སེར་ནག་དཀར་བའི་མ། གཡས་ཤོར་བྱ་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་
 བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་མ། དམར་ནག་དཀར་བའི་མ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་
 པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་
 པོས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་
 པའི་མ། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་མ། གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིལ་བྱ་པད་ལྗང་ཤོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་ནམ་
 སྒྲུང་གི་མ། དཀར་ནག་དམར་བའི་མ། གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་
 པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མ་གྱི་སྦྲོན་མོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་མ། སྦྲོ་དཀར་དམར་པའི་མ། གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྦྲོ་
 དམར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་
 མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམར་ནག་དཀར་བའི་མ། གཡོན་གྱི་དང་

པོས་བྲིལ་བྱ་དང་གཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤྲོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཅ་བ་
དཀྱར་ཉེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་
འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་ལྡང་ནག་དཀར་
བའི་མ། གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་ཡུལ་གཡོན་
བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཤར་སྤྲོད་གཟུགས་
དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ནམ་སྤང་གི་མ། དཀར་ནག་དམར་བའི་མ། ཅ་སྤྱག་གཉིས་
ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ།
གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྤྲོད་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་
གི་མ། སེར་ནག་དཀར་བའི་མ། ཅ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་བི་ཤང་སྤྲོད་པོ་བསྐྱེད་
ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤྲོད་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྲི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོག་དཔག་མེད་ཀྱི་མ། དམར་
ནག་དཀར་བའི་མ། ཅ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་དུང་ཆས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་
དོ་རྩེ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་མ། ཅ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྩེ་སྤྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་ཡུལ་གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྤྲོད་

རལ་པ་སྐྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་
ཆའི་སྙན་རྒྱན་དང་། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡུལ་གྱི་སྐབས་
བཞིན། སྐྱ་སྦྱང་ལྟ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤེན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་། ཞེས་
པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་
ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོལ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་
ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་མ། དཀར་ནག་དམར་བའི་གཡས་འཁོར་ལོ་
རྩོལ་བསྐྱེད་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་
ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྐྱ་ཤེང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲིང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་
ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། སྒྲོ་སྒྲོའི་མ། ཕྱག་རྩོར་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་
འབྱུང་གི་མ། སེར་ནག་དཀར་བའི་མ། ཕྱག་མཆན་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱབ་
སྒྲོའི་མ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་
གྱི་མ། དམར་ནག་དཀར་བའི་མ། ཕྱག་མཆན་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ། བྱང་
སྒྲོའི་མ། སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀྱན་བཟང་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་མ། ལྗང་ནག་དཀར་
བའི་མ། ཕྱག་མཆན་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྒྲིང་ནས་ཀྱན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྟ་
ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་
རྒྱན་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་སྦྱང་ལྟ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།

མཚན་བཟང་པོ་༥། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་༥། བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ནམ་ནང་གི་༥།
ནག་དཀར་དམར་བའི་༥། གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཇུག་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་
པ། སྟོ་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་༥། རུབ་སྟོར་ཏྲ་
མགྲིན་དམར་པོ་༥། བྱང་སྟོར་བགའགས་མཐར་བྱ་ནག་པོ་༥། ཤར་སྟོར་མི་
གཡོ་བ་ནག་པོ་༥། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་༥། རུབ་བྱང་ཏུ་
དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་༥། བྱང་ཤར་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་༥། སྟོར་ཏུ་
གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་༥། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱན་པོ་
སྟོན་པོ་༥། ཁོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་
ནམས་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་རོ། །ལྷག་མོས་གྱི་ལྷའི་མཛད་པ་ནི། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་
ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་
འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་
ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་སྐྱུ་
འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད། མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷ་བར་སྐྱུ་མ། ལྷག་
གར་མ་མ་གྱི། མགིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་ཏུ་
སའི་སྦྱིང་པོ། རྒྱ་བར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ། ལྷར་རྒྱལ་མཁའི་སྦྱིང་པོ། ལྷར་འཛིག་ཏེན་
དབང་ཐུག་སྦྱིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སྐྱུ་སྤྱི་བ་པ་རྒྱལ་སེལ།
ཆིག་རྒྱལ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་
གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་སྐྱ་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སྒྲོར་བེ་དོ་རྩེ་མ། ཁའི་སྒྲོར་
རོ་དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེ་འི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་
གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགིན། དོ་རྩེ་ལ་
བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་བ་
གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན།

ཕུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ། ཀང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།

ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་
བསྐོམ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱན་མ། སའི་སྤྱིང་པོ།
གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། ཕྱག་དོར། སྤྱོད་རྩེ་
མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་
གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་
པོ། རི་དོ་རྩེ་མ། ཏ་མགྱིན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
ཐེམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རོ་དོ་རྩེ་མ། སྤྱིབ་
སེལ། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ཀྱན་བཟང་། བགལས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
ཐེམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞོ་ཤུབ་ཏུ་
རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲོ་མ་ཞུ་ཏུ་གོུ་ཏྱི། བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐོམ་བ་ནི།
གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་
སུ་ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཞུ་མས་བྱུང་བའི་

བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ཡུ་མྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་
 རས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོ་ཡུ་མྱུ་
 དུ་སྤྲུལ་མ་ཨང་ཀོལ་ཏྟི། སྟོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་ལྷ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ངའོ། །ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ་
 ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུ་མར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 སྤྱན་དངས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་
 བ་ལ་ཨོ་ཡུ་མྱུ་གིས་མཆོན་པ། བརྩ་ཨང་ཀོལ་ཏྟི། རྟོ་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྟོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
 གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་
 བློ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་
 པའི་མི་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་བྱས། དེས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་
སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་༥། གཡས་རྗོ་རྗེ་༥།
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་
གྱུར།

དེ་ནས་རྟོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ལུས་གྱི་མདུན་རྒྱབ་
དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཤང་གཅིའི་
ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་བཞིའི་རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་
རྒྱང་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་
ཆའི་པ་གྲ། རྒྱ་མ་བྱ་བ། རྒྱས་པ་བྱ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ལྷ་བ་
བྱེད་པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་
བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་དྲིལ་བྱ། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་རྣོ། །རྒྱ་བ་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་
ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྗེ་ངར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་ངར་གྱི་
རྒྱང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྒྱ་བའི་
དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་གྱི་ལྷ་བྱེད་རྗོ་རྗེ། བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལ། གསང་གནས་ལྟེ་བ་སྙིང་ག་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་
 བེ་རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྙིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྒྲའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་གྱི་བ་དན། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 བེ་དབྱུས་གྱི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་
 སོ་སོར་གྱུར།

དེ་ནས་བརྟན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 སྐྱ་མཆམས་གྱི་བར་དུ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཁ། གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱ་མཆམས་ནས་མགྱེན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་
 ཕུང་པོ་ཨྲ་རྒྱུ་མར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཁ། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཁ། མགྱེན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་གྱི་
 དབྱུས་གྱི་སྙིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི། ཞེས་སོགས་ཆིག་ལྷག་མ་
 སྐྱོར་ཚུལ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་གིས་རིགས་བསྐྱེ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་
 བར་དུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱ་སེར་པོ་ཁ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཁ། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྗང་

གྲུ་མ། དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་མ།
 ལྷིང་གར་ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲི་མ། ལྷ་མ་གྱི་སྒྲིན་མོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་མ། མགྱུན་བར་ལུས་ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བི་མ།
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་གི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་མ། སྒྲོལ་མ་ལྡང་གྲུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ། མིག་ཏུ་
 མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲི་མ། ས་སྤྱིང་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་གི་མ། མིག་གི་སྒྲོར་
 ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་མཆོག་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྣང་
 གི་མ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་
 ཚུན་ཏུ་འབྱུང་པ། རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་མ། སྤྱག་དོར་སེར་པོ་རིན་
 འབྱུང་གི་མ། རྣ་བའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ། སྤྱོད་རྩེ་མ་སེར་མོ་
 རིན་འབྱུང་གི་མ། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མ། སྤྱར་སྤྱི་
 དབང་པོ་ངོ་བོ་ཨོ་མ། རྣམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་མ། སྤྱི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་
 དྲིའི་རང་བཞིན་པི་མ། དྲི་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མ། འཛིན་པ།
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མ། སྤྱར་སྤྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ། འཛིན་པ་རྩེ་དབང་
 སྤྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མ། ཁའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རོའི་རང་བཞིན་
 རོ་མ། རོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལྡང་གྲུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ། འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་

ཀའི་མ། སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱི་མ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་མ། རྩོམ་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་མ། སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་ཀྱུ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་མ། རྩོམ་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁི་མ། རེག་བྱ་རྩོམ་
 སྒྲིབ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ། འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མ། ཆིགས་རྣམས་
 ལ་ཆིགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སི་མ། ཀྱན་བཟང་ལྷང་ཀྱུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ། སྒྲི་
 གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མེ་མ། བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་
 གི་མ། བྱག་བྱག་གི་གཡས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་
 ལོས་མཆན་པ་རྩོམ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྣམ་སྤང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་
 རྩྱི་མ། གཡོན་རྩེ་གཡེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་རྩྱི་མ།
 གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་མ། ཁ་ལ་མ། རྩྱི་མ། ཏ་མཁྱིན་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་མ། རྩྱི་མ། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་པོ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ། དབྱང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མ། རྩྱི་མ། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་
 རྣམ་སྤང་གི་མ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་མ། རྩྱི་མ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲིབ་པོ་རིན་བྱུང་གི་མ། བྱས་མོ་གཡས་ལ་མ། རྩྱི་མ། དབྱག་སྒྲིབ་ཅན་སྒྲིབ་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མ། བྱས་མོ་གཡོན་ལ་མ། རྩྱི་མ། སྒྲིབས་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པོ་དོན་

གྲུབ་ཀྱི་ཕ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕ། རྩི་ཕ། གཙུག་ཏུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྡོན་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་ཕ། རྒྱུ་ཐེག་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕ། བྱུ་བྱུ་གི་གཡས་དོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲེགས་མཛུ་བ་
མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྐྱ་
དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་སོ་སོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སྐྱ་བྱིན་
བརྒྱབ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་སྤྱེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱ་དོ་རྩེ་ནམ་སྐྱང་གི་
སྤྱེའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙུ་
བོ་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་
གྱུར།

དབལ་སྤྱན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་འཆང་བ། རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་
པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོ་རྩེ་སྐྱས་ནི་མཛད་དུ་
གསོལ། རྩོགས་བཙུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་
གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩོ་རྩེ་སྐྱས་

སངས་རྒྱལ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་
མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲུན་
བྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་བྱགས། ཁཛུག་ཏུ་དགའ་
བའི་བདེ་བ་སྦྱང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ལ་བྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་
ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། རེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤུན་སུམ་ཆོགས། བདག་གི་
ཆོག་གྲང་དེ་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག། ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་
སྒྲ་ཀ་བཟླ་སྒྲ་ཐ་སྒྲ་ཐ་ཀོཅ་ཏྟ།

ཐུགས་ཀྱིན་བརྒྱབ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་
 ལྷ་མ་གའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་བས་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་དོ་རྩེ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའི་གཙུ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་
 གནས་པར་བྱུང། །

དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །རྩེ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་
 པས། །དེང་བདག་གིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩེ་རྩེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །རྩེ་རྩེ་མི་ཕྱེད་
 གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དེང་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །རྩེ་རྩེ་
 ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱུན་དངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་
 ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩེ་ས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་
 རོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་གར་
 ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན།
 གསང་བའི་དབང་བོ་སྟོ་ལྷན་པ། བདག་གྱུང་དེ་དང་འཕར་འགྱུར་ཞིང་། །རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཞུ་ལྷ་
 ཀོལ་ཏྲ། །སྒྲོ་གསུམ་ཐུན་མོང་བའི་གིན་བརྒྱབ་ནི། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་
 པའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྐྱ་
 ལྷ་མ་ཞུ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་གཞན་གཉིས་དང་རིགས་བདག་

གི་རྒྱས་གདབ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་དོན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉག་དུ་འཆང་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་བ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར། དམ་ཆིག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་བན་ལ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བ། དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྣང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བྱུང་། ཞོ་ཤུབ་དུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་ཞུ་གོམ་ཉི། རིག་མ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣང་པའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དོན་རྗེ་ཁྱིམ་མཆན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིག་བྱ་དོན་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ། རལ་གྱི་འཛིན་བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་བ། ཤིན་དུ་སྐྱེག་ཅིང་མ། དགའ་བས་རོལ་བ།

382

བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་མ། དབྱང་བ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་རྩྱུ་ལས་སྣ་
 ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། སྤུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་པར། སྤུས་མོ་
 གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་
 མ། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། རང་གི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་རྩེ་
 ལྷ་པ་རྩ་དབྱས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་མཆོན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་
 བོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་
 བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བུ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་བོས་བཀག་
 པ། དོ་རྩེ་དང་པར་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་
 འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཞུམ་ཀོལ་ཏྟ།
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩྱུ་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་
 བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པར།
 ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ར་བཟོ་སྤྱ་མ་ཞུམ་ཀོལ་ཏྟ།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏེན་བཏེན་པ་བསྐྱེད་དེ་མཛད་
 པ་མཛད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་ནས་ཁྱ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་

པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྐུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་ཉིད་རེག་བྱ་
དོ་རྩེ་མ་སྐྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པར་མ། འདོད་ཡོན་མ། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་
རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ་མ། འཁ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པར་གྱུར།

འཁར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མ། ལྷོ་རང་ཉིད་
རིན་འབྱུང་མ། ལུབ་དུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་མ། བྱང་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་
མ། འཁར་ལྷོ་རང་ཉིད་སྐྱུན་མ་མ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་སྐྱ་མ་གྱི་མ། ལུབ་བྱང་
དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་མ། བྱང་འཁར་དུ་རང་ཉིད་སྐྱོལ་མ་མ། རིམ་བ་
གཉིས་པའི་འཁར་ལྷོ་རང་ཉིད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་མ། ལྷོ་ལུབ་དུ་རང་ཉིད་སྐྱ་དོ་
རྩེ་མ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་རི་དོ་རྩེ་མ་མ། བྱང་འཁར་དུ་རང་ཉིད་རོ་དོ་རྩེ་
མ་མ། ལྷོ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་

པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་མ། འཁ་ཐབས་ཅན། འིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་
 བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ་མ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་མེ་གྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 རང་ཉིད་འཁར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་
 རང་ཉིད་སྒྲིའི་གཡས་སུ་བྱག་རྩོམ་དང་། གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་མ། རང་ཉིད་
 རྒྱབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་དབང་བྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་
 མ། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་མ།
 རྣམ་སྒྲིང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གྱང་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་མ། འཁ་ཐབས་ཅན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ན་བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་མེ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར།

འཁར་སྒྲིའི་རང་ཉིད་གའིན་རྩེ་གའེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲིང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ཞེས་པ་ནས། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་༥ གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་
 པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། བཟོ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་སྒྲིང་། ཐུགས་
 བརྒྱུད་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་

པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས།
 མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་
 ན་འདུག་པ་རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས་རང་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེ་བ་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྟོང་དུ་རང་
 ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པའི་དབྱུས་ན་དོ་རྩེ་
 སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྤར་ཤ་བཟོ་ཐུགས་མ།
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་སྒྲུངས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་མ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་མ། རང་གི་རིགས་པ་བདག་མ། སྤར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་རེག་བྱ་
 དོ་རྩེ་མ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མ། ཇི་ན་ཇི་ཀ་མ། ཕྱོགས་མ།
 ཆོས་འཁོར་མ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཉི་ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ།
 རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་མ། སྤྱལ་བ་མ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མ། རང་གི་རིགས་

བདག་མ། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྲུང་
 ལྡན་མ། རྩུ་རྩི་ཀ་མ། ཆོས་འཁོར་མ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་མ། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་
 ལྟོར་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་མ། ལྷ་རོ་ལི་ཀ་མ། ཆོས་འཁོར་མ། བྱད་པར་དུ་
 ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་མ། རིམ་པ་དང་པོའི་རུབ་ཏུ་འཁོད།
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མ། རྩུ་རྩི་ཀ་མ། ཆོས་འཁོར་མ། སེམས་ཅན་བརྩུན་དུ་སྐྱབ་
 དང་སྤག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མ། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་
 པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། སྤྱན་མ་རང་གི་མ། མོ་ཏ་ར་ཏི་མ། རྩོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་མ། སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད།
 སྐྱལ་བ་རྣམས་མ། སྤྱན་མ་ཡེ་ཤེས་མ། རང་གི་མ། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་
 པོའི་ཤར་ལྟོར་འཁོད། སྤྱ་མ་གྱི་མ། དེ་ཏ་ར་ཏི་མ། སེམས་ཅན་བགེགས་ཆེན་
 བོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་མ། རིམ་པ་དང་པོའི་ལྟོ་
 རུབ་ཏུ་འཁོད། གོས་དཀར་མོ་མ། རྩ་ག་ར་ཏི་མ། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉན་
 པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བསྐྱང་བར་མཛད་མ། རིམ་པ་དང་པོའི་རུབ་བྱང་དུ་འཁོད།
 སྐྱོལ་མ་རང་གི་མ། བརྩ་ར་ཏི་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛད། རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་མ།
 རྩ་བ་བརྩ་མ། རྩོགས་མ། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྐྱངས།

ཀྱལ་བ་ནམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱལ་བམ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
ཡེ་ཤེས་མ། རང་གི་མ། སྤར་བྱོན་ནས་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོར་འཁོད།
སྤོ་རྩེ་མ་ཤར་བཟོ་མ། སེམས་ཅན་སྤྱལ་མ། ཀྱལ་བ་ནམས་སྤྱི་མ། རིམ་བ་
གཉིས་པའི་སྟོ་བྱ་བ་ཏུ་འཁོད། དེ་རྩེ་མ་མ། གཞུ་བཟོ། སེམས་ཅན་དེ་ལ།
ཀྱལ་བ་ནམས་དེའི་མ། རིམ་བ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་བྱང་དུ་འཁོད། རྩེ་རྩེ་མ་མ།
བཟོ་ར་ས་བཟོ་མ། སེམས་ཅན་རོ་ལ་མ། ཀྱལ་བ་ནམ་རོའི་མ། རིམ་བ་གཉིས་
པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་བ་རང་གི་མ། མ་ཏི་མ། རྩོགས་མ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་དང་རྩུས་བ་སྤྱངས། སྤྱལ་བམ། བྱམས་བ་ཡེ་ཤེས་མ། རང་
གི་མ། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྟོང་པོ་མ། ཁྱི་ཏི་གཞུ་མ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིག་གི་སྤྱེ་མཆེད་མ། ཤར་སྟོའི་གཡོན་དུ་འཁོད།
བྱ་གན་རྩེ་རྩེ་མ། བཟོ་སྤ་ཆི་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྱེ་མཆེད་མ།
སྟོ་སྟོའི་གཡས་སུ་འཁོད། རམ་མཁའི་སྟོང་པོ་མ། ཁྱི་གཞུ་མ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེ་མཆེད་མ། སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། འཇིག་རྟེན་དབང་
བྱུག་མ། ལོ་གེ་ཤར་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷེའི་སྤྱེ་མཆེད་མ། རྩ་བ་
སྟོའི་གཡས་སུ་འཁོད། འཇམ་དབལ་མ། མཚུ་བྱི་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་མ། རྩ་བ་སྟོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། སྤྱི་བ་བ་ནམ་སེལ་མ། སམ་
ནི་མ་ར་ཆ་བེ་སྤྱི་བ་ནི་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་མ།

བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་༥། ས་མཆྐ་ལྟ་བུ་༥། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་༥། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ལ་སྒྲུ་གྱི་ཏུ་༥། རྒྱུགས་༥། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ་༥།
 སྐུ་ལ་བ་༥། གཤེད་རྩེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་༥། རང་གི་༥། སྒྲར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་
 འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་༥། དཔྱུ་ལྟ་གྱི་ཏུ་༥། གཤེན་རྩེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་གདོན་༥། ལྷོ་སྒྲོར་འཁོད། ཏ་མ་གྱིན་༥། དཔྱུ་ལྟ་གྱི་ཏུ་༥། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་
 གདོན་༥། ལུ་བ་སྒྲོར་༥། བག་གས་མཐར་བྱེད་༥། བེ་སྒྲུ་ལྟ་གྱི་ཏུ་༥། གཞོད་སྒྱུན་
 དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་༥། བྱང་སྒྲོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་༥། ཨ་
 ཅ་ལ་༥། མེ་ལྷའི་གདོན་༥། ཤར་སྒྲོའི་འཁོད་༥། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་༥། འགྲི་རྩ་
 ར་༥། བདེན་བལ་གྱི་གདོན་༥། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་༥། ལྷ་ལ་
 དམ་༥། ལྷ་ལྷའི་གདོན་༥། ལུ་བ་བྱང་དུ་འཁོད། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་༥། མ་རྩ་བུ་ལ་༥།
 དབང་ལྷན་གྱི་གདོན་༥། བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་༥། ལྷ་ལྷི་ཏ་ཅ་ག་མཆི་༥། ཆངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་༥། ལྷ་ལྷ་འཁོད་༥།
 གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་༥། ལྷ་ལྷ་རྩ་ར་༥། བཏན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་ལྷ་
 དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིའི་ལྷ་། རྒྱུགས་བཅུར་
 འཕྲོས། ལྷོད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེདས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྤར་གྱིན་ནས་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ།

[illegible]

དེ་ནས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེལ་ཏེ་དེ་ལས་
 བཞེངས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་
 ཐེམ། ཡབ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་ཞབས་རྒྱ་ལུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ནི་ལྷ་ཆེས་ལ།
 ལྷ་ཆེས་ནི་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་ནི་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་
 མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དབངས་
 གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་ངོ་
 རྩེའི་ཐུགས། དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱེལ་ཏུ་
 གསོལ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན།
 སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉིན་མཆོག་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 རྩེ་རྩེའི་སྒྲུ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན། སངས་རྒྱས་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྩེས་སུ་པན་སྟོན་པ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་༥།
 འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཁྱོད་ནི་ངོ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བཅེ་བ། འཛིག་ཏེན་དག་
 གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་༥།

རབ་དགའི་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ནི་
 རྫོ་རྩེ་འདོད་པ་དམ་ཚིག་མཚོག་གི་པན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་
 ས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱི་རབ་དག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད།
 ཅེས་བསྐྱེལ་བས་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེངས་ཏེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར།

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྫོ་རྩེ་དབྱེངས་ནི་
 མཁས་པ་ཆེ། རྫོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྫོ་རྩེ་ཞི་བ་
 དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག་ །སྒྲོན་པ་རྫོ་རྩེ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འདྲའི་མ་མེད། །རང་
 བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྫོ་རྩེ་སྐྱེལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྫོ་རྩེ་དཔག་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་རྣམ་མཁའ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བརྟེས། རྫོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་
 རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

སྐར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞོ་
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བ་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྃ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ། བྱ་ཏྲི། བྱ་ཏྲི། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། རི་མེ་ཏྲི། འཤྲ། ལྷ་པ།
 འཤྲ། གཞེ། ར་ས། སྐར་ཏུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཐུ་བ་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲཱཱྃ།
 བདག་ཉིད་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལྷོ་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་སྤྱི་
 ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ནས་
 བདུད་ཅིང་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ཏེ། མགོན་ཆམས་གྱི་ལྷགས་ལྷོ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ཅན་ཆམས་སྐྱ་གྱུར།

མཆོད་དོ། ལྷགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པའི་རོ་བོ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས།
 འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཨྲཱཱྃ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་མ། རྒྱལ་སྐས་
 ལྷོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་མ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་མ། རྒྱལ་སྐས་
 མ་ཏཱླེ་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི། བཏུ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི། སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་
 ལོ་རྒྱའི། མཚུར་སྤོན་དབང་གི་དོ་རྩེའི། འཁོན་སྤོན་གད་པ་གི་རྩེའི། བྱ་སྤང་བ་
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི། ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བེམས་སྐྱབས་གྱི། ཐང་སྤེ་བ་

འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི། གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་ཏུ་འོད་ཀྱི། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་
སྐྱའོད་ཟེར་ཀྱི། ཀྱན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་
བྱུང་ཀྱི། བྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི། སྤར་ཡང་རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སྤུས་བྱུག་ན་དོ་རྩེའི།
རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཉིའི། ལྷ་ལས་སྤྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི། མངའ་བདག་གི་སྤྱ་
ཀུའི། དབལ་ལྷན་སྤར་ཏེ་པའི། དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི།
དབལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི། སྤོབ་པའི་དོ་རྩེའི། བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱེད་པའི།
ལྷ་མ་སྤྲིན་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་ཀྱི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོས་ཀྱི། མང་ར་བ་སེང་གེ་
རྒྱལ་མཆན་ཀྱི། རྩོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གེའི། རྩོག་ཞུཅ་དེ་བའི། ལྷན་ཆ་ཉི་མ་
ལུས་ཀྱི། ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི། ཐུར་ལྷ་བ་ཚུལ་བེམས་སྐྱབས་ཀྱི། ཐང་
སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི། གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་ཏུ་འོད་ཀྱི། ཀྱན་མཁུན་
ཆོས་སྐྱའོད་ཟེར་ཀྱི། ཀྱན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི། ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་
ཆེན་བྱུང་ཀྱི། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི། སྤྲི་སྤྲིར་ནམ་
མཁའ་བཟང་པོའི། མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རྩེ་བཙུན་
ཤེས་རབ་སེལྟའི། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དབལ་བཟང་པོའི། དོ་རྩེ་
འཆང་སྤོ་བཟང་སྤྲིན་པའི། དོ་རྩེ་འཆང་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ།

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུད། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་
 དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། བཛྲ་རྟེན་གཏོ་
 ཨྲཱཱྃ། སྒྲ་བཛྲ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རི་ན་རི་གཏོ་ཨྲཱཱྃ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྩ་རྩ་
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་
 འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨྲཱཱྃ། དུལ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྟོགས་སྐྱོང་དང་།
 ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཞི་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྐ་དན་བཛྲ་སྐ་བྲུ་ཨྲཱྃ་ཀོལ་ཏྟ། མགོན་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར།

གསང་མཆོད་ནི། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་
 ལས་གྱུར་བའི་རྩོ་རྩོ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པར་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་ཤར་སེར་བོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་

དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ།
བྱ་གེ་ཡི་གེ་པཌ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྫོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་
ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་
རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ཞུ་ཀོལ་ཏྟ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩྱ་སྒྲོམས་
པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་
ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པཌ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྩ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་
ཞུ་ཀོལ་ཏྟ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤར་ལུས་པ་
བསྐྱུ་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱི་བོ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།

སྐྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མཛད། ལྟེ་བར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྐྱེན་མ། ལྟེ་
གར་སྤྱ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོལ་མ། མིག་ཏུ་
སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བར་བྱག་ན་རྫོ་རྩེ། སྤར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ལྟེ་བར་འཛིག་རྟེན་

དབང་ཕྱུག། །སྤྱིང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ།
 ཆིགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སྒྲོར་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སྒྲོར་བི་དོ་རྩེ་མ། ཁའི་སྒྲོར་
 རོ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན། དོ་རྩེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། དཔུང་བ་
 གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་བ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཐའི་མཛད་པ་ནི། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་སྐྱངས། རྩྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་
 ག་ཤུག་སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་ལོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉི། བཟླས་པ་ནས་འདིའི་བར་ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གོ།

ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཕྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བྱས་ཁྲི་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བའི་ལྷ་བའི་
ནང་དུ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱུན་བྲངས་
ཤིང་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
དང་། ལྷ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གཤམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
དབྱས་སྤྱི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུབ། ཅེས་པ་ནས། འོག་དུ་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཅེས་པ་ནས།
འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་
ཞུ་ཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆུ་བཞི་བྱལ། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་བསེལ་ནས།
ཞོ་བཟོ་རྩི་ཀ་རྩྱ། སྤར་ཤར་ཁོ་ཁྱི་རི་རྩི་ཀ་ཞོ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱ་རྩི་རྩི་
སྤར་དུ་འཇ་ས་མ་ཡ་ལྷ་བྲ་བྲ་རྩི་རྩི་ཀ་མ་མ་ཤི་རྩི་རྩི་ཅ་གུ་བྲ་སྤྱ་ ཞེས་
བས་ལྷ་སོ་གཉིས་ལ་འབྱལ།

དེ་ནས་རོ་དྲིལ་སྤར་ལྷར་ལ། ཞོ་ཞུ་ལྷ་གསུམ་སྤྱེས་པ། ཅེས་པ་
ནས། བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩི་སྤྱ་ ཞེས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་འབྱལ།
ཞོ་ཞུ་ཞི་ཤེས་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཨུ་ལྷ་ཁྱི་ཤར་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་ ཞོ་ཞུ་ཞི་ཤེས་ཨུ་
ཤར་རྩི་རྩི་སྤྱ་ ཞོ་བཟོ་ཁྱི་ཤར་སྤྱ་ ཞོ་སྤར་དུ་སྤར་གུ་བྲ་ཤེ་ནས། ཤར་
ཤར་རྩི་རྩི་སྤྱ་ ཞོ་བཟོ་རྩི་ཀ་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཅེས་པ་ནས། སྤྱ་རྩི་རྩི་ཞོ་

ཞུ་ཞུ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་བུ་ཕྱེ། ཅེས་པ་ནས། ཤ་ལྷ་པ་
 ཉི་ཚུ་རྩི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་མ། ཡོ་ཞུ་ཞུ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནས།
 བཟོད་མཛོད་རིགས། ཡོ་བཟོ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སྤ་རྩ་ཞུ་རྩི་པའ།
 ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་མ་རྩེ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩི་ཉི་ཉི། བད་སྐོར་
 འབྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་
 ཞིང་། སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་། ཡོ་ཞུ་ཞུ། བཟོ་མུམ་ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གདབ་བོ། ། ཡང་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཐབས་
 བསྐྱས་པ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ཅམ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཞེས་
 པ་ནས། བྱ་རྩེ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཞུ་རྩི་ཀོ་ཉི་ཉི། གི་བར་སྐབས་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་
 ལ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དབྱང་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐོར་
 བཞག ལུས་དཀྱིལ་ལ་དམིགས་ཏེ། བཟུངས་བྱའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི།
 ཞེས་པ་ནས། སུ་སྤྱ་རྩེ་རྩི་རྩི། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུངས་པ་
 བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱའི་འདུག་ཏུ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་ནས་ཐེམ་
 པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ནས་ཤུ་རྩི་ཉི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་

སྤར་ལྟར་རོ། །ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱ་བའི་ཆེ་ལྟའི་གདན་ནམས་ཀྱང་མི་
དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་། བསྟོ་སྟོན་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྤར་
ལྟར་རོ། །

རྒྱན་པའི་ཞལ་འདོན་ཡིན་ན་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ལའང་ཆོགས་
ཞིང་གི་མཇུག་ཏུ། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་པ་མེད་ཞེས་པ་ནས་འཇུག་ཏུ་
རུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུས་དགེལ་གྱི་ལྟའི་སྦྱེད་ཆོག་དང་དགེལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟོ་བསྐྱ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་
ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་འད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱི་
རང་སྐལ་གྱི་ཆེད་དང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཕན་སྲིད་པར་བསམས་ཏེ་
ཅུང་ཟད་རེ་ཁ་བསྐྱང་བས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་པར་ཤིང་ནམས་
ནི་ཆེ་རིང་བཟ་ཞེས་གྱིས་དད་པས་བསྐྱབས་ཤིང་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲགས་རི་པ་
བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ནོ། །

སཏྲ་མདྲཱའི།།

༡༡། །འདུས་པའི་བུམ་ཚོག་བསྐྱས་པ་ བཞུགས་སོ།།

འདུས་པའི་བུམ་ཚོག་བསྐྱས་པ།

༡༡། །ན་མོ་བཙྲ་རྟ་ར་ཡེ། འདུས་པའི་སྒྲོན་ས་གསོན་གཤེན་ལ་སྒྲོ་
སྒྲོའི་ཚོག་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་། དེའི་བུམ་ཚོག་མེད་པར་བྱས་བུམ་ཅམ་
དང་། དེ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཚོག་མཛད་པ་དག་གིས་རང་གཞན་བསྐྱས་
པར་འགྱུར་དོགས་ནས་འདུས་པའི་བུམ་ཚོག་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། བྱུང་ན་ནི་བུམ་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་ཚོག་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་མོད།
དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་མཁན་དགོན་པར་མཐོང་ནས་འདི་བཞེན་བྱས་ནས་
མཁས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ཅམ་
བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་བསྐྱས་ཏེ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་
འདིར་བྱེ་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་མཚོད་པ་བཅས་སྟ་གོན་བྱས་ནས་མདུན་དུ་
སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། བི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ཏ་ནས། ཉི། བུམ་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། ཞེས་པ་ནས་མ་རྒྱ་ཏ་སྟེ་སྒྲུ་སྒྲུ། སྟའི་ཚུ་བོ་གཞུ་
ནས་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ཚོགས་པར་སྒྲུའི་གདན་

སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་
གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ནས་རྩྱུ་ཁྱིམ་བཅུ་རྣམས་སུ་
གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་དང་དོན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེ། ཞེས་པ་ནས། དོན་དང་དོན། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་
གྱིས་སྣ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེ་སྒང་དོན་རྒྱུ་མདོག་
མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱུ་ཅན་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེག་བྱ་དོན་སྟོན་མོའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་རྒྱུ་ཅན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་
གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། འཤར་དུ་རྣམ་
སྒང་དཀར་པོ། སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་འཤར་དུ་སྒྲོལ་མ།
ཕྱིའི་འཤར་སྟོར་གཟུགས་དོན་རྒྱུ་ཅན་སྟེང་འཤར་དུ་རོ་དོན་ཅན། འཤར་དུ་
བུམ་ས་པ་དང་ས་སྟེང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་།
འཤར་དུ་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད། ཞེས་པ་ནས། འོག་དུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དེགས་བདག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་
འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདུས་པའི་སྣ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

པ་ནམས་སྐྱུན་དངས། ར་མྱུ་བེ་ཉོ་རང་རང་གི་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནས། ལྷ་སོ་སོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་མྱེ་ནས་འདྲ་པ་ཏེ་ཆུ་ཏུ་སྤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། རང་མཆོད་རྒྱས་པ་
 ལྷ་སོ་སོ་ལའམ།

བསྐྱུ་ན། ཞོ་བརྩ་རྩིག་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཞོ་ཞུ་མྱུ་གིས་འབྲུལ་ཞིང་། མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བསྐྱུ་ན་དང་སོ་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་
 པའི་ལྷ་ནམས་གྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བས་སྐྱའི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པས་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ལྷགས་ནམས་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཞོ་ཞུ་མྱུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ། ལས་སྤགས་
 གྱིས་གསང་བར་འདོད་ན་སྤར་བེ་སྤྲུན་ཏ་གྱི་ཏ་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་
 བསྐྱུ་ཞིང་། འདུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་
 བྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་ལྷ་ནམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱི་རོ་བོ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་
 མོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་གསང་གཉིས་གྱི་ལྷ་ལྷའི་བྱམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
 འདོད་ན། འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱམ་པ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་སྤར་བཞིན་དང་ལྷ་བསྐྱེད་

པའི་ཚོ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དུ་སྒྲ་
 ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། འཤར་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན།
 གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཕྱི་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱི་གིས་མཚན་པ། འཤར་
 དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་ནས། རལ་གྱི་དེས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་སྐར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་
 བེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནས། གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་
 པར་གྱུར། འཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ནས། བྱང་དུ་ཐུག་
 རོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་
 རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཡང་ན་གཙོ་འཁོར་
 ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །

སྐར་འཛེན་གྱི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་
 ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐར་བྱངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བཞིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་མཚོད་
 དང་། ཐུགས་བརྟེན་པའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ཐུགས་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཅིང་།
 གཞན་རྣམས་ནི་སྐར་སྐར་བྱའོ། །

གསང་འདུས་ལྟ་ལྷའི་བུམ་ཚོག་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། བུམ་པ་བསྐྱེད་

ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་ལ་ལྟ་བུ་སྦྱེད་པའི་ཆོ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་
 བརྒྱའི་གདན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཉི་མ། ཤར་དུ་ཆོ་བ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ།
 ལུབ་དུ་བརྒྱ་མ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱུ་ཁྱིམ་ལོ་སྒྲ་ལྟོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་རྩོམ་པའི་དང་རྩོམ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲར་གྱུར་བ་ནི། གདན་དབྱས་
 མའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྒྲ་རྩོམ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ནས། རིག་བྱ་རྩོམ་མ་ནས།
 འབྲུད་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲ་དཀར་པོ། རས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སྒྲ་ལྟོ་
 རས། ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་སྒྲ་ཀའི་བསྦྱེད་
 ཚོག་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པ་བྱའོ། །

སྒྲ་འདྲེན་ཀྱི་ཆེ་འོད་ཟེར་ལུགས་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་སྒྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲ་བྱངས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་
 མཆོད་དང་། ལྟོགས་བརྒྱ་བར་རིགས་སྒྲའི་སྒྲ་ལས་ཅན་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་
 བརྒྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཞིན་བྱའོ། །འཛིགས་གསང་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ལ། །བཏེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་ཚོག་གཞུང་བཞིན་
 མ་ལྟོགས་ཆོ། འདི་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སྒྲ་མེས་སེམས། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྒྲ་ལིའི་དཀར་བཙུ་བ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་

གྲིས་ཕྱོགས་འདི་ན་འཇིགས་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་སྟོ་བྱེད་པའི་ཆེ་
བུམ་ཚོག་མི་བྱེད་འདུག་པས་བྱེད་གྲིས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བུམ་ཚོག་བྱེད་ཚུལ་
བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱིས་དང་གཞན་རེ་གཉིས་ལའང་པན་སྲིད་ཅེས་
བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཤུགས་བཅུན་པ་བཤམ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྲིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་
དུ་བྲིས་པའོ།།

པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཡང་དཀར་བཅུ་དེ་ཉིད་དོ། །

མཁྱ་ལོ། །

༡༡། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གི་

དོན་ཆན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་

འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲུ་བ་

བཞུག་སོ།།

འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་མཆོག །

གཞུང་ཆན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པར་བྲུ། འདི་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཀྱི་
མཆོན། འབྲུར་ཀྱི་ཕྱག་གཞུང་དངོས། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལེ་ཏུ་དང་པོ་སོགས་བཙུ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་
གཉིས། །ལེ་ཏུ་འི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་
གཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་དང་།
དེའི་སྒྲོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིང་གཞི།
གཞུངས་དཀྱིལ། བསྐྱས་དཀྱིལ། དེ་ནམས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྲས་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ཤིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནས། ལ་ལ་ནི་རེག་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དེར་ཡང་དག་པར་
གནས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
བསྐྱོད་པས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་
པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ནས། བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། རབ་ཏུ་མི་རྟོག་ནས་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞི། ཐུག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་
བ་སྟོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་

བ་གདབ་པ། དེའི་ལན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ནས། དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་
སྒྲིབ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། ཡང་དག་པར་
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྷ་སྤྱོད་པ། ཡུམ་བཞི་
སྤྱོད་པ། ཁོ་བོ་བཞི་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། རྒྱ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྷག་འདོད་ཆགས་དང་ནས། ཐར་བ་རབ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནས། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོའོ་ཞེས་

པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱག་མཆོད་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེའི་ལན་བཤད་པ། དེ་ལ་མཆོད་བཟོད་
བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་བ་ནས། བཙཅ་ལྡན་སྟོང་པོ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་གདམས་ཤིང་གདམས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ། དོན་དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་
ལྡན་འདས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་དང་། ཆེད་བཟོད་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་
སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ནས། འདི་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཨ་མའོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་དྲུག་ །རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་སྦྱང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། སྤང་མཐའ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་
འདས་ནས། རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་
བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་
བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །ལྲ་པ་ནི། དེ་
ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་སོ། །བྲག་པ་
ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། བྱབ་པ་གདོན་མི་བྱ་བས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆེད་བརྗོད་ནི། དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་བཤད་པའི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུའི་
གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤ་མོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར། སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ། ལྟའི་སྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་ལེ་ཏུ་ལ་འཇུག་པ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲགས་བསྟན་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ། ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་སྐྱོར་བ་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་
སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ཤུབ་ཏ་ནས་ཨྲཱ་ཀོ་ཏྱི་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
གཙུག་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ནས་གཟུགས་ནི་དབྱས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སོ་སོའི་གཙུག་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་དང་། དེ་
ནས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནས། སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་ནས། སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བསྒོམ་
པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས།
ཉིས་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ཨྲཱ་ཀོ་ཏྱི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མཐོང་ནལ་འབྲེད་བསྒོམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་
ལྡན་ནས། སྒོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྒོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟའི་སྦྱིད་ཆོག་
ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ནས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
ཚུལ་འཕྲོ་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་
སྟེ་གསུམ་པའོ། །བཞི་བ་ཕྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ལེ་ཏུ་འདི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུ་འདི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་བསྟོད་པ་

སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོན་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་བཤད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་
 དགྱེལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་
 ནས། དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་ནས། དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་
 བཤད་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་
 པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ནས།
 བཤད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་གདབ་པ། ཐུག་རྒྱ་དགོད་
 པ། མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ། དགྱེལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ལུས་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ནས། རབ་ཏུ་རྒྱུམ་པོ་བྲི་
 བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ནས། བྱང་གི་ཕྱོགས་
 སུ་རྩི་རྩེ་བྲི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་དེ།
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་བྱས་ནས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་
 པ་སྦྱར་བསྟན་པ། བྱད་པར་བའི་མཆོད་པ། དེས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ལུས་དང་དག་སེམས་མཆོད་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་དུ་ནི་མཆོད་པར་
 བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ་ནས། ནམ་

མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་གཅི་ཁུ་བ་
ཁྲག་ལ་སོགས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་
ཡོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་
ཆེན་མཉེས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས།
ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་མཆོག་གི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུའི་
གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྲུག་སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་
པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་
དེས་བསྐྱོད་པའི་གང་ཟག་འགལ་བའི་ཆིག་གིས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་བྱ་ཚུལ་
པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྦྱོང་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཏི་
ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་
པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ། རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་
སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ། མཆོམས་
མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་
ཐེག་པའི་ཆེ་བ། སྤྲ་མའི་མཆོག་ཐེག་པ་འདི་སྤྲ་མ་ལ་སྦྱོང་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་

འགྲུབ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ལས་བྱུང་།
ནས། རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ངན་སྒྲིག་མ་
མཁན་ལ་སོགས་ནས། འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
སེམས་ཅན་མཆམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ནས། འདི་ལ་འགྲུབ་ཅེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། སྙིང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་
མི་འགྱུར་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་འགལ་བའི་ཆོག་གི་བསྟན་པ་ནི། སྒོག་གཅོད་པ་
ཡི་སེམས་ཅན་གང་ནས། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
སྒྲོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བསྐྱས་པ་
དང་། ཞེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འསྒོས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་
དང་སྲིང་མོ་བྱ་མོ་ལ་ནས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་དེས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ཡུམ་དག་ལ་ནས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་མ་འོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་
གསུམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་།
ལན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སེལ་བ་ནས། ཆོག་ངན་པ་གསུང་ཞེས་གསོལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པའི་གནས་འདི་

ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་།
བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
བའི་ནས། བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཉོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་བསྐྱང་བར་
གསོལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ནས། སྒྲང་བར་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ན་བཅོམ་ལྡན་ནས། རང་
རང་གི་སྟན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས།
ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། རིགས་ལྗེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་
པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ནས། སྟོད་པའི་
གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྔ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དུག་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལེ་ཏུས་བཤའ་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ལེ་ཏུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལྔ་ལྔ། སྐྱ་གསུངས་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་
ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ། སྤ་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ། སྟོད་པའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤའ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྗེ་མི་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་

ནས། སྤྱུ་ཕྱ་ཨ་ཨ་ཀོ་ཏྱི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་ནས། བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རྩེ་གསུམ་རིམ་པའི་མཆོད་པ་
གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས། ཨ་རུ་ར་ག་ན་ནས།
ཨ་ཀོ་ཏྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས། སངས་རྒྱས་
ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་རྣམས་
ཀྱིས་ནས། རྩེ་རྩེ་འཆང་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་གསུམ་རིམ་མེད་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ་ལ་གཉིས།
མཆོམས་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས།
གསང་བ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ལུས་དང་
ནི་ནས། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ། སེམས་དམིགས་ལ་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། བྱང་འདུག་གི་
རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ་ནས།
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་ཀྱི་ལུས་སུ་

སྒྲོར་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའང་མེད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཅེས་
སོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་མེད་ལྟེན་ལ་འབྱོར་ལ་བཞི། མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུད་པ་པོའི་
ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ཏེན་གང་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་མེད་
ལྟེན་ལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་བཞུགས་པ། སྤྱོད་མེད་ལྟེན་ལ་འབྱོར་
གཞན་བསྐྱོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛིན། ནས། གོམ་
པའི་མཆོག་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་མེད་ལྟེན་ལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཏེན་སྤྱོད་ལྟེན་ལ་འབྱོར་བསྐྱོར་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ལྟེན་ལ་འབྱོར་
ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།
ནས། སྤྱོད་མེད་སྒྲོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བཅུམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཅེ་མོར་
ནས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ། བྱེན་རྒྱ་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་རྩིང་བཞུགས། སྒོག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩིང་བཞུགས། ཐུར་སེལ་རིན་
འབྱུང་གི་རྩིང་བཞུགས། ལྷུང་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཞུགས་པའི་གང་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ནས།
གནས་བཞག་གོ་རྩྱུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ནམ་

པར་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ཡོངས་སུ་
བསྐྱོམ་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ཚུལ་ནི་ནི་བ་སྒྲོ་
ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། འཁོར་ཡང་བྱད་པར་དག་ཏུ་སྒྲོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་གཉིས། རྩོགས་རིམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་ཕྱག་མཆན་སྤྱི་མོ་བསྐྱོམ་
ཚུལ་དང་། དེ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལ་ཐེང་ཀའི་མདོག་
འདྲ་བ། རྣམ། སྐྱོམ་པ་དེ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གནས། རྣམ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་
ཅེས་སོ། །

ལྔ་པ་སྒྲོད་པའི་ཆོག་ལ་བཞི། མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་
གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྒྲོད་པ་དངོས་བསྟན་པ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་
པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྣམ་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་
འཛིན། རྣམ། བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་
རོར་ལྡན་པ་རྣམ། མཆོད་རྣམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་
གྲུབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས། རྣམ། ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཐོས་ན་ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ཆེན་དང་། ཞེས་པ་རྣམ། ལུས་ངག་
སེམས་ལས་འདྲའ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བྲུག་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བདུན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོག་གི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ལེ་ཏུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆོན་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྗེས་བྲན་བྲུག་གིས་
དག་པའི་ལྟའི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་
ག་རྗེས་བྲན་བཅུ་བྲུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཞེས་
པ་ནས། ལེ་ཏུའི་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་པར་
བསྟན་པ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱོན་བེན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱང་སྟོན་པ་འདིས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ། འདོད་ཡོན་ལ་
ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོས་
བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་མི་དགག་པར་རི་ལྟར་འདོད་པ་
བསྟན་པ། སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟན་
ཅིང་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་དགག་པ། ཞིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པས་
འདོད་ཡོན་བསྟན་ནས་སྒོ་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།
འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་

ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ། བསྟེན་ན་ཐུར་དུ་འགྱུབ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། སྒྲོང་མོ་བཞི་མེ་བཟླ་སྟེ། །རྣམ་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྟེག་པར་
འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱོད་པས་འབྲས་བྱ་
བསྟེས་པར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ།
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསམ་ལ་གཉིས།
འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། རྣམ། བྱང་
ཆུབ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་གཟུགས་སོགས་
ཐབས་ཀྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་
རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། རྣམ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བཞེས་པའོ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ། སྒྲིང་པོ་བརྟུས་པའོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཟུགས་
སྐྱོང་སོགས་སྟགས་པ་ཡིས། རྣམ། ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་རྩིས་བྲན་བྱ་གི་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩིས་སྤྲོད་

པར་སྒྲེར། ཉམ། བསྐྱོམ་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་
སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་བྱེ་
བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་རབ་དུ་མདངས་བཟང་བ། ཉམ།
སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩ་
དང་ཨོ་དག་དང་། ཉམ། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་བྱམ་བཅུ་དྲུག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
རྒྱས་རྗེས་བྱམ་སྒྲོར་ལ་སོགས། བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱམ་སོགས་ལྷས་བྱང་འཇུག་གི་དང་པོ་
སྒྲོར་བ་ལྷ་བསྟན་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་བྱམ་གྱིས་ལྷེ་ཚུང་གི་བདུད་རྩི་བུང་
བའི་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་བྱམ་གྱི་བྱང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
བསྟན་པ། ལྷ་རྗེས་བྱམ་སོགས་ལྷས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་བྱམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ། ལྷང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན་ཉམ། མཁས་པས་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་
ནམས་སྒྲོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཉམ།

སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཆོད་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དགྱེལ་
འཁོར་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། དགྱེལ་འཁོར་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས། སྐྱེ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སོགས་གཉིས་གྱིས་
རྩོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
སྐྱེ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། ཐུགས་འཛིན་པ་དང་
མཉམ་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆིག་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས།
དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

ཐུག་པ་ལྔ་བ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཤེར་བྱིན་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྩེས་
བྲན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱར་ལྔ་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་རྩེས་
བྲན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱར་ལྔ་བའི་གཞི་དགོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆིག་རྩེས་སུ་བྲན་པ་
ནས། ཤེན་ཏུ་བྱི་མེད་ནས་མཁའ་བཞི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
གི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནས། བདག་གིས་ཁྱ་བས་མཆོད་པར་བྱ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། མཆོག་འགྱུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
དམན་པ་འགྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། །ནས།

སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ག་ཞན་མ་
མོ་བཤད་པ་ནམས། ནས། དེ་འབྱུང་གྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བརྒྱུད་པ་གཤམ་གཅིད་དམ་ཆིག་གི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ལེ་ཏུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྱུད་པ་པོའི་ཆིག་
གིས་མཆམས་སྒྱུར་བ། སྟོང་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་
བ་བཏབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོང་
པ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་མཆོད་པའུ་ཐེག་པ་
ཆེ། ནས། རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་ཆེ། ནས། རྒྱག་འཆལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལའོ་ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། སྒྱུད་པ་པོའི་
ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་བ། མཆོད་པའི་ཆོག་ །གསང་བའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ནས་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བ་བཤད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེ་གསེར་རིམ་པའི་མཆོད་པ།
བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པ། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། ར་ཚུང་གཞོན་རུ་མིག་ཡངས་པ། རས། བྱེལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟག་
 ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྤྱང་ཞིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་པོ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་
 བྱོགས་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་པའམ། རས། རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱ་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱེད་
 ཚུལ་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རུ་མའི་དབུས་
 རས་སྦྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། རས་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། རས་བསྒྲུབ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ།
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། རས་རྣམ་པར་
 བསམ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་གི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་རས། མཁས་པས་
 མཆོད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སྦྱོར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ནི།
 མཁས་པས་ཟུངས་དག་དང་། རས་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཆོ་ག་ལ་བཞི། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་མའི་བྱ་བ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ། སྒྲ་མས་གསང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔག་
 ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། རས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྟ་དང་སྟ་མའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་དང་། སྟ་མ་ལ་
ཁུད་པར་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟ་
རྣམས་ཀྱིས། །ནས་ཏྲག་ཏུ་སྟ་རྣམས་མཉིས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། རིག་མའི་མཆོད་པ་དང་། ཁུད་པར་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་ཆུང་མཆོག་ །ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་
དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྟ་བདུན་གྱིས།
ནས། ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྟ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
པོའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་གཞག་ལ། ནས། རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསང་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་
ཙམ་བཀྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར།
ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་བཟང་
བརྟན་པའི་སྟོ་ལྗན་པས། ཁུ་བ་སྤངས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
གསང་དབང་གི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ནི་སྟགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནས་
སྟགས་རྣམས་དགོས་བྱུང་བྱེད་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དགྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ལེ་ལུས་བཤད་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས།
 ལེ་ལུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ལུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་
 གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། མད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། དེ་
 ལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 རྫོ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པའི་
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་ལྷ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉེ་བར་
 སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ། གཉི་ལྷག་
 གི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་རྟོག་འཕྲོག་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་
 གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་སྦྱོར་དང་། དེའི་པན་ཡོན་མཇུག་སྤྱད་དང་
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། རྣམ་རྫོ་
 རྫོ་ཕྱིར་རྒྱགས་མེད་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་
 བསྐྱེམ་ན་ནི། རྣམ། རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། ལས་སྦྱོར་
 དངོས། པན་ཡོན་མཇུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 རྫོ་རྩེ་འཛིན་ནས་ཡང་དག་དམ་ཚིག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། །ནམ་དོན་གསུམ་དུ་ནམ་བསྐྱེམས་
ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོར་གྱི་རྒྱ་མཚོས་གང་བ་ཡི། །ནམ་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་
གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒྱུར་དངོས་དང་། མཇུག་བསྐྱ་བའོ།
དང་པོ་ནི། དེ་ནམ་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྡན་ནམ་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། རམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་ཅེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་དོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རམ་བསྐྱེམས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་འང་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནམ་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྡན་
ནམ་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའ་དབྱིངས་
ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རམ་དོན་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནམ་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྡན་
ནམ་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ནས།
གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འདི་དག་དགང་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་བ་
པའི་དག་ནམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་
ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། རམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལྷན་གསུངས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་

སྐྱེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ནས་ཁྱུས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཅིའི་སྤང་དུ་གསུང་ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོན་དམ་
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པས་བྱེད་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
ནས། དེ་དག་རྩེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་ནས། རྩེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་བཤད་པར་མཆར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནས། ལེ་བྱ་སྟེ་དགྲ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཏུ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་བྱ་ལ་གཉིས། ལེ་བྱའི་གཞུང་དང་། ལེ་བྱའི་
མཆན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པོ་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྤྱོད་པ་པོའི་
ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་

ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། ནས། བཀའ་སྦྱལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ་དུག དོ་རྩེ་གསུམ་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱོམ་
པ། ལྷིང་པོ་བསྐྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱལ་བའི་ཐབས། བསྐྱལ་བའི་
ཡུན་ཚད། བསྐྱལ་བའི་པན་ཡོན། བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ནམས་ནི། ནས། དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། སྤྱན་རས་གྱི་མི་འཆོ་སྟེ་ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲགས་དང་། དེ་བསྐྱལ་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བས་ན་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སྤྱ་
བན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ནས། དོ་རྩེ་
ལྷིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྲགས་སྦྱེས་བྱར་བསྐྱོམ་
ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་ཐམས་ཅད་སེམས་
དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་སྤྱ་བྱ་བ། སྤྲགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་དངོས། དེ་རིག་ཀྱན་
གྱི་སྦྱོས་པ་པོས་བྱ་བ་བསྟན་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་
རྩེ་མཆོག་གི་ནས། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དོ་རྩེ་གྱི་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ནས། ལྷ་ནམས་རི་སྟེད་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རས། རྩོ་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྙིང་ཁ་རུ་ནི་བསྐྱལ་བར་བཤད། འདི་ནི་རོལ་མོའི་
 འབྲུང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཡི་ནི་ཚུལ་མཆོག་འདི། ཞག་བདུན་
 བར་དུ་བྱས་ན་ནི་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡེ་ཞེས་དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་གསང་། རས་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཆོག་སྒྲུབ་པས་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། རྩེ་ལས་པས་
 འདའ་བར་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲོག་ནི་དེར་བད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞི། སྒྲུང་པ་པོའི་
 ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། རྩོགས་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བ།
 བསྐྱལ་བས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་བསྟན་པ། མཐར་
 ཟུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། རས།
 འདི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་གི་དོན་དུ་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་
 བའི་བྱང་འདུག་བསྟན་པ། དེའི་ཐབས་སུ་སྙིང་པོ་བཀྲལ་བ། བསྐྱལ་བའི་
 དགོས་པ་གྲུབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་
 བུ་རྩེ་སྟེད་པ། རས། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྒྲོམ་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིག་མའི་དབང་ཕུག་ཞུགས་པ་ལ། །དོ་རྩེ་སྒྲོར་བས་རབ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་བར་བྱ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་བའི་ཀུན་སྐྱོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་
ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་འབྱོར་དེས་ངེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ལྡན་འཛིན། ནས་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་
ཏི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། ནས་དེ་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་ལྡན་
གསུམ་པོ་མཁའ་འབྲུ་བའི། །ཞེས་པ་ནས། དོན་ལྡན་ཐམས་དཔའི་ཆེ་དེས་འཕྲོ་
ཅེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་
པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དོན་ལྡན་རིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
ལེ་ཏུའི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་
མཚན་གི་སྐྱབས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། མངོན་ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་བཤད་པ། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་སྐྱོག་པ་སོགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་ལེ་ཏུ་ལ་སྐྱབས་དགོད་
པ། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆེག་ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ། རིག་
བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིགས་ལྷའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་

འདས་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེའི་ངེས་དོན་
བཤད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ཅམ་ནི། རྩེ་
གསུམ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་ནས། བཀའ་སྒྲུལ་ཏྲོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དང་། བཏེན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། རྣམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་དབྱུས་གནས་པར། རྣམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་འབྲུང་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་
སྒྲུང་། འོད་དཔག་མེད། མི་བསྐྱེད་པའི་བྲན་པ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ། དེའི་དོན་བསྒྲུབ། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པན་ཡོན་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྣམ་དམ་
ཆོག་དག་གིས་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྣམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དབེན་ཞིང་ནས། ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་
གྱི་རིམ་པ། དེའི་པན་ཡོན་མཐུག་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དགྲེལ་
འཁོར་ནས། མཆོག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་
ནས། བཀའ་སྒྲུལ་ཏྲོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་ཡི་མཆོག་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་མེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དབུས་ནས། ཡེ་ཤེས་རྫོང་དག་གིས་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོན་
 པ་རྫོང་མེའི་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ། མཐུག་བསྐྱ་བའི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ། རྫོང་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
 བཞུག་པ། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་པ། འོད་ཟུང་གི་དོན་
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོང་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་
 དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྔའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མིག་ས་སྙིང་གི། །རྩ་བ་ཕྱག་རྟོག་
 གྱི། །སྒྲ་ནམ་སྙིང་གི། །ལྷེ་འཛིག་རྟོག་དབང་ཕྱག་གི། །ལུས་སྐྱབ་སེལ་གྱི་སྒོ་
 ནས་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ནས།
 མཆོག་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །དམ་
 ཆོག་རྟོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་གྱི་ནས། །རྟོ་རྩེ་འོད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །རྟོ་རྩེ་འོད་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྟོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །མཆོག་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །མིག་ཏུ་རྣམ་
 སྐྱང་བཀོད་ནས། །མངོན་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ། །མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་མན་
 དག་བསྟན་པ། །མིག་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བཀོད་ནས་མངོན་
 ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་པ་རྟོ་རྩེ་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བྱང་
 རྟོག་དང་། །ངེས་རྟོག་ནོ། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། །ནས།
 །འདི་དག་བསྒྲིམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 །མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སོགས། །ནས། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཞེས་

སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
གིས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྫོལ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ནས། རྫོལ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྫོལ་ནམ་མཁའའི་ནས། སངས་རྒྱས་གནས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྫོལ་གསུམ་གྱི་
རིམ་འཛིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་
རྫེས་གཞིག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དགྲེལ་
འཁོར་ནས། རྫོལ་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །ཞེས་ སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་
ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་གི་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོལ་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་ནས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲུལ་ཏི་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་དང་གསུང་ཐུགས་རྫོལ་
ཡི། ནས། དེ་ཡང་རྫོལ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གསུམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོལ་སྒྲོར་བའི་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་
བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུ་འི་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུ་འི་མཆོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། དོན་དམ་

པ་ལ་དམིགས་པས་ཟེན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོས་པ་རྣམས་བྱ་བར་བསྟན་པ།
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ། དེར་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་
 བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 རས་སྟོན་པ་རྩེ་འཛིན། རས། བཀའ་སྐུལ་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་
 དང་མཚུངས་པ། རས། རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྲང་
 དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ། རས། བསྐྱས་པས་
 སྐྱབ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི་གཞུང་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ།
 རྩོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་འཛིག་
 ཉན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ། རྩོགས་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་ནས་བྱང་འདུག་ཏུ་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལུས་དང་
 ངག་སེམས་རྩེ་ལ། རས། མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་རས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་པོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་དོན་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱབ་པ། གདུལ་བྱའི་
 སེམས་འདུན་པར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ཆོག །
 ལྷ་རྣམས་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། དེའི་ཐབས་སྐྱ

རིག་མ་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་
སྐབ་པ། སྒྲགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་གཟུགས་བསྐྱེམས་ནས་རིག་འཛིན་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་
ལོའི་དང་། རྟོ་རྟེན་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་དང་། རལ་གྱི་རི་རིག་འཛིན་སྐབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྐབ་པའི་ཚུལ་དང་། བན་ཡོན་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ། ནས། སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་སུམ་བུ་རྩ་རྒྱུག་གི། ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདྲ་སྐབ་ཚུལ་བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རྟོ་རྟེན་ཆེན་པོ་རང་སྒྲགས་ཀྱི། ནས་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། རི་རབ་སུམ་བུ། ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་འདྲ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ནས་འདྲ་བར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་སུམ་བུ། ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནས་ཐོགས་ན་ནི་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྟེན་གསུམ་རིག། ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ། རིལ་བུ་སྐབ་པ་ལ། རྣམ་སྤང་གི་སྒོ་ནས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ། ཞོ་ནི་རིལ་བུ་

ཅོ་ན་ཀའི་ནས། རྩོམ་པའི་སྐྱོད་པོ་འདྲ་འདྲ་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས། རིགས་ལྔའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་།
མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་མཆན་གྱིས་རིག་
འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བའི་ནས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་དག་གིས་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་
སོགས། ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་མ་བསྟན་
དགོས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བཞེ་མདོ་ནས། ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་སེམས་འདུན་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བོ་སྐལ་
ལྷན་དགུག་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་དགུག་པ། གཞོད་སྦྱིན་མོ་སོགས་དགུག་པ། དེ་
རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་གསུམ་རྩོ་
རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ནས། སངས་རྒྱས་དགུག་པ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་ནས། དགུག་པའི་ཆོ་གའོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ནས། དམ་ཆོག་
དགུག་པའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ནས། གནས་ལས་བྱེད་པར་
འབྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པའི་ནས། མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་ནི། འཇེན་དམ་ཆོག་ནས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལྷ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་
ལ་གསུམ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་
ཆོམ་པར་བྱ་ཚུལ་སྦྱི་བསྟན་པ། རིགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བཟའ་
བཏུང་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པར་བསྟན་པ། བན་ཡོན་མཁུག་
སྦྱད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ནས། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་དམ་ཆོག་ནས། རྩེ་རྩེ་ཚུལ་མཆོག་
སྦྱེ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་
གཉིས། ཐབས་དངོས་བཤད་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་གསུམ་ནས། རྩེ་རྩེ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། མངོན་ཤེས་
ལྷས་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
དུ་རྩེ་ལྷར་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནས། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་ནས། སྦྱ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གའི་བྱེ་སྦྱོད་ནས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་

བཟོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

ལྷ་བ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། བསྟེན་པ་དངོས། བསྐྱབ་པའི་
གནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འབྲིང་
ནོ། །བསྐྱོད་རིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་
'དམ་ཆོག་ནས། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
བསྟེན་པ། ཉེ་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་དང་བཞིའི། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་
ཉིང་ངེ་འཇོན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ།
ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། རས།
གསུངས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱབ་པ་ཆེན་པོ། རས། རྩེ་རྩེ་འགྱུབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
སོགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ངེས་པར་དགོད་པ་ནི།
བསྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི། རས། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། དྲང་ངེས་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ནི། དགོན་པ་ཆེན་
པོ། རས། བཀའ་སྩལ་ཉོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་དྲང་ངེས་གཉིས་ཐུན་
མོང་བའི་གཞུང་ནི། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་བཞི་དག་གི་ནས། དངོས་བྱབ་འཕྲོབ་པར་

འགྱུར་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་འབྲིང་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
ཕན་ཡོན་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཐབས་གང་
གིས་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་བཞི་དག་ཏུ་ནས། ཡིན་པར་
བཤད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞག་བདུན་ནས། སྤར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞག་གངས་ནས། འགྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་བསྟེན་རིམ་པའི་སྟོ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
དོན་དང་། མཐུག་པ་སྤྱི་ཉེ་ལྟེ་འ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྤྱི་བའི་སྟོ་མ་པའི་ཡུལ་ལོ། །ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་གནས་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་འཕམ། ནས། གདོན་མི་བླ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་
དོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ལེ་ཏུས་བསྟན་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུ་འེ་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུ་འེ་མཚན་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་

གིས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། བསྟོད་པས་སྟོན་པ་མཉེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་
 པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་དེ་རྩོ་
 རྩེའི་དབྱངས་འདི་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨེ་མའོ་བྱང་
 རྩེ་ལྷུ་ལ་རེ་བཟང་། ནས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་འོང་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ནས། བཙུན་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་
 ཆོ་ག །ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། རྩེ་གི་རྩོར་བསྐྱེད་པ་ལོན་དང་བཅས་པ། མཆོད་པའི་ཆོ་
 ག །བསྐྱེད་པའི་རབ་དབྱེ། དུག་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོ་ག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། ནས། རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ནས། རྩོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་འདར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས། ནས། འདི་ནི་བྱང་རྩེ་ལྷུ་ལ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཡང་ན་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིན།
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཞུས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་དུག །སྐྱེ་གསུང་ཐུག་གྱི་བཞུས་པ།
དོར་བཞུས་གྱི་གཙུག་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བཞུས་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་
པའི་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞུས་པ། ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པ། དུག་གསུམ་གྱི་བཞུས་པ།
མ་ནིང་གི་བཞུས་པའོ་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་རྩོགས་བྱང་ཆུབ། རས། དེ་ནི་
ཐུགས་གྱི་བཞུས་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་རྩེས་འགྲོ་
བཞུས་པ་ནི། རས། དེ་ནི་རིན་ཆེན་བཞུས་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རས། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་བཞུས་
པར་བཤད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྱོ་བོའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། རས། དེ་
ནི་ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོས་
གྱུར་པ་རས། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་བཞུས་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དུག་པ་ནི། དམ་
ཆོག་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ། རས། བཞུས་པ་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་གྱི་དོན་
སྒྲོམ་པ་དང་གཉི་ཐུག་དང་ཞེ་སྤང་གི་དོན་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་
ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཐོབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་དེ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་འབྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དོན་སྒྲིམ་པ། བས། འདོད་ཆགས་བྱང་ཆུབ་
 རྩོགས་པར་མང་ད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ཆེན་མོ་སྤྱན་ལ་སོགས།
 བས། རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་ན་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏི་ཐུག་
 དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། བས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་། རྩོགས་
 རིམ་པའི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྔའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་
 དང་པོའི་སྒྲོར་བ་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི།
 བས། རལ་གྱི་འཕྲི་སྤྲུགས་དོན་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ངོས་རྣམས་སུ། །
 བས། སྒྲོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ནི། བས། རྩེ་རྩེ་སྤྲ་རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། དབུས་སུ་བདག་པོ་བསམས་ནས་ནི། བས།
 རང་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེ་གཟུགས་དག་གིས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 ལས་སྐྱབ་པ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དག་ཏུ། བས། བྱ་བའི་རོལ་མོས་

མཚན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན།
དྲག་པོའི་ལས། རྣམ་པར་འཆེ་བ་ཞི་བའི་སྦྱར་བ། སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
སྤང་འཁོར། སྤར་བཤད་པའི་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད། རྒྱས་པ་དང་
དབང་གི་ལས་གཉིས་སྟེལ་བ། དེགས་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་དབང་གི་ལས་སྦྱབ་
པ། གསད་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསད་པའི་ལས་
དང་། མནན་པའི་ལས་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་གསད་
ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གསད་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དད་སྦྱ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནས། འཁོར་ལོ་རྩོུ་རྩོུ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསོད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསད་ལས་
དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་གསང་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསད་ལས་ཀྱན་
ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་དུ་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོག །གསང་ཆོག་གི་བཀའི་
འཁོར་ལོ། །བགོགས་བསྐྱོག་པའི་བཀའི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་
གསུམ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནས། དེ་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམ་
པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསར་ཆོག་གི་བཀའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ་
བཞི། མི་བསྐྱོད་པའི་དང་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་
ཀྱི་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དང་པོའི་སྦྱར་

བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་དུས་
 དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། རྣམ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ།
 གདུག་པ་ཆེན་པོ་གསོད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་
 གསུམ་མཆོག་སྦྱེལ་བའོ། །རྣམ། འཆི་བར་འདི་ནི་གདོན་མི་བླ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ཀྱི་མིང་ངོ་། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ནི། རྣམ། ཞིག་
 པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བླ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་
 རྣམ་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མིང་ངོ་། ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་རྩེ་ཅན།
 རྣམ། ཁྱོས་པས་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་
 བེ་རྩེ་རྩེ་བཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འམ། རྣམ། བཀའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྐགས་ཀུན་བསྐྱུང་བྱིར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །
 རྣམ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་

གསལ་ལས་ནི། །ནམ་མཁའ་དྲོ་ཇེ་འི་དབྱུས་གནས་པར། །ནས། །རབ་ཏུ་སྒྲང་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མནན་པའི་ལས་སྒྱུར་བ་གཉིས། །སྒྲོང་མནན་པ་དང་། །བཅུད་
མནན་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རྫོགས་
རིམ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། །ནས།
ཚུ་ཡི་སྟེང་དུ་བཅག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྐང་བ་མཉམ་བཞག་
སྒྱུར་བ་ཡིས། །ནས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུད་གཞོན་པ་
ལ་གསུམ། །དག་གཞོན་པ་དང་། །དབྱང་གཞོན་པ་དང་། །ཡིད་གཞོན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། །དབང་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །ནས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དྲོ་ཇེ་གསུམ་མཆོག་ཁོ་བོའི་ཚུལ། །ནས། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །དབྱ་བོ་སྐྱག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །ནས།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ཞི་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། །དངོས་ཀྱི་དོན་
དང་། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གྲོང་
ངམ་ཡང་ན་གྲོང་བྱེར་རམ། །ནས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། །དྲོ་ཇེ་འི་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། །ནས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། །ནས་ཉིང་

དེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་
 ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་
 པ་ནི། ནས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ནད་པ་
 རྩོལ་དམ་ཆོག་གིས། ནས། ཏིང་ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ནི། ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་
 དག་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོལ་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི། ནས། ཏིང་
 ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་
 ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབྱས་སུ་ནི། ནས། དེ་ནི་གཟེ་བརྗེད་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ནས་ཏིང་ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ནམ་
 མཁའ་རྩོལ་སྤོང་པའོ། ནས། སྤོང་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་དེ་
 འཇིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་གསུམ། སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱ་
 བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཉི་བར་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི། རིགས་ལྗེའི་དང་། ཡུམ་བཞིའི་དང་། ཁོ་བོ་བཙུའི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་
 མཆན་སོགས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་མང་

པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཞལ་གསུམ་པ། རས།
བཟང་བོ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲམས་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཞེད་མ། རས་བསྒྲོམས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་བཤེད། རས་གཟི་བརྗེད་ཕྱང་པོ་
གཙུག་ཏོར་རྒྱལ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གང་གཞན་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཅན། རས། རྣམ་མཁའི་སྟེང་དུ་ཤེན་ཏུ་འཕགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གསུམ། ཟུང་འབྱུག་ལོངས་སྒྲ་ལ་གནས་
པས་རིགས་ལྷའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྟེང་པ་དང་། ཡུམ་བཞིའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྟེང་པ་དང་། ཁོ་
བོ་བཙུའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྟེང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
གནས་པར། རས། དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། རས། སྒྲོལ་མ་
མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། རས། དོན་རྗེའི་དམ་ཆིག་སྒྲ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་གཉིས་ཉི་
བར་སྐྱད་པ་ནི། འགོག་པའི་ཁོ་བོ་འཁོར་ལོ་ནི། རས། དོན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་
འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་རས། ལེ་འུ་སྟེ་བཙུག་གསུམ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཙུ་བཞི་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་དང་། ལེ་འུའི་མཆན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་
 ཆོགས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་དབྱེས་ནས། ཆེད་བརྗོད་
 མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་དང་ནང་ལ་གཞིལ་བའི་ལས་ཆོགས་
 དང་། སྒྲགས་ལ་ཞིལ་བའི་ཆོགའི་བྱད་པར་དང་། ཡུར་བུས་གདབ་པའི་ལས་
 ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སྒྲགས་ལ་གཞིལ་བས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། ནང་ལ་
 གཞིལ་བས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ། ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་པའི་དགྲུག་པའི་ལས། སྒྲགས་ལ་གཞིལ་བས་དངོས་བྱབ་སྦྱར་དུ་བྱབ་
 པའི་བཟླས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུམ་བཞིའི་སྤངས་སྒྲགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ། ལྷ་མ་གི་
 ལ་བརྟེན་ནས་བགལ་བསལ་བ། །གོས་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ།
 སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་སོས་པར་བྱེད་པར་
 གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་སྟོབས་ནི་བྱེད་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ནས། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས། ནས་ཅེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་དགྲ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིགས་མཐོན་པའི་བྱད་མེད་
སོགས་དགྲག་པ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱད་པ། གཞན་ཀྱིས་མི་
ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་གདོན་ཀྱིས་ཟེན་པ་དགྲོལ་བ། ཏྲ་མགོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུག་
བསལ་པ། དབྱུག་སྒོན་ཅན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསང་པ། སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྒོ་ནས་
ཆར་དབབ་པ། འདོད་རྒྱལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དགྲག་པ། མི་གཡོ་
བའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲག་པ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་མོ་
སོགས་དགྲག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། ཐུགས་རྩི་རྩེ་དེ་སྐྱད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། ཚུལ་
བཞིན་བྱས་ན་སྒྲོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ནས། ལས་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་
བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། ཚུ་ཡི་དགྱེལ་
འཁོར་འབེབས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
ནས། ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲག་པའི་མཆོག་ཀྱི་ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི།

དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། ཁ་སྐྱར་ལུས་སུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་
སོ། །དགྲ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། བྱ་མོ་རྣམས་ནི་དགྲ་གས་
པའི་མཆོག་། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལ་གཞིལ་བའི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་གསུང་
ཐུགས་དགྲ་གས་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་མས་དགྲ་གས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲ་གས་པའི་མཆོག་། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། མིའི་བྱ་མོ་དགྲ་གས་པ། ལྟའི་བྱ་མོ་དགྲ་གས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་
ཀྱི་བྱ་མོ་དགྲ་གས་པ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དགྲ་གས་པ། གཞོད་སྦྱིན་མོ་
དགྲ་གས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་དངོས་ཞི་བ་དང་། དེས་པར་རྟག་
ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་བའི་དགྲུལ་འཁོར་དག་
ལ་ནི། ནས། ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་དགྲ་གས་པའི་མཆོག་། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཁོ་བོ་རྩི་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི། ནས། ལྟ་མིན་བྱ་མོ་འགྲུགས་པའི་གནས། ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། བཙུན་གས་རྩི་རྩེ་དག་ཀྱང་རུང་། ནས། འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་
ནས་འོང་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་
པའི་ནས། བསྐྱེམས་ནས་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དག་སྐྱབ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀྱན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་པར་དང་། ནས། རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ཏུ་རྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུག་པའི་ལས་ལ་གཉིས། རལ་
གཅིག་མའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་
འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅེམ་ལྷན་ནས་བཀྲུག་ནས་
ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅེམ་ལྷན་ནས། དམ་
ཆིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་དགྲུག་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྤྲགས་ལ་གཞོལ་བས་ལས་
སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་བཟླས་པ་བསྟན་པ་ནི། འགོག་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ནས།
ཀུན་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་འགྲུགས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ལ་ལྷ། སྒོན་དུ་
བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ མངོན་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཡུལ། གསང་བའི་ཆོ་ག་ རྟག་ལས་བྱ་
བའི་གནས། གསང་བསྐྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡང་ན་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་བཤད།
ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བ་པ་དང་། །ནས། དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོས་གསུངས་སའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་ནས། །ནས་
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མ་མའི་གནས་
སམ་དུར་ཁྱོད་དམ། །ནས། མངོན་པར་སྤྱོད་པ་བཅེམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་
པ་ནི། མི་རུས་ལས་བྱས་སུར་བྱ་ནི། །ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་
སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའི་ལས་ཚོགས་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་
 ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཕྱར་བྱའི་སྒྲགས་
 ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྩས་ཀྱི་ཕྱར་གདབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱར་
 གདབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་
 ཐུགས་བྱུང་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་རུས་ལས་བྱས་ཕྱར་བྱའམ།
 རས་དོ་རྩེ་སྒྲུག་སུམ་འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་དང་། ཕྱར་བྱའི་དབྱིབས་ཕན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་འཕྲོ་འཁྲུག་ཅིང་མདངས་བཟང་བའི། །
 རས་བསམས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡང་གཞོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་
 བདུན་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡིས། རས། ཕྱར་བྱས་བཏབ་ན་སྦྱར་དུ་འཆི། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་གདབ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་ཕྱར་གདབ་དང་། རྩོག་རིམ་པའི་ཕྱར་གདབ་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།
 བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ། དག་གི་གནས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པ། ཡིད་ཀྱི་གནས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་
 རས། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
 བཙུན་ལྡན་ལ་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་
རིམ་པའི་ཕུར་གདབ་ནི། རོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཕུར་
གདབ་ཞིག་སྟེ་མཐའ་དཔྱིད་དུའོ། །གསུམ་པ་དབྱེས་ནས་ཆེད་བརྫོད་མཛད་
པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཆོག་ ནས། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་
བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུང་མཆོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ནས། ལེ་འཁྲུང་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ལེ་འཁྲུང་བཤའ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
ལེ་འཁྲུང་གཞུང་དང་། ལེ་འཁྲུང་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོད་
པ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཆོག་ས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ། །སྦྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གར་
གཏོགས་པའི་ལས་སྣ་ཆོག་ས། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་རིམ་པའི་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་
སྦྱོད་པས་མཆོག་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྦྱོད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་
པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། མི་བསྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོད་པ། རིགས་
ལྟེ་དབྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གསང་མཆོད་བྱ་བ་ཐུན་མོང་
དུ་བསྟན་པ། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མི་བསྦྱོད་པའི་ཆོག་ལྟག་མ་
བཤའ་བ། རིགས་གཞན་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་པན་ཡོན་དང་

བཅས་པ། སྒྲུང་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱེད་པར་གྱི་སྦྱོང་པ་མན་ཡོན་དང་
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་རྩེ་
གསུམ་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་བསྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་བཞི། རང་རིགས་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་མ་སྐྱབ་པ། གནས་སྐྱུངས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བ། གྱིས་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་མཆན་ལན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་འདོད་དོན་
རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེ་ཤ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ནས། རྟག་
ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་གཅི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ནས་
བྱ་བཞི་ལྷམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམས་
པ་ཡིས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག། ནས།
རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསང་མཆོད་བྱ་བ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་
ཡིས། ནས། ཉམས་དགའ་བསྒྲོམ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་
གྱི་རྩེ་རྩེ་ཅན། ནས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཞེས་དང་། ཡང་། བཙོ་
ལྷག་མཁན་ནི། ནས་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་སྐྱགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། ནས། འདོད་དང་ཐར་བར་བསྐྱབ་པ། ཞེས་སོ། །བྱུག་
པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཆོས་ནི་རྣམ་བསྒྲོམས་པས། ནས། མངའ་བདག་དམ་པ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་པས་མཆོག་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་
རྒྱ་རིགས་བཞི་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་བྲ་བ།
སྟོང་པའི་མཐར་བྲང་ཚུབ་པ་གཉིས་མངོན་དུ་བྲ་བ། དེ་ལ་ཏེན་ནས་བྲང་
འབྲུག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་དེ་འདོད་པས་སོར་སྐྱད་དང་
བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ན་འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བྲམ་བེ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་ལུ་ཡི་རིགས། ནས། འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། ནས། འབྲུབ་པར་འབྲུག། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ནས།
དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲུབ་
འདོད་ན། ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། ཆོ་ག་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཆེད་བརྫོད་
མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཁྲོ་བོ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་
རིམ་པའི་སྟོང་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ། རིམ་བུའི་སྐྱབ་པ་བཅུ་བསྟན་པ།
རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྩེའི་ལས་
སྟོར་དང་། བཅུ་གྱི་ལས་སྟོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ནས་སྐྱགས་གསུངས་པ་བུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལས་

སྒྲོལ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས། རྩི་རྩི་པའ་
པའ་སྐྱུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དགྲག་ཅིང་གཞོན་པའི་ལས་སྒྲོལ་
དང་། ལས་དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ། རོར་འགྲུགས་པ། གསང་བའི་ཆོ་གའོ། །
དང་པོ་ནི། དུག་ནི་ཁྲག་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར། ནས། དེ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་གཞོན་པར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སམ་ནི་ཆོས་འཛིན་པའམ།
ནས། དེ་ཡི་ཆེ་ནི་དེར་བད་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅུ་བཞི་འམ་
ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལ། ནས། དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི། སྒྲགས་ཤེས་པ་ཡིས་གང་རུང་བའི། ནས། འཆི་བར་འགྱུར་བར་
གདོན་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་པའ་ཀྱི་ལས་སྒྲོལ་ལ་དུག། ཐོ་བ་དང་དོ་རྩེས་གསང་བའི་ཆོ་
ག། དེ་རྣམས་ནང་ལ་གཞོལ་བས་བྱེད་ཚུ་ལ། སྟ་རེས་གསང་པ། སྒྲ་ཆོགས་དོ་
རྩེས་ཆེར་གཅད་པ། ཏ་མ་གྱིན་གྱིས་བགེགས་བསྒྲོག་པ། དེ་རྣམ་གྱི་སྒྲགས་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་བ་ཡིས། ནས་རབ་ཏུ་བསྒྲོལ།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུག་ན་དོ་རྩེ་ནས། འཛིག་པར་བྱེད། ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དོ་རྒྱས་སོལ་བ་ལ་སོགས་པས། ནས། ཤེ་བར་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བ། ནས་མནན་
པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་འདྲི་བ་ནས།

ནས། འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྙིང་པོའོ། །པཌ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོས་མེད་
འབྲིང་གི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོས་མེད་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཁ་
བས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་ཡོན་མཐུག་
རྒྱུད་འགལ་སྦྱོང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་
ཡིས། ནས། བབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞིན་
བཟང་པན་པར་འདོད་པ་ཡིས། ནས་འཇམ་བྱའི་གསེར་གྱི་མདངས་འདྲར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤང་བའམ་ཡང་ན་བཟའ་བའམ། ནས་དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིམ་བྱའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་བསྟན་
པ་ནི། བཤང་བ་ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱངས་ནས། ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་མི་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་པའི་
ལས་སྦྱོར་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོ་རྫོ་
འཛིན་པ་ནས། བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་འདྲའི་
དཔལ་ལྡན་པའོ། །ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་

ལ་ཆེད་བརྗོད་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རབ་དབྱེས་བདག ། རྣམ། ཨེ་མའོ་
 ཞིན་ཏུ་བྱི་མེད་ཆོས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 རྣམ་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན། རྣམ་བཀའ་སྤྱལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་བའི་
 བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་བསྐྱོད་པས་གང་ལ་རྒྱས་གདབ་པ། རིགས་
 པ་དག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ། རིགས་ལྷག་མ་བཞིས་གང་ལ་རྒྱས་
 གདབ་པ། རིགས་ལྷ་ལ་གང་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 དཔའ་རྩི་རྩེ་ནི། རྣམ་མཉེས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཚུབ་རྣམ། མཉེས་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩི་རྩེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས། །རྣམ་གདོན་མི་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྤྱགས་རྣམས། རྣམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་སོ། །རྣམ་བཟླ་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་དེ་སྐྱད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་དེ་ཡིས་ནི། །

ནས་པན་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་
ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཛིན། ནས་བཀའ་
སྤྱལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། སྟོད་སྤྱངས་
པའི་ཚོགས་སྟོད་ལ་དབབ་པའི་ཚོགས་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོགས་ལས་འདས་
པའི་ཉེས་དམིགས། འབབས་པའི་སྟོང་པོ་བྲེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རི་རྩེ་ཉམས་ནི་དགའ་བ་དང་། ནས་ལས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་བྲེད་པར་
འགྱུར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ། ནས་རིགས་
བརྟག་གོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ནམ་དེ་
ལྟར་བྱས་ན་རྟག་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་མོ་ལོ་གངས་བརྩ་
གཉིས་པའམ། ནས། ལས་རྣམས་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་
ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ། ནས་དབྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལ་
སྟོང་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདི་རྣམས་སོ། །སྟོ་དུ་ལྷན་སྒྲིམས་འདི་ནི་
གསང་བ་ཐོབ་བྲེད་པའོ། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་གཏོགས་
པའི་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། དུག་པོའི་ཚོགས་དང་། ཞི་བའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྤྱབ་པ་པོ་

དང་ལྟའི་སྐྱེ་རི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། ལས་སྦྱོར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། རས་འདི་སྐད་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་
གཅིག་མ་གྱུར་བ་ཡིས་ཀྱང་། རས། རྣམ་གཞིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་དུག། །བསྐྱེད་རིམ་པས་བྱ་བའི་བྲང་དོན་གྱི་
གསང་ལས། རྩོགས་རིམ་པས་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསང་ལས། སྤྱིན་པོ་
དང་རིམས་ཀྱིས་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྒྲག་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་མཛུགས་སྦྱང་དང་བཅས་པ། གསང་བའི་ལས་གཞན་བསྟན་
པ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡིད་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་གསང་ལས་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་གི་གསང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གསང་
ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུར་ཁྱོད་སོལ་དང་ཕུབ་སོགས་ལས།
རས་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་
བྱས་པ་ལ། རས་འདི་དག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཡེ་ཏུ་དགྲ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སོལ་ཁུས་གཤིར་
བའི་གོས་དག་ནི། རས། ཆ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་
པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི། རས་འདི་ནི་གསོད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་
པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསང་ཆོག་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་གསང་
ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་སྤྱན་འགྲོ་ཕུན་མོང་བའི་ཆོག །

བསམ་གཏན་གྱིས་གསལ་པའི་ཆོ་གའི་སྟག་ལ། སྤྱལ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་ཆོག་ དབྱ་བོ་འབྱུང་བོ་ནག་པོར་བསྐྱེད་པའི་
བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །
དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་ཆེ། རྣམ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་
བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པོ་ཁོ་བོ་སྣ་ཆོགས་པ། རྣམ་སངས་རྒྱས་
དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱལ་ནག་རབ་ཏུ་ཁོ་བོ་
ནས། ངེས་པར་འཛིག་ ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དྲག་པོ་འང་འཆི། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི།
སྤྱང་བ་ལ་སོགས་སྤྲགས་རྣམས་དང་། རྣམ་འདའ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་གསང་ཆོག་ནི། རྟོ་རྩེ་སྤྱང་པོས་རི་ཙམ་དུ། རྣམ་
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དྲུག་པ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་ལ་གསུམ། སྤྱང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཞི་
སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ངོ་མཆར་བར་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་མིང་སྐྱབ་
ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྩེ་འཛིན། རྣམ་བཀའ་
སྩལ་བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨེ་མའོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ནས་སྐྱེ་བར་
བསྟན་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིག་སྤྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་

དུག་བཙུག་པའི་གསང་ལས་དང། དུག་གིས་ཟིན་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་
སྒྲོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་འདི་ནི་ལས་ལྷན་ཆོགས་ནས། ཆོ་
ག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་ཐམས་ཅད། རས་
བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོག་དང། རྫོགས་རིམ་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོག་ཏོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། དུག་གསོ་བའི་ཆོག་ཉི་བའི་དུག་གསོ་བའི་ཞར་ལ་འབྲས་ལ་
སོགས་པའི་ནད་བསལ་བའི་ཆོག བྱད་པར་དུ་ནད་གསོ་བའི་ཆོག་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་གསོ་བའི་དམ་ཆོག་ནས་
བཀའ་སྒྲུལ་ ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ཉི་བའི་དུག་ནས། ཡེ་
ཤེས་བྱི་མེད་གསང་ཆེན་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་
གི་ནད་རྣམས་གསོ་བའི་ནས་ནད་ལས་ཐར་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོག་ནི། རྫོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང། རས་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་
སྐྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ། སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་མཐོང་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ལམ་དཔེར་

བཀོད་ནས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་
ཚོད་ནས་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
འཛིན། རྣམ་བཀའ་སྦྱལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྟེ། རྣམ་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གསུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞུས་
པ་དོན་བཅོན་པའི། རྣམ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་ཚུལ་དང་། དམ་
ཚིག་ཉམས་པས་མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་
ཀྱི་དོན་དང་། བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་
མི་ལམ། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་གཞན། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་མི་
ལམ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནས། སྒྲིབ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའོ། །རྣམ། འཕྲོ་
པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། རྣམ་དམ་ཚིག་སྒྲིབ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

ཀུན་དགའ་ར་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ། རས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ངེས་པར་མཐོང་།
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་ནས། འབྲུབ་
པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་ཚུལ་ནི། གདོལ་བ་བྱི་
ཡི་སྒྲོར་ལ་སོགས། །རས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མི་ལམ་
དཔེར་བཀོད་རས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སྤྱི་དོན་གྱི་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྟན་པ་དང་། དེས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་
འདི་ནི་མི་ལམ་ནས། ཆོས་མེད་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྱ་བྱེད་འཇོག་པ་འགལ་བར་
ཁུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། རམ་
མཁའི་ལ་ནི་རམ་མཁའ་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རམ་མཁའི་
དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་
དང་། དེས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ནས། རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཙམ་
ལྡན་འདས། ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་
ལ་བཞི། སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་གནས་བསྟན་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱས་བྱུང་པར་བསྟན་པ། སྐྱུ་མའི་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ།
དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་གནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཀྱི་མ་བཙམ་ལྡན་འདས། ནས་དོ་རྗེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཀྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་དང་། ལྟོན་པས་དེའི་ལན་
མཛད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཁྱས་ལན་མཛད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། དངོས་གྲུབ་དེ་དག་གང་ལ་
གནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་དང་དེའི་གཞི་རྣམས་བདེན་པར་དམིགས་སུ་ཡོད་པར་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། རྩེ་ལ་ནི་གནས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྩེ་རྩེ། ནས། ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་དུ་རྩེ་
 རྩེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཞུས་ལན་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད། ནས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །ལྔ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཁོར་ཞུམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཅང་མི་
 སྒྲ་བར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ཞེས་པ་ནས། ཅང་མི་སྒྲ་བར་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཆན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནས།
 ལེ་འུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཙུ་བྱག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་རྩེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་འུས་
 བཤད་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་དང་། ལེ་འུའི་མཆན་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་དང་། སྟོད་པའི་ཆོ་གའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉན་པའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
 མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཆོ་

གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་དང་། གསུང་དྲིལ་གྱི་དང་། ལྷ་ལྷག་
མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དུ་བཏང་ནས་དྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
པའི་ཚོ་གས་ཉེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་བ། དེ་ལ་བཉེན་པའི་ལྷ་ལུས་དང་ཡིད་
ཀྱིས་བྲིས་ཉེ་དགོད་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་ནི་བཙུ་བྱག་ཆད་དུ་བྱ། ནས། རྫོ་རྫོ་ཆོགས་བྲི་བར་བྱ།
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་མཆོག་ །ནས་ཁོ་བོ་
རྣམས་ཀྱང་སྒོར་བྲིའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྫོ་རྫོ་གསང་བ་རབ་བསྐྱེམས་
པས། ནས། སྐྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དྲིལ་ལ་བཞི། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སྒོན་དུ་བཏང་ནས་དྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉེན་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་རྫོགས་པར་བྲི་བ། དེར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་དགོད་པ། སྐྱབ་
ཅིང་མཆོད་པ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན།
ནས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་ནི་ཉི་ཤུའི་
ཆད་དུ་བྱ། ནས་ལྷུ་མ་པོ་ཀྱན་ཏུ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་རུ་
བྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི། ནས། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཆོ་ག་བཞིན། ཉམས། གསུང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། སྐྱད་པ་པོའི་ཆོ་ག་
གིས་ཆོ་ག་ལྷ་མ་གསུང་བའི་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། གཙུ་བོ་འཕོ་ཚུལ་དོན་
བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས། ཉམས། རྩེ་
ལས་སྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་འཛིན་མཆོག་གང་ཡིན་པའོ། །
ནས་རབ་ཏུ་གསང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའོ།
དང་པོ་ལ་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་དང་། བགལས་བསྐྱོག་པའི་དང་།
བུམ་པའི་དང་། སྐྱེན་སྒྲིག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་བུམ་པའི་ཆོ་གའི་
དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་།
སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་འདེབས་པ་དང་ཆོན་དགྱེ་
བའི་སྐྱགས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས། ཆོན་ཅི་དག་ནི་དགྱེ་བ་དག །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེར་སྐྱོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་བ་དགག་པ། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་

སྤྱིར་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཚོ་ག །དེ་ལྟར་བྱས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སེམས་པས་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་ཉིད་པར་དགལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་དམ་ཚིག་ཚུལ་ཤེས་
པས། ཉན་ནམ་པར་བརྟག་ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་
མཛད། ཉན། གསང་བ་མཛད་དུ་བྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་བྱེན་རྩོལ་ཅིང་། ཉན། མཆོག་ཀྱང་སྦྱེལ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་བསྟོམ་པ། ཕྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ། ཉན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཉན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོ་རྗེ་བློ་མཛད་གསུམ་དག་གི། ཉན། དངོས་བྱུང་ཐོབ་
པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཉན་སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས།
སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་གྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོན་ཅི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་གདབ་ཅིང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་གདབ་པ་ཡི་ཚོ་ག་འདི། ཉན། ལས་
ཀྱི་གོ་འཕང་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་

ལྷ་རྣམ་ནི། རས་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
བགོགས་བྱང་ན་བཞེག་པ་ནི། སྐགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། རས།
འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་རས་བྱིན་རྒྱུ་མཛད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱམ་པའི་ཆོ་
ག་ནི། རྩེ་རྩེ་བྱམ་པ་བཞག་པ་ནི། རས། བཟླ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་ཆོ་གས་ནང་དང་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱིན་སྲེག་རིམ་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོམས་
འཇུག་ལ་གནས་པས་ནང་དང་ཐམས་ཀྱི་སྐྱིན་སྲེག་གཉིས་སྲེལ་ཏེ་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་འབྲས་འདོད་པའི། རས། བསམས་ཏེ་ཞལ་དུ་
དབབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་སྐྱད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། རས།
འདའ་དཀའ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྲོབ་མ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བཞི། དབབ་པ་
སྦྲོན་དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
ག་ལྷག་མ་བསྟན་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་
དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བྱད་པར་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །རས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནི་རབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རས། རྩེ་རྩེ་སྦྱང་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་

བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལྷག་མ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ། རྣམ།
སིལ་སྟན་དེ་ཡི་སྤྱོན་རྣམས་བསྒོམ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དང་། གསང་
བའི་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དང་། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། ། དང་པོ་
ལ་ལྷ། དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ། སྒོ་བ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དགོད་པ་སྒྲོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་
བ་དང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་དམ་
ཚིག་བསྒྲག་པ། ལྷ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྤྱིན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདི་
སྐད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། རྣམ། བཟུང་བར་མཁས་པ་དག་གིས་བསྒོམ། ། ཞེས་
སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བསམ། རྣམ། དགོད་པར་བྱ།
ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ། སྤྱིང་ཁར་བདག་
པོ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ལྷན་ལ། རྣམ། དམ་
ཚིག་མཚོག་ཏུ་བརྟག་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་སྤྲས་
པ་ཡིས། རྣམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་
ནི། གསང་བ་བྱིན་པ་བཅུ་པར་བྱ། རྣམ། དངོས་བྱུང་རྟེན་མི་དགལ། ཞེས་
སོ། ། གསུམ་པ་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ནི། རྣམ་པ་འདི་བཞི་གསང་ཆེན་
ཏེ། རྣམ། དོན་སྤྱོད་ཕྱིར་གནས་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་བ་ལས་མདོར་
 བསྟན་ཏེ། མཐའ་གཅིད་དང་དགྱིལ་ཚོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་
 པ་སྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད། རས། དེ་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོག་ལ་
 གཉིས། དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། རས། དགྱིལ་འཁོར་དག་
 གིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག འགྲུབ་བྱུད་ཅི་ལྟའི་
 རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ། མངག་གཞུག་སྐྱབ་པ། རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ། གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་
 བ། རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི་བའི་སྐྱོར་བ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་གཅི་དང་ནི་འགྲོ་ལྟེན་རྣམས།
 རས། ལྟན་ཅིག་འཁོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མངག་གཞུག་བསྐྱབ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་པ་བསྐྱལ་བ།
 མངག་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས། མངག་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནོ། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ། མངག་གཞུག་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མངག་

གཞུག་པའི་སྐྱབ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། རིགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ།
མངག་གཞུག་པ་བསྐྱལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་གསུངས་
ཏེ། རས། ལྷུམ་མྱི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཆེན་
དང་། རས། གསང་བའི་གནས་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་
ནི་དོ་རྩེ་རས། སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའོ། ། ལྷུམ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
འཛིག་ཏེན་པའི་མངག་གཞུག་བསྐྱལ་བ་ནི། མདུང་ཅེ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ་ཆེ། རས།
བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་གསུངས་
སོ། །རས། ཐོབ་པ་གདོན་མི་བ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆད་མེད་པ་འབྱུག་
ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཁྱིད་ནས་མཆོག་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་རབ་སུམ་ཙུ་ཙ་ཏུག་གི། རས། བྱང་ཆུབ་འབྱུག་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རས། དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྙིང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་མངག་གཞུག་ལྷས།
ཏྲག་ཏུ་བསྐྱལ། ཞེས་སོ། །

ཏུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མངག་གཞུག་པས་ལས་སྐྱབ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རས། དམ་ཆོག་བཅིང་བའོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་དབྱེངས་རྒྱ་ཆེན་དག་པ་ནི། རས། མད་བྱང་

གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱབ་བའི། བཙུམ་ལྡན་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་
ནི། སངས་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འང་རུང་། ནས། རྩེ་རྩེ་འོ་སྒོ་ཡི་དོན་གྱིས་
གསུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་དག་ནི། ནས། སྐྱབ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ཅན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །
ལྷ་པ་བཀའ་སྐོམ་ཞི་བ་ནི། བཀའ་སྐོམ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེ། ནས། དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། དཔལ་བོ་རྩེ་རྩེ་འོ་སྒོ་ནས་ཞི་སོགས་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཚུལ། སྐྱལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། རྩལ་
ལའི་སྒོ་ནས་ལོར་སྐྱབ་ཚུལ། གཞོད་སྦྱིན་མོ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་སྐྱབ་
ཚུལ། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་
འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས།
ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་
ནས་དབྱངས་རྩེ་རྩེ་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་
བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོད་པའི་ཆ་ག་ལ་བྲལ། །སྦྱོས་མེད་བསྐྱས་པའི་སྦྱོད་པ་བྲ་
ཚུལ། ཞེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྲ་ཚུལ། སྦྱོད་པའི་འབྲས་བྲ། སྦྱོས་མེད་
ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ཆ་ག། །སྦྱོད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་པོས་
ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། མཆམས་
སྦྱོར་སྦྱོན་འགྲོས་སྦྱོད་པ་བྲེད་པ་ཆ་ལུགས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ།
རིགས་གསུམ་སོ་སོ་བྲེད་པའི་སྦྱོད་པ་བྲེད་ཚུལ། ཁ་བས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཚུལ་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དེས་དོན་ཀྱི་དམ་ཆིག་བཞི་ལ་གནས་པར་བྲ་བ།
རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་
ན་རྟོ་རྟེན་ནས། དེ་ལྟར་དངོས་བྲལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལ་འདི་ནི་སྦྱོར་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནས། གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྲ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བྲ་ཅ་བ་འབྲས་བྲ་ཡི། །ནས། གདོན་མི་བ་བར་
འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ཀྱི་ནོར་རྒྱ་ཞིང་། །ནས།
ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེམས། ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟེན་ལུགས་ཀྱུ་མོ། །
ནས། ཀྱན་ཏུ་རིགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི།
བསམ་བསྟན་ཡིག་གསུམ་རྟོ་རྟེན་ཅན། །ནས། དེ་དག་སྐྱབ་ནས་སྟོར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བྲ་ནི། རྟོ་རྟེན་བདག་ཉིད་གསུམ་

འདས་ནས། ༼རྩེ་རི་ཡི་གོ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ༼བཞི་པ་སྦྱོང་པའི་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ནི། ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་གདོན་སྦྱིན་མོ། ༼ནས། ཡེ་ཤེས་བསྟོན།
 ཞེས་སོ། ༼ལྷ་པ་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ༼ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་འཇུག་པའོ། ༼ཞེས་སོ། ༼དུག་པ་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཉི་འུ་ལྔ་པར་རོ། ༼གཉིས་པ་ལེ་འུ་འུ་མཆན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད། ཞེས་པ་ནས། ལེ་འུ་སྟེ་བཙུ་དུག་པའོ། ༼ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བཙུ་བདུན་པ་རྩེ་རི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་འུས་བཤད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས། ལེ་འུ་འུ་གཞུང་དང་། ལེ་འུ་འུ་མཆན་ནོ། ༼དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོམས་
 སྦྱོར་ནས་བསྦྱོང་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དགྲེས་ནས་
 གསུང་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྦྱོགས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ། མཇུག་
 སྦྱང་པའོ། ༼དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་འབྲུ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། ༼གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོན་
 པ་རྩེ་རི་འཛིན། ༼ནས། ༼ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་དེ་མ་མེད་ཞེས་སོ། ༼གསུམ་
 པ་ལ་དགྲ། ༼དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༼དེའི་ཐབས་སུ་ལྟའི་སྐྱེ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་
 པའི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ། ༼འཁོར་གྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་

ཚུལ་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབང་
རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱར་ཚུལ། ལས་ཚོགས་མཆོད་པ་དམ་ཚིག་རྣམས་སྟེལ་ནས་
བསྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ནས་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ། འཛིག་
ཏེན་པ་གཞན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་སོ་
སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་གསུམ་
གྱི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་བསྟན་ཚུལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས། དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས། དམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་པ་གཞན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་བཞི། གཙོ་
བོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་འབྲུལ་སྟོང་དང་བཅས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཚུང་བ་ལྟའི་དམ་
ཚིག་གི། །དམ་ཚིག་དེ་བརྒྱད་ལ་ལ་གསང་བ་འདུས་པས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ་
བ། དོན་བསྐྱུ་བ་ཁུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས།

དེ་ཉིད་ཁྱབ་འཇུག་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩེ་ནས། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནས། མ་ལུས་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
ཁམས་གསུམ་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་སོ་སོའི་དམ་ཆིག་ལ་དྲུག།
རྩོགས་རིམ་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོད་གསལ་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་
དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྩོགས་རིམ་པས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་
མི་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་
ཡུལ་དབང་རྣམས་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱད་པའི་སྒྲོམ་པ། རྩོགས་རིམ་པས་ཐ་
མལ་བའི་ལུས་སྦྲངས་ནས་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་ཆིག །ནང་
ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆིམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག །སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཆིམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས། དེ་སྐད་
ཅས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས། དམ་
ཆིག་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་
ནས། དམ་ཆིག་རབ་ཏུ་བཟླ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩེ་ནས། དམ་ཆིག་རྩོ་རྩེ་རྩོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་
ན་རྩོ་རྩེ་ནས། ཁྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་

ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷ། རྩེས་འཇུག་གི་ལས་
ཆོག་ས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་སྟོན་
པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། དེ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་མཛད་པ། དེ་ལ་སྟོན་པ་མཉེས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་
རང་གི་གསུང་གིས་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྟོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་
སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ལ་ཞུས་ལན་མཛད་པ། འོད་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བཤད་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞི། འཁོར་གྱི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ། ཞུགས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཞུས་པ། དེའི་ལན་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ།
ལན་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་བསལ་བ། འཁོར་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས། ལོག་པར་བཟུང་བས་
ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པར་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་
ཆོག་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། འོད་བྱུང་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་དགོས་

པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ནས། བྱོན་པའི་རྩེས་སུ་
འགྲོའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཞེ་ན་ནས། སེམས་པ་ཡང་
མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། རོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱ་སོགས། མ་
གྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་སྦྲད་དུ་རྟེན་སྦྲ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། མི་འགྱུར་བ་ལས་
བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས། རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་མཉེས་ནས་ལན་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱག་
ན་རོ་རྩེ་ནས། སྦྲ་བ་བྱེད་པ་སྦྲ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ལས་
འབྱུང་བ་དང་གང་དུ་ཐེམ་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་པ། སྟོན་པས་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཁྱེགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་སྦྲར་ཁྱུས་ལན་
མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས། གང་ན་གནས་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་དང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་གང་ཡིན་ཁྱེ་བ་དང་། དེའི་རྩ་བ་འོད་གསལ་དང་དེ་ལ་རྩ་བ་གཉིས་པ་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། གང་ན་གནས།

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་འོད་ཟུང་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ངོ་མཆར་བ་ནི། དེ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། དེ་རྒྱ་གཟུགས་ནི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་དམ་ཆིག་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ།
རིགས་སོ་སོའི་སྤྲལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ།
དེས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་པའི་དམ་ཆིག །ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་
གསུང་སྤྲལས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གསུམ་བརྟན་པ། སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷར་ཞེན་པ་བསལ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བལྟ་བའི་དམ་
ཆིག་གོ །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྲལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐྱོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོད་པ་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བོ་ཆེ།
ནས་སྐྱབས་གསུམ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
ཡང་བཅོམ་ལྡན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་པས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་བ་ནི། དེ་ནས་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་ནས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱང་མི་འདའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཕྱག་
རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་གསུང་སྤྲལས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་གསུམ། རིག་མ་དང་།

སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོས་པའི་བཙུད་ལེན་གྱིས་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱ་བ། གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷེས་རྩ་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་ལྷེས་སྤང་བ། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྙན་མི་
 འབྱུང་བར་མཐུག་སྐྱུད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩེ་ནས། གསང་འདི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་བྱུང་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་
 ནས་ཡང་བཙེམ་ལྡན་ནས། གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་མི་སྤྲད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བདག་ཉིད་ལྟར་བལྟ་བའི་དམ་ཆིག་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩེ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྦྲ་མ་བསྟན་བཀུར་
 ཚུལ་ལ་གསུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། དེའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་རྩེ་ལྟར་མཛད་
 པ། དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཐུགས་རངས་
 པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན། ནས། མི་གསུང་བར་བྱུང་ཏོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱམས་པས་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩེ་ལྟར་
 བལྟ་ཞེས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ། བྱམས་པ་ལ་
 དེའི་ལན་མཛད་པ། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་བསྐྱབས་པ་བསྟན་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་གང་ལ་གནས་པའི་རྣམས་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནས།
རི་ལྟར་བསྟར་བར་བཀྱི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས། ཅང་མི་
སྐྱ་བར་བྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པ། །དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ལན། །སྒྲ་མའི་
དོ་རྩེ་གསུམ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། དོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ནས། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས། ཅང་མི་སྐྱ་བར་འཁོད་དོ། །
ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་བསྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
ལ་བཞི། སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་པར་གསོལ་བ།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྟན་
ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉན་ཅིག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་

ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
བཞི། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྒོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་
ཚུལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། སྒོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷག་མའི་མཆོན་བྱེད་
ནང་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་
དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་བསམ་པ། རྣམ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་གཞུག་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པའི་རྣམ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྒོབ་དཔོན་སྙིང་ཁར་རབ་བསྒོམས་རྣམ། རྣམ། ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
དབབ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་པའི། རྣམ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྣམ།
བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ལས་ཆོགས་མཆོད་པ་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤེལ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་དུག་ རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ཆར་གཅད་པ།
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་ལྷུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག། རྩོགས་རིམ་པའི་ལྷུས་
ངག་གི་དམ་ཆོག། ལེ་ལུ་བཙུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་སྤྲ་མའི་ལྷག་མ།
ལས་གྱི་མཐར་དོ་རྩེ་ཨུན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རྣམ། རྩོ་རྩེའི་སྒྱུར་བས་གདབ་པར་བྱ། ཅེས་སོ། །གཉིས་

བ་ལ་ལྷ། རང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལྷའི་ཐུན་
མོང་གི་མཆོད་བ། རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བྱུང་བར་ཀྱི་མཆོད་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་
་ས་ལ་འོངས་སྦྱོད་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་བ། མཆོད་བ་རྣམས་སྐྱབ་བ་
ལ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་ པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག། ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། ལྷོ་མ་པ་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །ཞེས་
སོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། འདིར་ནི་ཡོང་ཡེ་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ལུས་བརྟན་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ནས།
འགྱུར་བར་འདི་ནི་དོགས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས།
དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལས་སྤྱ་མོའི་ལྷག་མ་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། དུག་བསལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྲིགས་པས་གཞན་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་
ག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་ས་བོན་གསང་གསུམ་ལས་བྱུང་
བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་

བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ལས་ཀྱི་མཐར་དོ་རྩེ་ཨུ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་
བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། རྒྱད་འདི་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་གནད་རྟོགས་དགོས་པར་
བསྟན་པ། རྒྱད་ཉིན་དུ་རྟེན་དཀར་བར་བསྟན་པ། རྒྱད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་
འདིར་མཆོག་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ། རྒྱད་ཉིན་ཏུ་བབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏི་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ནས། བྱངས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྩེས་འཇུག་གི་གང་བག་བཞིས་རྒྱད་མ་ལུས་པ་ཉན་
ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་བྱང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་བཤུམས་པ། རྩེས་འཇུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་བག་གིས་དེ་རྣམས་
དབུགས་འབྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་
བསལ་བའི་དེ་ལན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་བག་གིས་དེ་དག་གི་རབ་རིབ་
བསལ་བས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས། རབ་ཏུ་དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས། གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །
བརྒྱད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཚད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུས་བསྟན་
པ་ལ་ལྟ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
པ། དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིའི་སྒྲུས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བ། འོད་གསལ་ལས་
བཞེངས་ནས་རིགས་བཞིའི་ངོ་བོས་སྒྱུན་སོགས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ།
དེའི་འོག་དུ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྟན་
པ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། རྩེ་རྩེ་བཙུན་མོའི་
རྩ་ག་ལ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས། དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་
ལྡན་འདས་ནས། མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ནས། གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་བཞི། སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་
ཀྱན་དུ་བཟང་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
ཚུལ། དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་ནས་ཞུ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་པ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་

ནས་རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ནས། དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ།།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
མཐོང་ལགས་སོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ནས་ངོ་མཆར་
ཏོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་
ཏོ་ཞེས་སོ། །

དགྲ་བ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ལ་གསུམ། འདུས་པ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྦྱར་གཏད་པ། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ལ་གཏད་དེ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ། རྒྱད་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་རྣམས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་གྱུར་
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནས། འདི་ལ་སྐལ་བ་
ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས། ཅང་
མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནས། དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཐུག་སྒྲུབ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་མཆན་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་
བཙུ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་རྒྱད་འདི་གང་
གིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ། ཞེས་པ་ནས། གཡར་ཁལ་དུ་འཛལ་
བའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆན་སོ་སོའི་ངོས་

འཛིན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལེ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ཆོན་ངོས་
བཟུང་གི་བསྐྱུས་དོན། དཔལ་རྒྱ་རོ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ངི་བ་ཞུ་བའི་སྟོན་འགོ་དང་། ཞུས་
ལན་དངོས་དང་། ཞུས་ཟིན་པའི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསུམ་པས་ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་ནས་དགའ་བས་
བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
དང་མཐུན་པའི་ལན་གནང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། ཨེ་མའོ་མཆོག་ཏུ་སྦྱ་ངན་འདས། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞུ་བ་དང་། དེའི་ལན་གསུངས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་དེ་ཞུ་བའི་སྟོན་གསུམ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལེགས་
པའི་ལན་གསུངས་པ་དང་། དོན་ཆོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ནས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འཆེལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་ལེགས་སོ་ལེགས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགའ་
སྟེ་ཐུག་བཅའ་བ་དང་། སོ་སོར་ཞུས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས། །འདི་ཡི་སོམ་ཉི་ཞུས་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་ཞེས་འདིར་གང་ལ་བགྱི། རྒྱ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
 གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལྡན་དང་། གསང་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱུད་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། བརྩ་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་སྟོང་པོ་ལྔ་དང་། རིག་དང་། མོ་ཏ་སོགས་བཞི་དང་། ར་ཏི་དང་།
 བུན་ཆོགས་དང་། ཡ་མཉུ་ཀྱི་ཏ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་བཞིའི་སྟོང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་།
 ཆོས་འབྱུང་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། རིགས་གསུམ་ཀྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་རྒྱ་དགོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གནས་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་གཏོར་བ་དང་། སྐུན་
 བྲངས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་དང་། དཔའ་བོ་ལྔ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་དང་། དེའི་ཐབས་དང་། ཐབས་བྱུང་དང་། བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་དང་།
 ལས་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་གངས་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་ཆོག་གསན་ནས་དོན་གྱིས་འཆད་པར་
ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་དགའ་ནས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
འཁོར་ལ་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཉན་པར་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་ལེགས་སོ་ཤུལ་
ནས་ཅང་མི་སྦྱ་བར་འཁོད་པ་དང་། ལན་སོ་སོར་གསུངས་པ་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ནས། མགོན་ལ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནས། ཞུས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉན་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནས། ཅང་མི་སྦྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པར་
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས།
གསུང་གཅིག་གིས་བཀའ་སྩལ་བ་ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ། དང་པོ་གསང་
བའི་དོན་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གསང་བ་ཞེས་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོགས་
པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་བ་དང་ནི་དགྲ་བ་དང་། ཉན། བསྟན་པས་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་གཉིས་སོ་
 སོར་བྱས་ན། བཞི་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། ཉན།
 ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲགས། ཉན། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་
 ཉན་རིགས་ནི་ལྷ་དང་གསུམ་དག་དང་། ཉན། དེ་ནི་ཕྱིར་མའི་རྒྱུད་ཏུ་འདོད་
 ཅེས་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་ཉན། རྟག་པ་རིགས་ལྷ་ནི། དེ་
 ཉིད་རྣམ་པ་ལྷ་ཏུ་བཤད། ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 བཤད། ཅེས་སོ། །བརྒྱུད་པ་རིགས་གཅིག་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ།
 ཞེས་སོ། །དགྲ་པ་ནི། དམ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། ཞེས་སོ། །བཙུ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། ཉན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །བཙུ་གཅིག་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཡིས། ཉན། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོ། །
 བཙུ་གཉིས་པ་རིགས་ལྷ་ལས་བརྗོད་ཆེ་གི། རྒྱུད་ལྷ་དང་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ།
 ཉན། རྣམ་ཤེས་དོན་ཡོད་ཏུ་འདོད། ཅེས་སོ། །བཙུ་གསུམ་པ་རི་ན་རི་ག་
 ནི། ཡོད་དང་མེད་དང་དབྱས་ལས་འདས། ཉན། སྐྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་རི་ན་རི་ག།
 ཅེས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ་རྩ་རྒྱེ་གི། དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉན། རྩ་རྒྱེ་ག་ཏུ་

བརྗོད་ཅེས་སོ། །བཙེ་ལྷ་པ་ལྷ་རོ་ལིག་ནི། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ནས། ལྷ་
རོ་ལིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །བཙུ་བྱག་པ་པར་རྒྱ་རྒྱིག་ནི། རྣམ་ཤེས་
རབ་མཐར་ནས། ཤེས་རབ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །བཙུ་
བདུན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རིགས་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། རས།
དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་སྤྱིར་བསྟན་པ། རིགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞེ་སྤང་གི་
རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤང་བས་
ན། རས། འདུ་བྱེད་ཏྱག་ཏུ་པར་དོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་དོན་
བསྟུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རས། སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་
ཞེས་བྱར་བཤད། ཅེས་སོ། །བཙེ་བརྒྱུད་པ་མོ་ཏུ་ནི། དམ་ཆོག་སྣ་ཆོགས་
འབྲ་བ་ཡིས། རས། ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྤོངས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་སོ། །བཙུ་དགུ་
པ་དེ་པ་ནི། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འཇོམ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་
སོ། །ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་ནི། མཚན་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཉིར་
གཅིག་པ་བརྗོད་ནི། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་དོ་རྗེར་བཤད། ཅེས་སོ། །ཉིར་གཉིས་པ་
ར་ཉི་ནི། དགའ་བ་རྗོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ མཆོག་ །ཅེས་སོ། །ཉིར་གསུམ་
པ་སྤུན་ཆོགས་ནི། བྱང་མེད་བདེ་མཆོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། རས། རོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉིར་བཞི་པ་ཡ་མརྒྱ་གྱི་ཏུ་ནི། མི་འཇིག་བདག་
ཉིད་ཆོས་རྣམས་ནི། རས། དེ་ཉིད་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉིར་

ལྷ་པ་པར་རྩྭ་ཏ་གྱི་ཏ་ནི། རྣམ་ཤེས་མིན་བདག་ནས། ཤེས་མཐར་བྱེད་ཅེས་སོ།
 ཉེར་དུག་པ་བརྒྱ་རྩ་ཏ་ནི། བརྗོད་མེད་བདག་ཉིད་ནས། བད་མཐར་བྱེད་
 ཅེས་སོ། ཉེར་བདུན་པ་པར་རྩྭ་ཏ་གྱི་ཏ་ནི། མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ནས། བགོགས་
 མཐར་བྱེད་ཅེས་སོ། །

ཁྱོ་བོ་བཞིའི་སྒྲགས་དོན་སོ་སོར་བསྟན་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མི་
 འཇིག་རྣམ་པར་ནས། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཡང་དང་དེས་དང་
 སྒྱར་ཏེ་འཆད་པ་ནི། གཏི་ཐུག་གཏི་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པས། རྣམ། ལས་སྦྱེས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །དེའི་ཞར་ལ་ཁྱོ་བོ་དུག་སྟོན་པ་ནི། གཟུང་
 དང་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྣམ། ཁྱོ་བོའི་དབང་བོར་རྣམ་པར་གྲགས། ཞེས་
 སོ། །ཡང་ཞར་ལ་སེམས་དཔའ་དུག་སྟོན་པ་ནི། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 དུག །ཅེས་སོ། །ཡང་ཡུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ལ། ཞེས་སོ། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པར་གྲགས་ནི། འབྱུང་བ་ནི་ཡུམ་
 བཞི་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི། སའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་སེམས་དཔའ་དུག་
 རྟེ། དིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དིག་པ་ནི་ཡུམ་དང་རྒྱལ་
 པོ་ནི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །ཡང་གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་དུག་ནི་དོ་རྩེ་
 མ་ལྷ་དང་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྟེ་དུག་གོ། །དོ་རྩེ་བདག་པོ་ཞེས་བཤད་དོ་ནི་དོ་རྩེ་
 འཆང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་དེ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་ལས། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་བྱི་བའི་སྐབས་སུ་མི་
བསལ་ཡང་ལན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་ཏེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །ཉིར་
བརྒྱུད་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི། རས། ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉིར་དགུ་པ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི། དབང་པོ་དང་ནི་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། རས། སྐགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སུམ་ཙ་
པ་བཟླས་པ་ནི། རང་རང་གི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། རས། དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་སྐྱ་བའོ། །
ཞེས་སོ། །སོ་གཅིག་པ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རི་ལྟར་ཐུགས་སོགས་བྱིན་རྒྱུ་
པ། རས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་
མོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་འབྱུང་ངོ་། །

སོ་གཉིས་པ་ཆོས་འབྱུང་སྐྱུང་འཁོར་ནི། མོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་ཡང་
དག་ལྟ། རས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་སོ། །དེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་རས། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །
སོ་གསུམ་པ་རྒྱུད་སྟོམ་ནི། དོ་ཇེ་ཙན་གྱིས་དེར་སྟོན་པ་རས། རིམ་པའི་དབྱེ་
བས་བྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །འདིས་རིམ་པ་གཉིས་དང་། དཀྱིལ་

འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་། སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་།
མད་དུ་བྱང་བའི་སྦྱོང་པ་དང་། དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ནོ། །སོ་བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
སོགས་འདོད་པ་ནི། རས། གུབ་པའི་བགྱོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་
རོ། །སོ་ལྔ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་དང་། རས།
གསུམ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །སོ་དྲུག་པ་ནི། དུག་
རྒྱ་དགོད་པ་ནི། དུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། རས། རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་
དག་གིས་བརྟག་ །ཅེས་སོ། །

སོ་དྲུག་པ་མེ་ཉོག་གི་དོན་ནི། ལྷ་མོ་དགུ་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས། རས།
རིགས་ཀྱིས་རིམ་གྱི་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །སོ་བདུན་པ་ནི། མཆེད་རྟེན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ཡིན་པར་བཤད། །
ཅེས་སོ། །སོ་བརྒྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་
གང་རེག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སོ་དགུ་པ་
གནས་ནི། མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡི་གོ། །ས་བོན་ཡི་གོ་གནས་ཞེས་བཤད། །
ཅེས་སོ། །བཞི་བཙུན་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། སང་
པར་བྱ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཞེ་གཅིག་པ་གཏོང་བ་ནི། ཐྱོགས་
བཙུང་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཞེ་གཉིས་པ་སྦྱན་བྱང་བ་ནི། དོ་རྩེ་ཅན་

ཀུན་ནས། སྐྱུན་དང་བའོ་ཞེས་སོ། །ཞེ་གསུམ་པ་བཅིང་བ་ནི། རྫོ་རྩེ་ཅན་གྱི་
གནས་དེ་ཡི། རྣམ། བཅིང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་སོ། །ཞེ་བཞི་པ་དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཡི།
ནས། དེ་ཡང་བཞི་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མིག་ཡངས་
ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ད་དུ་རུང་། རྣམ། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །ཞེ་ལྔ་པ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། རིག་པའི་ལྔ་མོ་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ།
དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཞེ་དྲུག་པ་བདུད་ཅི་ལྔ་ནི། ཐ་
མལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི། རྣམ། བཟའ་བའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །ཞེ་བདུན་པ་དབའ་བོ་ལྔ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆོག་ཡིས། རྣམ་
གཞན་དུ་དེ་ནི་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཞེ་བརྒྱད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་
ནི། །མི་སྣང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་
སོ། །ཞེ་དགུ་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་བརྒྱུ་པ་གནས་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པ་དག རྣམ། བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ་ཞེས་སོ། །
རྒྱས་བཤད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས།

བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། ༼དོ་རྩེ་བཞི་པོ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ༼གསུངས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྟེན་སྐབས་ཡན་
ལག་བཞི་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རས།
ཐ་མལ་བསྐྱབ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། ༼ཞེས་སོ། ༼རྩོགས་རིམ་པའི་དེ་བཞི་ལས་
བསྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དགོས། མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཉིད། ༼
སྦྱོར་བ་དྲུག་གིས་བྱ་བ་ཡིན། ༼ཞེས་གསུངས་ནས། བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་
གིས་ནི། རས། འབྲུང་མི་འགྱུར་ཞེས་པས་དེ་མེད་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་པར་
བསྟེན་ཅིང་། དྲུག་པོ་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི། སོ་སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་དང་། རས། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
དྲུག་ཏུ་བཤད། ༼ཅས་གསུངས་སྟེ། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་
བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། རས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ༼ཅས་སོ། ༼

དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། སོ་སོར་སྟུང་ལ་སྟོམས་འཇུག་ན། རས། སྐྱབ་པ་
རྣམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། ༼ཞེས་སོ། ༼ཉིར་བསྐྱབ་ནི། སྟོང་པོ་དེ་ནི་ཐུགས་
ཀ་རུ། ༼རས། བསྐྱོམ་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། ༼ཞེས་སོ། ༼སྐྱབ་པ་ནི། རི་སྤྱིད་
མཐོང་བ་དེ་སྤྱིད་རུ། རས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱ། ༼ཞེས་སོ། ༼སྦྱོང་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བསྟེན་ནས། དཔོག་ཆོག་ནི། གལ་ཏེ་ཟླ་དྲུག་གིས་ནི། རས།
འགྱུར་པ་ངས་པས་ཉི་བར་འགྱུར། ༼ཞེས་སོ། ༼ཡང་ཕུར་གདབ་ནི། རིགས་ཀྱི་

དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་བས་ནི། རྫོ་རྩེ་ཕུར་བུས་ཕུར་བུ་གདབ། ། ཅེས་སོ། །དབང་དུ་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་
ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་འགོད། ཅེས་སོ། །
མི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་
གྱུར་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ནས། དེ་འོག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །སྣ་
མོ་བཞིས་རྫོ་རྩེ་འཆང་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། བསྐྱལ་
བའི་སྤྱད་བྱངས་བཞི་ཡིས་ནི། ནས། ལུས་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་སོ། །བཞེངས་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། བཞི་ཡི་ཁ་ཏོག་རྣམ་པར་དབྱེ། ནས། ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་བོར་གྱུར་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག །ནས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་བྱེད་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤར་བ་འད་པ་
ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ་བ་འད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་
བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ལས་བསྟེན་པ་ནི། བསྟེན་པའི་
དུས་སུ་གཙུག་ཏོར་ཆེ། །སྒྲུབ་བ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས། ཞེས་སོ། །
ཉེར་སྐྱབ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ནི། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
བར། ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ནི། སྤགས་པས་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཡིས། སྐྱབ་པ་རང་
སྟེ་སྒྲུབ་བས་བྱ། ཞེས་སོ། །སྐྱབ་ཆེན་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི།

ནས། དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་སྟོར། ནས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སོ་སོར་བསྟན་པ། ང་གཅིག་
 པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག །ནས། དེ་
 ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ང་གཉིས་པ་བཀའ་བསྟོན་བཞི། ལས་
 དང་རྗེས་མ་བྱུན་གང་གང་གིས། ནས། རང་གི་འཁོར་ལོ་བཀའ་ཡང་བསྟོན། །
 ཞེས་སོ། །ང་གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་
 ངག་ཡིན་པ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་ལ་གཏུམ་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཞེས་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིས་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་ཟླ་
 ལས་ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་ནས། ལས་གཞན་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞུས་ཟིན་མཇུག་གི་སྐོར་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ནས། མི་གསུང་བར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པས་ཞུས་པའི་ལན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཟིན་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པར་
 བསྟན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནས། གལ་ཏེ་
 གོས་གྱུར་འབྲས་བྱ་གང་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བྱས་

ནས་ལས་ནམས་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་ལེགས་སོ་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་ལུལ། དེ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ནམས་དབྱགས་དབྱང་སྟེ་རྒྱུད་
བཟུང་བར་གདམས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ནམས་བསྟོད་
ཕྱག །གང་ཞིག་ཐོགས་མ་མེད་དངོས་སོགས་རྟང་བ་བཞེས་རྒྱུད་གསུངས་
པའི་སློབ་ནས་བསྟོད་ཕྱག །གང་ཞིག་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་ཐབས་ནི་འདི་སློབ་
ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྡས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་ལ་
བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ལ། བསྟོད་པའི་ཆོག་ནི་ཞི་བ་འདིས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་
འདི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་དང་། རྒྱུད་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་དགའ་
ཞིང་བསྐྱགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག །ཞེས་པ་ནས། ཅང་མི་
གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རེ་ཞིག་རྫོགས་ནས་

ཐུགས་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པར་བསྟན། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སའི་བར་ནི་ལེ་ཏུ་
མཚན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ་
ཞེས་པའི་བར་ནི་འགྲུར་བྱུང་ངོ་། །

སྐས་པ། རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི། །ཅེ་མོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཚན་རྣམས། །སོ་སའི་
ངོས་འཛིན་གསལ་བར་བྱ་འདིར་སྟོས། །

ཅེས་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་དང་དེའི་རྒྱུད་སྡེ་མའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཀྱང་།
རྩེ་རྒྱ་རོ་བའི་འབྲེལ་པ་དང་བསྟུན་ནས་གཞུང་གི་དོན་ཚན་སོ་སའི་ངོས་
འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་འབྲེད་པའི་སྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་། །ཤུ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གོ་ཏུ་བྱེ་ནང་སོ་
ཡེས་ཀྱིས་གསང་དུ་བཙུགས་པའི་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་སྡེ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་
འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པན་པར་བསམས་ནས་སྐྱར་བ་
ལས། བྱེས་གོ་ཏུ་བྱེ་ཡེས་ཉིད་ཀྱིས་པར་བསྐྱབས་པའོ། །

མཆོལ་ལྟོ། །

འབྲུལ་དེབ་སྤྲིག་པ་པོ། སེར་སྦྱང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།